



福岡医発第159号(地)

平成22年 4月15日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会  
会 長 横 倉 義 武  
( 公 印 省 略 )

第21回「医師と歩こう！県民健康ウォークinくるめ大会」のご案内について

時下 貴職ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、福岡県医師会では、福岡県と共催で地域住民が医療関係者（医師・歯科医師・薬剤師・看護師・栄養士）と一緒に、自然にふれながら、又、健康について気軽に話し合いながら、体力・健康の増進を図ることを目的とし、平成3年度より毎年「医師と歩こう！健康ウォーク」を開催し、平成22年度も、昨年同様久留米医師会と共催で下記要領により開催いたします。

つきましては、一人でも多くの先生方がご参加下さいますよう、認定健康スポーツ医をはじめ会員各位に周知方お願い申し上げます。

なお、

- 1) 日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内申し上げます。
- 2) 貴医師会の認定健康スポーツ医の名簿ならびに単位取得状況を別添のとおり送付いたします。移動・死亡等ございましたらお知らせ願います。

#### 記

1. 開催日：平成22年5月16日（日）

2. 集合場所・時間

久留米市（久留米百年公園）

・受 付：午前8時30分～

・開会式：午前9時30分

・午前10時スタート ～ 13時閉会式

---

小郡三井医師会より

広報担当理事 廣瀬真恵  
生涯教育担当理事 権藤秀之  
会長 蒲池 壽

3. 参加申込締切日：平成22年5月14日（金）

4. 申込方法

参加希望者は、別紙申込用紙により大会事務局（久留米医師会健康ウォーク係）まで直接、電話又はFAXでお申し込み願います。

＝申込先＝

〒830-0013

久留米市櫛原町34

久留米医師会館内「健康ウォーク」係

TEL：0942-34-4163

FAX：0942-31-1156

：0942-35-0004

：0942-34-4220

※お問い合わせは、土・日・祭日を除く午前9時から午後5時まで

5. 参加費：無料

6. 日本医師会認定健康スポーツ医の先生方が本大会に参加されますと、認定更新のための要件の1つである「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」が認められます。（1単位）

7. 日本医師会生涯教育制度、体験学習（5単位）

# 医師と歩こう！県民健康ウォーク i n くるめ

” 薫風の筑後川を歩こう”

## 大 会 要 項

### 1. 大 会 趣 旨

アメリカで始まった「医師と歩こう」運動を手本にして、筑後川河畔を医師・歯科医師・薬剤師・看護師・理学療法士・栄養士の皆さんと一緒に歩き、健康について気軽に語り合う「医師と歩こう県民健康ウォーク i n くるめ」を開催します。だれにでも気軽にできるスポーツ「ウォーキング」は生活習慣病予防、ストレスの解消になります。川風を楽しみましょう。

- |       |   |                                                                                                                                                                                                 |
|-------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. 名  | 称 | 医師と歩こう県民健康ウォーク i n くるめ                                                                                                                                                                          |
| 3. 期  | 日 | 平成22年5月16日（日曜日）                                                                                                                                                                                 |
| 4. 主  | 催 | 福岡県・福岡県医師会・福岡県ウォーキング協会・久留米市・<br>西日本新聞社・久留米医師会                                                                                                                                                   |
| 5. 後  | 援 | 福岡県歯科医師会・福岡県薬剤師会・福岡県看護協会・福岡県理学療法士会・福岡県栄養士会・久留米歯科医師会・久留米三井薬剤師会・<br>久留米大学医学部                                                                                                                      |
| 6. 協  | 賛 | 陸上自衛隊久留米駐屯地・フクダ電子西部北販売(株)・大塚製薬(株)・<br>ノヴァ・スポーツプラザ・久留米消防音楽隊・森永乳業(株)・<br>アサヒコーポレーション(株)・久留米商工会議所<br>久留米ライオンズクラブ・久留米中央ライオンズクラブ・<br>久留米りんどうライオンズクラブ・久留米ちとせライオンズクラブ・<br>久留米高牟礼ライオンズクラブ・久留米有馬ライオンズクラブ |
| 7. コ  | ー | ス                                                                                                                                                                                               |
|       |   | 久留米百年公園をスタート及びゴールとする<br>約8kmの筑後川サイクリングロード                                                                                                                                                       |
| 8. 参  | 加 | 料                                                                                                                                                                                               |
|       |   | 無 料                                                                                                                                                                                             |
| 9. 申  | 込 | 締切期日                                                                                                                                                                                            |
|       |   | 平成22年5月14日（金曜日）                                                                                                                                                                                 |
| 10. 申 | 込 | 方 法                                                                                                                                                                                             |
|       |   | 参加者の、氏名・年令・性別・住所・職業をご記入のうえ下記にお送り下さい。FAXまたはメールでも受付けます。                                                                                                                                           |

### 《大会事務局》

〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町34

久留米医師会館内 健康ウォーク係

TEL 0942-34-4163

FAX 0942-31-1156 / 35-0004 / 34-4220

E-MAIL kenkouwalk@kurume-med.or.jp

お問い合わせは、土・日・祭日を除く午前9時から午後5時まで

# 実 施 要 項

平成22年5月16日

- 8時30分 受付開始 久留米百年公園 芝生広場
1. 健康相談コーナー
  2. 血圧測定コーナー
  3. 心電図検査コーナー
  4. 骨強度測定コーナー
- 9時30分 集合・開会式
1. 大会委員長
  2. 福岡県知事
  3. 久留米市長
- 10時00分 健康ウォーク スタート
- 12時00分 健康ウォーク ゴール（昼食）
1. 健康相談コーナー
  2. 血圧測定コーナー
- 13時00分 閉会式

## 申 込 要 領

申込方法：参加者の氏名・年齢・性別・住所・職業をご記入のうえ下記にお送りください。  
※医師の方は専門科目をご記入下さい。

申込締切日：平成22年5月14日(金曜日)

申込・お問い合わせ先(大会事務局)

〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町34

久留米医師会館内 健康ウォーク係

TEL 092-34-4163

FAX 0942-31-1156/35-0004/34-4220

E-MAIL kenkouwalk@kurume-med.or.jp

## 申 込 用 紙

| 番号 | 氏 名 | 住 所 | 年 齢 | 性 別 | 職 業 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1  |     |     |     |     |     |
| 2  |     |     |     |     |     |
| 3  |     |     |     |     |     |
| 4  |     |     |     |     |     |
| 5  |     |     |     |     |     |
| 6  |     |     |     |     |     |
| 7  |     |     |     |     |     |
| 8  |     |     |     |     |     |
| 9  |     |     |     |     |     |
| 10 |     |     |     |     |     |
| 11 |     |     |     |     |     |
| 12 |     |     |     |     |     |
| 13 |     |     |     |     |     |
| 14 |     |     |     |     |     |
| 15 |     |     |     |     |     |
| 16 |     |     |     |     |     |
| 17 |     |     |     |     |     |
| 18 |     |     |     |     |     |
| 19 |     |     |     |     |     |
| 20 |     |     |     |     |     |