

福岡県医発第 547 号 (地)

平成17年6月10日



各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会

会長 竹 嶋 康 弘



平成17年度健康運動従事者講習会の開催について (ご案内)

向夏の候 貴職益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、福岡県との委託事業として標記講習会を別紙開催要領により催しますので、貴会会員へご案内いただきますようお願い申し上げます。

なお、

- 1) 参加希望者は、別紙様式1の参加申込書により平成17年7月9日(土)迄に福岡県医師会地域医療課へお申し込み願います。
- 2) 募集定員は50人となっております。(定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。)
- 3) 受講決定いたしました方々には、後日受講決定通知を本会よりお送りいたします。
- 4) 本講習会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新講習会として講義(6.5単位)及び実技(8.6単位)の単位が認められる予定です。

小郡三井医師会より

担当理事 永田正和

記

1. 開催期間

平成17年8月11日(木)～8月12日(金)

平成17年8月18日(木)～8月19日(金)

※原則として、4日間すべて出席できる者であること。

2. 会 場

・福岡大学

福岡市城南区七隈8丁目19番1号 TEL092-871-6631 (内線6750)

・ハイアット・スポーツクラブ

福岡市早良区百道浜1-3-70 TEL092-846-8555

3. 参加費 : 無 料

4. 対象者

(1) 県および市町村の職員で健康運動の指導に従事している者(医師、保健師、栄養士、スポーツ指導員等)及び今後従事する予定の者。

(2) 医療機関において健康運動の指導に従事している者(看護師、保健師、栄養士、スポーツ指導員等)及び今後従事する予定の者。

上記(1)又は(2)に該当する者であって心臓病等循環器疾患の既往のないものとする。

5. 参加者は別紙様式2による事前のメディカルチェックを受けて、講習会初日に必ず持参して下さい。

6. 保険料、参加旅費については、自己及び所属負担です。

7. 申込先及び問い合わせ先

参加申込書(別紙様式1)を下記までFAXしてください。

(健康診断書(別紙様式2)は、講習会初日に持参してください)

福岡県医師会 地域医療課

〒812-8551 福岡市博多区博多駅南2-9-30

TEL092-431-4564

FAX092-411-6858

8. 申込期限 : 平成17年7月9日(土) 必着



「公印省略」



17 健第 906 号

平成17年6月2日

社団法人 福岡県医師会長 殿

福岡県保健福祉部長
(健康対策課健康栄養係)

平成17年度健康運動従事者講習会の開催について

このことについて、別添のとおり実施しますので、お知らせいたします。

つきましては、講習会参加希望者を、下記により提出願います。

なお、本講習会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新講習会として、講義(6.5位)及び実技(8.6単位)の単位が認められる予定です。

記

1 提出書類

参加申込書(別紙様式1)

(健康診断書は、講習会初日に持参してください。)

2 提出日

平成17年7月15日(金) 必着

3 提出先

〒812-8577 福岡県庁(福岡市博多区東公園7-7)

保健福祉部健康対策課健康栄養係(担当:隈部)

☎ 092-651-1111 (内線 3129)

☎ 092-643-3269 (ダイヤルイン)

FAX 092-643-3271



平成17年度健康運動従事者講習会開催要領

1 目 的

県民の健康づくり対策を総合的に推進するためには、「栄養」「運動」「休養」の3つの柱を基本にして、事業を展開していく必要があるが、特に、「運動」については個々人にあつたきめこまかな指導が大切になってくる。

このため、講習会を行うことによりマンパワーを育成指導し、指導者の資質を向上させることを目的とする。

2 主 催

福 岡 県
社団法人福岡県医師会

3 協 力

福岡大学スポーツ科学部

4 期 間

平成17年8月11日（木）、12日（金）、18日（木）、19日（金）の4日間
*原則として、4日間すべて出席できる者であること。

5 会 場

福岡大学
福岡市城南区七隈8丁目19番1号
TEL 092-871-6631（内6750）
ハイアット・スポーツクラブ
福岡市早良区ももち浜1-3-70
TEL 092-846-8555

6 対象者

(1) 県および市町村の職員で健康運動の指導に従事している者（医師、保健師、栄養士、スポーツ指導員等）及び今後従事する予定の者。

(2) 医療機関において健康運動の指導に従事している者（看護師、保健師、栄養士、スポーツ指導員等）及び今後従事する予定の者。

*上記(1)又は(2)に該当する者であって心臓病等循環器疾患の既往のない者とする。
なお、参加者は事前にメディカルチェックを受けておくこと。

7 定 員

50名

8 カリキュラム

別紙のとおり

9 準備するもの

トレーニングウェア上下、上下運動靴、運動帽、タオル、水着、水泳用帽子、卓上電子計算機及び筆記用具・ノート等を持参すること。

また、別紙様式2による事前のメディカルチェックを受けて、講習会初日に必ず持参すること。なお、職場で実施された健康診断の結果の写しでも可。

10 その他

参加費は無料。

但し、保険料、参加旅費については、自己及び所属負担とする。

参加申込書

福岡県保健福祉部健康対策課長 殿

参加者の所属名

住 所

電話番号

所属長名

印

平成17年度健康運動従事者講習会の参加申し込みについて

このことについて、下記のとおり受講を申し込みます。

記

ふりがな 氏 名	年 令	職 種	経 験 年 数	健康運動指導士・実践指導者資格の有無 (取得年・登録番号)
				無・有 (資格) (取得年) (登録番号)
				無・有 (資格) (取得年) (登録番号)
				無・有 (資格) (取得年) (登録番号)

健康診断書

[illegible]

平成17年度 健康運動従事者講習会カリキュラム

月日	時間	講 習 内 容	講 師 名	開催場所
8 月 11 日 (木)	8:45	受付		福岡大学 (第二記念会 堂玄関)
	9:00	開会式		
	9:20	講義 「健康づくり事業の意義と内容評価について」 (健康社会基盤の構築) (費用便益) (運動指導者育成の重要性) (特定疾患療養指導料改正 (H14.3.8)) (生活習慣病管理料: 健康日本 21)	福岡大学スポーツ科学部教授 進藤 宗洋 福岡大学スポーツ科学部助手 石井 絵美 福岡大学大学院 松下 直樹	福岡大学 (第二記念会堂) (リハビリ室)
	12:00	昼食		
	13:00	実習と理論 「簡易な健康関連体力測定と評価およびニコニコペースの運動処方作成」 ～健康美人になろう～ ○健康度測定と測定法の習得 ○脈拍数と運動強度との関係 ○坂道におけるニコニコペース 「ニコニコ創作ダンス」 ○ニコニコペースのダンスをグループで創作しよう	福岡大学スポーツ科学部教授 進藤 宗洋 福岡大学大学院 森村 和浩 荒木 晋之 中村 有希子 三好 伸幸	福岡大学 (フロア、 ギャラリー)
	15:00		福岡大学スポーツ科学部教授	
	15:10	講義 「運動の可否判定と多段階運動負荷試験中の血圧・心拍数・心電図の反応」	清水 明 福岡大学スポーツ科学部助手 友金 明香 福岡大学大学院 赤木 ゆう子	福岡大学 (リハビリ室)
	16:40	解散		
	9:00	受付		
	9:30	講義 「肥満と運動療法」 「成人・子どもの肥満対策」 ○生理・心理的側面と肥満	福岡大学スポーツ科学部教授 田中 宏暁 進藤 宗洋 福岡大学大学院 村上 郁磨 松下 直樹	福岡大学 (リハビリ室)
8 月 12 日 (金)	11:30	講義 「ストレッチと固有受容体反射」	福岡大学スポーツ科学部教授	
	12:00	昼食	進藤 宗洋 福岡大学大学院	
	13:00	実習 「正しい動き(腰痛予防、関節障害予防、筋損傷の回復早期促進)」	荒木 晋之	
	14:00	実習 「健康づくりに有効な生理的反応を生起する運動の創作(その1)」 (ストレッチ体操とエアロビックダンス)	(有)スタジオ・パラディソ 山ノ内 孝治 福岡大学大学院 松下 直樹 樋口 慶亮	福岡大学 (トレーニング 室2階)
	15:00	実習と講義 「健康づくりに有効な生理的反応を生起する運動の創作(その2)」 (グループ運動)	福岡大学スポーツ科学部教授 進藤 宗洋 福岡大学大学院 森村 和浩 荒木 晋之 中村有希子 三好 伸幸	福岡大学 (第二記念会 堂フロア)
	16:30	解散		

月日	時間	講 習 内 容	講 師 名	開催場所
8 月 18 日 (木)	9:00	受付	(株)健康科学研究所 松原 建史 福岡大学大学院 三好 伸幸 森 由香里	福岡大学 (リハビリ室)
	9:30	実習 「運動負荷試験(自転車エルゴメーターによるVO2maxの推定法)」		
	11:00	「ステップ台を用いた多段階運動負荷試験による運動処方」		
		移動(バス)		
	12:00	実習 「健康づくりに有効な生理的反応を生起する運動の創作(その3)」	(株)健康科学研究所 未定 福岡大学大学院 松下 直樹	ハイアット スポーツクラブ
	14:00	(水中運動と水中エアロビックダンス)		
8 月 19 日 (金)		移動および昼食		
	15:10	講義 「推定VO2max測定原理と運動処方作成および指導法(VO2max測定結果の解説)」	(株)健康科学研究所 松原 建史 福岡大学大学院 三好 伸幸 森 由香里	福岡大学 (リハビリ室)
		「ステップ台を用いた多段階運動負荷試験による運動処方」の結果解説		
	16:30	解散		
	9:00	受付	福岡大学スポーツ科学部教授 田中 宏暁 福岡大学スポーツ科学部助手 熊原 秀晃 友金 明香 福岡大学大学院 山木 知洋 中村 有希子	福岡大学 (リハビリ室) (運動生理学 研究室)
	9:30	実習と講義 「有酸素性作業能(VO2max・LT・DPBP)の測定原理と測定法」 (運動負荷試験)		
		「体脂肪率の測定」 (水中体重法、またはBOD POD)		
	12:30	昼食		
	13:15	実技と理論 「健康づくりに有効な生理的反応を生起する運動の創作(その4)」 (健康づくりに有効なチームゲームの創作:基礎編)	福岡大学スポーツ科学部教授 進藤 宗洋 福岡大学大学院 森村 和浩 荒木 晋之 中村 有希子 三好 伸幸	福岡大学 (第二記念会 堂フロア)
	14:30	実技と理論 「健康づくりに有効な生理的反応を生起する運動の創作(その5)」 (健康づくりに有効なチームゲームの創作:応用編)		
	16:30	閉会式 認定書授与		福岡大学 (第二記念会 堂フロア)
	17:00	解散		