



平成 23 年 1 月 17 日

管内医師会事務局 様
管内歯科医師会事務局 様
管内薬剤師会事務局 様

福岡県北筑後保健福祉環境事務所
保健衛生課感染症係

いつもお世話になっております。

この度、インフルエンザに関する注意喚起を促すため、「北筑後保健所インフルエンザ News（第3号）」を発行いたしました。

福岡県内に「インフルエンザ流行発生注意報」が発令され、今後本格的な流行が始まる可能性があります。

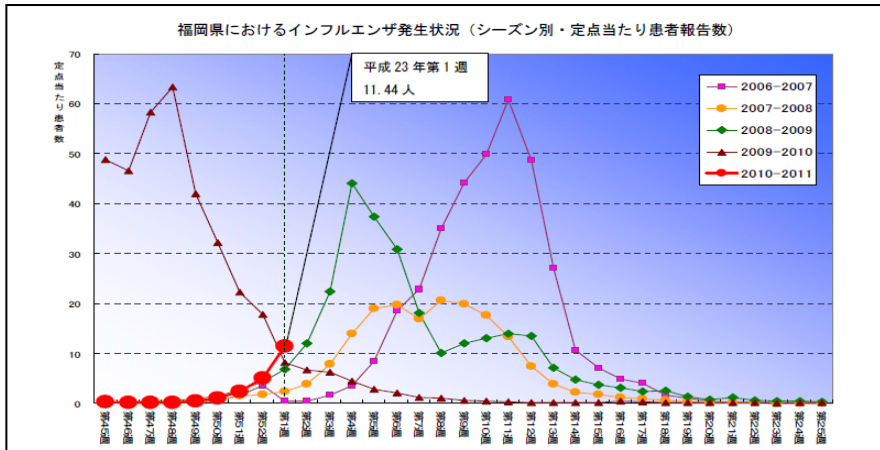
つきましては、貴会員への周知についてご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

小郡三井医師会より

感染症対策担当理事 権藤秀之
会長 蒲池 壽

平成22年12月からインフルエンザの患者数増加が目立ち始め、福岡県内において定点医療機関あたりの患者数が第1週（平成23年1月3日～平成23年1月9日）に11.44人となりました。今後、県内において本格的な流行が始まる可能性がありますので、感染予防や早期療養に努めましょう。

1. 福岡県内に「インフルエンザ流行発生注意報」が発令されました（1月14日現在）



＊地域別の発生状況（第1週）

地区	1週間の 定点報告数
北筑後管内	9.13
北九州地区	15.47
福岡地区	12.77
筑後地区	7.25
筑豊地区	5.59

●インフルエンザ流行発生注意報が発令されるのは、1週間の定点報告数が10以上になった場合です。注意報が発令された場合、4週間以内に大きな流行が発生する可能性があります。

福岡県の最新の感染症情報は下記のURLにてご覧になれます

http://www.fihes.pref.fukuoka.jp/~idsc_fukuoka/（福岡県保健環境研究所ホームページ）

2. 福岡県内の学級・学年閉鎖状況

1月13日現在県内で4校（小学校2校、中学校1校、その他1校）の報告があつています。
北筑後管内では、1月14日に2校（小学校1校、その他1校）の報告があつています。

3. 福岡県内の今シーズンの流行ウイルスの種類（1月14日現在）

インフルエンザウイルス検出状況は、平成22年12月以降、新型インフルエンザが多くを占めています。現在流行しているインフルエンザの主流は、新型（A/H1N1）インフルエンザとみられます。

4. インフルエンザにかかったらどうすればいいの？

- ①早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ②周りの方へうつさないために、咳エチケットを守りましょう。
- ③水分補給と十分な睡眠を心がけましょう。
- ④学校や職場などは休み、発熱などの症状が消失した日から2日目までは外出を控えましょう。

【咳エチケットとは？】

◎咳やくしゃみなどの症状があるときはマスクをつけましょう。マスクがないときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。



**咳エチケットを
守りましょう！**

5. 感染予防のためには？

- ①インフルエンザワクチンの予防接種により、感染や重症化の予防効果が期待できます。本格的な流行の前に接種されることをおすすめします。
- ②感染予防には、手洗いとうがい重要です。手をこまめに洗いましょう。
- ③十分な栄養と休養で日頃からの抵抗力を高めましょう。
- ④1時間に1回程度は窓を開け換気を行いましょう。
- ⑤居室の湿度を適度（60％程度）に保ちましょう。



手を洗いましょう！

＜お問い合わせ先＞ ＊ご不明な点等があればお気軽にご相談ください。

福岡県北筑後保健福祉環境事務所 保健衛生課感染症係 TEL:0946-22-9886