



福岡県医第0264号(地)

平成21年 4月28日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 横倉 義武
(公印省略)

「第4回皿倉山健康ウォーク」への参加について(ご案内)

時下 貴職ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、第4回皿倉山健康ウォーク実行委員会及び八幡東区役所の主催により、「第4回皿倉山健康ウォーク」が別紙のとおり開催されますので、ご案内いたします。

なお、

- 1) 日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内いたしておりますが、一人でも多くの先生方がご参加下さいますよう、貴会からも周知方お願い申し上げます。
- 2) 本大会へ参加されますと、認定更新のための要件の1つである「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」が認められます。
- 3) 参加の申込につきましては、別紙用紙により、北九州市八幡医師会へ直接FAX(093-661-1510)にてお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

小郡三井医師会より

広報担当理事 廣瀬真恵
会長 丸山 泉

「第4回皿倉山健康ウォーク」開催概要（案）

北九州市のシンボリック存在で 360° の大パノラマが眺望される自然豊かな皿倉山にスロープカーの運行が開始され、山頂施設や山頂の公園が整備された。この豊かな自然を活用したウォーキング大会を開催し、広く市内外の方々に参加して頂く。また、自然とのふれあいにより心身の疲れを癒し、健康づくりの増進を図るとともに、大通り公園での飲食バザーやイベントにより、賑わいづくりを図る。

- 1 主 催 第4回皿倉山健康ウォーク実行委員会、八幡東区役所
- 2 後 援 福岡県医師会、北九州市八幡医師会
- 3 日 時 平成 21 年 5 月 10 日(日) 時間はコースによって異なります。 ※雨天中止
- 4 会 場 東田大通り公園(スタート・ゴール会場)
- 5 参加費 無料

6 コース

コース概要	スタート	ゴール
①皿倉山(登りケーブル)コースA(約 12km) ※JRウォーキングタイアップ 東田大通り公園～登りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉山表登山道～東田大通り公園	9:00	12:00 ～14:00
②皿倉山(登りケーブル)コースB(約 12km) ※JRウォーキングタイアップ 東田大通り公園～登りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉山表登山道～東田大通り公園	10:00	13:00 ～15:00
③皿倉山(下りケーブル)コース(約 12km) ※清掃登山コース 東田大通り公園～皿倉表登山道～皿倉山頂～ 下りケーブル～東田大通り公園	9:00	12:00 ～14:00
④ファミリーコース(約 3km) 東田大通り公園～夢二通り～スペースワールド 正面入口前～東田大通り公園	11:00	11:30 ～12:00
⑤高炉台公園コース(約 6km) 東田大通り公園～高炉台公園～親水公園 ～東田大通り公園	10:00	11:00 ～12:00

7 行事内容

- (1) 飲食バザー
- (2) 健康相談
- (3) 山頂での飲食バザーやミニイベント
- (4) 移動動物園、パトカーや白バイ、消防車の展示、子供あそびコーナー
- (5) 昼食は、各自ご用意下さい。なお、会場の飲食バザーコーナーでも販売しております。
- (6) 医師、看護師、保健師などによる救護担当を設けます。

8 募集方法

- (1) 市政だよりによる募集（3月15日号）
- (2) ポスターやチラシによる募集
- (3) 九州ウォーカー・リビング北九州等の情報誌、市政テレビ、HPによる募集

八 幡 医 師 会 宛
(FAX 093-661-1510)

「第4回皿倉山健康ウォーク」 参加申込用紙

○日 時 平成21年5月10日(日) ※雨天中止

○会 場 東田大通り公園(スタート・ゴール会場)

1. 御 出 席

所属医師会名 _____ 医師会

医療機関名 _____

医療機関住所 _____

日医認定健康スポーツ医氏名 _____

参加コース _____ 連絡先 _____

(携帯電話番号) _____