

福岡県医発第1028号(地)

平成20年 8月 1日

各 医 師 会 長 殿



福岡県医師会
会長 横倉 義武
(公 印 省 略)

食生活改善指導担当者研修の開催について

平成20年7月11日付け福岡県医発第893号(地)にてご通知しておりましたとおり、特定保健指導の実施者は医師・保健師・管理栄養士及び一定の保健指導の実務経験のある看護師(法施行後5年間に限る)とされており、厚生労働省は一定の保健指導の実務経験のある看護師の具体的要件としては、「産業保健の現場において、事業主又は医療保険者が雇用する看護師が従業員の健康管理・指導等を行っている場合である」と示しております。

しかしながら、会員医療機関の看護師で上記要件に該当する方は非常に少ないと考えられ、看護師が特定保健指導を実施できなければ、医師の負担は増え、特定保健指導が円滑に実施できなくなることが予想されます。

そこで、本会では看護師及び准看護師が、厚生労働大臣が定める「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」となれる「食生活改善指導担当者研修」を別紙日程のとおり開催することといたしました。

つきましては、貴会会員に対し、多数の看護師及び准看護師の方々にご参加いただきますよう周知方よろしくお願い申し上げます。

なお、

- 1) 6日間の研修を全て受講された方につきましては、本会より修了証書を発行いたします。
- 2) 本研修の対象者は、看護師と准看護師とさせていただきます。
- 3) 出席者を別紙により8月22日(金)までに、メール(fpma-chiiki@fukuoka.med.or.jp)にて、本会地域医療課宛ご回報をお願いいたします。
- 4) 受講申込が多数の場合は、本会において受講者を決定させていただきますので、ご了承ください。
- 5) 本研修の映像配信によるサテライト研修について厚生労働省に確認したところ、受講者が一箇所の会場に集まって研修・討議することを前提としているため、サテライト研修は想定していないとの回答がありましたので、サテライト研修はできなくなりましたことを、申し添えます。

小郡三井医師会より

特定健診担当理事 名取一幸
特定健診副担当理事 廣瀬真恵
会長 丸山 泉

食生活改善指導担当者研修実施要領

1. 目 的

会員医療機関の看護師及び准看護師が、平成20年4月から実施されている特定保健指導の「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」となることを目的とする。

2. 主 催

福岡県医師会

3. 開催期日

別紙日程のとおり

4. 研修内容

厚生労働科学研究特別研究において作成された「食生活改善指導担当者研修テキスト」の内容を最低限含めるものとし、健康づくり施策概論、生活指導及びメンタルヘルスケア、栄養指導、健康教育、運動の基礎科学、研究討議の30時間の研修とする。

5. 対象者

会員医療機関の看護師及び准看護師で、6日間の研修を全て受講できる方

6. 定 員

300名

7. 開催場所

福岡県医師会館

〒812-8551 福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号

TEL 092-431-4564

8. 受講料

一人 5,000円

9. 修了証書

6日間の研修全てを受講された方に、研修終了後、直接郵送。

福岡県医師会食生活改善指導担当者研修

分野	研修内容	研修時間	講師	開催日時	会場
健康づくり施策概論 (3時間)	社会環境の変化と健康課題	14:00～ 15:00	福岡県保健医療介護部健康増進課	平成20年9月6日(土) 14:00～17:00	福岡県医師会館
	健康づくり施策	15:00～ 16:00			
	生活習慣病とその予防	16:00～ 17:00			
生活指導及びメンタルヘルスケア (10.5時間)	生活指導と健康に影響する生活環境要因	10:00～ 11:00	福岡産業保健推進センター所長 織田 進	平成20年9月14日(日) 10:00～16:00	福岡県医師会館
	個人の健康課題への対処行動(保健行動)	11:00～ 12:30	福岡産業保健推進センター所長 織田 進		
	ストレスとその関連疾患及びストレスの気付きへの援助	13:30～ 16:00	福岡県医師会理事 瀬戸 裕司		
	個別・集団の接近技法	10:00～ 13:00	福岡県保健医療介護部健康増進課	平成20年9月21日(日) 10:00～16:30	福岡県医師会館
	ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導	14:00～ 16:30			
栄養指導 (6時間)	栄養・食生活の基礎知識及び今日的課題と対策	9:00～ 12:00	西南女学院大学 保健福祉学部 栄養学科教授 田川 辰也	平成20年10月5日(日) 9:00～16:00	福岡県医師会館
	食行動の変容と栄養教育	13:00～ 14:30	中村学園大学教授 坂田 利家		
	ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育	14:30～ 16:00			
健康教育 (6時間)	健康教育の理念と方法	9:00～ 11:00	九州大学大学院医学研究院教授 馬場園 明	平成20年10月12日(日) 9:00～16:00	福岡県医師会館
	健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法	11:00～ 12:00			
	メタボリックシンドロームに対する健康教育	13:00～ 15:00			
	口腔保健	15:00～ 16:00	九州中央病院歯科口腔外科部長 堀之内 康文		
研究討議(3時間)	意見交換(メタボリックシンドローム関連)	13:00～ 16:00	福岡県保健医療介護部健康増進課	平成20年10月18日(土) 13:00～17:30	福岡県医師会館
運動の基礎科学 (1.5時間)	運動と健康のかかわり	16:00～ 17:30	福岡大学スポーツ科学部教授 田中 宏暁		

※()内は規定時間数。

食生活改善指導担当者研修

	出席者氏名	医療機関名	職種
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

※出席者氏名、医療機関名、職種を洩れなくご記入願います。