



福岡医発第 54 号 (地)
令和 5 年 4 月 7 日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会 長 蓮 澤 浩 明
(公 印 省 略)

日医認定健康スポーツ医の紹介への協力について (お願い)

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、令和 4 年 7 月 20 日付福岡医発第 1116 号 (地) にてご連絡しておりましたとおり、地域保健活動の一環である健康スポーツ医活動の推進を図ることを目的として県内健康スポーツ医を対象に、健康スポーツ医の活躍の場を確保するための具体的方策を検討するためのアンケート調査を実施いたしました。

本調査の結果、地域の運動施設での運動指導やスポーツイベントでの救護所対応、学校や公民館等での健康づくりに係る活動等が、健康スポーツ医が広く活動できる場として想定されました。そのため、健康スポーツ医の活動の場を拡大させるには、まずは市町村等の事業実施主体における健康スポーツ医の認知度を上げる必要があると考え、健康スポーツ医を紹介するチラシを作成し広く周知することといたしました。

また、健康スポーツ医の派遣依頼があった場合の紹介体制も必要と考え、本会健康教育委員会で検討のうえ紹介体制を整理し、令和 5 年 3 月 9 日の第 38 回全理事会で協議の結果、別添のとおり決定いたしました。

つきましては、健康スポーツ医が県民の健康づくりにこれまで以上に関与し健康寿命の延伸を推進させていくため、貴会におかれましても本件にご協力いただくとともに、貴会会員の健康スポーツ医への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

なお、

- 1) 本件は、貴会が行う医師の派遣を健康スポーツ医のみに限定するものではなく、主催との相談によって健康スポーツ医以外を派遣していただいても構いません。
- 2) 現時点での貴会会員健康スポーツ医全ての名簿をお送りいたします。今後も、認定の都度、本名簿を送付いたします。

小郡三井医師会より

地域保健担当理事 淡河喜雄
会長 島田昇二郎

健康スポーツ医の紹介体制について

2023/03/09

健康スポーツ医の紹介体制としては、スポーツイベント等において救護活動を行う医師の派遣等の依頼について、大会規模に応じて県医師会もしくは郡市医師会が窓口になり、個々に対応している。

活動の場を拡大させていくには、健康スポーツ医の活動を広報し認知度を高めることで地域の健康増進事業等への活用意向を高めることとともに、主催者が活用を希望した場合の紹介体制の構築が必要であるため、健康スポーツ医の紹介体制を構築する。

（紹介体制）別添

- ▶市町村単位でのイベントや地域での活動や個別の施設等による派遣依頼
⇒郡市医師会を窓口として対応
 - ▶県単位・全国単位のイベントや事業、多人数の派遣依頼
⇒県医師会を窓口として対応
- ※健康スポーツ医以外の派遣についても依頼団体と協議し可能とする。

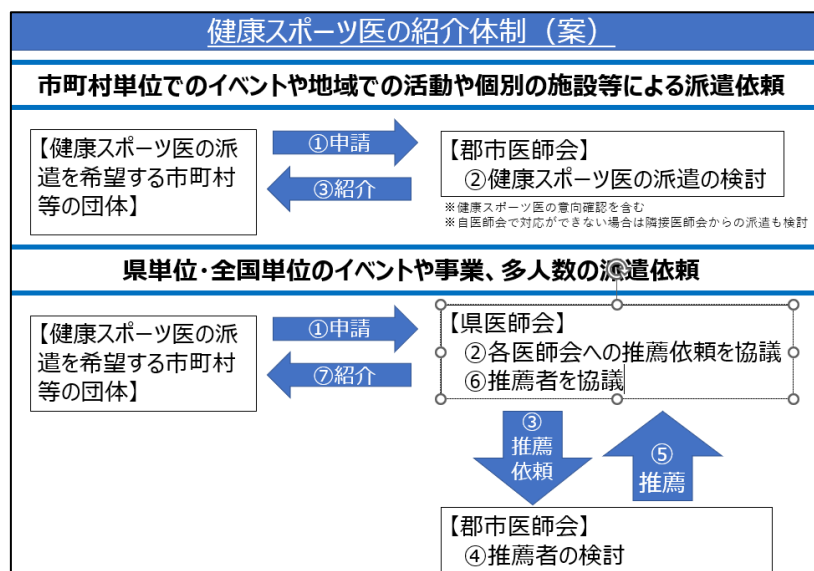
（名簿の共有）

本県内に在住する健康スポーツ医については本会で名簿を管理しており、日医からの認定の連絡の都度、対象の郡市医師会と共有していることから、今後も同様の流れで郡市医師会と名簿を共有していく。

（派遣費用）

主催団体と協議のうえ設定する。

（イメージ図）



福県医発第 53 号（地）
令和 5 年 4 月 7 日

福岡県保健医療介護部
健康増進課長 殿

福岡県医師会
会長 蓮澤 浩 明

日本医師会認定健康スポーツ医について（ご案内）

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、我が国では年々国民の平均寿命が延びており「人生 100 年時代」と言われるほどの長寿化時代を迎えました。長寿化は喜ばしいことではありますが、年齢を重ねるごとに身体機能は衰え病気にかかりやすくなるため、より充実した人生を送るには、適度な身体活動を生活に取入れ健康寿命も延伸させていくことが重要です。

そのような時代背景の中で「健康スポーツ医」は、世代や性別等を踏まえた身体活動の医学的効果や疾病予防、運動指導の基礎知識と指導能力を有していることから、健康スポーツ医の活動をより一層推進することで県民の健康寿命を延伸させていくことができると考えております。そこで今般、健康増進事業等を実施している団体に向けて、健康スポーツ医が協力できる活動や健康スポーツ医の紹介体制を案内するチラシを作成いたしました。

つきましては、健康スポーツ医が県民の健康づくりに関与することで健康寿命の延伸をより一層促進させ、全ての県民が長生きしてよかったと実感できる社会が実現できるよう、貴職におかれましても本件についてご理解いただくとともに、市町村の健康増進事業関係課等への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

謹 白

福県医発第 53 号（地）
令和 5 年 4 月 7 日

福岡県教育庁教育振興部
体 育 ス ポ ー ツ 健 康 課 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 蓮 澤 浩 明

日本医師会認定健康スポーツ医について（ご案内）

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、我が国では年々国民の平均寿命が延びており「人生 100 年時代」と言われるほどの長寿化時代を迎えました。長寿化は喜ばしいことではありますが、年齢を重ねるごとに身体機能は衰え病気にかかりやすくなるため、より充実した人生を送るには、適度な身体活動を生活に取入れ健康寿命も延伸させていくことが重要です。

そのような時代背景の中で「健康スポーツ医」は、世代や性別等を踏まえた身体活動の医学的効果や疾病予防、運動指導の基礎知識と指導能力を有していることから、健康スポーツ医の活動をより一層推進することで県民の健康寿命を延伸させていくことができると考えております。そこで今般、健康増進事業等を実施している団体に向けて、健康スポーツ医が協力できる活動や健康スポーツ医の紹介体制を案内するチラシを作成いたしました。

つきましては、健康スポーツ医が県民の健康づくりに関与することで健康寿命の延伸をより一層促進させ、全ての県民が長生きしてよかったと実感できる社会が実現できるよう、貴職におかれましても本件についてご理解いただくとともに、公立学校及び市町村教育委員会等への周知方ご高配賜りますようよろしくお願い申し上げます。

謹 白

福岡県医発第 53 号（地）
令和 5 年 4 月 7 日

福岡県人づくり・県民生活部
私学振興・青少年育成局私学振興課長 殿

福岡県医師会
会長 蓮澤 浩 明

日本医師会認定健康スポーツ医について（ご案内）

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、我が国では年々国民の平均寿命が延びており「人生 100 年時代」と言われるほどの長寿化時代を迎えました。長寿化は喜ばしいことではありますが、年齢を重ねるごとに身体機能は衰え病気にかかりやすくなるため、より充実した人生を送るには、適度な身体活動を生活に取入れ健康寿命も延伸させていくことが重要です。

そのような時代背景の中で「健康スポーツ医」は、世代や性別等を踏まえた身体活動の医学的効果や疾病予防、運動指導の基礎知識と指導能力を有していることから、健康スポーツ医の活動をより一層推進することで県民の健康寿命を延伸させていくことができると考えております。そこで今般、健康増進事業等を実施している団体に向けて、健康スポーツ医が協力できる活動や健康スポーツ医の紹介体制を案内するチラシを作成いたしました。

つきましては、健康スポーツ医が県民の健康づくりに関与することで健康寿命の延伸をより一層促進させ、全ての県民が長生きしてよかったと実感できる社会が実現できるよう、貴職におかれましても本件についてご理解いただくとともに、私立学校等への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

謹 白

福岡県医発第 53 号（地）
令和 5 年 4 月 7 日

福岡県人づくり・県民生活部スポーツ局
スポーツ振興課長 殿

福岡県医師会
会長 蓮澤 浩 明

日本医師会認定健康スポーツ医について（ご案内）

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、我が国では年々国民の平均寿命が延びており「人生 100 年時代」と言われるほどの長寿化時代を迎えました。長寿化は喜ばしいことではありますが、年齢を重ねるごとに身体機能は衰え病気にかかりやすくなるため、より充実した人生を送るには、適度な身体活動を生活に取り入れ健康寿命も延伸させていくことが重要です。

そのような時代背景の中で「健康スポーツ医」は、世代や性別等を踏まえた身体活動の医学的効果や疾病予防、運動指導の基礎知識と指導能力を有していることから、健康スポーツ医の活動をより一層推進することで県民の健康寿命を延伸させていくことができると考えております。そこで今般、健康増進事業等を実施している団体に向けて、健康スポーツ医が協力できる活動や健康スポーツ医の紹介体制を案内するチラシを作成いたしました。

つきましては、健康スポーツ医が県民の健康づくりに関与することで健康寿命の延伸をより一層促進させ、全ての県民が長生きしてよかったと実感できる社会が実現できるよう、貴職におかれましても本件についてご理解いただくとともに、地域の運動施設及び市町村運動関係課等への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

謹 白

福岡県医発第 53 号（地）

令和 5 年 4 月 7 日

福岡県人づくり・県民生活部スポーツ局
ス ポ ー ツ 企 画 課 長 殿

福岡県医師会
会 長 蓮 澤 浩 明

日本医師会認定健康スポーツ医について（ご案内）

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、我が国では年々国民の平均寿命が延びており「人生 100 年時代」と言われるほどの長寿化時代を迎えました。長寿化は喜ばしいことではありますが、年齢を重ねるごとに身体機能は衰え病気にかかりやすくなるため、より充実した人生を送るには、適度な身体活動を生活に取入れ健康寿命も延伸させていくことが重要です。

そのような時代背景の中で「健康スポーツ医」は、世代や性別等を踏まえた身体活動の医学的効果や疾病予防、運動指導の基礎知識と指導能力を有していることから、健康スポーツ医の活動をより一層推進することで県民の健康寿命を延伸させていくことができると考えております。そこで今般、健康増進事業等を実施している団体に向けて、健康スポーツ医が協力できる活動や健康スポーツ医の紹介体制を案内するチラシを作成いたしました。

つきましては、健康スポーツ医が県民の健康づくりに関与することで健康寿命の延伸をより一層促進させ、全ての県民が長生きしてよかったと実感できる社会が実現できるよう、貴職におかれましても本件についてご理解いただくとともに、大規模大会事務局等への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

謹 白

福岡医発第 53 号（地）

令和 5 年 4 月 7 日

公益財団法人福岡県スポーツ協会

会 長 服 部 誠 太 郎 殿

公益社団法人福岡県医師会

会 長 蓮 澤 浩 明

日本医師会認定健康スポーツ医について（ご案内）

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、我が国では年々国民の平均寿命が延びており「人生 100 年時代」と言われるほどの長寿化時代を迎えました。長寿化は喜ばしいことではありますが、年齢を重ねるごとに身体機能は衰え病気にかかりやすくなるため、より充実した人生を送るには、適度な身体活動を生活に取入れ健康寿命も延伸させていくことが重要です。

そのような時代背景の中で「健康スポーツ医」は、世代や性別等を踏まえた身体活動の医学的効果や疾病予防、運動指導の基礎知識と指導能力を有していることから、健康スポーツ医の活動をより一層推進することで県民の健康寿命を延伸させていくことができると考えております。そこで今般、健康増進事業等を実施している団体に向けて、健康スポーツ医が協力できる活動や健康スポーツ医の紹介体制を案内するチラシを作成いたしました。

つきましては、健康スポーツ医が県民の健康づくりに関与することで健康寿命の延伸をより一層促進させ、全ての県民が長生きしてよかったと実感できる社会が実現できるよう、貴職におかれましても本件についてご理解いただくとともに、加盟団体等への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

謹 白

福岡県医師会から 日本医師会認定 健康スポーツ医のご紹介

**運動は
健康の源！**

健康づくりに健康スポーツ医！

健康スポーツ医はこんなことができます！

運動指導

適切な運動負荷などを指導します！
(場面：スポーツ施設や部活動等)

救護所活動

大会でのケガや病気に対応します！
(場面：スポーツ大会やイベント等)

健康づくり教育

運動などの健康づくりを話します！
(場面：学校や介護施設、会社等)

健康スポーツ医って？

- 年齢、性別、診療科目に関わらず
広い範囲のスポーツ医学を学習！
- 健康寿命の延伸に向け、子供も
大人も高齢者にも運動指導できる！
- 食事や栄養のことも学んでおり、
健康づくりをなんでも相談できる！

健康スポーツ医はどれくらいいるの？

日本医師会認定健康スポーツ医は、
福岡県内に342人います。

令和5年3月20日現在

(健康スポーツ医の紹介窓口)

市町村単位のイベント等⇒都市医師会
県、全国単位のイベント等⇒県医師会

福岡県医師会HPより申請書をダウンロードのうえ、紹介窓口にご提出下さい。

都市医師会一覧

[https://www.fukuoka.med.or.jp/
introduction/area.html](https://www.fukuoka.med.or.jp/introduction/area.html)

※問合せ時間 平日 9:00～17:00

公益社団法人福岡県医師会

〒812-8551 福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号

TEL：092-431-4564

福岡県医師会HP「健康スポーツ医案内ページ（団体向け）」

URL：<https://www.fukuoka.med.or.jp/kenmin/kenkosportsdr.html>

その他ご不明な点は、福岡県医師会にお問合せください。



日本医師会認定健康スポーツ医派遣依頼申請書（記載例）

令和5年3月2日

〇〇医師会
会長 〇〇〇〇 殿

申請(主催)団体名 〇〇〇〇ウォーキング協会

代表者役職・氏名 会長 山田太郎 印

次のとおり、日医認定健康スポーツ医の派遣を依頼します。

1. 主催 (共催)	主 催： <u>〇〇ウォーキング協会</u> (共催)： <u>〇〇市、〇〇委員会</u> 連絡先：Tel <u>092-123-4567</u>
2. 事業名称	第〇回 〇〇ウォーキング大会
3. 事業目的概要	自然にふれながら、また、健康について気軽に話し合いながらウォーキングをすることで、参加者の体力・健康の増進を図ることを目的に開催する。今年度は、〇〇をスタート・ゴール地点として、〇kmのコースを用意し、ゴール後には地元の野菜等を参加賞として配布する。
4. 開催日程	令和5年7月1日（土）9：00～7月1日（土）12：00
5. 会 場	スタート・ゴール地点：〇〇公民館
6. 参加対象	地域住民（年齢・地域不問）
7. 参加者予定数	<u>300</u> 人
8. 活動内容・場所	参加者のケガや病気に対する応急手当や救急病院への搬送の対応など
9. 必要人数	<u>1</u> 人
10. 出務時間	8：00～13：00（5時間）
11. 日当旅費取扱	主催により日当・旅費を支払う。金額は別途協議したい。
12. 食事の準備	主催により準備する。
13. 特記事項	主催により救護物資等は準備する。
14. 連絡先	担当者所属・役職・氏名： <u>ウォーキング協会事務局 鈴木一郎</u> TEL： <u>092-123-4567</u>

注1. 市町村単位や地域でのイベント等の場合は郡市医師会へ、県や全国単位のイベント等は県医師会へ申請してください。

注2. 下記資料を添付してください。
(添付資料チェック欄)
☒ 申請団体定款 ☒ 役員名簿 ☒ チラシ等事業概要がわかるもの ☒ その他参考資料

注3. 申請は、開催3か月前までとします。

注4. 本申請書のデータは、県医師会HP「健康スポーツ医の紹介について」のページ（チラシにURLを記載）に掲載しています。

(医師会使用欄)

医師会受付	協議（理事会等）	回 答

日本医師会認定健康スポーツ医派遣依頼申請書

令和 年 月 日

医 師 会
会 長

殿

申請(主催)団体名

代表者役職・氏名

印

次のとおり、日医認定健康スポーツ医の派遣を依頼します。

1. 主催 (共催)	主 催 : (共催) : 連絡先 : Tel
2. 事業名称	
3. 事業目的概要	
4. 開催日程	令和 年 月 日 () : ~ 月 日 () :
5. 会 場	
6. 参加対象	
7. 参加者予定数	_____人
8. 活動内容・場所	
9. 必要人数	_____人
10. 出務時間	
11. 日当旅費取扱	
12. 食事の準備	
13. 特記事項	
14. 連絡先	担当者所属・役職・氏名 : _____ TEL : _____

注1. 市町村単位や地域でのイベント等の場合は郡市医師会へ、県や全国単位のイベント等は県医師会へ申請してください。

注2. 下記資料を添付してください。

(添付資料チェック欄)

☐ 申請団体定款 ☐ 役員名簿 ☐ チラシ等事業概要がわかるもの ☐ その他参考資料

注3. 申請は、開催3か月前までとします。

注4. 本申請書のデータは、県医師会HP「健康スポーツ医の紹介について」のページ(チラシにURLを記載)に掲載しています。

(医師会使用欄)

医師会受付	協議(理事会等)	回 答