



福岡医発第1117号（総）

平成15年 9月 5日



各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 関 原 敬 次 郎



「長寿の秘訣を探る研究事業」について
～口腔保健と全身的な健康状態の関係についての研究～

福岡県歯科医師会より、標記研究調査に関する協力依頼がありました。

本研究調査は、80歳で20本の健康な歯を保とうをスローガンに平成8年にスタートし、今年は別添資料8ページ記載の日程で85歳の方を対象に健診が行われます。

本会では第18回全理事会（H15.8.29）において協議の結果、本調査に協力することにいたしました。

なお、調査の一環として、対象者が医療機関より処方され現在使用している薬があれば、健診の際持参することになっております。

つきましては、貴会におかれましても本件に関しご了解頂くとともに、貴会会員から問い合わせ等ございましたら、よろしくお取り計らいますようお願い申し上げます。

＝平成 1 5 年度調査研究計画＝

＝口腔保健と全身的な健康状態の関係についての研究＝

長寿の秘訣を探る研究事業

平成 1 5 年 8 月

2003/08/05

財団法人 8 0 2 0 推 進 財 団
福 岡 県
九 州 歯 科 大 学
社団法人 福岡県歯科医師会

「福岡県 8 5 歳追跡調査」事務局
福岡県福岡市大名 1 － 1 2 － 4 3
(社) 福岡県歯科医師会館内 4 階 第 2 会議室
TEL. 092-771-3531 (代)内線 412
FAX. 092-771-2988

(1) 研究目的と推移

平成8年度よりスタートした厚生科学研究「口腔保健と全身的な健康状態についての研究」は、概ね下記の様に推移した。

- ①平成8年度 : 80歳で20本の健康な歯を保とう(8020運動)をスローガンに平成元年から厚生省(当時)が推進している事業の裏づけとして、全国(県歯、大学、研究所等)から8020関連データを収集した。結果的には、基準がバラバラで集計しても意味のないデータであった。また、6年ごとに実施される歯科疾患実態調査データでは80歳のサンプルが37人という少人数でしかない為、次年度に実態を把握する方向になった。
- ②平成9年度
から10年度 : 最初に岩手県(9市町村)、福岡県(9市町村)、愛知県(5市町村)、新潟県(新潟市のみ)の4県において、80歳を対象に悉皆調査を実施。(但し、新潟市は80歳のコントロール群として70歳を対象とした。なお、新潟市は悉皆調査ではなくサンプリング抽出を行った。)
- ③平成11年度 : 新潟市70歳のコホート調査(71歳)を実施。一方、葉山のワークショップにおいて、コホート研究がオーソライズされた。
以上が経過である。回を重ねるごとに、健診(研究)内容が変化しているが、基本的な視点は「口腔内と全身的な関係」を解析・研究することである。
- ④平成12年度
から14年度 : 新潟市70歳コホート調査の継続研究。新潟での追跡は5年目を完了。
- ⑤平成14年度 : 平成9年に岩手県盛岡保健所管内で実施した80歳(大正6年生まれ)、9市町村(松尾・滝沢を除く)であったが、本年は2村を含むコホート調査研究を実施した。5ヵ年後の変化が報告書によって明らかにされた。(岩手県歯科医師会が8020推進財団から委託される。)
- ⑥平成15年度 : 新潟市70歳コホート調査の継続研究。新潟での追跡は6年目を完了。
平成10年度に福岡県(宗像市・北九州市および京築地区7市町村)の計9市町村を対象に実施した80歳(大正6年生まれ)のコホート調査研究を実施予定。

(2) 研究項目

1. 歯科健診	現在歯、補綴物、唾液、アイヒナー指数(義歯時・義歯なし時)、義歯装着年齢、最新床義歯、舌強粘膜
2. 内科健診	身長、体重、BMI、心電図、問診、血圧、血圧脈波検査 血液 (総蛋白、アルブミン、GOT、GPT、 γ -GTP、クレアチニン、総コレステロール、 中性脂肪、CA、無機リン、血糖値、IgG、IgA、IgE、リウマチ因子、MDA、過酸化脂質、Zn)
3. 骨密度	SOS(超音波伝播速度)、BUA(超音波減衰係数)、スティフネス
4. 体力測定	握力、脚伸展力、ステッピング、開眼片足立ち、10m歩行
5. アンケート	咀嚼能力、QOL、ADL、フェイススケール、生活習慣、日常生活動作遂行能力、活動能力指標、MMSE、SF36

(3) 健診概要 9 ページを参照 (全体健診概要図)

(4) 研究体制と責任者 (案)

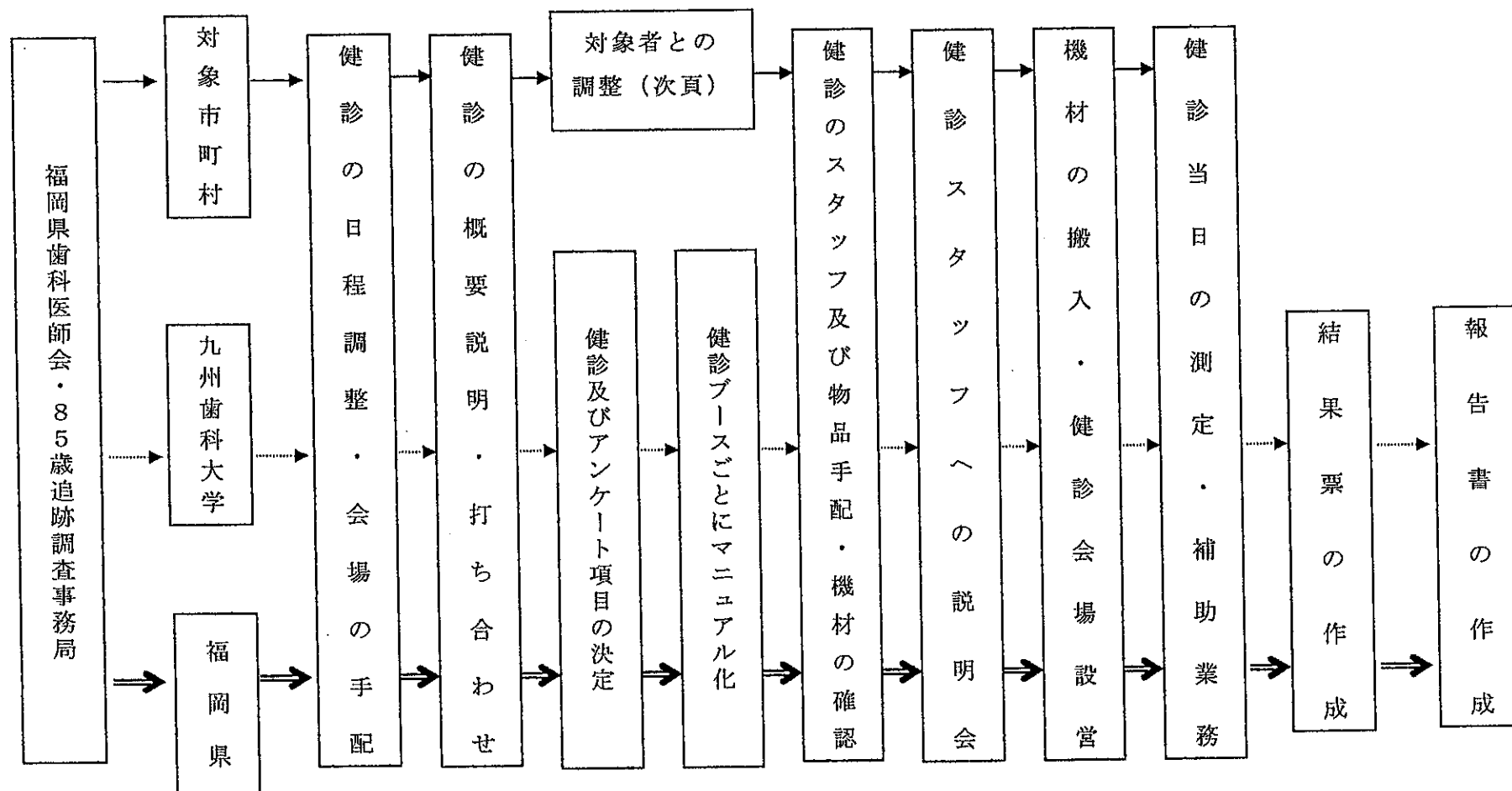
基本的に下記の研究グループを組織し、そのグループごとに報告書をまとめる。

① 歯科疫学研究グループ	・九州歯科大学予防歯科学講座	教授	竹原直道
	・九州歯科大学予防歯科学講座	助教授	安細敏弘
	・九州歯科大学予防歯科学講座	助手	秋房住郎
	・福岡県保健福祉部医療指導課	技術主査	邵 仁浩
② 心電図・脈波	・九州歯科大学内科学講座		高田 豊
③ 血圧・脈拍	・九州歯科大学内科学講座		松村 潔
④ 血液	・九州歯科大学内科学講座		園木一男
	・九州歯科大学内科学講座		脇坂正則
⑤ 骨密度	未定		
⑥ MMSE・アンケート	・九州歯科大学内科学講座		福原正代
⑦ 運動機能	・鹿屋体育大学	教授	吉武 裕
	・佐賀大学文化教育学部	教授	木村靖夫

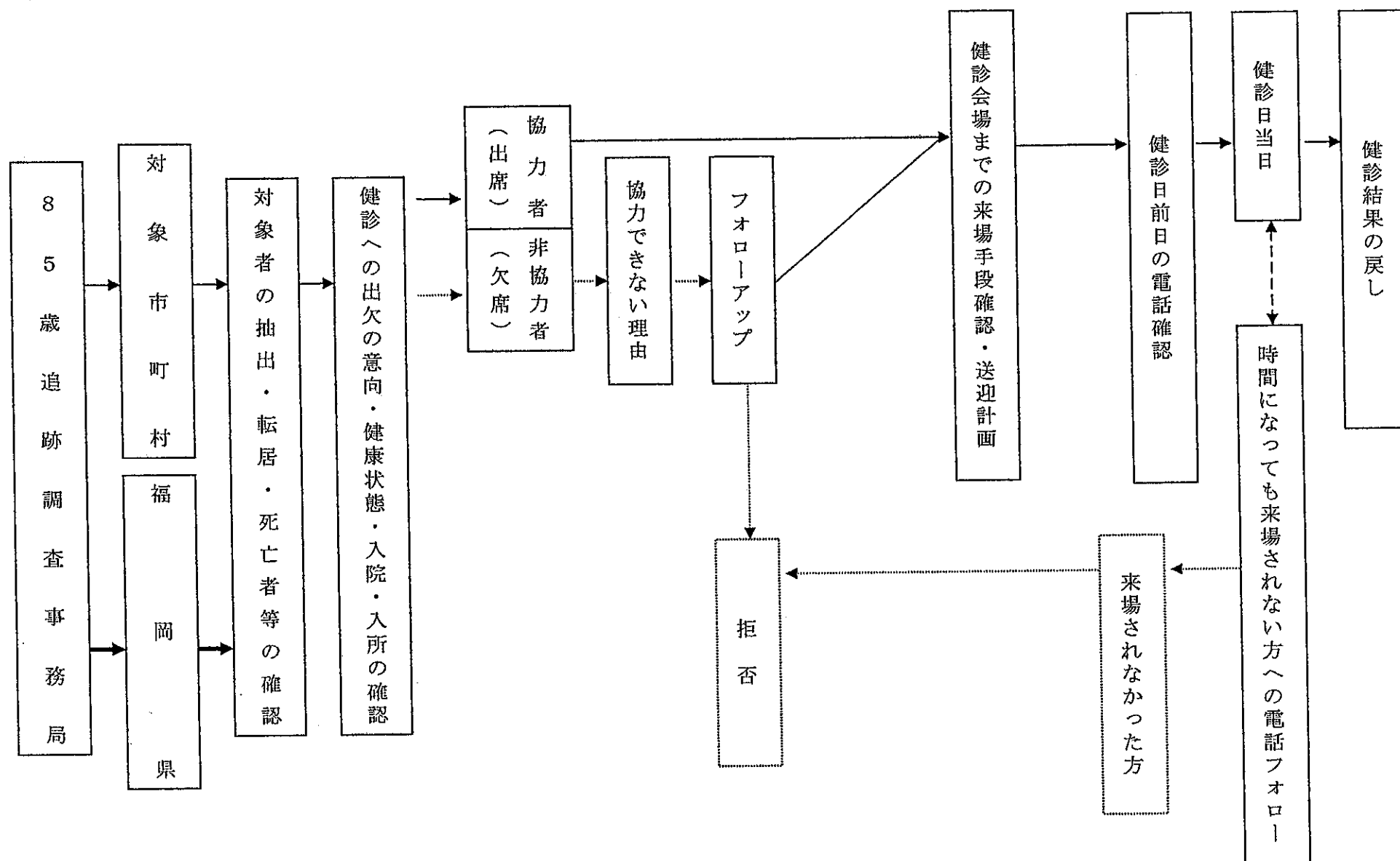
(5) 体制

1. 事務局名	: 福岡県85歳追跡調査研究事務局
2. 所在地	: 福岡市中央区大名1-12-43 (社) 福岡県歯科医師会館内4F第2会議室
3. 連絡について	: TEL 092-771-3531 (代表) 内線412
	FAX 092-771-2988
	携帯 090-3047-3412
	E-MAIL thideo@coral.ocn.ne.jp
	*出来る限り携帯、Eメールでの連絡をお願い致します。
4. 開局時間	: 平日 午前9:00~午後5:00 土日祭日: 休み (健診日は除く)
5. 体制	: 常勤2名を基本とし、10月~11月の健診時には、補助作業員を増員。

(6) 調査研究事業のフロー



(6) -1 対象者へのアプローチフロー



(6)・2日程と主要実施項目一覧

実施期日	No	実施項目	事務局	九歯大	福岡県	市町村
7月中	1	健診日程の決定(土日祭日)		○		○
8月中	2	健診項目の決定(アンケートを除く)	○	○	○	
7月～8月中	3	全体の説明会(郡歯・市町村担当者)	○		○	○
8月中	4	測定機器の調達・借用に基づく手続き	○	○	○	
9月中	5	測定・健診消耗品の準備・購入(ブース別)	○	○		
9月中旬	6	アンケート項目決定(SF36 は事前に手配)	○	○	○	
9月中	7	アンケート作成・アンケート(生活・SF36・MMSE)印刷	○			
9月中	8	記者発表	○	○	○	○
9月中	9	対象者へのお土産手配	○	○		
9月中	10	ブース別マニュアル作成	○	○		
9月中	11	健診前日の制限事項の確認(食事等)	○	○		
9月中	12	健診業者の決定・健診結果のフィードバックの為の基準値作り	○	○	○	○
9月中	13	健診結果内容項目の決定		○	○	○
9月中	14	対象者の入院・入所・転居・死亡の状況調査	○		○	○
9月中	15	対象者への呼掛け(出欠の意向)	○			○
健診 10 日前迄に	17	対象者の来場手段(方法)と送迎・タクシー計画	○			○
健診 10 日前迄に	18	健診関係者(総勢40名(最低))の確保	○	○	○	○
健診 10 日前迄に	19	健診当日のスタッフの役割の振り分け	○	○		○
健診 10 日前迄に	20	会場レイアウト／関係者用会場アクセス作成	○			○
健診 10 日前迄に	21	ボランティア・バイトに対する説明会の実施	○			○
健診 10 日前迄に	22	関係者昼食の手配(500 円～600 円)				○
健診 10 日前迄に	23	保冷剤・ドライアイス手配(検体の冷媒)	○	○		

(6)・2日程と主要実施項目一覧(前頁からのつづき)

実施期日		実施項目	事務局	九歯大	福岡県	市町村
健診前日迄に	24	健診全体の物品準備(物品一覧作成)	○			○
健診前日迄に	25	案内看板等の作成・設置	○			○
健診前日迄に	26	対象者の健康状態の確認・来場の呼掛け	○			○
健診後	27	健診欠席者の欠席理由の確認	○			○
健診後	28	データ整理・入力・集計／分析	○	○	○	
健診後	29	対象者への結果表の戻し	○			○
健診後	30	報告書作成		○	○	

(7) 研究成果の発表スケジュール 各研究者が平成15年度末までに完成。

(8) 研究成果の報告書の骨子(案)

- | | |
|-----------------------|---------------|
| ①5ヵ年経過後の口腔状態と体力・運動の関係 | ④口腔状態と知的能力の関係 |
| ②5ヵ年経過後の口腔状態と生活習慣の関係 | ⑤口腔状態とQOL |
| ③5ヵ年経過後の口腔状態と全身疾患の関係 | ⑥口腔状態と動脈硬化の関係 |

(9) 委員会 検討中

(10) 在宅(寝たきり)者について

今回は実施しない。

(1 1) 平成 1 5 年度の健診日程 (平成 15 年 7 月 16 日現在)

市町村名	実施日	実施場所
行橋市	10月18日(土)	ウィズゆくはし
築城町	10月19日(日)	築城町公民館
勝山町	10月25日(土)	サングレート勝山(総合福祉センター)
北九州市戸畑区	11月 1日(土)	ウェル戸畑
宗像市	11月 8日(土)	総合保健福祉センター「メイトム」
豊津町	11月 9日(日)	総合福祉センター
新吉富村	11月15日(土)	コミュニティセンター
豊前市	11月16日(日)	総合福祉センター
苅田町	11月29日(土)	福祉会館

(1 2) 研究事業への具体的なご協力をお願い

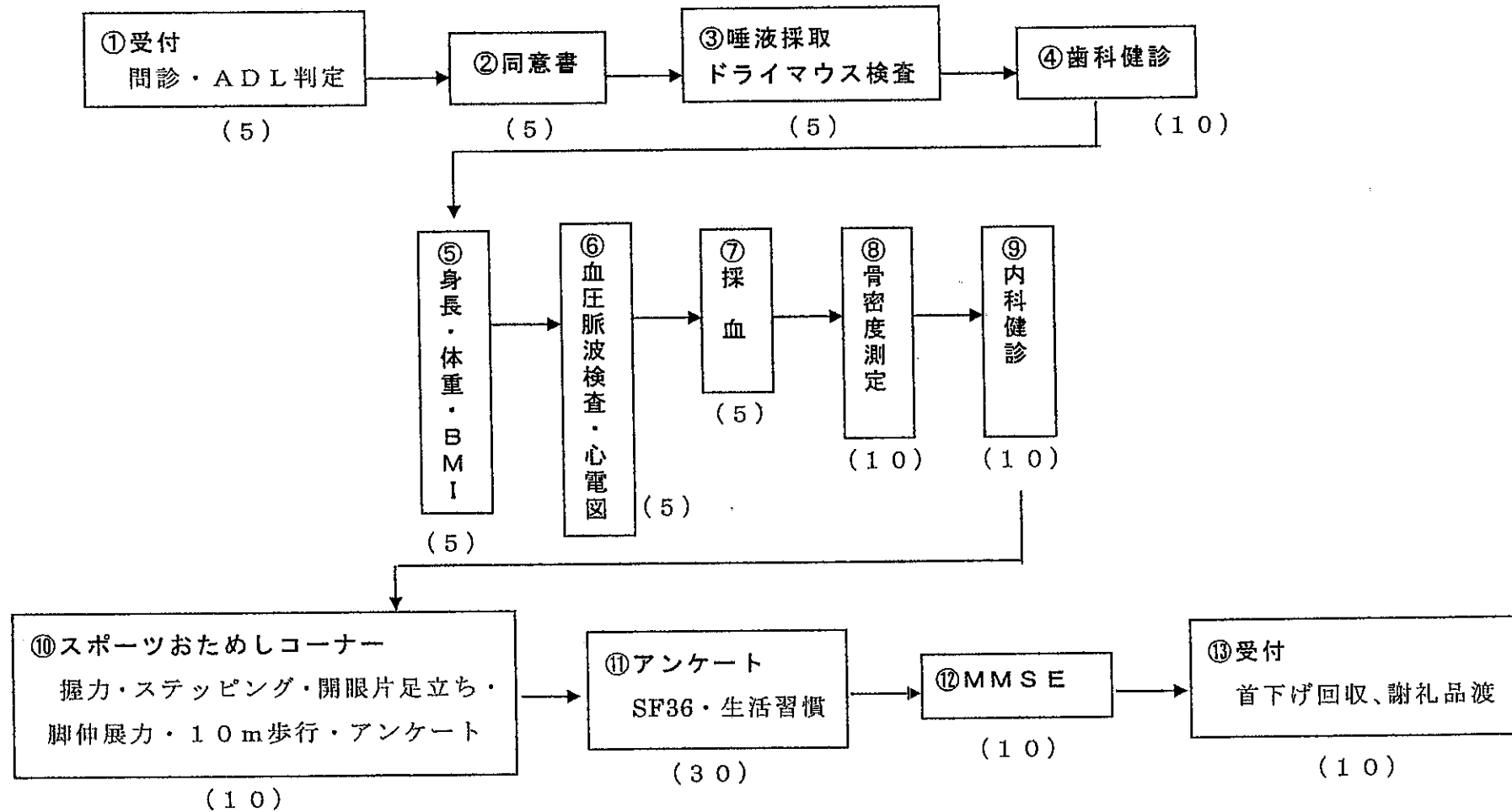
8 5 歳全員を対象とした調査は今後長寿社会に向かってあるべき行政や医療、介護の方向性を把握する為に不可欠な研究である。そのため、九州歯科大学、福岡県歯科医師会、福岡県、歯科衛生士会等と、対象市町村の特に保健師の方々にご協力をお願いしたい。

その主たる内容は以下の通りである。(詳細は事務局と各市町村が調整)

1. 健診会場の手配
2. 健診当日の保健師、歯科衛生士、栄養士、ボランティア等の派遣可能な人数
3. 対象市町村の 8 5 歳 (大正 6 年 1 月 1 日～1 2 月 3 1 日までの誕生日の人) 全員の生死・転居・健康状態・健診参加の有無
4. 健診会場と自宅間の移動手段の確保 (マイクロバス、タクシー他)
5. 対象者への健診の呼びかけ (事務局との連携)

全体健診概要図

() 内の数値は所要時間分数／総所要時間：約 100～120 分



2003/08/25

98年福岡県対象市町村健診状況

単位：人

対象市町村	98年健診日	健診会場	98年健診者数			内 死亡 ¹	03年 対象者(予定)
			会場	在宅	入院入所		
豊前市	3月 7日(土) 8日(日)	総合福祉センター	132	18	4	24	130
行橋市	3月14日(土) 15日(日)	ウィズゆくはし	81	11	11	21	82
宗像市	3月21日(金) 22日(土) 28日(土)	メイトム 自由が丘公民館 勤労体育センター	146	8	—	29	125
北九州市戸畑区	4月 3日(金) 4日(土) 5日(日)	浅生公民館 沢見公民館 鞘ヶ谷公民館	174	4	13	24	167
勝山町	4月11日(土)	サングレートかつやま	24	10	—	5	29
築城町	4月12日(日)	築城町公民館	42	11	6	16	43
新吉富村	4月18日(土)	コミュニティセンター	23	1	—	7	17
豊津町	4月19日(日)	総合福祉センター	17	5	—	6	16
荻田町	4月25日(土) 26日(日)	福祉会館	58	20	8	9	77
			697	88	42	内 141	686
			827				

¹ 02年九州歯科大学調べ