

福岡県医発第 1332 号(地)

平成17年10月21日



各医師会長 殿

福岡県医師会

会長 竹嶋 康弘



平成17年度精神保健福祉冬期講座について（ご案内）

標記の件につきまして、福岡県精神保健福祉協会並びに福岡県精神保健福祉センターより別紙のとおり通知がありましたので、貴会会員並びに関係者の方の受講につきましてご配慮下さいますようお願い申し上げます。

なお、受講申し込みにつきましては、11月22日（火）までに福岡県精神保健福祉協会事務局へ直接お申し込み下さいますようお願い申し上げます。

小郡三井医師会より

担当理事 福富稔明



地精協 第26号
平成17年10月14日

福岡県医師会長
福岡県産業医学協議会会長
竹嶋 康弘 様

福岡県地域精神保健協議会
会長 竹嶋 康弘



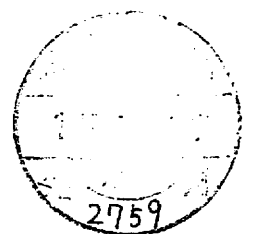
平成17年度精神保健福祉冬期講座について（ご案内）

秋冷の候、貴職におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素より、精神保健福祉活動につきましては、格別のご指導、ご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、標記講座を福岡県精神保健福祉協会、福岡県精神保健福祉センターと共催し別紙「ご案内」のとおり、開催することとなりました。

つきましては、ご多忙のこととは存じますが、関係者の参加について、ご周知、ご配慮いただきますようお願いいたします。



『どう向き合う？壁にぶつかる時』

～自分の人生 よりよく生きよう！～

「自殺者3万人」正確には、32,325人で、1998年から7年連続して年間の自殺者が3万人を越えています。自ら命を絶たねばならないほど追いつめられている人が、いかに多いことか……。そのことを改めて数字が物語っています。3万人という数字は交通事故死の4倍以上です。自殺者のうち40歳以上の男性が7割を越えています。中高年が追いつめられて自殺に走るケースが目立つが、自殺の原因は単一ではなく、長引く不況、リストラ、病苦、老後の不安、家族関係などさまざまな要因が絡み合うだけに難しい問題です。人口10万人当たりの自殺者を示す「自殺率」の高さは、先進国の中でも際だっています。もはや自殺を「個の問題」としてとらえるのではなく、「社会の問題」としてとらえ直す時期にきています。自殺は避けることのできる死とはいえ、社会全体で何が自殺を助長しているのか原因を探る必要があります。心の病を抱えると「生きる力」を失いがちです。

現代は「うつ病の時代」と言われています。一生のうちに15人に1人がうつ病になり、うつ病経験者の3/4は治療を受けていないという報告もあります。誰もが心の健康に関心を抱くようになれば、自殺のいくらかは防げるのではないのでしょうか？

今年度は、「どう向き合う？壁にぶつかる時」というテーマで、うつ病増加の社会背景を知り、こころの危機的状況をいかに乗り越え、どう「生きる力」を育んでいくかを学ぶことを目的に本研修会を開催いたします。皆様のお越しを、心よりお待ちしております。

平成17年 10月

福岡県精神保健福祉協会
福岡県精神保健福祉センター会長 田代 信維
所長 下野 正健

- 1 期 日 平成17年12月1日(木)
- 2 場 所 クローバープラザ(1階 クローバーホール)
春日市原町3丁目1番地7
- 3 主 催 福岡県精神保健福祉協会・福岡県精神保健福祉センター
- 4 共 催 福岡県教育委員会・福岡県精神科病院協会・福岡県地域精神保健協議会
福岡県地域精神保健福岡ブロック協議会・福岡産業保健推進センター
- 5 対 象 小学校・中学校・高等学校教諭、養護教諭、医療・福祉関係機関職員
労働分野関係(労働基準監督署、職業安定所、企業人事担当及び職場管理者)
その他関心のある方
- 6 定 員 300名
- 7 受講料 1,000円(但し協会一般会員 500円)
- 8 申込方法 (1) 受講申込書をFAXまたは郵送で送付する。
(2) 受講料を銀行振込み、または郵送で納入をする。
(3) 入金を確認後、受講通知書をFAXまたは郵送で送付し、受付完了とします。
- 9 申込締切 平成17年11月22日(火)
※申込み多数の場合、先着順で締め切らせていただきます。

受講申込先 〒816-0804 春日市原町3-1-7
(問合わせ先) 福岡県精神保健福祉センター内
福岡県精神保健福祉協会
電話・FAX 092-584-8720

～自分の人生 よりよく生きよう！～

会場：クローバープラザ（1階 クローバーホール）

12月1日(木)

時 間	内 容
10:00～10:15	開会のあいさつ 福岡県精神保健福祉協会 会長 田代 信維
10:15～12:00	講演 1 「うつ病増加の社会背景」 ～なぜ増えるうつ病 なぜ死に急ぐ自殺～ 九州労災病院 ストレス科 部長 勤労者メンタルヘルスセンター 副センター長 精神科医師 金澤 耕介
12:00～13:15	昼食・休憩
13:15～16:00	講演 2 「メンタルタフネスとリラクゼーション」 ～こころの体力、鍛えよう～ 産業医科大学 精神保健学研究室 講師 臨床心理士 久保田 進也

※午前・午後どちらも、「働く人たちのひきこもり現象」、「職場復帰を可能にさせるもの」など、事業所における実態からみえてくる内容も含めての講演があります。

福岡県精神保健福祉協会あて
受講申込みの方へ

平成 年 月 日

平成17年度 精神保健福祉冬期講座受講申込書
兼受講通知書 (ファックス送信票)

勤務先(所属) :

住 所(勤務先・自宅) :

電話番号(勤務先・自宅) :

FAX 番号(勤務先・自宅) :

受付番号	職種番号	職 名	フリガナ 氏 名	会員・非会員別	備 考
				会員・非会員	
				会員・非会員	
				会員・非会員	

【職種名】 1 養護教諭 2 教諭 3 保健師 4 保育士 5 心理士・福祉士 6 相談員
7 医師 8 看護師 9 事務職 99 その他 ()

* 連絡事項
〔協会事務局記載〕

【備 考】

1 受講料1,000円(但し協会一般会員500円)は銀行振込み、または郵送で納入して下さい。

〔振込先〕 福岡銀行 箱崎支店 普通預金185138
福岡県精神保健福祉協会 下野 正健

※受講料を機械で振込する際に、「依頼人」を入力間違えないようにお願いいたします。

- 住所、電話番号及びFAX番号は、勤務先または自宅のいずれかに○をして下さい。
- 会員・非会員別欄は、会員または非会員のいずれかに○をしてください。
- 申込みは、FAX、または郵送をお願いします。その際、送付状のかがみは不要です。
- 申込みの方には、受講料の入金を確認後、受付番号を付しFAX、または郵便で受講通知書を送付しますので、当日ご持参下さい。
- 協会一般会員(年会費2,000円)に入会を希望される方は、お申込みの前に当協会までお問い合わせ下さい。(お問合せ先:福岡県精神保健福祉協会 TEL 092-584-8720)

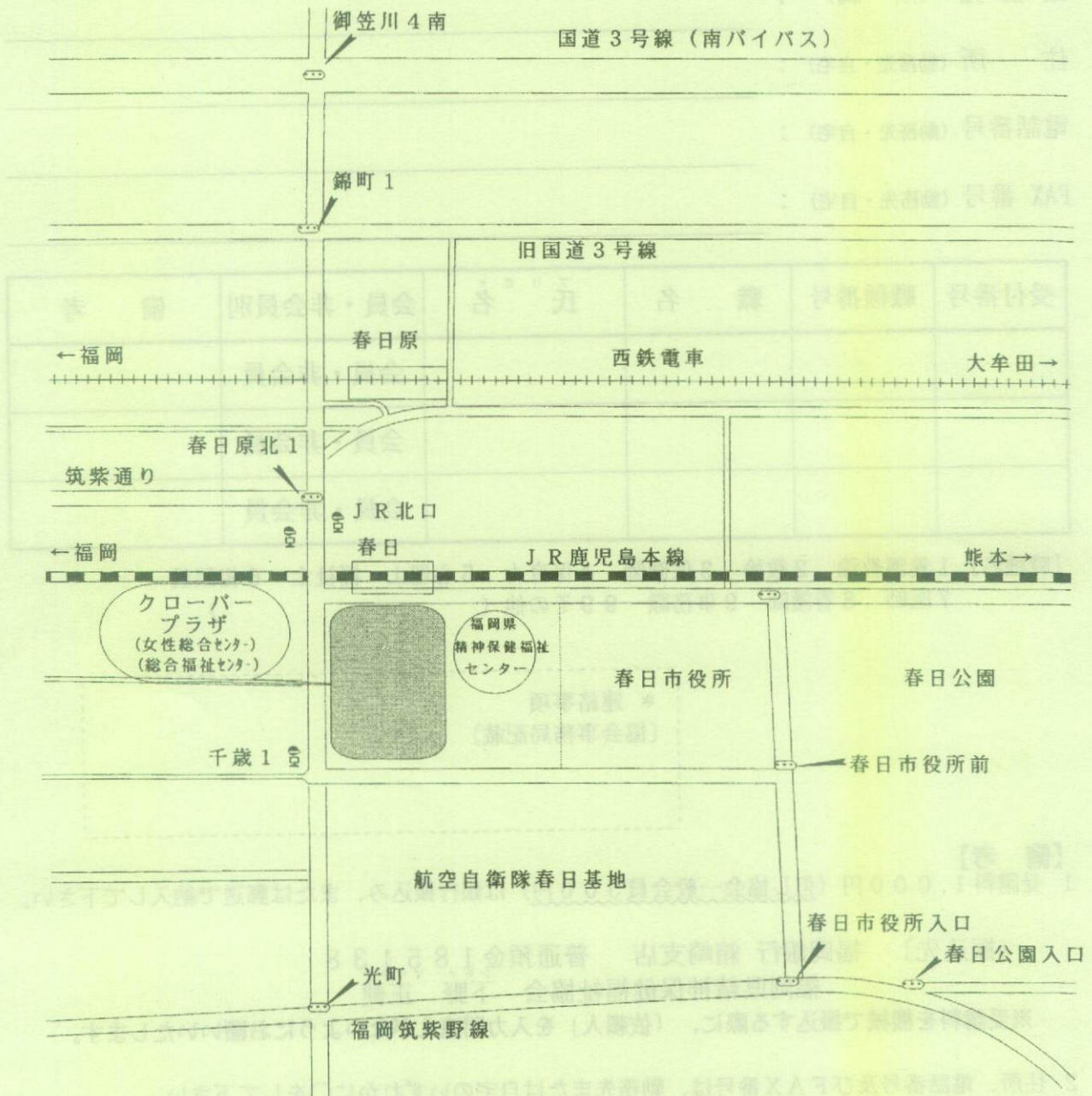
○ 駐車場が狭いので、できるだけ公共交通機関を利用していただくようお願いします。

クローバープラザ案内図

(春日市原町3丁目1番地7)

交通のご案内

- J R 春日駅より徒歩約2分
- 西鉄春日原駅より徒歩約10分



○駐車場が狭いので、できるだけ公共交通機関を利用してくださいようお願いします。

受講申込先 〒816-0804 春日市原町3-1-7

(問合わせ先) 福岡県精神保健福祉センター内

福岡県精神保健福祉協会

電話・FAX 092-584-8720