



福岡医発第 52 号(地)
平成19年 4月13日



各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 横 倉 義 武
(公 印 省 略)

第18回「医師と歩こう県民健康ウォーク in くるめ大会」のご案内について

時下 貴職ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、福岡県医師会では、福岡県と共催で地域住民が医療関係者（医師・歯科医師・薬剤師・看護師・栄養士）と一緒に、自然にふれながら、又、健康について気軽に話し合いながら、体力・健康の増進を図ることを目的とし、平成3年度より毎年「医師と歩こう！健康ウォーク」を開催し、平成19年度も、昨年同様久留米医師会と共催で下記要領により開催いたします。

つきましては、一人でも多くの先生方がご参加下さいますよう、認定健康スポーツ医をはじめ会員各位に周知方お願い申し上げます。

なお、

- 1) 日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内申し上げます。
- 2) 貴医師会の認定健康スポーツ医の名簿ならびに単位取得状況を別添のとおり送付いたします。移動・死亡等ございましたらお知らせ願います。

記

1. 開催日：平成19年5月20日（日）

2. 集合場所・時間

久留米市（久留米百年公園）

- ・受 付：午前8時30分～
- ・開会式：午前9時30分
- ・午前10時スタート ～ 13時閉会式



小郡三井医師会より

担当理事 永田正和

3. 参加申込締切日：平成19年5月18日（金）

4. 申込方法（チラシ参照）

参加希望者は、別紙申込用紙により大会事務局（久留米医師会健康ウォーク係）まで直接、電話又はFAXでお申し込み願います。

＝申込先＝

〒830-0013

久留米市櫛原町34

久留米医師会館内「健康ウォーク」係

TEL：0942-34-4163

FAX：0942-31-1156

：0942-35-0004

：0942-34-4220

※お問い合わせは、土・日・祭日を除く午前9時から午後5時まで

5. 参加費：無料

6. 日本医師会認定健康スポーツ医の先生方が本大会に参加されますと、認定更新のための要件の1つである「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」が認められます。（1単位）

7. 日本医師会生涯教育制度、体験学習（5単位）

医師と歩こう！県民健康ウォーク i n くるめ

” 薫風の筑後川を歩こう ”

大 会 要 項

1. 大会 趣 旨

アメリカで始まった「医師と歩こう」運動を手本にして、筑後川河畔を医師・歯科医師・薬剤師・看護師・栄養士の皆さんと一緒に歩き、健康について気軽に語り合う「医師と歩こう県民健康ウォーク i n くるめ」を開催します。だれにでも気軽にできるスポーツ「ウォーキング」は生活習慣病予防、ストレスの解消になります。川風を楽しみましょう。

2. 名 称 医師と歩こう県民健康ウォーク i n くるめ

3. 期 日 平成19年5月20日（日曜日）

4. 主 催 福岡県・福岡県医師会・福岡県ウォーキング協会・久留米市・西日本新聞社・久留米医師会

5. 後 援 福岡県歯科医師会・福岡県薬剤師会・福岡県看護協会・福岡県栄養士会・久留米保健福祉環境事務所・久留米歯科医師会・久留米三井薬剤師会・久留米大学第三内科

6. 協 賛 陸上自衛隊久留米駐屯地・フクダ電子西部北販売(株)・大塚製薬(株)・ノヴァ・スポーツプラザ・久留米消防音楽隊・森永乳業(株)・アサヒコーポレーション(株)・久留米商工会議所
久留米ライオンズクラブ・久留米中央ライオンズクラブ・久留米りんどうライオンズクラブ・久留米ちとせライオンズクラブ・久留米高牟礼ライオンズクラブ・久留米有馬ライオンズクラブ・久留米菜の花ライオンズクラブ

7. コ ー ス 久留米百年公園をスタート及びゴールとする

約8kmの筑後川サイクリングロード

8. 参 加 料 無 料

9. 申込締切期日 平成19年5月18日（金曜日）

10. 申 込 方 法 参加希望者は、ハガキ又は申込用紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、大会事務局までお申込み下さい。
電話・FAXでの申し込みも受け付けます。

《大会事務局》

〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町34

久留米医師会館内 健康ウォーク係

TEL 0942-34-4163

FAX 0942-31-1156 / 35-0004 / 34-4220

E-MAIL kenkouwalk@kurume-med.or.jp

お問い合わせは、土・日・祭日を除く午前9時から午後5時まで

実 施 要 項

平成19年5月20日

8時30分 受付開始 久留米百年公園 芝生広場
1. 健康相談コーナー
2. 血圧測定コーナー
3. 心電図検査コーナー
4. 骨密度測定コーナー

9時30分 集合・開会式
1. 大会委員長
2. 福岡県知事
3. 久留米市長

10時00分 健康ウォーク スタート

12時00分 健康ウォーク ゴール（昼食）
1. 健康相談コーナー
2. 血圧測定コーナー
3. 心電図検査コーナー

13時00分 閉会式

申 込 要 領

申込方法：参加希望者は、ハガキまたは申込用紙に住所・氏名・年齢・職業・性別・電話番号を明記し、大会事務局までお申し込み下さい。
※医師の方は専門科目をご記入下さい。

申込締切日：平成19年5月18日（金曜日）

申込・お問い合わせ先（大会事務局）

〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町34

久留米医師会館内 健康ウォーク係

TEL 092-34-4163

FAX 0942-31-1156／35-0004／34-4220

E-MAIL kenkouwalk@kurume-med.or.jp

申 込 用 紙

番号	氏 名	住 所	年齢	性別	職業	電話番号
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

「医師と歩こう県民健康ウォークinくるめ」

1. 集 合	百年公園芝生広場		
7:30	職 員		
8:00	理 事	E 本部テント	
9:00	県医役員・実行委員会	E 本部テント	
2. 受 付	テント		
8:30	A 一般参加者		
↓	F 医療関係参加者(医師会・歯科医師会・薬剤師会)		
9:30	(准看護科・看護科 受付)		
3. 各コーナー	C 血圧測定	看護師	10人
8:30	D 健康相談	医師・歯科医師・看護師・栄養士	10人
↓	D 心電図検査	久留米大学第3内科 フクダ電子	5人
9:30	F 救護所	医師・看護師	医師・看護師各2人
	H・G 骨密度測定	森永乳業	医師4人
	I 人工呼吸デモンストレーション	消防隊	
4. 開会式			
9:30	① 開会宣言	実行委員長 丸田 宏幸	
	② 挨 拶	大会委員長 横 倉 義 武	
		福岡県知事 麻 生 渡	
		久留米市長 江 藤 守 國	
	③ 伝達事項	コース説明 槇 清 孝	
	④ 準備体操	ノヴァスポーツプラザ	3人
		インストラクター	
5. 健康ウォーク	檄	福岡県ウォーキング協会	
10:00	スタート		<u>救護テント</u>
↓	久留米百年公園～水天宮	往復8km	3km地点
	久留米消防音楽隊 演奏(12:00～12:30)		(駐車場と
12:00	ゴール		へリポートの間)
	ジュース・おにぎり・記念タオル配布		<u>救急用車両</u>
	陸上自衛隊による豚汁炊き出し		①水天宮折返地点
	抽選会		②篠山駐車場
			③本部
6. 閉会式			
13:00	閉会の辞	久留米医師会副会長 津村 直平	