



「公印省略」

22北筑保第6518号
平成22年10月15日

管内医師会長 殿
管内歯科医師会長 殿
管内薬剤師会長 殿

福岡県北筑後保健福祉環境事務所長

「北筑後保健所インフルエンザNews」の発行について

保健福祉行政の推進につきましては、日頃から格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、これから冬を迎え、インフルエンザが流行しやすい季節となります。

当所では、インフルエンザに関する注意喚起を促すため、別添のとおり「インフルエンザNews」を発行いたしました。

つきましては、貴会員への周知につきましてご協力いただきますようお願いいたします。

なお、市町村（インフルエンザ担当課、保育所等福祉施設担当課、教育委員会）にも関係施設等への周知を依頼しておりますので申し添えます。

おって、当所のホームページにも10月20日から掲載予定ですのでお知らせします。

【お問い合わせ先】

福岡県北筑後保健福祉環境事務所

保健衛生課 感染症係

TEL:0946-22-9886 FAX:0946-24-9260

小郡三井医師会より

感染症対策担当理事 権藤秀之
会長 蒲池 壽

これから冬を迎え気温が下がり空気が乾燥するため、インフルエンザが流行しやすい季節となります。インフルエンザに関する情報をお伝えしていきたいと思ひます。

1. インフルエンザとはどんな病気？

インフルエンザウイルスの感染により、突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴です。通常、高熱が数日持続し、1週間程度で回復しますが、時には合併症を伴い重症になることもあります。日本では、通常11月から12月に始まり、翌年の1月から3月ころの間に患者が増加します。

2. インフルエンザにかからないためにはどうすればよいの？

- インフルエンザシーズン前にワクチン接種を受けることが予防の基礎です。
- うがいや手洗いをしましょう。
- バランスのよい食事と、十分な休養をとり、疲労を避けましょう。
- 室内の湿度を50～60%に保ちましょう。
- 人ごみへの外出を控えましょう。



3. 10月1日からインフルエンザ予防接種がスタート

今年度のインフルエンザワクチンは、新型インフルエンザと2種類の季節性インフルエンザに効果が期待できる混合（3価）ワクチンと新型インフルエンザのみ（1価）のワクチンがあります。

接種できる医療機関など詳しいことは各市町村の窓口にお問い合わせください。

4. インフルエンザにかかったらどうすればいいの？

- ①早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ②周りの方へうつさないために、マスクをつけましょう（咳エチケット）。外出を控えましょう。
- ③水分を十分に補給しましょう。
- ④安静にして休養をとりましょう（学校や職場は休みましょう）。

【咳エチケット】

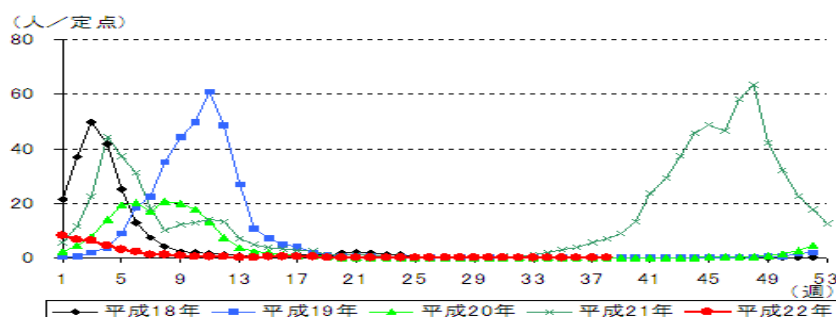
◎咳やくしゃみなどの症状があるときはマスクをつけましょう。

マスクがないときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。

◎鼻汁や痰がついたティッシュは、蓋つきのゴミ箱に捨てましょう。

5. インフルエンザ発生状況

インフルエンザの流行状況（福岡県）



*発生状況

（平成22年38週）

	1週間の 定点報告数
全国	0.04
福岡県	0.05
北筑後	0.00

- インフルエンザ流行発生注意報が発令されるのは、1週間の定点報告数が10以上になった場合です。注意報が発令された場合、4週間以内に大きな流行が発生する可能性があります。

福岡県の最新の感染症情報は下記のURLにてご覧になれます

http://www.fihes.pref.fukuoka.jp/~idsc_fukuoka/
(福岡県保健環境研究所ホームページ)

<お問い合わせ先>

福岡県北筑後保健福祉環境事務所
保健衛生課感染症係
TEL:0946-22-9886

福岡県において、インフルエンザの報告が発生し始めました。
現在の福岡県と北筑後地区の状況についてお知らせします。

1. 福岡県内（福岡市・北九州市・久留米市分除く）の学級閉鎖状況（10月14日現在）

1 学校（小学校 1 校）の学級閉鎖報告があっており、北筑後管内の学校です。

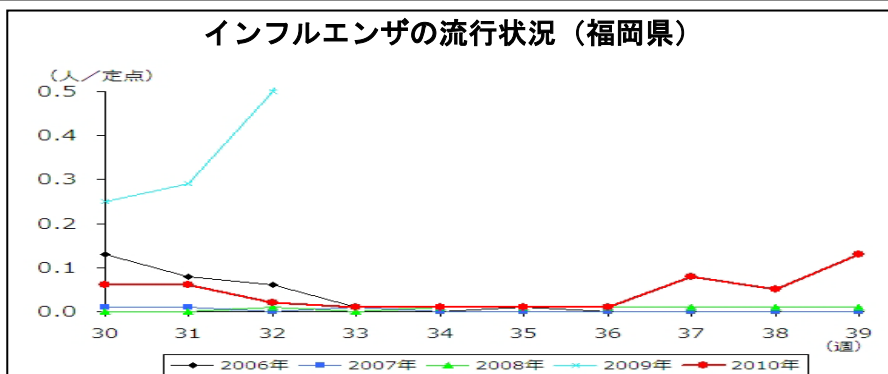
2. 北筑後地区のインフルエンザ発生状況（10月12日現在）

一定医療機関（管内8カ所）あたり報告数は、1.13です。
管内で発生し始めていますので、インフルエンザの予防に努めましょう。

3. 福岡県内の今シーズンの流行ウイルスの種類（10月12日現在）

福岡県では、インフルエンザA型の報告があっています。

4. インフルエンザ発生状況 ～経年比較～



*発生状況
(平成22年39週)

	1 週間の 定点報告数
全国	0.06
福岡県	0.13
北筑後	1.13

●インフルエンザ流行発生注意報が発令されるのは、1 週間の定点報告数が10以上になった場合です。注意報が発令された場合、4週間以内に大きな流行が発生する可能性があります。

福岡県の最新の感染症情報は下記の URL にてご覧になれます

http://www.fihs.pref.fukuoka.jp/~idsc_fukuoka/

（福岡県保健環境研究所ホームページ）

5. インフルエンザにかかったらどうすればいいの？

- ①早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ②周りの方へうつさないために、マスクをつけましょう（咳エチケット）。外出を控えましょう。
- ③水分を十分に補給しましょう。
- ④安静にして休養をとりましょう（学校や職場は休みましょう）。

【咳エチケット】

◎咳やくしゃみなどの症状があるときはマスクをつけましょう。

マスクがないときは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。

◎鼻汁や痰がついたティッシュは、蓋つきのゴミ箱に捨てましょう。



咳エチケットを守りましょう！



手を洗いましょう！

＜お問い合わせ先＞

福岡県北筑後保健福祉環境事務所
保健衛生課感染症係
TEL:0946-22-9886