

福岡県医発第992号(地)

平成16年9月3日



各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 竹 嶋 康 弘



第3回いきいき健康ふくおか21フェスタ ～健康21世紀福岡県大会～
の開催について(ご案内)

初秋の候 貴職益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、県民の自主的な健康づくりを支援し、健康で健やかに生活できる活力ある社会とするため、福岡県・県医師会・県歯科医師会・県薬剤師会等、健康づくり関係団体の連携により「第3回いきいき健康ふくおか21フェスタ～健康21世紀福岡県大会～」が、飯塚市(イイツカコスモスコモン)に於いて下記のとおり開催されますのでご案内申し上げます。

つきましては、ポスター並びにチラシを数に限りはございますが送付いたしますので、ご掲示いただき多数参加されますようご配意願います。

記

△と き 平成16年10月2日(土) 13:00～17:00

10月3日(日) 10:00～16:00

△ところ イイツカコスモスコモン(飯塚市飯塚14-66)

小郡三井医師会より

担当理事 廣瀬真恵



第3回いきいき健康ふくおか21フェスタ開催要綱

～健康21世紀福岡県大会～

1 開催目的

健康づくり関係団体が連携して県民の自主的な健康づくりを支援し、生活習慣病の予防の推進と痴呆や寝たきりにならない状態で生活できる期間（健康寿命）の延伸を図り、本県を健やかに生活できる活力ある社会とすることを目的とする。

2 名称

第3回いきいき健康ふくおか21フェスタ ～健康21世紀福岡県大会～

3 開催期間

平成16年10月2日（土）～3日（日）

4 開催場所

イイツカコスモスコモン（飯塚市飯塚14番地66号）

5 対象者

一般県民

健康づくり関係団体

6 主催

福岡県、飯塚市、（社）福岡県医師会、（社）福岡県歯科医師会、（社）福岡県薬剤師会、（社）福岡県看護協会、（社）福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会

7 主管

福岡県食生活改善推進連絡協議会、（社）福岡県老人クラブ連合会、福岡県郡市婦人会連絡協議会、福岡県PTA連合会、福岡県レクリエーション協会、福岡県商工会連合会、飯塚商工会議所、福岡県市長会、福岡県町村会、（財）福岡県公衆衛生協会

8 後援及び協賛

福岡市、北九州市、（社）直方鞍手医師会、（社）飯塚医師会、（社）田川医師会、（社）飯塚歯科医師会、（社）飯塚薬剤師会、（社）福岡県看護協会筑豊支部、（社）福岡県栄養士会筑豊支部、（社）福岡県食生活改善協会、（財）福岡県対がん協会、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、福岡県牛乳普及協会、福岡県精神保健福祉協会、（社）日本糖尿病協会福岡県支部、農林水産省九州農政局福岡農政事務所、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、日本経済新聞社、NHK福岡放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、TNCテレビ西日本、FBS福岡放送、TVQ九州放送、FM福岡、クロスFM

9 大会運営

大会実行委員会において管理・運営する。

10 その他

この要綱に掲げるもののほか、必要な事項は別に定める。

第3回いきいき健康ふくおか21フェスタ～健康21世紀福岡県大会～

10月22日(土) 中ホール 1 大会式典 (13:30～14:05) (1) 開会式 (2) 主催者挨拶 (3) 開会宣言 (4) 表彰 (5) 健康づくり市町村長メッセージの披露 *健康運動実践グループ 2 アトラクション 吹奏楽演奏 (飯塚吹奏楽団) (14:10～14:25) 3 講演 「笑顔が明日の元気」 (14:30～15:40) 講師 俳優 八名 信夫 (悪役商會) 4 いきいきタイム 「こころニコニコ ケアピクス」 (15:45～16:00) 特定非営利活動法人 福岡県レクリエーション協会	10月30日(日) 中ホール 1 さわやか体操 (10:30～10:45) テーマ「すぐに役立つ健康講座」 シンポジウム「大野城まどかひびき男女学童運動生理学教室」 所長 林田 スマ シンポジウム「福岡大学スポーツ科学部運動生理学教室」 教授 進藤 崇洋 * 健康保険直方中央病院 院長 丸野 秀平 * 福岡大学病院 栄養管理室長 キヨミ 休憩 (12:15～13:00) 3 地域活動報告会 (応募の中から選考予定) (13:00～14:00) 4 閉会式 アトラクション「腹ばかかえて笑えんしやい」 福岡お笑いボランティア 閉会の辞
10月22日～3日 展示ホール・リハサル堂、ロビー、ホワイエ * オープニングセレモニー (テープカットなど) をエントランスホールで13時より行う。 各ブースを回ることにより、体験により理解することができる * 全ブースを体験する 2日(13:30～16:40)、3日(10:00～15:00) 3. 栄養・食生活 [栄養士会] ○栄養診断コーナー コンピューターによる栄養診断 ライフステージ別食生活による食品展示、モデル献立 塩分・脂肪含有量等展示 ○食生活展示コーナー 塩分控えめの料理・郷土食・子どもの食事展示、試食 ○食べ比べ健康、地域も元気コーナー 【 食生活改善推進会 婦人会 】 ○県内農産物・農産加工食品の展示、即売【農業協同組合中央会】 ○野菜の量り体験、野菜料理展示等 4. 運動・身体活動 [福岡大学] ○運動・体験コーナー ニコニコベースの運動処方 ○骨密度・体脂肪測定コーナー [国保連] 5. 企業参画・体験コーナー [(株) 麻生] ○血管年齢測定 ○禁煙相談 [福岡農政局] ○食育 (パネル展示、ビデオ) 6. 歯の健康 [歯科医師会] ○お口のコーナー 歯科相談(お口の困りごと相談) お口のケアグッズの展示 パネル展示 ブラッシングコーナー 7. 糖尿病 [栄養士会] ○食事療法展示コーナー (パネル、モデル食) ○相談コーナー 医師相談【 医師会 】 栄養相談【 栄養士会 】 血糖値測定コーナー、パネル展示【日本糖尿病協会】 9. 薬と健康 ○薬と健康コーナー パネル展示、相談コーナー、漢方薬の説明、薬物乱用防止 【 薬剤師会 】 10. がん [医師会] ○がんに関するパネル展示 がん予防相談 がんを防ぐための12カ条パネル展示 乳がん、子宮がん等模倣型展示、乳がん自己健診指導コーナー【対がん協会】 ○肝疾患相談コーナー 肝疾患対策のためのパネル展示 [医師会]	1. 健康づくり基本指針 100カ条パネル展示 とクイズコーナー ○抽選コーナー (クイズでプレゼントが当たる) 2. 身近な体力測定コーナー 【福岡県国民保険連合会】 健康くらぶ ○3分間体力測定 ○血圧、骨密度、体脂肪測定 福岡県健康づくり119カ条 ① 健康家庭は楽しい食事から野菜はたっぷり ② 塩分、脂肪は控えめに、いきいき ③ 楽しく適度な運動で、いきいき ④ はつらつと過ごしましょう ⑤ 自分らしさを大切に、心の健康を保ちましょう ⑥ 喫煙防止、分煙、禁煙支援を ⑦ 飲み過ぎない、無理強いしない、 ⑧ 健康は口の中から、適正飲酒 8020 ⑨ 目指しましょう ⑩ まちんと受けよう健康診断、しよう ライフスタイルを見直しましょう すずんで受けよう、肝炎ウイルス検査



いきいき

健康21世紀
福岡県大会

健康ふくおか21 フェスタ

10月2日(土)・3日(日)

会場／飯塚市文化会館 イイツカ コスモスコモン



健康について
家族で話し合っていますか？

福岡県では、県民の皆さんが生活習慣を改善することを支援し、
健康な状態で生活できる“健康寿命”の延伸を目指しています。

お問い合わせ

福岡県保健福祉部健康対策課

TEL:092-643-3269

第3回 いきいき健康ふくおか21フェスタ

健康21世紀福岡県大会

健康づくり関係団体が連携して県民の自主的な健康づくりを支援し、生活習慣病の予防の推進と、痴呆や寝たきりにならない状態で生活できる期間（健康寿命）の延伸を図り、福岡県を健やかに生活できる活力ある社会とすることを目的として開催します。

10月2日(土)

司会 諏訪博子



●レギュラー
FBS「プレミアム」リポーター
(土11:25~11:30)

13:00~13:30 オープニングセレモニー

13:30~14:05 大会式典

- 開会の辞
- 主催者あいさつ
- 開催地市長あいさつ
- 表彰(健康運動実践グループ)
- 健康づくり活動報告
(健康づくり市町村長メッセージ)

14:10~14:25 飯塚吹奏楽団演奏

14:30~15:40 八名信夫氏講演

「笑顔が明日の元気」

八名信夫(やな・のぶお)

昭和10年生。岡山市出身。明大を経て東映フライヤーズに入団。怪我の為プロ生活を断念、映画俳優となる。悪役俳優46年。映画生誕百年には日本映画批評家協会特別賞受賞。「町おこし」子供たち・大人へのメッセージ活動も続け、そのCMはACCなど6つの賞を受賞。「いつも前に向かって頑張っていたら、きっと良いことがある」——笑いがいつぱいの講演は、明るく元気が出る好評。



15:45~16:00 いきいきタイム

「こころニコニコからだニコニコケアビクス」

10月3日(日)

司会 徳永玲子



●レギュラー
KBCテレビ「アサデス」(月~金)
他KBCラジオ

10:30~10:45 さわやか体操

川崎町健康づくり運動普及推進員連絡協議会(通称:さんさんみわり)のみなさんによる健康体操。

10:55~12:15 シンポジウム
「すぐに役立つ健康講座」



◎コーディネーター
大野城まどかびあ男女平等推進センター所長
林田スマ氏

◎シンポジスト
「食生活と健康づくり」福岡大学病院栄養部技師長
秀平 キヨミ氏

「運動と健康づくり」福岡大学スポーツ科学部運動生理学教室教授
進藤 宗洋(むねひろ)氏

「心の健康づくり」丸野クリニック院長
丸野 陽一氏

「地域・職域の健康づくり」健康保険直方中央病院院長
野田安宏(やすひろ)氏

13:00~14:10 地域活動報告会

14:10~14:40 閉会式



●アトラクション
「博多笑い塾によるパフォーマンス」

「笑いは健康に通じる」をモットーに、いつでもどこでもその場に笑いをふりまく、お笑いボランティアグループ。

●閉会の辞

10月2日(土)

13:30~16:40

10月3日(日)

10:00~15:00

展示ホール、リハーサル室等において、健康についての相談・体験・展示コーナーも開催しています。

	内容	会場
栄養・食生活	コンピューターによる栄養診断 塩分控えめの料理・郷土食の展示、試食 県内農産物の展示	1F展示ホール
運動・身体活動	ニコニコベースの運動処方 骨密度・体脂肪測定	1Fリハーサル室 1F展示ホール
企業参画	血管年齢測定、禁煙相談、食を考えた	2F会議室
歯の健康	歯科相談、ブラッシング指導 医療相談	1F展示ホール
糖尿病	食事療法、栄養相談 血糖値測定	1F展示ホール
くすりと健康	薬と健康の相談	1F展示ホール
がん	がん予防相談 肝疾患相談	1F展示ホール
まちの保健室	血圧、体脂肪測定 高齢者、妊婦疑似体験、 思春期、更年期、介護、痴呆、こころの相談	1F練習室
レクリエーション体験	お手玉遊び、折り紙遊び 親子体験遊び	1F展示ホール
健康づくり基本指針		1F展示ホール

クイズに答えて
景品をもらおう!

みんなの健康・福祉のつどい2004

開催日/平成16年10月3日(日)

時間/9:30~15:00

場所/サン・アビリティーズいづか

飯塚市柏の森956-4 TEL:0948-29-3087

※コスモスコモン前から巡回バス(無料)を運行します。



飯塚市文化会館 イヅカ コスモスコモン

〒820-0041 飯塚市飯塚14番66号

TEL 0948-21-0505 FAX 0948-21-0606

お問い合わせ

福岡県保健福祉部健康対策課

TEL:092-643-3269

●主催/福岡県、飯塚市、(社)福岡県医師会、(社)福岡県歯科医師会、(社)福岡県薬剤師会、(社)福岡県看護協会、(社)福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会 ●主管/福岡県食生活改善推進連絡協議会、(社)福岡県老人クラブ連合会、福岡県都市婦人会連絡協議会、福岡県PTA連合会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県商工会連合会、飯塚商工会議所、福岡県市長会、福岡県町村会、(財)福岡県公衆衛生協会 ●後援及び協賛/福岡市、北九州市、(社)直方敬手医師会、(社)飯塚医師会、(社)田川医師会、(社)飯塚歯科医師会、(社)飯塚薬剤師会、(社)福岡県看護協会筑豊支部、(社)福岡県栄養士会筑豊支部、(社)福岡県食生活改善協会、(財)福岡県対がん協会、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、福岡県牛乳普及協会、福岡県精神保健福祉協会、(社)日本糖尿病協会福岡県支部、農林水産省九州農政局福岡農政事務所、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、日本経済新聞社、NHK福岡放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、TNCテレビ西日本、FBS福岡放送、TVQ九州放送、FM福岡、クロスFM