

福産医発第 2 号

平成18年4月21日



各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
福岡県産業医学協議会
会長 竹 嶋 康



平成18年度「THP指導者のための実務向上研修」等の開催案内について

標記の件につきまして、中央労働災害防止協会健康確保推進部長より日本医師会を通じて別添のとおり通知がありましたので、ご参考までにお送りいたします。

つきましては、受講を希望される方は、電話にて中央労働災害防止協会まで直接お申込み下さいますよう貴会関係会員に周知方よろしくお願い申し上げます。

なお、

- 1) 研修については、それぞれ開催日・日程・受講対象者が異なっておりますので留意下さい。
- 2) 受講希望者は指定の受講申込書によりFAX又は郵送での申し込み。後日、受講申込確認書が送付されます。
- 3) 定員になり次第申込み締切りますので、お早めにお申込み下さい。

予約先：

東京・仙台・名古屋会場：中央労働災害防止協会 健康確保推進部

〒108-0014

東京都港区芝5-35-2 安全衛生総合会館6階

TEL 03-3452-3137

FAX 03-3453-0730

大阪・岡山・福岡会場：大阪労働衛生総合センター 健康確保推進室

〒550-0001

大阪府大阪市西区土佐堀2-3-8

TEL 06-6448-3840

FAX 06-6459-4195

- 4) ご不明な点がございましたら中央労働災害防止協会大阪労働衛生総合センター健康確保推進室（06-6448-3840）へお問い合わせ下さい。



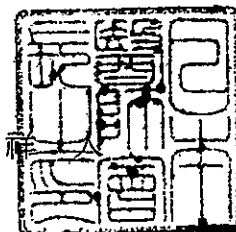
日医発第38号(地Ⅱ2)

平成18年4月13日

都道府県医師会長 殿

日本医師会長

唐 澤



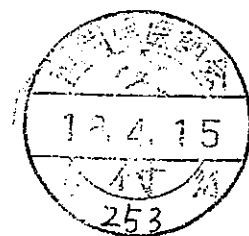
平成18年度「THP指導者のための実務向上研修」の開催案内について

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、標記の件につきまして、このたび別添のとおり中央労働災害防止協会健康確保推進部長から、その案内方について協力依頼がありましたので、ご報告申し上げます。

本研修会は、THP「心とからだの健康づくり」指導者養成のための専門研修を修了された方々（健康測定専門研修修了医師等）を対象に、最新の情報の提供や指導者としての幅広い技能の向上と受講者間の情報交換の場として毎年開催しているものです。

つきましては、本研修会の周知方につきまして、貴職のご高配を賜われますようよろしくお願い申し上げます。





中災防健康発第127号の5
平成 18年 3月 15日

(社) 日本医師会 会長 殿

中央労働災害防止協会
健康確保推進部長 松野 裕

平成18年度「THP指導者のための実務向上研修のご案内」等の
周知について

当協会の業務につきましては、平素より特段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では、例年、THP「心とからだの健康づくり」指導者養成のための専門研修を修了された方を対象に、フォローアップのための「実務向上研修」を開催しております。18年度につきましても、最新情報の提供や指導者としての幅広い技能の向上及び受講者間の情報交換が図れるよう同研修を別添「平成18年度受講のご案内」のとおりに計画しご案内を作成いたしました。

下記のとおりセミナー案内等をお送りいたしますので、貴会関連事業場等の関係各位への周知に關しましてご高配いただきますようお願い申し上げます。

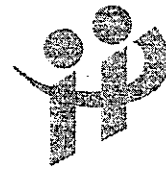
なお、この件につきましてご不明の点がございましたら、当協会健康確保推進部、大阪労働衛生総合センター健康確保推進室又は地区安全衛生サービスセンターへお問い合わせくださいますよう、併せてお願い申し上げます。

記

1. 平成18年度THP指導者のための実務向上研修のご案内
2. 平成18年度メンタルヘルス関連セミナーのご案内
3. メンタルヘルス対策総合セミナー
4. 健康づくり定期講演会のご案内

受付中

平成18年度



THP指導者のための

実務向上研修 受講のご案内

Level up seminar

●開催期日（丸数字は開催回）

	東京受付					大阪受付				
	仙台 (定員60名)	東京 (定員100名)			名古屋 (定員100名)	大阪 (定員100名)		岡山 (定員80名)	福岡 (定員80名)	
A	① 5/11 (木)	①① 10/21 (土)	①⑧ 3/8 (木)		③ 6/22 (木)	⑬ 11/9 (木)	⑨ 10/12 (木)			
B	② 5/12 (金)	⑦ 9/7 (木)	⑬ 3/9 (金)	⑤ 7/20 (木)	⑬ 2/23 (金)	⑩ 10/13 (金)				
C	⑮ 12/1 (金)	⑧ 9/8 (金)	⑫ 10/20 (金)	⑥ 7/21 (金)	④ 6/23 (金)	⑭ 11/10 (金)				

指導者養成専門研修修了者であれば、A～Cのどのコースでも受講いただけます。

中央労働災害防止協会

<http://www.jisha.or.jp/thp>

研修会概要

●カリキュラム

コース	9:30～	9:40～10:40	10:50～12:20
A B C	開講式・オリエンテーション	共通講義 健康確保総論 〈講師〉 中央労働災害防止協会 担当者等 労働衛生関係法令と健康保持増進関係施策の動向など最新の情報とTHPの現状について解説する。	講義 過重労働と健康障害 〈講師〉 三井化学(株) 産業医 土肥 誠太郎 過重労働とこれに伴う健康障害について疫学的データを示し、事例について検討する。また、健康障害予防のための法令指針の実施状況と具体的展開方法について解説する。
			講義 メタボリックシンドロームを考える ～生活習慣病予防対策のポイント～ 〈講師〉 あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発監 津下 一代 他 今後の生活習慣病対策の重要なキーワードとなる「メタボリックシンドローム」について、そのメカニズム、生活習慣改善支援のポイント、具体的な対策事業の組み立て等を分かりやすく解説する。
			講義 働く人のサプリメント学 〈講師〉 神奈川県立保健福祉大学 教授 中村 丁次(第8・12・15回) 金沢医科大学病院 栄養課長 中川 明彦(第4・6回) 大阪市立大学 特任教授 藤原 政嘉(第14・17回) 他 忙しい現代人の間で「サプリメント」が大いに注目をあびている。だがその一方で、粗悪な製品を安易に摂取した結果、健康被害があらわれるケースも珍しくない。そこで「サプリメント」に関する基礎知識の整理から、「サプリメント」利用の心得・利用法などを解説する。

●研修申込方法

- 裏面の受講申込書(コピー可)をFAXか郵送でお送りください。先着順に受付いたします。
- 申込手続きが完了した方には、受講申込確認書を送付いたします。
- 受講料は前納制度になっておりますので、研修開始日の1ヶ月前までに下記口座にお振込ください。
各コース 中災防(賛助)会員事業場：18,000円 一般：21,000円 (教材費・消費税含む)

	東京受付分(東京・仙台・名古屋会場)	大阪受付分(大阪・岡山・福岡会場)
送付先	〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 安全衛生総合会館6階 FAX 03-3453-0730 TEL 03-3452-2517 中央労働災害防止協会 健康確保推進部	〒550-0001 大阪府大阪市西区土佐堀2-3-8 FAX 06-6459-4195 TEL 06-6448-3840 大阪労働衛生総合センター 健康確保推進室
銀行振込	三菱東京UFJ銀行 三田支店 普通預金 0500387 口座名 中央労働災害防止協会	三井住友銀行 大阪公務部 普通預金 5311 口座名 大阪労働衛生総合センター
郵便振替	口座番号 00180-2-99626 加入者名 中央労働災害防止協会	口座番号 00970-4-121042 加入者名 大阪労働衛生総合センター

- * 各金融機関・郵便局に備え付けの用紙をご使用ください。
- * 郵便振替をご利用の方は、振替用紙の通信欄に、研修会名・受講者名・電話番号をご記入ください。
- * 銀行の振込金受取書、郵便局の振替証書をもって領収証に代えさせていただきますが、別途ご入用の方はご連絡ください。
- * 振込等に要する手数料につきましてはご負担願います。
- * 受講取消・コースの変更の場合は、**研修開講の7日前～前日…受講料の30% 当日以降…受講料全額**の手数料を申し受けます。また、コースの変更は1回のみとさせていただきます。

- 研修開始日2週間前までに、受講票、会場案内等をお送りします。

	13:20～17:00	コース
昼 休 み	講義・研究討議 最新 肥満予防とアディポサイエンス 〈講師〉日本体育大学大学院 教授 大野 誠 他 内臓脂肪蓄積に源流を発する「メタボリック症候群」の基盤には、脂肪細胞から分泌される多彩なサイトカイン（生理活性物質）と「酸化ストレス」が深く関わりあっていることが明らかになっている。生活習慣病の予防・療養に対する内臓脂肪と遺伝子の関わりについて、最新の知見をもとに解説するとともに、減量指導の現場で受けることの多い質問事項について討議する。さらに、リバウンド防止のための行動変容のノウハウについて、解説を加える。	A
	講義・研究討議 行動変容に基づいた健康指導スキルアップの実際 〈講師〉エクソンモービル㈱ 保健師 中木 利枝子・荒木 郁乃 健康的な生活習慣は自らが健康を考え、行動目標を自己決定することにある。THP指導者の役割は、この自己決定のための支援を行うことにあり、その指導技術には行動変容に基づいたスキルが求められている。ここでは、今まで行われてきた健康指導を自己チェックやグループでの検討により評価して見直し、改善する方法を学ぶ。	B
	講義・研究討議 ライフキャリア形成とメンタルヘルス 〈講師〉テンプスタッフ転身サポート(株) キャリア研修部長 横山 出 立正大学 助教授 宮城 まり子 (第12回) 労働環境の厳しい大きな変化の中で働く人々は、自分のライフキャリア形成と今後の方向性について悩み・不安を抱えている。キャリア問題とメンタルヘルスは相互に関連しあっているが、どのように相談の中で対応したらよいかについて、具体的な事例を取り上げながら検討を行う。	C

●THP指導者登録更新について

登録更新するためには、有効期間の5年間にレベルアップのための研修を10単位以上履修することが必要です。この「実務向上研修」は、中災防登録規程により各コースとも6単位と定められています。

●変更について

各回とも都合により、日程、講師が変更となる場合がありますのでご了承ください。日程変更の場合には、申込担当者宛てにご連絡いたします。

●聴講について

1つのコースを修了された方に限り、それ以降のコースの講義等が聴講できます（聴講のみの受講はできません）。聴講料は1.5時間の講義：6,000円（1単位）、3.5時間の講義・研究討議：12,000円（2単位）です。聴講をご希望の方は、受講申込書内に希望講義等を記入の上、聴講料を全受講コースの受講料と併せてお振込ください。ただし、会場の収容人員の関係などで聴講をお断りすることがありますのでご了承ください。レベルアップのための研修単位として、1講義等につき所定の単位を取得できます。なお、健康確保総論のみの聴講はできません。

●サービス機関・指導機関の更新と実務向上研修について

「労働者健康保持増進サービス機関・指導機関」の認定証等の更新をする際には当該機関の各THP指導者がこの実務向上研修を修了していることが必要です。ご不明な点は、中災防 健康確保推進部 企画課（03-3452-6403）までお問い合わせください。

●その他

本研修のA～Cコースいずれも、以下の単位を取得することができます。

- (1) 日本医師会認定産業医の生涯研修会 3単位。
- (2) 健康運動指導士・健康運動実践指導者のための登録更新 3.3単位（講義）。
- (3) 日本産業衛生学会 産業看護職継続教育実力アップコース 2単位。



東京受付分:FAX03-3453-0730
大阪受付分:FAX06-6459-4195
こちらの方向からA4サイズでお送りください



受講申込書

整理番号

—

参加コース	第 回 A・B・C コース 平成 年 月 日 開催 会場 (参加コースに○をつける)					
フリガナ			性 別	男 ・ 女		
氏 名			生年月日	19 年 月 日		
フリガナ			※1 中災防(賛助)会員・非会員			
事業場名			会 員 施			
所属部課名			※2 THP指導者登録番号			
所 在 地	〒 — TEL () / FAX ()					
フリガナ			事業場名			
申込担当者 氏 名			所属部課名			
※3 連絡先 送付先	(勤務先・自宅) 〒 — TEL () / FAX () E-mail					
聴講講義等 (希望者のみ)	希望講座を記入		受講料の支払は、平成 年 月 日(送金日) に ☐ ￥18,000 (賛助)会員事業場 } を ☐ ￥21,000 一般 ☐ 聴講料 ￥ × 講座分 1. 銀行振込 で送金しました・送金します 2. 郵便振替 (振込手数料はご負担ください)			
通 信 欄						

(2006.3)

※1 中災防(賛助)会員とは事業場単位でお入りいただく中災防の会員制度です。

賛助会員料金での受講をご希望の際は、受講票送付先は賛助会員事業場所在地となります。必ず会員Noをご記入ください。

※2 登録していない方は、ご記入の必要はありません。

※3 受講票・受講確認書を送付します。電話番号は平日の日中連絡のとれる番号を記入してください。

【個人情報について】

ご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任をもって管理し、お申込みいただいたサービスの的確な提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意いただけない方は□にチェックマークをご記入ください。

同意しない □

※中災防記入欄

No.			受付審査	入力	入金	請求	領収	備考