



福岡医発第160号(地)
平成22年 4月15日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 横 倉 義 武
(公 印 省 略)

「第5回皿倉山健康ウォーク」への参加について(ご案内)

標記の件につきまして、第5回皿倉山健康ウォーク実行委員会及び八幡東区役所の主催により、「第5回皿倉山健康ウォーク」が別紙のとおり開催されますので、ご案内いたします。

なお、

- 1) 日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内いたしておりますが、一人でも多くの先生方がご参加下さいますよう、貴会からも周知方お願い申し上げます。
- 2) 本大会へ参加されますと、認定更新のための「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」の要件が認められます。
- 3) 参加の申込につきましては、別紙用紙により、北九州市八幡医師会へ直接FAX(093-661-1510)にてお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

小郡三井医師会より

広報担当理事 廣瀬真恵
生涯教育担当理事 権藤秀之
会長 蒲池 壽



北八医第527号

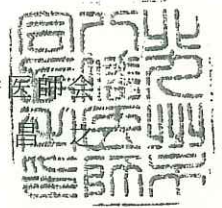
平成22年3月2日

福岡県医師会

会長 横倉 義武 殿

北九州市八幡医師会

会長 白石 貞



「第5回皿倉山健康ウォーク」についての後援並びに実践活動の認定について（お願い）

早春の候、貴会におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、本会では地域の行事であります「皿倉山健康ウォーク」にスポーツ医を派遣し、当日の救護及び、身近な健康運動であるウォーキングを通して、医師と市民がともに健康づくりを行う機会を設けることと致しました。

医師会会員にも広く参加をよびかけ、市民の皆様とのふれあいの中で心身の健康づくりについて考え、地域に根ざした医師会活動として「皿倉山健康ウォーク」を盛り上げていきたいと考えております。

つきましては、貴会のご後援並びに日本医師会認定健康スポーツ医としての実践活動の単位認定を賜りたく存じます。何卒、主旨ご賢察の上ご高配くださいますようお願い申し上げます。



「第5回皿倉山健康ウォーク」開催概要

北九州市のシンボリック存在で、山頂から北九州市全体が見渡せる皿倉山の豊かな自然を活かしたウォーキング大会を行い、多くの方々に参加していただき、楽しんでいただくことによって、観光資源である皿倉山をPRする。

また、自然とふれあうことで心身ともにリフレッシュして、健康づくりに役立てていただくとともに、スタート・ゴール会場である東田大通り公園での飲食バザーやイベントにより、賑わいづくりを図る。

- 1 主 催 八幡東区役所、皿倉山健康ウォーク実行委員会
- 2 後 援 福岡県医師会、北九州市八幡医師会
- 3 日 時 平成22年5月9日(日) 時間はコースによって異なります。 ※荒天中止
- 4 会 場 東田大通り公園(スタート・ゴール会場)
- 5 参加費 無 料
- 6 コー ス ※JRウォーキングとタイアップ

コース概要	スタート	ゴール
①皿倉山(上りケーブル)コースA(約12km) 東田大通り公園～登りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉山表登山道～東田大通り公園	9:00	12:00 ～14:00
②皿倉山(登りケーブル)コースB(約12km) 東田大通り公園～登りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉山表登山道～東田大通り公園	10:00	13:00 ～15:00
③皿倉山(下りケーブル)コース(約12km) ※清掃登山コース 東田大通り公園～皿倉山表登山道～皿倉山頂～ 下りケーブル～東田大通り公園	9:00	12:00 ～14:00
④ファミリーコース(約3km) 東田大通り公園～夢二通り～スペースワールド 正面入口前～東田大通り公園	11:00	11:30 ～12:00
⑤高炉台公園コース(約6.5km) 東田大通り公園～高炉台公園～親水公園～ 東田大通り公園	10:00	11:00 ～12:00

7 行事内容

- (1) ①ケーブル山麓駅、②皿倉山頂、③東田大通り公園の3箇所に給水ポイントを設置し、水や飴のサービスを行う。
- (2) 飲食バザー
- (3) パトカーや白バイ、消防車の展示、子供あそびコーナー
- (4) 山頂でのパラグライダーのフライト、風船配布、もちつきなど
- (5) 皿倉平でのゲームコーナー
- (6) ストレッチ指導・健康相談コーナー
- (7) 昼食は、各自ご用意下さい。なお、会場の飲食バザーコーナーでも販売しております。

8 募集方法

- (1) 市政だよりによる募集（3月15日号）
- (2) ポスターやチラシによる募集
- (3) 九州ウォーカー・リビング北九州等の情報誌、市政テレビ、市HPによる募集

八 幡 医 師 会 宛
(FAX 093-661-1510)

「第5回皿倉山健康ウォーク」 参加申込用紙

○開催日 平成22年5月9日(日) ※荒天中止

○会場 東田大通り公園(スタート・ゴール会場)

1. 御 出 席

所属医師会名 _____ 医師会

医療機関名 _____

医療機関住所 _____

日医認定健康スポーツ医氏名 _____

参加コース _____ 連絡先 _____

(携帯電話番号) _____