

福県医発第675号(地)

平成16年7月9日



各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会

会長 竹 嶋 康 弘



「か・ら・だ博 見える・わかる・家族の健康」
パンフレットの送付について(御案内)

盛夏の候 貴職益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、標記体験型イベントが下記要領にて開催される旨通知がありましたのでご連絡いたします。

つきましては、同封のパンフレットは数に限りがあり各医師会5部ずつとなっておりますが、貴会並びに関係機関に多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

なお、お問い合わせ・参加申込等につきましては、日本経済新聞社文化・事業局総合事業部(TEL 03-5255-2847)までお願いいたします。

記

△会期 2004年8月3日(火)～8日(日) 10:00～17:00

△会場 東京ビッグサイト 西ホール ※入場無料
東京都江東区有明3-21-1

△主催 健康と医療フォーラム実行委員会(委員長:日本医師会会長 植松治雄)、
日本経済新聞社、NHK

【お問い合わせ】

〒100-8066

東京都千代田区大手町1-9-5

日本経済新聞社 文化・事業局総合事業部(担当:成澤 様、沓澤 様)

TEL 03-5255-2847



みえる・わかる・家族の健康

からだ博

8/3(火) ▶ 8(日) 10:00~17:00

会場 東京ビッグサイト 西ホール

主催 健康と医療フォーラム実行委員会、日本経済新聞社、NHK
 後援 厚生労働省、経済産業省、文部科学省
 特別協力 日本医師会、日本医学会、東京都医師会、日本医療機器関係団体協議会、日本製薬工業協会、日経BP社
 協力 「運動器の10年」日本委員会、日本医療福祉建築協会、日本栄養士会、日本看護協会、日本病院会、全日本病院協会、日本薬剤師会、日本理学療法士協会

<http://karada-haku.jp>

事前登録受付中!
 ホームページへ
 今すぐ
 アクセス!



mirara

©健康と医療フォーラム

もっと
 からだ
 想い。

協賛・出展者一覧 (順不同/6月18日現在)

アイロム/アイロムメディック/ウッズスタッフ/リージャー、
 宇宙航空研究開発機構、NHK、オムロンヘルスケア、オリンパス、花王、
 霧島酒造、くすりの適正使用協議会、グラクソ・スミスクライン、
 結核予防会 結核研究所、健康サービス産業振興機構、コナミスポーツ、
 コムスン、三共、三和化学研究所、清水建設、大正製薬、中外製薬、
 DDIポケット、テルモ、東京海上火災保険、東京トヨペット、
 東芝/東芝メディカルシステムズ/東芝コンシューママーケティング、
 東陶機器、ニプロ、日本コカ・コーラ、日本臓器移植ネットワーク、
 日立グループ(日立製作所/日立キャピタル/日立ハイテクノロジーズ/
 日立メディコ)、ファイザー、富士通、松下電器産業、明治乳業、
 メディネット、森下仁丹、森永乳業、ヤクルト本社、ヤマモリ、
 臨床検査体験パビリオン(日本臨床検査医学会/日本臨床検査専門医会/
 日本臨床衛生検査技師会/日本衛生検査所協会/日本臨床検査薬協会/
 日本分析機器工業会)、ロート製薬、日本経済新聞社

からだ博の
 ココがポイント!



わたしは
 みらら

POINT 1 からだと病気のことをよくわかる!

「からだ博」は大人も子どもも一日中楽しく学べる体験型イベントです。

POINT 2 自分のからだの「いま」がわかる!

日頃気になる自分のからだ。会場内には、からだの状態をはかる
 チェックコーナーがたくさんあります。
 どんどん試して自分のからだの「いま」をチェックしよう!

POINT 3 いろいろな人の話が聞ける!

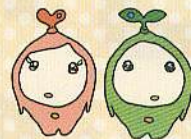
タレント・アスリート・著名人が日替わりで登場、
 トークショーや対談で毎日の生活に役立つ情報を提供します。
 もちろん医師によるセミナーや相談コーナーも充実!

か・ら・だ博ミュージアム ～からだのしくみと機能を詳しく知ろう！

私たちの「内臓」や「血管網」、「骨格」がどのようなかたちをしていて、それがどのような働きをしているのか…。最新の医療画像機器がとらえた人間の姿（マルチスライスCT映像）と「人工臓器」を通して、人体のかたちと構造、そして個々の臓器の素晴らしい機能を発見できる「ミニ博物館」です。●監修：日本人工臓器学会



もっとからだ想い 発見する



がん

がんは、「治る病気」へと近づきつつあります。このコーナーでは、がんに関する最新情報を紹介することで、がんをよく知り、怖れず積極的に検査を受ける必要性を伝えます。また、がん患者と家族の「心のケア」についてもご紹介いたします。

●監修：国立がんセンター



ホームメディカル チェック・ラリー

毎日計測することが
生活習慣病の予防に！

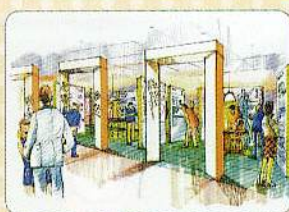
体脂肪、血圧、血管年齢などをはかることができる「メディカル・キオスク」を会場内に6カ所設置。来場者全員に配布されるパスポートを持って、各キオスクを巡ってからのメディカルチェックをしよう。

●協賛：オムロンヘルスケア



考えよう～現代人の病気と予防

現代人に多く見られる病気（高血圧、肥満、糖尿病、高脂血症、頭痛、アレルギー、睡眠障害、こころの病気）を取り上げます。専門医の監修のもと、それぞれの病気についてメカニズムを紹介します。



●監修：順天堂大学 医学部 教授 河盛隆造氏、
北里大学 医学部 内科教授 坂井文彦氏、
慶應義塾大学 医学部 教授 堀田孝男氏、
日本アレルギー学会 理事長 富岡政夫氏、
国立精神・神経センター 武蔵病院病院長 樋口輝彦氏、
住友病院 院長 松澤佑次氏、
東京逓信病院 内科部長 宮崎滋氏、
国立精神・神経センター 精神保健研究所 精神生理部部長 内山真氏

臨床検査体験パビリオン

血液検査が無料で体験できるコーナーです。「生活習慣病」に関する項目を中心にチェック、検査結果はその日のうちにお渡しします。一部の方は「臨床検査医」のアドバイスも受けられます。検査がどのように行われるのかも実際にご覧いただけます。最近、ちょっと気になるな…という方はぜひチェック！（血液検査は毎日100名様）



運動とからだの広場

骨・関節・筋肉・神経などのからだを動かす組織・器官についての情報がいっぱい。毎日楽しく続けられるさまざまな運動方法などを、専門家に教えてもらえる体験コーナーもあります。「骨密度」を測定したり、「酸素Bar」で思いっきり酸素を吸ったり、からだを動かしてレッツトライ！

●協力：「運動器の10年」日本委員会



●ハイクトレーニングマシン
「カンド君」と谷川真理さん

からだ博 もっと楽しむ3か条

1 家族、友達と一緒に

からだの中身を調べる機器がいっぱい。みんなで一緒ににはかってみよう。

2 楽しかったこうで

体操、なわとびなどからだを動かすプログラムも盛りだくさん。運動できるかっこうで来よう。

3 だれのお話しきこうかな

日替わりで色々なゲストが登場。事前登録が必要なものもあるからチェックしてから行こう。

ウェルカムステージ

「か・ら・だ博」の入り口前の大きなステージでは、医師やタレント、アスリートによるトークショーや対談で毎日の生活に役立つ情報を提供します。



8/3 火

- ・長谷川理恵さん
(モデル)
11:15~12:00
- ・秦 真司さん
(野球解説者)
12:30~13:15
- ・假屋崎省吾さん
(軍道家)
13:45~14:30



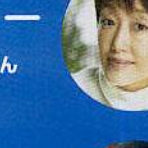
8/4 水

- ・谷川真理さん
(マラソンランナー)
10:00~10:45
- ・三浦豪太さん(プロスキーヤー)
・村口德行さん(カメラマン)
11:15~12:00
- ・かづきれいこさん
(フェイシャルセラピスト)
13:45~15:45

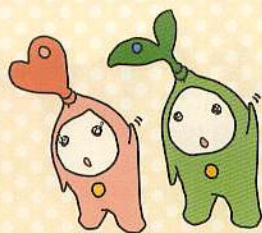


8/5 木

- ・対馬ルリ子さん
(婦人科ドクター)
吉川千明さん
(美容家)
11:15~12:45
- ・デューク更家さん
(ウォーキングドクター)
13:45~14:30



※展示内容、プログラム、出演者は6月18日現在のものです。
予告なく変更になる場合があります。



みんなの運動コーナー

からだを知るには、やはりまずからだを「動かす」ことから。こどもから大人まで毎日簡単に続けられる運動を専門の指導者と楽しく学びましょう!

※当日10:00より、会場にて先着順で入場整理券を配布します。

●プログラム:「NHK・みんなの体操」「ウォーキング・エクササイズ」「肩こり・腰痛解消エクササイズ」「ポケ予防エクササイズ」「コーディネーション・トレーニング」「ゴルフ上達エクササイズ」「ダブルダッチ」「太極拳」ほか



●玉川大学ダンスドリルチーム「JULIAS」[8日(日)]



西川佳克氏
(NHK体操講師)
[4日(水)]

食と健康コーナー

～毎日の食事で取り組む健康な暮らし～

「食品」には、栄養補給だけでなく、「からだの調子を整える」という重要な働きがあります。21世紀の予防医学の鍵となる「食」に焦点をあて、特定保健用食品など実用的な健康情報を提供します。また、栄養士による食事アドバイスコーナーも設けます。



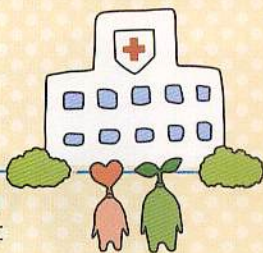
●監修: 大阪外国語大学 助教授 根本修身氏

社会は大きなホスピタル

～進化する病院～

私たちの健康を支えてくれる社会の大きな「仕組み」を映像と展示コーナーで紹介します。患者さんにとっての「快適さ」を追求し、病室が「自分の部屋」へと近づき、自宅が「病院」に近くことを可能にするITやネットワークなど、私たちのからだを守ってくれる「医療」の近未来像を紹介します。

●監修: 医療情報システム開発センター 理事長 関原成光氏
東京大学 工学系研究科教授 長澤泰氏
国立成育医療センター 医療情報室長 大原信氏
国際医療福祉大学 国際医療福祉総合研究所 教授 阿曾沼元博氏
富士通 経営執行役員常務 長屋直男氏



健康・医療コミュニケーションコーナー

「医師との賢い付き合い方」を学ぶコーナーです。病気になった時、自分の「からだ」のことをうまく医師に伝えられなかったことはありませんか? 地域医療の第一線で活躍する医師が、「からだのこと、病気のこと」を医師に上手く伝えるコツを伝授します。また8月8日(日)の午後には「医師と語ろう! 健康のこと何でもセミナー」を開催。健康や医療に関する素朴な疑問に、医師がわかりやすく答えます。 ●協力: 東京都医師会

※当日10:00より、会場にて先着順で入場整理券を配布します。



NHK関連イベント

健康番組「ハツラツ道場」[2日(月)～6日(金)、16:05～16:45]を会場から生中継します。 ※当日10:00より、会場にて先着順で入場整理券を配布します。



●ゲスト:



2日(月)
鳥羽一郎さん
※2日(月)は一般公開
いたしません。



3日(火)
冠二郎さん



4日(水)
瀬川英子さん



5日(木)
伍代夏子さん



6日(金)
小林幸子さん

女性のこころとからだの健康カフェ

「キレイな“からだ・心・肌”女性ホルモン塾」(対馬ルリ子、吉川千明著)の“女性にありがちな不調タイプ分けテスト”にトライ。自分自身のタイプを知ることは、不調解消の参考になります。漢方カフェでゆったりお茶を楽しみながら、女性特有の病気について学びましょう。

●監修: ウィメンズ・ウェルネス銀座クリニック 院長 対馬ルリ子氏



8/6(金)

・舞の海さん

(スポーツキャスター・タレント)

12:30～13:15

・齋藤 孝さん

(明治大学文学部教授)

13:45～14:30



8/7(土)



①11:00～11:40
②13:30～14:10
③15:30～16:10

※各回30分前から開場します。
当日10:00より、会場にて
先着順で入場整理券を配布します。

・北澤 豪さん

(サッカー元日本代表)

12:15～13:00



8/8(日)

NHK おかあさんといっしょ
・ひろみちおにいさんと
いっしょ

～親子であそぼ

①11:00～12:00
②13:30～14:30

※各回30分前から開場します。当日10:00より、
会場にて先着順で入場整理券を配布します。

出演: 佐藤弘道さん
羽崎泰男さん(「こどもの城」体育事業部長)ほか



家族の健康がよくわかる シンポジウム・セミナーを開催

- 受講には事前登録が必要です。
- 詳しい内容・お申し込みはホームページで。

<http://karada-haku.jp>

からだ 想い シンポジウム



8/3 火 13:00-16:30
アレルギー病とたたかう
ぜんそく、アトピー性皮膚炎、アレルギー鼻炎、食物アレルギー。
たたかうためにはまずそのしくみを知ろう。
●協力 ●日本アレルギー学会、日本アレルギー協会、
理化学研究所 免疫・アレルギー科学総合研究センター、
国立病院機構 相模原病院臨床研究センター

8/4 水 13:00-16:00
健康と医療フォーラム 第5回シンポジウム
ここまで来た 未来の医療技術 ②
バイオテクノロジー（生命工学）、ゲノム、再生医療、遺伝子治療の
最前線と臨床応用について最先端にいる各分野の医師が解説。



上田 実氏 名古屋大学大学院 医学系研究科教授
北村 惣一郎氏 国立循環器病センター 総長
中村 祐輔氏 東京大学医学部研究所 ヒトゲノム解析センター長
森下 竜一氏 大阪大学大学院 医学系研究科教授

8/5 木 13:00-16:00
眠りを科学する～健康的で快適な眠りを実現するために
「なぜ人間は眠るのか？」そのメカニズムを科学的に解明し、
快適な眠りを実現するための極意を解説。

8/6 金 11:00-12:00
武藤教授の転ばぬ教室～寝たきりにならないために
転びやすい歩き方、転びにくい歩き方。正しい杖の選び方と使い方。
無理なく楽しい転倒予防体操などを伝授します。
●講師 ●武藤芳照氏（東京大学大学院教授）

13:00-16:00
ITが拓く新しい医療
～ヒトにやさしいサービスを目指して～
IT化を通してヒトにやさしい医療サービスを実現していくために
何が必要かを、患者・生活者視点の発想で考えます。坂村 健氏
（東京大学大学院情報学環教授）ほかが講演。 ●協賛 ●DDIポケット

8/6 金 13:00-15:30
頭痛発生のメカニズムと治療法
正しく自分の頭痛の特徴を医師に伝えることが治療への大切な一歩。
その具体的な方法を患者と医師のロールプレイングを通して説明。
●協力 ●日本頭痛学会

14:00-16:00
たばこの害と予防医療の重要性について
まだまだ知られていないたばこの害。COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは？
科学的エビデンスに基づいた予防医療の重要性と促進策。
植松治雄氏（日本医師会会長）ほかが講演。
●協賛 ●ファイザー

8/7 土 13:00-15:30
生活習慣病の予防と治療（仮題）
どうすれば生活習慣病から身を守ることができるか、食生活の改善や
運動など様々な角度から考えます。檜垣真男氏（愛媛大学第二内科教授）、
加藤文子氏（辻学園栄養専門学校教授）ほかが講演。
●協賛 ●三共

8/8 日 13:00-16:00
健康と医療フォーラム 特別シンポジウム
女性のためのこころとからだクリニック
ライフステージごとの女性のからだの変化と、女性特有の病気と
その予防法について医師が解説します。



高木 博美氏 高木ひろみ乳癌 レディースクリニック院長
対馬 ルリ子氏 ウィメンズ・ウェルネス 銀座クリニック院長
寺下 謙三氏 寺下謙三クリニック院長
野田 順子氏 野の花メンタル クリニック院長

13:00-16:00
運動器障害の予防と対策（仮題）
運動器障害の治療について分かりやすく解説。
●協力 ●「運動器の10年」日本委員会

からだ わかる セミナー



会場内で随時開催
※最新のスケジュールは
ホームページをご覧ください。

ワークショップ
8月5日 ●家庭血圧の重要性と血圧の正しい測り方 ●オムロン ヘルスケア
●治験と代替医療の実現 ●アイロム
●禁煙は今からでも遅くない! たばこ呼吸器の病気を ●テルモ
8月6日 ●生方通一の血脈値を測って、毎日元気! ～糖尿病と上手に付き合う～ ●テルモ
8月7日 ●がん治療新時代～免疫細胞療法とは? ① ●メディネット
8月8日 ●日本の移植事情 ●日本臓器移植ネットワーク
●生島ヒロシの臓器移植で今日もいきいき! ●テルモ
●がん治療新時代～免疫細胞療法とは? ② ●メディネット

医師と学ぶからだのこころ「運動器疾患」
全6講座＝腰痛、肩こり、骨粗鬆症、リウマチ、膝関節痛、股関節痛
●協力 ●「運動器の10年」日本委員会

**生き生きとした「からだ」、もって生まれた力を
引き出す「からだ」を作ろう**

8月7日 ●気功とがん治療
●運動は細胞へのダイナミックな働きかけ
●協力 ●日本養生学会 ●監修 ●橋本喜久子氏（東京女子大学文学部教授）

こころの健康管理講座

8月5日 ●家族で向き合う「うつ」について
8月8日 ●うつ気分と気づき

からだサイエンス入門～もっと知る自分のからだ
8月7日（土）、8日（日）10:30-12:00 ●協力 ●東京大学
科学から見たスポーツのウソ・ホント。脳の機能を計るテストなど

同時開催シンポジウム

8月5日 11:00-16:00
進化するがん治療
放射線治療への期待と課題、最先端のがん治療施設など
●主催 ●東京地域チーム医療推進協議会
●お申し込み・お問い合わせ先 ●東京地域チーム医療推進協議会事務局
FAX: 03-5414-6064 E-mail: teamnet85@japan.co.jp

8月5日 13:00-17:45
本格的な健康サービス産業の創出に向けた躍動
～健康サービス産業振興機構の設立に向けた記念講演～
健康とスポーツ・体力づくり・IT活用に関する関係業界の取り組みを紹介
●主催 ●健康サービス産業振興機構
●お申し込み・お問い合わせ先 ●健康サービス産業振興機構
TEL: 03-5805-8351 FAX: 03-5805-8352
E-mail: kenkou@medis.or.jp

8月7日 12:00-15:00
夏休み 子ども“くすり”ゼミナール
“くすり”に関する素朴な疑問を、お芝居や科学実験ライブで
解き明かす実感型学習ステージ。 ※当日先着順受付
●主催 ●日本製薬工業協会
●お問い合わせ先 ●日本製薬工業協会 広報部
TEL: 03-3241-0325 FAX: 03-3242-1767

●お問い合わせ先:

0570-008886

【ハローダイヤル: 7:00-23:00 年中無休】
sec@karada-haku.jp

