

福岡医発第785号(地)

平成16年7月30日



各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会長 竹 嶋 康 弘



平成16年度健康運動従事者講習会の開催について(ご案内)

盛夏の候 貴職益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、福岡県との委託事業として標記講習会を別紙開催要領により催しますので、貴会におかれまして参加希望の方がおられましたら、別紙様式1の参加申込書により平成16年8月9日(月)までに福岡県医師会地域医療課までお申し込み下さいますようご案内申し上げます。

なお、

- 1) 募集定員は50人ですので、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承願います。
- 2) 受講決定いたしました方々には、後日受講決定通知を本会よりお送りいたします。
- 3) 本講習会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新講習会として講義(6.0単位)及び実技(9.6単位)の単位が認められる予定です。

小郡三井医師会より

担当理事 永田正和

記

1. 開催期間

平成16年9月2日（木）～9月3日（金）

平成16年9月7日（火）～9月8日（水）

※原則として、4日間すべて出席できる者であること。

2. 会 場

・福岡大学

福岡市城南区七隈8丁目19番1号 TEL092-871-6631（内線6750）

・福岡イトマンスイミングスクール（長住校）

福岡市南区長丘1丁目13-1 TEL092-561-3315

3. 参加費 ： 無 料

4. 対象者

(1) 県および市町村の職員で健康運動に従事している者（医師、保健師、栄養士、スポーツ指導員等）及び今後従事する予定の者。

(2) 医療機関において健康運動に従事している者（看護師、保健師、栄養士、スポーツ指導員等）及び今後従事する予定の者。

上記(1)又は(2)に該当する者であって心臓病等循環器疾患等の既往のないものとする。

5. 参加者は別紙様式2による事前のメディカルチェックを受けて、講習会初日に検査記録等を必ず持参して下さい。

6. 保険料、参加旅費については、自己及び所属負担です。

7. 申込先及び問い合わせ先

参加申込書（別紙様式1）を下記までFAXしてください。

（健康診断書（別紙様式2）は、講習会初日に持参してください）

福岡県医師会 地域医療課

〒812-8551 福岡市博多区博多駅南2-9-30

TEL092-431-4564

FAX092-411-6858

8. 申込期限 ： 平成16年8月9日（月）必着

平成16年度健康運動従事者講習会開催要領

1 目 的

県民の健康づくり対策を総合的に推進するためには、「栄養」「運動」「休養」の3つの柱を基本にして、事業を展開していく必要があるが、特に、「運動」については個々人にあつたきめこまかな指導が大切になってくる。

しかし、福岡県では健康運動の指導者が不足している状態にあるため、講習会を行うことによりマンパワーを確保し、また、指導者の資質を向上させることを目的とする。

2 主 催

福 岡 県
社団法人福岡県医師会

3 協 力

福岡大学スポーツ科学部

4 期 間

平成16年9月2日（木）、3日（金）、7日（火）、8日（水）の4日間

*原則として、4日間すべて出席できる者であること。

5 会 場

福岡大学

福岡市城南区七隈8丁目19番1号

TEL 092-871-6631（内6750）

福岡イトマンスイミングスクール（長住校）

福岡市南区長丘1丁目13-1

TEL 092-561-3315

6 対象者

(1) 県および市町村の職員で健康運動に従事している者（医師、保健師、栄養士、スポーツ指導員等）及び今後従事する予定の者。

(2) 医療機関において健康運動に従事している者（看護師、保健師、栄養士、スポーツ指導員等）及び今後従事する予定の者。

*上記(1)又は(2)に該当する者であって心臓病等循環器疾患の既往のない者とする。

なお、参加者は事前にメディカルチェック（別紙様式2）を受けておくこと。

7 定 員

50名

8 カリキュラム

別紙のとおり

9 準備するもの

トレーニングウェア上下、上下運動靴、運動帽、タオル、水着、水泳用帽子、卓上電子計算機及び筆記用具・ノート等を持参すること。

また、別紙様式2による事前のメディカルチェックを受けて、講習会初日に必ず持参すること。

10 その他

参加費は無料。

但し、保険料、参加旅費については、自己及び所属負担とする。

参 加 申 込 書

福岡県保健福祉部健康対策課長 殿

参加者の所属名

住 所

電話番号

所属長名

印

平成16年度健康運動従事者講習会の参加申し込みについて

このことについて、下記のとおり受講を申し込みます。

記

氏 名	年 令	職 種	経 験 年 数	健康運動指導士・実践指導者資格の有無 (取得年・登録番号)
				無・有 (資格) (取得年) (登録番号)
				無・有 (資格) (取得年) (登録番号)
				無・有 (資格) (取得年) (登録番号)

健康診断書

氏名		生年 月日	昭和 年 月 日生
既往歴			
X線検査	間 接 ・ 直 接 撮 影 年 月 日	所 見	
血 圧 値		mmHg	
尿 検 査		糖 (+ ・ -) 蛋 白 (+ ・ -)	
呼 吸 器 疾 患 心 臓 疾 患 腎 臓 疾 患 消 化 器 疾 患 そ の 他		あ り ・ な し あ り ・ な し あ り ・ な し あ り ・ な し あ り ・ な し (注) 上記疾患のある場合は、詳細に 付記すること。	
受 講 の 適 否		適 ・ 否	
平成 年 月 日			
病院・保健所名			
住 所			
医 師 名			
印			

平成 16 年度 健康運動従事者講習会カリキュラム

月日	時間	講 習 内 容	講 師 名	開催場所
9 月 2 日 (木)	8 : 45	受付		福岡大学 (第二記念会堂玄関)
	9 : 00	開会式 挨拶		
	9 : 20	講義 「健康づくり事業の意義と内容評価 について」 (健康社会基盤の構築) (費用便益) (運動指導者育成の重要性) (特定疾患療養指導料改正 (H14.3.8)) (生活習慣病管理料) (健康日本 21)	進藤 宗洋 福岡大学スポーツ科学部教授 吉岡 寛 石井 絵美 福岡大学大学院	福岡大学 (第二記念会堂) (リハビリ室)
	11 : 50	移動 (バス)		
	12 : 10	実習 「健康づくりに有効な生理的反応を 生起する運動の創作(その 1)」 (水中運動と水中エアロビックダンス)	黒柳 洋介 山下 貴教 (株)健康科学研究所 前田 龍 福岡大学大学院	イトマン スイミングスクール 長住校
	14 : 00	移動と昼食		
	15 : 10	講義 「運動の可否判定と多段階運動負荷 試験中の血圧・心拍数・心電図の反応」	清永 明 福岡大学スポーツ科学部教授 赤木 ゆうこ 福岡大学大学院	福岡大学 (リハビリ室)
	16 : 40	解散		
9 月 3 日 (金)	9 : 30	実習と理論 「簡易な健康関連体力測定と評価お よびニコニコペースの運動処方作成」 (五輪色光るゼッケンの使用法) (健康度測定と測定法の習得) (脈拍数と運動強度との関係) (坂道におけるニコニコペース)	吉岡 寛 山木 知洋 三好 伸幸 福岡大学大学院	福岡大学 (リハビリ室)
	12 : 00	昼食		
	13 : 00	実習 「運動負荷試験(自転車エルゴメータ ーによる VO2max の推定法)」 「脚伸展力」の測定	松原 建史 (株)健康科学研究所 森村 和弘 福岡大学スポーツ科学部助手 吉岡 寛 福岡大学大学院	福岡大学 (リハビリ室)
	15 : 30	講義 「推定 VO2max 測定原理と運動処方 作成および指導法 (VO2max 測定結果 の解説)」	松原 建史 (株)健康科学研究所 森村 和弘 福岡大学スポーツ科学部助手 吉岡 寛 福岡大学大学院	福岡大学 (リハビリ室)
	16 : 30	解散		

月日	時間	講 習 内 容	講 師 名	開催場所
9 月 7 日 (火)	9 : 30	実習と理論 「健康づくりに有効な生理的反応を 生起する運動の創作(その2)」 (ストレッチ体操とエアロビックダンス)	山ノ内 孝治 (有)スタジオ・パラディソ	福岡大学 (リハビリ室)
	10 : 40	実習 「肥満度の判定法(皮脂厚法・W/H 囲 比率法)と測定結果の解説」 講義 「肥満と運動療法」	田中 宏暁 福岡大学スポーツ科学部教授 村上 清秀 熊原 秀晃 福岡大学スポーツ科学部助手 友金 明香 福岡大学大学院	福岡大学 (リハビリ室)
	12 : 40	昼食		
	13 : 30	実習と理論 「健康づくりに有効な生理的反応を 生起する運動の創作(その3)」 (グループ運動) 「健康づくりに有効な生理的反応を 生起する運動の創作(その4)」 (健康づくりに有効なチームゲームの 創作：基礎編)	進藤 宗洋 福岡大学スポーツ科学部教授 音成 道彦 (株)健康科学研究所 吉岡 寛 石井 絵美 福岡大学大学院	福岡大学 (リハビリ室) (第二記念会堂フロア)
	16 : 30	解散		
9 月 8 日 (水)	9 : 30	実習と講義 「有酸素性作業能 (VO2max・LT・ DPBP) の測定原理と測定法」 (運動負荷試験) 「体脂肪率の測定」 (水中体重法、または BOD POD)	田中 宏暁 福岡大学スポーツ科学部教授 熊原秀晃 綾部誠也 福岡大学スポーツ科学部助手 友金 明香 福岡大学大学院	福岡大学 (リハビリ室) (運動生理学研究室)
	12 : 30	昼食		
	13 : 15	実技と理論 「健康づくりに有効な生理的反応を 生起する運動の創作(その5)」 (健康づくりに有効なチームゲームの 創作：基礎編)	進藤 宗洋 福岡大学スポーツ科学部教授 音成 道彦 (株)健康科学研究所 吉岡 寛 石井 絵美 福岡大学大学院	福岡大学 (第一記念会堂フロア)
	14 : 30	実技と理論 「健康づくりに有効な生理的反応を 生起する運動の創作(その6)」 (健康づくりに有効なチームゲームの 創作：応用編)	進藤 宗洋 福岡大学スポーツ科学部教授 音成 道彦 (株)健康科学研究所 吉岡 寛 石井 絵美 福岡大学大学院	福岡大学 (第一記念会堂フロア)
	16 : 30	閉会式 認定書授与		
	17 : 00	解散		