

( 地 34F )  
平成15年5月6日

郡市区医師会  
感染症危機管理担当理事 殿

日本医師会感染症危機管理対策室長  
雪 下 國 雄

一般医療機関における重症急性呼吸器症候群（SARS）への対処指針  
の送付について

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、重症急性呼吸器症候群（SARS）に関しましては、平成15年3月13日付（地 238F）等をもって都道府県医師会を通じて貴会宛に情報を提供し、また、SARS対策Q & Aにつきましては、平成15年4月22日付日医FAXニュース1351号に掲載いたしました。

今般、日本医師会感染症危機管理対策室では、一般医療機関における重症急性呼吸器症候群（SARS）への対処指針を作成いたしました。

つきましては、貴会におかれましても本対処指針についてご了知いただき、貴会管下医療機関に周知いただきますようご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

本対処指針は、日医ニュース（5月20日・1001号）に掲載するとともに、同号にSARSに関する待合室に掲示するポスター（タブロイド版）を同封する予定でありますことを申し添えます。

---

## 一般医療機関における重症急性呼吸器症候群（SARS）への対処指針

平成15年5月6日

日本医師会感染症危機管理対策室

本対処指針は感染症指定医療機関以外の一般医療機関に重症急性呼吸器症候群（SARS）患者（「疑い例」、「可能性例」を含む）が来院した場合、およびSARSを疑われずに入院した患者が入院後にSARSを疑われる状態になった場合の対処方針を示したものである。

### 外来での対処方針

#### 1．SARSについての情報の掲示

一般医療機関においても、外来入口にSARSの症状、伝播確認地域を示し、該当する外来患者は事前に連絡のうえ、マスクを着用して受診することを掲示する。

#### 2．患者の別室待機等

疑いのある患者は一般待合室でなく、個室などに誘導して待機させる、あるいは時間帯をずらす等、一般患者との接触を避ける。疑いのある患者にはマスクを着用させる。

#### 3．診療上の注意点

前もってSARSの疑いのある患者を診察する医師はN95マスク（ない場合は外科用マスク）を着用して診察する。前もって疑われていない患者を診察する医師は、急な高熱、呼吸器症状を患者が訴えた場合、過去10日間の旅行歴、旅行中、呼吸器症状が強い患者との接触の有無を詳細に問診する。

#### 4．施行すべき検査

診察の結果、疑い例であると考えられた場合にはすみやかに胸部レントゲン撮影、血球検査（CBC）、生化学検査、インフルエンザ等の可能な迅速診断法を行う。以上の検査を迅速に行えない医療機関においては、保健所に連絡してその指示により医療機関を紹介する。

## 5．入院の適応決定

胸部レントゲン写真で陰影が認められなかった場合、疑い例と診断する。疑い例には、マスク（外科用又は一般用）着用、手洗いの励行等の個人衛生的な生活に努め、人ごみや公共交通機関の使用をできるだけ避け、回復するまで自宅にいたよう指導する。また呼吸器症状が悪化すれば直ちに医療機関に連絡した上で受診するよう指導して、帰宅させる。

胸部レントゲン写真で両側性、または片側性の浸潤影を認めた場合、可能性例として入院を決定する。

## 6．保健所への連絡

疑い例、可能性例を診断した医師はすみやかに管轄の保健所に連絡する。可能性例については搬送先病院の指示を受ける。

## 7．患者の搬送

SARS患者（可能性例を含む）の搬送が必要になった場合、気道分泌物が飛散しないよう、患者には可能であればN95マスク、呼吸困難が強ければ外科用マスクを着用させる。患者の搬送に従事する職員は、N95マスク、耐水性ガウン、頭部カバー、ゴーグル、顔面カバー等を使用する。

## 8．職員、接触者の健康管理

SARS患者（可能性例を含む）の診察・処置を行った職員は接触後10日間、出勤停止として、自宅待機させる。また待合室で患者の近傍にいた他の外来患者にも10日間は外出を控えるように指導する。また職員、接触者には10日間毎日体温を測定し、急に発熱し、呼吸器症状が出た場合、電話で連絡した上で医療機関を受診するよう指導する。

## 入院患者で疑いのある患者が出た場合の対処方針

### 1．保健所への連絡

入院後に旅行歴、接触歴からSARSが疑われた場合に胸部レントゲン写真が撮影されていなかった場合、すみやかに撮影して疑い例、可能性例の鑑別を行う。疑い例、可能性例とも保健所に連絡する。可能性例については搬送先病院の指示を受ける。

## 2．疑い例の管理

疑い例も可能であれば個室管理として、入院の原因となった疾患の治療を行う。病室に入室する職員はマスク、ガウンを着用し、手洗いを励行する。発熱の原因が不明で、発熱が持続する場合、1日おきに胸部レントゲンを撮影し、陰影が認められた場合、可能性例として取り扱う。解熱し、異常が認められた検査値が正常化して48時間経過した場合、退院を考慮する。退院後10日間は毎日体温を測定し、体調に変化がみられた場合、電話で連絡した上で医療機関を受診するよう指導する。

## 3．SARS患者（可能性例を含む）の搬送

患者の搬送が必要になった場合、気道分泌物が飛散しないよう、患者には可能であればN95マスク（ない場合は外科用マスク）、呼吸困難が強ければ外科用マスクを着用させる。患者の搬送に従事する職員は、N95マスク、耐水性ガウン、頭部カバー、ゴーグル、顔面カバー等を使用する。

## 4．同室者・職員の健康管理

SARS患者（可能性例を含む）の診察・処置を行った職員は接触後10日間、出勤停止として、自宅待機させる。また患者と同室した入院患者には最後の接触から10日間は入院を延期して経過観察したほうが望ましい旨勧める。退院延期を拒否した同室患者には、外出を控えるように指導し、10日間毎日体温を測定し、急に発熱し、呼吸器症状が出た場合、電話で連絡した上で医療機関を受診するよう指導して退院させる。

## 5．接触者調査

入院患者にSARS患者（可能性例を含む）が出た場合、職員、面会者など接触者数が多く、曝露時間も長いと考えられる。この場合、広範な追跡調査が必要となるため、厚生労働省から積極的疫学調査チームの派遣が検討される。