福県医発第　７８１号（地）

平成１６年７月３０日

第522号
受
16. 8. 2
付
小郡三井医師会

各　医　師　会　長　殿

福　岡　県　医　師　会
会長　竹　嶋　康　弘

「健康食品」の安全性・有効性データベースについて

酷暑の候　貴職益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて今般、「健康食品」の過剰摂取による健康被害の防止や「健康食品」への過度な依存の是正など、「健康食品」を適切に利用していただくことを目的として、「健康食品」の安全性・有効性に関する正確で客観的な情報を一元的に集めたﾃﾞｰﾀﾍﾞｰｽが独立行政法人国立健康・栄養研究所ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ（www.nih.go/.jp/eiken/）に開設されました。

つきましては、貴会におかれましても周知、活用方よろしくご高配のほどお願い申し上げます。

小郡三井医師会より　　**担当理事　永田正和**

(地Ⅲ76)
平成１６年７月２２日

都道府県医師会
担当理事　殿

日本医師会
常任理事　土屋　隆

「健康食品」の安全性・有効性データベースについて

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて今般、「健康食品」の過剰摂取による健康被害の防止や「健康食品」への過度な依存の是正など、「健康食品」を適切に利用していただくことを目的として、「健康食品」の安全性・有効性に関する正確で客観的な情報を一元的に集めたデータベースが、独立行政法人国立健康・栄養研究所のホームページ（www.nih.go.jp/eiken/）に開設されました。

別添のとおり、厚生労働省医薬食品局食品安全部基準審査課新開発食品保健対策室長より各都道府県衛生主管部（局）長等宛に、「健康食品」の安全性・有効性データベースの活用・周知について通知がなされ、本会に対しても活用方依頼がありました。

つきましては、参考までにリーフレットと併せてお送りいたしますので、貴会管下郡市区医師会等に対しましても周知、活用方よろしくご高配のほどお願い申し上げます。

福岡県医師会
受
16.7.24
付
786

拝啓

日頃より、貴会におかれましては、国民の健康の保持増進に御尽力いただきありがとうございます。

さて、「健康食品」については、食生活を通じた健康づくりに対する関心の高まりを受けて、それを利用する方がますます多くなってきています。しかしながら、表示広告その他様々な媒体を通じ、その健康増進効果等について必ずしも根拠が十分でない情報が氾濫するなど、消費者の方々が「健康食品」を適切に利用することが困難な状況も一部に生まれてきています。

今般、「健康食品」の過剰摂取による健康被害の防止や「健康食品」への過度な依存の是正など、「健康食品」を適切に利用していただくことを目的として、「健康食品」の安全性・有効性に関する正確で客観的な情報を一元的に集めたデータベースが独立行政法人国立健康・栄養研究所のホームページに開設されましたので、別添のとおり、都道府県等あて、その積極的な活用・周知をお願いしたことをお知らせします。

なお、「健康食品」の安全性・有効性データベースに関するリーフレットを参考として併せてお送りしますので、必要に応じて御活用頂ければ幸いです。

敬具

平成１６年７月１４日

社団法人日本医師会
常任理事　土屋　隆　殿

厚生労働省医薬食品局食品安全部基準審査課
新開発食品保健対策室長　尾形　強嗣

食安新発第０７１４００１号
平成１６年７月１４日

各 { 都道府県 / 保健所設置市 / 特別区 } 衛生主管部（局）長　殿

厚生労働省医薬食品局食品安全部基準審査課
新開発食品保健対策室長

「健康食品」の安全性・有効性データベースについて

「健康食品」については、近年の国民の健康に対する関心の高まり、食生活の多様化や生活習慣病の増加等を受けて、その利用が増加しています。こうした中、国民が適切な健康づくりを進められるようにするためには、自分の食生活の状況に適した食品が選択できるよう、こうした「健康食品」の健康に対する効果についての情報が正確で客観的なものでなければなりません。

しかしながら、「健康食品」については、国民の健康に対する関心が高まるとともに、健康と食に関する情報が氾濫するようになり、中には、過剰摂取や過度の痩身行為などの偏った食生活を導く不適正な情報あるいは非科学的な情報も増え、国民の混乱を招いているとの指摘が少なくありません。

こうした状況を改善するため、本年６月９日にまとめられた「「健康食品」に係る今後の制度のあり方に関する検討会」の提言においても、普及啓発として「「健康食品」の有効性・安全性について中立的な情報提供を行うデータベース等を活用するべきである」とされています。

今般、その「健康食品」の安全性・有効性データベースが独立行政法人国立健康・栄養研究所のホームページに開設されましたので、貴職におかれましては、下記事項に御留意の上、日常的な栄養指導の場や誇大広告監視業務において積極的に御活用いただくとともに、貴管轄区域内の住民、関係事業者を含む関係者に対して周知徹底をお願いします。

記

一　提供する情報の内容

○利用に関する基礎知識

健康と食生活、「健康食品」の素材情報を正しく理解して頂くための「健康食品」に関する制度の概要など

○安全情報・被害関連情報

健康被害を起こした事例など
○話題の食品成分の科学情報
特定保健用食品の個別情報、ビタミン・ミネラルの基礎知識など。（その他流行の話題も随時トピックとして解説）
○「健康食品」の素材情報データベース
約１００素材の安全性・有効性情報（対象は順次追加の予定）

二　利用上の留意事項
１．消費者への周知、栄養指導等を行う場合の留意事項
データベースに示された情報は「健康食品」に含まれている素材に関する情報であり、個々の商品の安全性や有効性を示す情報ではなく、あくまで消費者が商品を選択する上での１つの目安（参考資料）として利用するものであること。個々の商品の安全性・有効性は、商品の品質（利用された素材、製造法など）に大きく依存しており、本データベースに記載されている安全性・有効性と一致するとは限らないこと。

２．健康食品販売業者に周知する場合の留意事項
「健康食品」の販売に当たって、本データベースの無断転用等は禁止されていること。
なお、本データベース掲載の関連情報の一部を引用・表示し、実際より著しく上まわる健康保持増進効果等を期待させるような広告等を行った場合、健康増進法第３２条の２に定める誇大広告に該当するおそれがあること。
また、本データベース中の関連情報を根拠として引用し
ア　疾病の治療又は予防を目的とする効果
イ　身体の組織機能の一般的増強、増進を主たる目的とする効果
を広告等する場合は、薬事法違反となること。

３．健康増進法第３２条の２に基づく監視指導に際しての留意事項
健康増進法第３２条の２は、あくまでも「著しく」事実に相違し、又は「著しく」人を誤認させるような表示を禁ずるに留まり、本データベースに掲載されていない表現内容の一切を禁ずるものではないこと。その虚偽性・誇大性や国民の健康保持増進に及ぼされる悪影響の程度等を個別に勘案しつつ、適切に運用すべきものであること。

三　その他
本データベースは、１）食品・食品成分に関する正しい情報の提供、２）健全な食生活の推進、３）健康食品等が関連した健康危害の防止を主な目的として運営しており、必ずしも個別の商品の利用促進を意図しているものではないこと。
また、掲載している情報は、現時点で得られている科学的根拠を踏まえて作

成したものであり、新たに信頼できる科学的知見が得られた場合や、消費者の理解促進を図るために必要な場合等においては、内容の変更を行うことがあり得ること。なお、対象素材は順次追加・拡充する予定であること。

「健康食品」の安全性・有効性データベースが

(独)国立健康・栄養研究所HPにオープン!

食生活を通じた健康づくりに対する関心の高まりから、「健康食品」を利用する方がますます多くなってきています。そのような中で、その健康増進効果等について必ずしも根拠が十分でない情報が氾濫するなど、消費者の方々が「健康食品」を適切に利用することが困難な状況も一部に生まれてきています。

このデータベースは、安全性・有効性など「健康食品」に関する正確で客観的な情報を一元的に集め、消費者の方々に提供することにより、「健康食品」の適切な利用の一助とすることを目的としています。ひとりでも多くの方にご利用頂き、その健康づくりに役立てて頂くようお願いします。

www.nih.go.jp/eiken/

メニュー

①利用に関する基礎知識
(健康と食生活、「健康食品」の素材情報を正しく理解していただくために、「健康食品」に関する制度概要など)

②安全情報・被害関連情報
(健康被害を起こした事例など)

③話題の食品成分の科学情報
(特定保健用食品の個別情報、ビタミン・ミネラルの基礎知識など)

④「健康食品」の素材情報データベース
(約100素材の安全性・有効性情報)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

厚生労働省／(独)国立健康・栄養研究所

「健康食品」の素材情報データベース

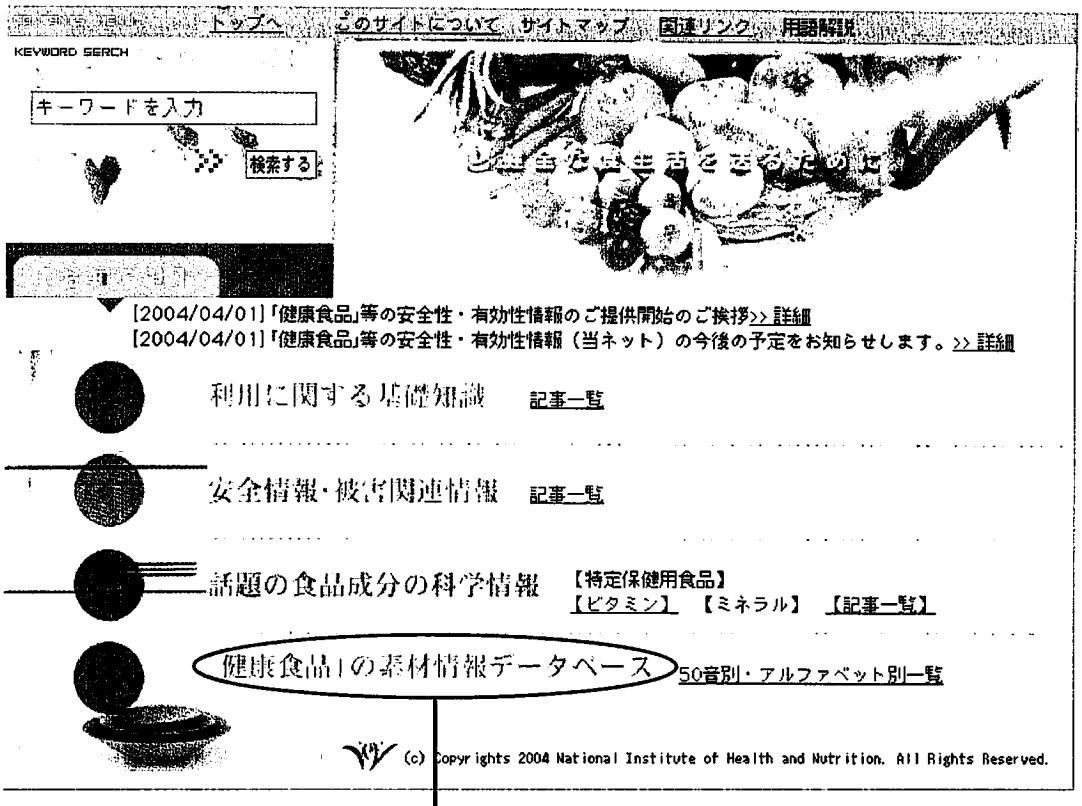
（約100素材の安全性・有効性情報）

独立行政法人 国立健康・栄養研究所

HFNet

「健康食品」の安全性・有効性情報

Information system on safety and efficacy for health-related foods



※このデータベースは、消費者が適切に商品を選択できるようにするための1つの参考情報として、「健康食品」に添加されている素材について、現時点で得られている科学的根拠のある安全性・有効性の情報を集めたものです。

情報は素材に関する情報であり、個々の商品の安全性や有効性を示す情報ではありません。

個々の商品の安全性・有効性は、商品の品質（利用された素材、製造法など）に大きく依存しています。すなわち、ここで紹介している素材が実際の商品に含まれているとしても、ここに紹介した情報はあくまで消費者が商品を選択する上での1つの目安（参考資料）と考えてください。

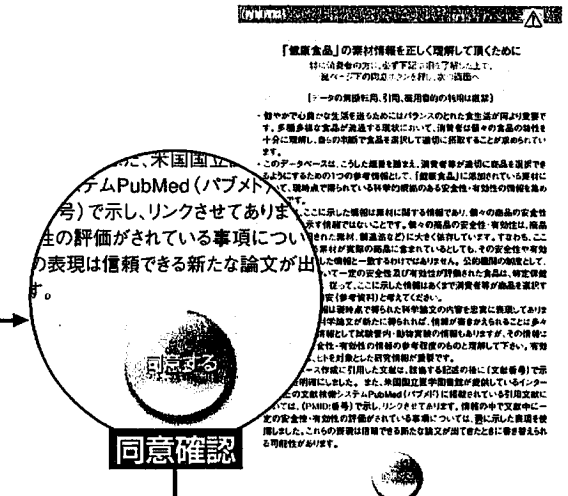
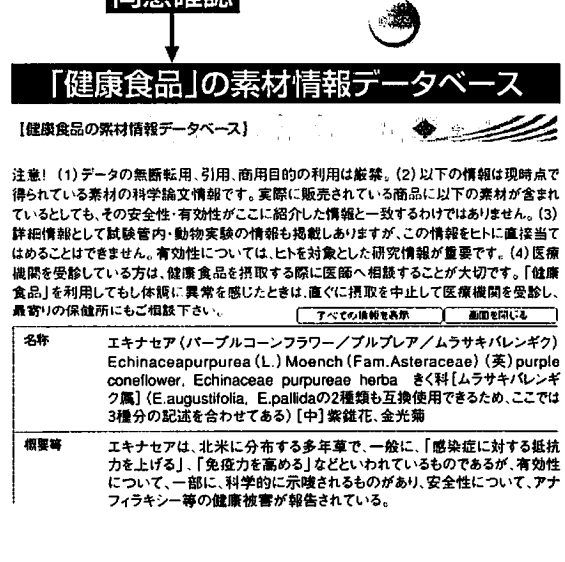
【「健康食品」の素材情報データベース：50音別 アルファベット別 一覧】

「健康食品」に利用されている素材（成分）名を押しますと、素材に関する情報が表示されます。素材名が見つからないときはトップ画面左上の「キーワード検索」をご利用下さい。

あ か さ た な は ま や ら わ　A-F G-L M-R S-Z

和名　英名　学名

△ページトップへ

あ行

亜鉛	Zinc(Zn)	Zinc(Zn)
アシタバ、明日葉（俗名：ハチジョウソウ（八丈草）		Angelica keiskei（セリ科）
アロエベラ（キュラソーアロエ）、ケープアロエ（俗名：アロエ）	Aloe vera, Cape aloe	Aloe ferox Mill., Aloe africana Mill（ケープアロエ）, Aloe barbadesis Mill（=A. vera L）（アロエベラ）（ユリ科）
イソマルトオリゴ糖	Isomalt-oligosaccharide	Isomalt-oligosaccharide
イチョウ	Ginkgo, Maidenhair tree	Ginkgo biloba L.（イチョウ科）
ウコン	Turmeric	Curcuma longa L.（ショウガ科）
ウメ	Japanese apricot	Prunus mume Sieb.et Zucc.（バラ科）
EPA（エイコサペンタエン酸）	Eicosapentaenoic acid	Eicosapentaenoic acid
エキナセア（エキナアア）	Echinacea	Echinacea purpurea, angustifolia, pallida.（キク科）
エゾウコギ	Eleuthero, Siberian ginseng	Acanthopanax senticosus（Rupr.et.Maxim. = Eleutherococcus senticosus）（ウコギ科）
オオバコ	Psyllium, Blond psyllium, Black psyllium	Plantago asiatica L.（Psyllium）, Plantago ovata Forssk（Blond psyllium）, Plantago arenaria Waldst.&Kit.（Black psyllium）（オオバコ科）
オオアザミ（マリアアザミ、オオヒレアザミ、ミルクシスル）	Milk thistle	Silybum marianum（L.）Gaertn.（キク科）
オオムギ	Barley	Hordeum vulgare L.（六条種）, Hordeum distichum L.（二条種X イネ科）