

小郡三井

福岡県医発第1080号(地)

平成16年9月17日



各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 竹嶋 康 弘



日医認定健康スポーツ医制度に係る認定更新のための
実践活動の開催について(ご案内)

初秋の候 貴職ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、標記の日医認定健康スポーツ医制度に係る認定更新のための実践活動が別紙日程により開催されますので、ご出席下さいますようご案内申し上げます。

なお、

- 1) 日本医師会認定健康スポーツ医の認定証更新のためには、認定を受け登録された日から5年間に次の要件を満たすことが必要です。
 - ①日本医師会が実施または承認した再研修会3単位以上を受講していること。
 - ②健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること。[健康ウォークへの参加等]
 - ③日本医師会が承認したスポーツ医学関連の学会などへ1回以上参加していること。(当分の間努力規定)
- 2) 日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内申し上げます。
- 3) 別添名簿のとおり、各医師会内の日医認定健康スポーツ医の認定更新日並びに単位修得状況をお知らせいたします。次期更新の先生方には、貴会よりも特にご案内願います。各日医認定健康スポーツ医より更新日並びに単位修得状況のご照会がありましたら、何卒よろしくお願い申し上げます。

また貴会の日医認定健康スポーツ医名簿の中で、移動・死亡等がありましたらお知らせ願います。

小郡三井医師会より

担当理事 永田正和



福岡県医発第1076号(地)

平成16年9月17日

各日医認定健康スポーツ医 殿

福岡県医師会

会長 竹嶋康弘

日医認定健康スポーツ医制度に係る認定更新のための
実践活動の開催について(ご案内)

初秋の候 貴職ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、標記の日医認定健康スポーツ医制度に係る認定更新のための実践活動が別紙日程により開催されますので、ご出席下さいますようご案内申し上げます。

なお、

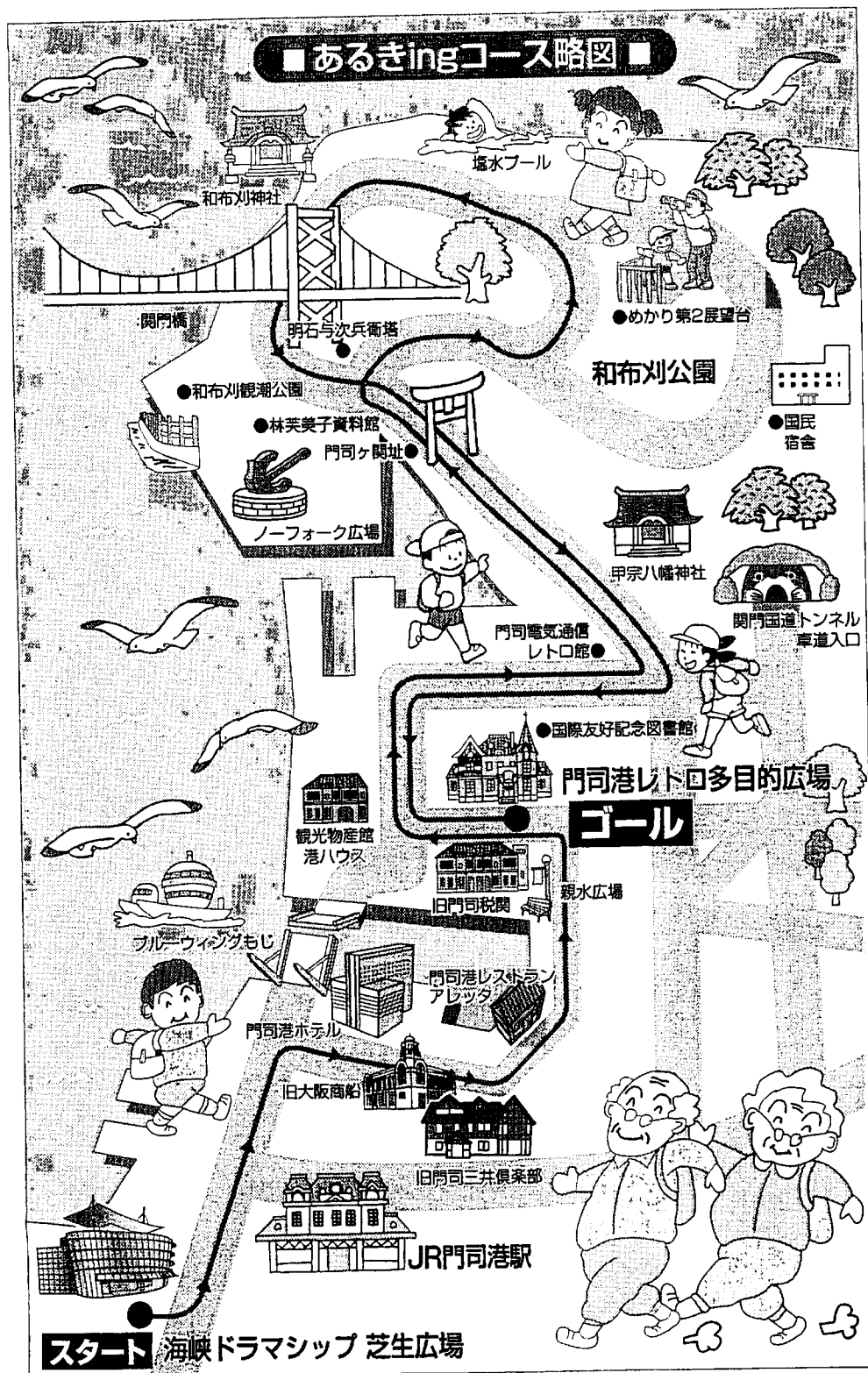
- 1) 日本医師会認定健康スポーツ医の認定証更新のためには、認定を受け登録された日から5年間に次の要件を満たすことが必要です。
 - ①日本医師会が実施または承認した再研修会3単位以上を受講していること。
 - ②健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること。〔健康ウォークへの参加等〕
 - ③日本医師会が承認したスポーツ医学関連の学会などへ1回以上参加していること。(当分の間努力規定)
- 2) それぞれの申込み先が異なりますので、一覧表を参考の上、別紙申込用紙にて各々の事務局へご回報願います。
- 3) 貴殿の認定更新日並びに単位修得状況が不明の場合は、地元都市医師会又は本会へお尋ね下さい。

日医認定健康スポーツ医制度に係る認定更新のための実践活動一覧

【実践活動】

資料No.	名 称	と き	と ころ	取得単位	受講料	受講申込み方法	備 考
1	門司港レトロウォーク 「あるきing門司2004」	平成16年10月24日(日) ・受 付:午前8時30分 ・開会式:午前9時30分 ・午後12時解散予定	門司レトロ地区 集合場所: 海峡ドラマシヅ 芝生広場	実践活動 1単位	無料	資料1-1 に御記入の上、 〒800-0007 北九州市門司区小森江3-12-11 門司区医師会 TEL 093-371-1567 FAX 093-371-6151	※参加申込締切日: 平成16年10月15日(金) ※チラシには、申込は門司区役 所となっておりますが、別紙申込 用紙により直接門司区医師会へ お申し込み願います
2	いきいきフェスタ春日 2004・ウォーキング	平成16年10月24日(日) ・受 付:午前9時00分 ・開会式:午前9時30分 ・出発:午前10時	春日市立春日小学校 集合場所: 春日小学校グラウンド	実践活動 1単位	無料	資料2-1 に御記入の上、 〒818-0132 太宰府市国分3-13-1 筑紫医師会 TEL 092-923-1331 FAX 092-920-1051	
3	第19回国民文化祭・ ふくおか2004 木屋瀬・黒崎 レール&ウォーキング	平成16年11月3日(祝・水) 午前9時00分～	御手洗公園 (北九州市八幡西区)	実践活動 1単位	無料	資料3-1 に御記入の上、 〒805-0062 北九州市八幡東区平野2-1-1 八幡医師会 TEL 093-681-6035 FAX 093-661-1510	※参加申込締切日: 平成16年10月20日(水) ※チラシには、申込は八幡西区 役所となっておりますが、別紙申 込用紙により直接八幡医師会へ お申し込み願います

あるきing門司2004



☆開催日

10/24 (日)

多少の風雨にかかわらず実施します。

☆集合場所

海峡ドラマシップ 芝生広場

☆時間

午前8時30分受付

9時30分開会式

12時00分散会予定

☆コース (約6km)

海峡ドラマシップ・芝生広場→門司港ホテル前→旧門司税関前→門司電気通信レトロ館前→甲宗八幡神社前→門司ヶ関址前→和布刈公園→めかり第2展望台→林芙美子資料館前→門司港レトロ多目的広場 (解散)

☆参加資格

どなたでも参加できます (無料)
(小学生以下の方は保護者が同伴してください)

☆参加定員

500人 (※定員以上の申し込みがある場合は抽選になることがあります。)

☆申し込み締め切り

10月15日 (金) 当日消印有効

☆申し込み方法

往復はがきに全員の住所、氏名、電話番号、年齢、性別をご記入の上、お申し込みください。

☆申し込み・問い合わせ

〒801-8510 北九州市門司区清滝1丁目1-1
門司区役所まちづくり推進課「あるきing門司」係
TEL 331-1881 (内線250)

ゴールでは、全員に完歩賞を差し上げます。

☆ゴール地点で次のイベントがあります

- バナナのたたき売り
- 無料ぜんざい会
- 野菜即売会 (JA北九東部)
- ふれ愛バザー (障害者団体)
- その他イベント盛りだくさん!

※イベント内容は若干変更になることがあります。

☆日本医師会認定スポーツドクターが、皆さんと一緒に全コースを歩きます。

主 催 / 門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会
協 賛 / 福岡県医師会、コカ・コーラウエストジャパン(株)南小倉営業所

2004

門司区医師会 宛

(FAX 093-371-6151)

**門司港レトロウォーク
「あるき ing 門司2004」申込用紙**

△と き：平成16年10月24日（日）9：30

△ところ：門司港レトロ地区（集合場所：海峡ドラマシップ芝生広場）

1. 御出席

所属医師会名 _____

医療機関名 _____

〒

医療機関住所 _____

日医認定健康アドバイザー氏名 _____

みんなで歩こう!! 笑顔で歩こう!!

いきいきウォーク同時開催

ウォーキングはいつでも手軽にできる健康法です。日頃の運動不足解消のため、親子で汗をかきながら楽しんでください。

体力に合わせてコースが選択できます。さあ、ウォーキングで心地よい汗を流しましょう。障害を持つ方やお医者さんとも楽しくお話をしながら歩いてみませんか?(筑紫医師会後援)

受付時間 9:00~9:30

開会式 9:30~10:00

出発 10:00

集合場所 春日小学校グラウンド

コース ①のんびりコース(4.4km)
(春日小学校⇄白水大池公園管理棟前折返し)
②チャレンジコース(6.6km)
(春日小学校⇄白水大池公園1周)

ステキな参加賞も、もらえるヨ。

- 少雨決行/雨天中止(順延なし)
- 水筒持参のこと
- 歩きやすい服装で来てね



区間は10/24(日)9:30~15:30の間、交通規制のため車ででの通行はできません。

もよりの交通機関

春日市コミュニティバス やよい 須玖線または桜ヶ丘線で福祉ばれっと館前下車

(フェスタ当日、いきいきプラザ前バス停での乗降は、交通規制の時間帯はできません)

※フェスタ時間中、ふれあい文化センター前から会場までの無料シャトルバスが運行しています。

西鉄バス (42)・(45) 昇町バス停下車 (45) 昇町下白水交番前下車

コミュニティバス及び西鉄バスの運賃はご負担ください。

筑紫医師会 宛

(FAX 092-920-1051)

**「いきいきフェスタ春日2004」
ウォーキング申込用紙**

△と き：平成16年10月24日（日）9：30

△ところ：春日市立春日小学校

（春日小学校 ⇄ 白水大池公園）

1. 御出席

所属医師会名 _____

医療機関名 _____

〒

医療機関住所 _____

日医認定健康ｽﾎｰﾂ医氏名 _____

「第19回 国民文化祭・ふくおか2004木屋瀬・黒崎レール&ウォーキング」

実 施 要 綱

生活習慣病予防、老化防止やストレス解消等に効果のある「歩くこと」を通じて、市民の健康増進と健やかで明るいまちづくりを進める。

また、今回は第19回国民文化祭が開催されることから、ウォーキングに歴史探訪を入れて実施する。

1 主 催 とびうめ国文祭 黒崎・木屋瀬レール&ウォーキング実行委員会
八幡西区ささえあいネットワーク推進協議会 ・ 八幡西区役所
北九州市八幡医師会

2 後 援 福岡県医師会

3 日 時 平成16年11月 3 日(祝・水) 9:00～

4 コ ー ス

御手洗公園をスタート地点とし、長崎街道黒崎宿を探索し、その後筑豊電鉄を利用し木屋瀬駅で下車をし、長崎街道木屋瀬宿の歴史を探訪をしながら歩く。

御手洗公園 → 曲里の松並木 → 岡田神社 → 興玉神 → 春日神社 → 城山 → 黒崎駅
(5 km)
→ (筑豊電鉄) → 木屋瀬駅 → 須賀公園 (昼 食) → 長崎街道木屋瀬宿記念館等

5 行事内容

- (1) 黒崎駅～木屋瀬駅の間に電車(筑豊電鉄)による無料送迎を行います。
- (2) 黒崎宿ポイントスタンプラリー(5箇所)を実施します。
- (3) ゴールした方全員に完歩賞があります。
- (4) 昼食場所では、八幡西区婦人会連絡協議会の協力で豚汁会を、北九州市八幡医師会医師による「健康講話」を予定しています。
- (5) 弁当・水筒・タオル等は各自で用意してください。
- (6) 途中解散することができます。
- (7) 危険が予想される交差点等には、交通整理担当員を配置します。
- (8) 受付時、希望者には血圧測定(健康チェック)を行います。
- (9) 医師、看護師、保健師などによる救護担当を設けます。

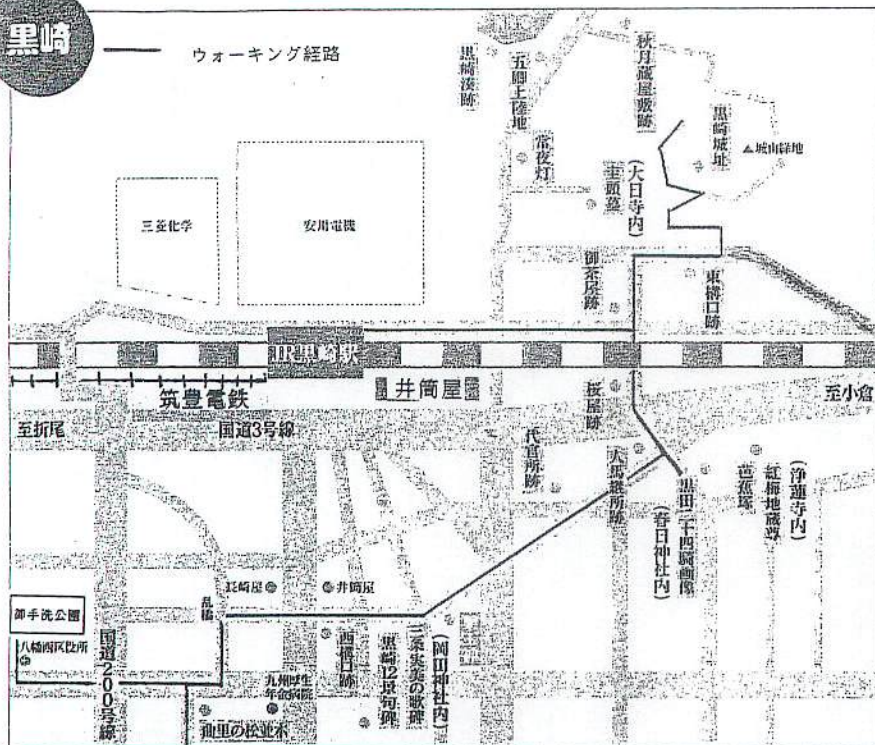
6 申し込み 10月20日頃までに往復はがきで。 (1枚につき5名まで)

記入事項 : 全員の住所、氏名、年齢、電話番号、途中解散の希望を必ず記入すること。往復はがきには代表者の宛名を記入のこと。

宛先は、〒806-8510 北九州市八幡西区筒井町15-1 TEL. 642-1441
八幡西区役所 まちづくり推進課内「健康あるきing」係

黒崎

ウォーキング経路

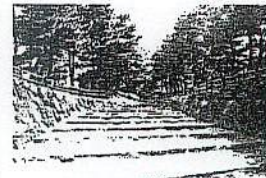


黒崎宿

黒崎城址

城山にはかつて福岡城の端城の一つである黒崎城があり、城主は黒田二十四騎の一人井上周防之房でした。しかし、幕府の一国一城令によりわずか12年で城は取り壊されました。黒田二十四騎とは福岡藩初代藩主黒田長政の重臣24名のことです。春日神社には江戸末期、御用絵師の尾形洞霄に描かせた24人の肖像画が奉納されています。毎年10月に開催される「筑前黒崎宿まつり」では24騎を再現した武者行列を見ることができます。

曲里まがりの松並木 (市指定史跡)



■曲里の松並木

昭和20年代頃までは黒崎から木屋瀬にかけて当時の松を多く残していましたが今ではこの辺りに3本を残すのみとなりました。現在は旧街道緑地として整備され、散策コースとなっています。

木屋瀬宿

旧高崎家住宅 [伊馬春部生家] (市指定有形文化財)

建物は天保6年(1835)の建築とされ、江戸末期の大きな商家の代表的な宿場建築として貴重です。「向こう三軒両隣り」等の執筆で有名な放送作家の伊馬春部は5代目にあたります。

■開館時間/10:00-16:30
■休館日/月曜日(休日の場合は協議しその翌日)年末年始
■お問い合わせ先/093-518-2132



■伊馬春部生家

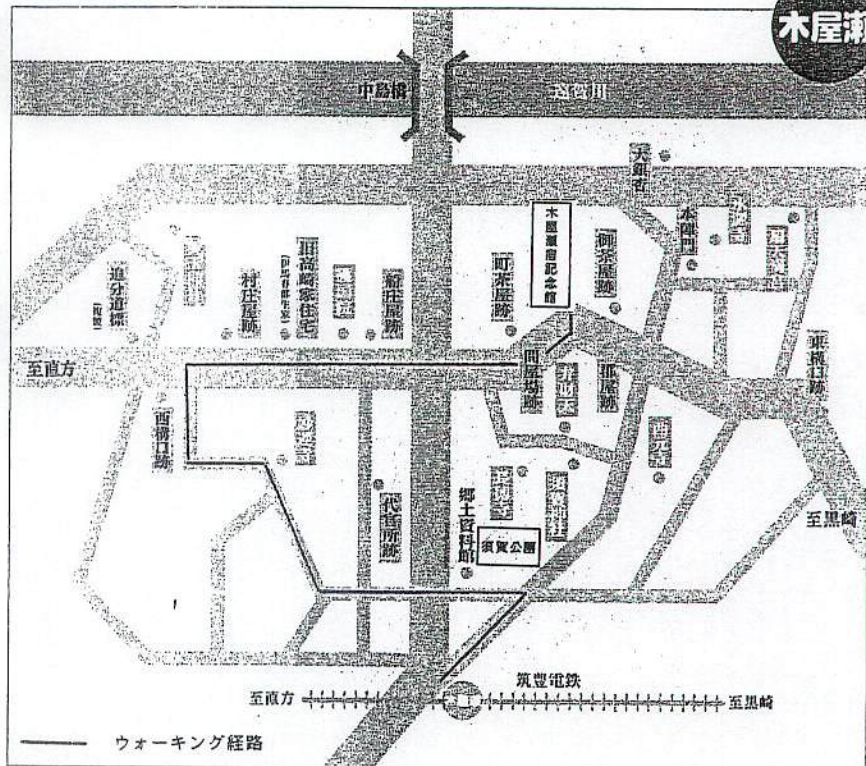
西構口跡 (市指定史跡)

当時の石垣が今も残っていますが、当時は道路と直角に石垣を組み、その上に白壁の練塀を築いたものでした。構口は方位に関わらず、上り方面を東、下り方面を西としました。

木屋瀬宿場踊り (県指定無形文化財)

享保年間にお伊勢参りをした人が、その土産に習ってきた伊勢音頭にいろいろな仕草や掛け声を取り入れて作ったもので、地元では宿場踊りと称しています。毎年お盆に初盆の家で踊るほか、11月3日の「筑前木屋瀬宿場まつり」でも踊られています。

木屋瀬



八幡医師会 宛

(FAX 093-661-1510)

**第19回国民文化祭・ふくおか2004
木屋瀬・黒崎レール&ウォーキング申込用紙**

△と き：平成16年11月3日（祝・水）9：00

△ところ：御手洗公園（北九州市八幡西区）

1. 御出席

所属医師会名_____

医療機関名_____

〒

医療機関住所_____

日医認定健康スポーツ医氏名_____