



福岡医発第2453号(地)
平成24年 1月20日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 松田 峻一良
(公 印 省 略)

母子健康手帳の様式の改正について

母子保健法施行規則の一部を改正する省令(平成23年厚生労働省令第158号)が公布され、母子健康手帳の様式が改正された旨、日本医師会より別添のとおり通知がありましたのでご連絡いたします。

今回の改正は、乳幼児身体発育調査の結果及び近年の母子保健をめぐる状況の変化等を踏まえて、省令様式第3号について改正が行われたものです。

施行期日は、平成24年4月1日となっておりますが、当分の間、従前の様式による母子健康手帳の交付ができるものとされています。

また、今回の改正は省令様式に係るものであり、いわゆる任意記載部分については、追って通知が発出される予定です。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただき、会員各位への周知、協力方よろしくお願い申し上げます。

なお、福岡県産婦人科医会に対しても本会より通知しておりますことを申し添えます。

小郡三井医師会より

母子保健担当理事 松行眞門
会長 蒲池 壽

日医発第955号(地Ⅲ213)
平成24年1月12日

都道府県医師会長 殿

日本医師会長
原 中 勝 征

母子健康手帳の様式の改正について

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

今般、母子保健法施行規則の一部を改正する省令（平成23年厚生労働省令第158号）が公布され、母子健康手帳の様式の改正について、厚生労働省雇用均等・児童家庭局長より、各都道府県知事、政令市長及び特別区長宛通知がなされ、本会に対しても周知、協力方依頼がありました。

今回は、乳幼児身体発育調査の結果及び近年の母子保健をめぐる状況の変化等を踏まえて、省令様式第3号について、別添のとおり改正が行われました。

なお、施行期日は、平成24年4月1日となっておりますが、当分の間、従前の様式による母子健康手帳を交付することができます。

また、今回の改正は省令様式に係るものであり、いわゆる任意記載部分につきましては、追って通知が発出される予定であることを申し添えます。

つきましては、貴会におかれましても本件の趣旨をご理解いただき、貴会管下郡市区医師会等への周知、協力方よろしくご高配のほどお願い申し上げます。

雇児母発 1 2 2 8 第 3 号

平成 2 3 年 1 2 月 2 8 日

社団法人 日本医師会会長 殿

厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課長



母子健康手帳の様式の改正について

母子保健事業の推進については、かねてより特段のご配慮をいただいているところであり、深く感謝申し上げます。

母子保健法施行規則（昭和 4 0 年厚生省令第 5 5 号。以下「省令」という。）の一部が、母子保健法施行規則の一部を改正する省令（平成 2 3 年厚生労働省令第 1 5 8 号。以下「改正省令」という。）をもって改正されたことに伴い、平成 2 3 年 1 2 月 2 8 日付厚生労働省雇用均等・児童家庭局長通知「母子保健法施行規則の一部を改正する省令の公布について」を別紙のとおり各都道府県知事、政令市長及び特別区長あて通知いたしました。

貴会におかれましても、今回の母子健康手帳の様式の改正について、貴会会員に周知いただくとともに、今後の母子保健事業の円滑な実施にご協力いただきますようお願いいたします。

雇児発 1 2 2 8 第 1 号

平成 2 3 年 1 2 月 2 8 日

各

都道府県知事
政令市長
特別区長

 殿

厚生労働省雇用均等・児童家庭局長

母子保健法施行規則の一部を改正する省令の公布について

母子保健法施行規則（昭和 4 0 年厚生省令第 5 5 号。以下「省令」という。）の一部が、母子保健法施行規則の一部を改正する省令（平成 2 3 年厚生労働省令第 1 5 8 号。以下「改正省令」という。）をもって改正され、本日公布されたところであるが、改正の内容等は下記のとおりであるので、御了知願うとともに、都道府県におかれては、貴管内市町村に周知されるようお願いする。

記

第 1 改正の趣旨

平成 2 2 年乳幼児身体発育調査の結果及び近年の母子保健をめぐる状況の変化等を踏まえ、省令様式第 3 号（以下「省令様式」という。）について下記の改正を行ったものである。

第 2 改正の内容

- 1 妊娠経過の記載欄について、近年のハイリスク妊娠の増加、妊産婦の安全に関する意識や状況の変化及び妊産婦健康診査の充実を受け、
（1）妊娠・分娩の際のリスクに関する情報の追記、

- (2) 妊婦健康診査の記録欄の拡充、
- (3) 妊産婦等の自由記載欄の拡充、
を行うこと。

- 2 成長発達の確認項目の一部について、保護者が記載しやすいよう、達成時期を記載する形式に改めること。
- 3 胆道閉鎖症等、生後1ヶ月前後に便色の異常を呈する疾患の早期発見のため、新生児の便色に関する情報を提供できるようにすること。
- 4 平成22年乳幼児身体発育調査の結果に基づき、乳幼児身体発育曲線及び幼児の身長体重曲線を改訂すること。
- 5 その他所要の改正を行うこと。

第3 施行期日等

- 1 平成24年4月1日から施行すること。
- 2 改正省令による改正前の省令様式は、当分の間、改正省令による改正後の省令様式によるものとみなすこと。

○厚生労働省令第百五十八号

母子保健法（昭和四十年法律第百四十一号）第十六条第三項の規定に基づき、母子保健法施行規則の一部を改正する省令を次のように定める。

平成二十三年十二月二十八日

厚生労働大臣 小宮山洋子

母子保健法施行規則の一部を改正する省令
母子保健法施行規則（昭和四十年厚生省令第十五号）の一部を次のように改正する。

様式第三号（第七条関係）

市町村（特別区）名

母子健康手帳

平成 年 月 日交付 No. _____

保護者の氏名： _____

子の氏名 _____ (第 子)

生年月日：平成 年 月 日 性別： _____

<この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。>

続柄	氏名	生年月日（年齢）	職業
母 (妊婦)		年 月 日生(歳)	
父		年 月 日生(歳)	
		年 月 日生(歳)	
居住者 居住地	電話		
	電話		
	電話		

出生届出済証明

子の氏名	男・女		
出生の場所	都道府県		市区町村
出生の年月日	年	月	日

上記の者については 年 月 日
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

<このページは妊婦自身で記入してください。>

妊 婦 の 健 康 状 態 等

妊 婦	身 長	cm	ふだんの体重	kg	結婚年齢	歳
	B M I		BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) (体格指数)			

○次の病気にかかったことがありますか。(あるものに○印)

高血圧 慢性腎炎 糖尿病 肝炎 心臓病 甲状腺の病気
精神疾患 (心の病気) その他病気 (病名)

○次の感染症にかかったことがありますか。

風しん (三日はしか) (はい (歳) いいえ 予防接種を受けた)

麻疹 (はしか) (はい (歳) いいえ 予防接種を受けた)

水 痘 (水ぼうそう) (はい (歳) いいえ 予防接種を受けた)

○今までに手術を受けたことがありますか。

なし あり (病名)

○服用中の薬 (常用薬) ()

○家庭や仕事など日常生活で強いストレスを感じていますか。

はい いいえ

○今回の妊娠に際し、過去の妊娠・分娩に

関連して心配なことはありますか。

はい いいえ

○その他心配なこと ()

○たばこを吸いますか。

いいえ はい (1日 本)

○同居者は同室でたばこを吸いますか。

いいえ はい (1日 本)

○酒類を飲みますか。

いいえ はい (1日 程度)

※喫煙と飲酒は、赤ちゃんの成長に大きな影響を及ぼしますので、やめましょう。

夫の健康状態	健康	よくない (病名)
--------	----	-----------

い ま ま で の 妊 婦

出産年月	妊娠・出産・産後の状態	出生児の 体重・性別	現在の子の 状 態
年 月	正常・異常(妊娠 週(第 月)頃)	g 男 女	健・否

※妊娠についての悩みや、出産・育児の不安がある方は、保健所、市町村 (保健センター)、医療機関等に気軽に相談しましょう。

<このページは妊婦自身で記入してください。>

妊 婦 の 職 業 と 環 境

妊 婦 に 気 づ い た と き の 状 況	職 業			
	仕事の内容と 職場環境 *			
	仕事をする時間	1日約 () 時間・() 時～() 時 交代制など変則的な勤務 (あり・なし)		
	通勤や仕事に 利用する乗り物			
通 勤 の 時 間	片道 () 分	混雑の程度	ひどい・普通	
妊娠してからの 変 更 点	仕事を休んだ (妊娠 週 (第 月) のとき) 仕事を变えた (妊娠 週 (第 月) のとき) 仕事をやめた (妊娠 週 (第 月) のとき) そ の 他 ()			
産 前 休 業	月	日から	月	日まで
産 後 休 業	月	日から	月	日まで
育 児 休 業	月	日から	月	日まで
(父親・母親)	月	日から	月	日まで
住 居 の 種 類	一戸建て (階建) 集合住宅 (階建 階・エレベーター: 有・無) その他 ()			
騒 音	静・普通・騒	日当たり	良・普通・悪	
同 居	子ども (人)・夫・夫の父・夫の母・実父・実母 その他 (人)			

※立ち作業など負担の大きい作業が多い、温湿度が厳しい、たばこの煙がひどい、振動が多い、ストレスが多い、休憩がとりにくい、時間外労働が多いなどの特記事項も記入してください。

妊婦自身の記録（１）

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える両親の気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊婦

<妊娠 3 か月> 妊娠 8 週 ～ 妊娠 11 週（ 月 日 ～ 月 日）

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくとう安心です。

<妊娠 4 か月> 妊娠 12 週 ～ 妊娠 15 週（ 月 日 ～ 月 日）

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう（以降も各種検査結果について確認しましょう。）。
※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年 月 日
この妊娠の初診日	年 月 日
胎動を感じた日	年 月 日
分娩 ^{べん} 予定日	年 月 日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導（予防的措置も含みます。）があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

妊婦自身の記録（２）

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える両親の気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊婦

<妊娠 5 か月> 妊娠 16 週 ～ 妊娠 19 週（ 月 日 ～ 月 日）

※働く女性・男性のための出産、育児に関する制度を確認しましょう。

<妊娠 6 か月> 妊娠 20 週 ～ 妊娠 23 週（ 月 日 ～ 月 日）

※胎動を感じた時の気持ちを書いておきましょう。

※妊婦健康診査は必ず受けましょう。
妊娠中は、気がかりなことがなくても、身体にはいろいろな変化が起こっています。きちんと妊婦健康診査を受けましょう。

※妊娠中注意したい症状
次のような症状は、母体や胎児に重大な影響を及ぼす病気の症状かもしれませんので、医師に相談しましょう。

（むくみ・性器出血・おなかの張り・腹痛・発熱・下痢・がんこな便秘^{おう}・ふだんと違ったおりもの・強い頭痛・めまい・はきけ・嘔吐）

また、つわりで衰弱がひどいとき、イライラや動悸^{どうき}がはげしく、不安感が強いとき、今まであった胎動を感じなくなったときは、すぐに医師に相談しましょう。

妊婦自身の記録（3）

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える両親の気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊
娠

<妊娠 7 か月> 妊娠24週 ～ 妊娠27週 (月 日 ～ 月 日)

<妊娠 8 か月> 妊娠28週 ～ 妊娠31週 (月 日 ～ 月 日)

出産前後の居住地	住所	電話
妊娠・分娩に係る 緊急連絡先 (知らせて欲しい人)	ふりがな 氏名 ふりがな 氏名	電話 電話
分娩施設への アクセス方法	自家用車・タクシー・徒歩・その他 () 所要時間 (時間 分)	
出産前後、家事や育児 を手伝ってくれる人		

※出血や破水、おなかの強い張りや痛み、胎動の減少を感じたら、すぐに医療機関で受診しましょう。

妊婦自身の記録（4）

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える両親の気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊
娠

<妊娠 9 か月> 妊娠32週 ～ 妊娠35週 (月 日 ～ 月 日)

※出産に備えて連絡先や分娩施設に持参するものを確認しておきましょう。
※出産や産後の生活について、不安な点や不明な点はかかりつけの医療機関や市町村の保健師などに相談しましょう。

<妊娠10か月> 妊娠36週 ～ 妊娠39週 (月 日 ～ 月 日)

妊娠40週 (月 日～)	出産日： 年 月 日
	※赤ちゃん誕生を迎えた両親の気持ちを記入しておきましょう。

※出血や破水、おなかの強い張りや痛み、胎動の減少を感じたら、すぐに医療機関で受診しましょう。

妊 娠 中

妊娠

[illegible]

の 経 過

[illegible]

※妊婦健康診査を受けるときはもちろん、外出時はいつも持参しましょう。

妊娠

妊娠

検査の記録

検 査 項 目	検 査 年 月 日	備 考
血液型	年 月 日	A B O 型 R h
不規則抗体	年 月 日	
子宮頸がん検診	年 月 日	
梅毒血清反応	年 月 日	
H B s 抗原	年 月 日	
H C V 抗体	年 月 日	
H I V 抗体	年 月 日	
風しんウイルス抗体	年 月 日	
H T L V - 1 抗体	年 月 日	
クラミジア抗原	年 月 日	
B 群溶血性連鎖球菌	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	
	年 月 日	

※検査結果を記録する場合は、妊婦に説明し同意を得ること。

予 備 欄

妊娠

<このページは妊婦自身で記入してください。>

母親（両親）学級受講記録

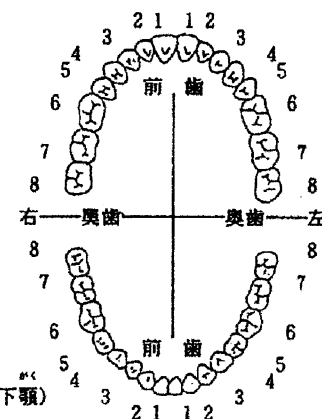
妊娠

受講年月日	課 目	備 考
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		
年 月 日		

予 備 欄

妊 娠 中 と 産 後 の 歯 の 状 態

(上顎)



歯の状態記号：健全歯／ むし歯（未処置歯）C
処置歯○ 喪失歯△

初回診査	年 月 日
妊 娠	週
要治療の むし歯	なし あり（ 本）
歯 石	なし あり
歯 肉 の 炎 症	なし あり（要指導） あり（要治療）
特記事項	
施 設 名 又 は 担当者名	

妊娠

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	妊娠・産後	週
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	歯 石	なし あり
特記事項																歯肉の 炎 症	なし あり（要指導） あり（要治療）
年 月 日診査																施設名又は担当者名	
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	妊娠・産後	週
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	歯 石	なし あり
特記事項																歯肉の 炎 症	なし あり（要指導） あり（要治療）
年 月 日診査																施設名又は担当者名	

※むし歯や歯周病などの病気は妊娠中に悪くなりやすいものです。歯周病は早産等の原因となることがあるので注意し、歯科医師に相談しましょう。
※歯科医師にかかるときは、妊娠中であることを話してください。

出 産 の 状 態

出 産

妊 娠 期 間	妊 娠 週 日		
娩 出 日 時	年 月 日 前 午 時 分 後		
分 娩 経 過	頭位 ・ 骨盤位 ・ その他 () 特記事項		
分 娩 方 法			
分娩所要時間		出 血 量	少量・中量・多量 (ml)
輸血 (血液製剤含む) の有無	無 ・ 有 ()		
出 産 時 の 児 の 状 態	性 別 ・ 数	男 ・ 女 ・ 不明	単 ・ 多 (胎)
	計 測 値	体 重	g 身長 . cm
		胸 囲	cm 頭 囲 . cm
	特別な所見・処置	新生児仮死→ (死 亡・蘇 生) ・ 死 産	
証 明	死 産 証 書 出生証明書・ 出生証明書及び死亡診断書 (死胎検案書)		
出産の場所 名 称			
分娩取扱者 氏 名	医 師	その他	
	助産師		

<出産後・退院時の診察のときに記入してもらいましょう。>

出 産 後 の 母 体 の 経 過

出 産

産 後 日月数	子 宮 復 古	お 腹 露 乳 房 の 状 態	血 圧	尿 蛋 白	尿 糖	体 重	備 考
	良・否	正・否		－＋＃	－＋＃	kg	
	良・否	正・否		－＋＃	－＋＃		
	良・否	正・否		－＋＃	－＋＃		
	良・否	正・否		－＋＃	－＋＃		
	良・否	正・否		－＋＃	－＋＃		

母 親 自 身 の 記 録

- 赤ちゃんに初めてお乳を飲ませたのは生後 () 時間目です。
- そのとき、与えたお乳は (母乳・人工乳) です。
- 気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないといったことがありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 産後、気がついたこと、変わったことがあれば医師、助産師などに相談しましょう。

入 浴	産後 日 (月 日)	家事開始	産後 日 (月 日)
家事以外の 労働開始	産後 日 (月 日)	月経再開	年 月 日
家族計画指導	なし・あり (医師・受胎調節実地指導員・助産師) 年 月 日		

早期新生児期【生後 1 週間以内】の経過

日 齢*	体 重 (g)	は 嘔 乳 力	黄 疸	そ の 他
		普通・弱	なし・普通・強	
		普通・弱	なし・普通・強	

ビタミン K₂シロップ投与 実施日 / /

出生時またはその後の異常：なし
あり (その処置)

退院時の記録 (年 月 日 生後 日)

体 重	g	栄 養 法	母 乳 ・ 混 合 ・ 人 工 乳
-----	---	-------	-------------------

引き続き観察を要する事項：

施設名又は担当者名	電 話
-----------	-----

後期新生児期【生後 1 ～ 4 週】の経過

日 齢*	体 重 (g)	は 嘔 乳 力	栄 養 法	施設名又は担当者名
		普通・弱	母乳・混合・人工乳	
		普通・弱	母乳・混合・人工乳	

新生児訪問指導等の記録 (年 月 日 生後 日)

日 齢*	体 重 (g)	身 長 (cm)	胸 囲 (cm)	頭 囲 (cm)	栄 養 法
					母乳・混合・人工乳

施設名又は担当者名

特記事項：

※生まれた当日を 0 日として数えること。

検査の記録

検 査 項 目	検 査 年 月 日	備 考
先天性代謝異常検査	年 月 日	
新生児聴覚検査	年 月 日	

※検査結果を記録する場合は、保護者に説明し同意を得ること。

予 備 欄

乳児

乳児

保護者の記録【1か月頃】 (年 月 日記録)

年 月 日で1か月になりました。

- 裸にすると手足をよく動かしますか。 はい いいえ
- お乳をよく飲みますか。 はい いいえ
- 大きな音にビックリと手足を伸ばしたり、泣き出すことがありますか。 はい いいえ
- おへそはかわいていますか。 はい いいえ
(ジクジクしている時は医師にみてもらいましょう。)
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

※これからの予防接種のスケジュールを確認しましょう。

便色の確認の記録

うんちの色に注意しましょう

明るいところでカードの色と見比べてください。

1番～3番に近い色だと思う

4番～7番だったのが1番～3番に近くなった

どちらかが当てはまるときは、胆道閉鎖症などの病気の可能性がありますので、1日も早く小児科医、小児外科医等の診察を受けてください。

便色の記入欄(観察日と右欄に当てはまる色番号)

生後2週	番
年 月 日	

生後1か月	番
年 月 日	

生後1～4か月	番
年 月 日	

生後4か月くらいまでは、うんちの色に注意が必要です。生後2週を過ぎても皮膚や白目(しろめ)が黄色い場合、おしっこが濃い黄色の場合にも、すぐに医師等に相談しましょう。

1番	1番	ア
2番	2番	イ
3番	3番	ウ
4番	キリリ線番	エ
5番	5番	オ
6番	6番	カ
7番	7番	キ

1 か 月 児 健 康 診 査

(年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	cm
胸 囲	cm	頭 囲	cm
栄養状態： 良 ・ 要指導	栄養法： 母 乳 ・ 混 合 ・ 人工乳		

健康・要観察

特記事項

施設名又は
担当者名

次の健康診査までの記録
(自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	月 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		g	cm		

保護者の記録【3～4か月頃】 (年 月 日記録)

- 首がすわったのはいつですか。 (月 日頃)
 (「首がすわる」とは、支えなしで首がぐらつかない状態をいいます。)
- あやすとよく笑いますか。 はい いいえ
- 目つきや目の動きがおかしいのではないかと
 気になりますか。 いいえ はい
- 見えない方向から声をかけてみると、
 そちらの方を見ようとしますか。 はい いいえ
- 外気浴をしていますか。 はい いいえ
 (天気のよい日に薄着で散歩するなどしてあげましょう。)
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることは
 ありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しまし
 う。

乳児

3 ～ 4 か 月 児 健 康 診 査

(年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	cm
胸 囲	cm	頭 囲	cm
栄養状態：	良 ・ 要指導	栄養法：	母 乳・混 合・人工乳

股関節開排制限： なし ・あり

健康・要観察

特記事項

施設名又は
担当者名

次の健康診査までの記録
 (自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	月 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		g	cm		

乳児

保護者の記録【6～7か月頃】 (年 月 日記録)

- 寝返りをしたのはいつですか。 (月 日頃)
- ひとりすわりをしたのはいつですか。 (月 日頃)
 (「ひとりすわり」とは、支えなくてもすわれることをいいます。)
- からだのそばにあるおもちゃに手をのばしてつかみますか。 はい いいえ
- 家族といっしょにいるとき、話しかけるような声を出しますか。 はい いいえ
- テレビやラジオの音がしはじめると、すぐそちらを見ますか。 はい いいえ
- 離乳食を始めましたか。 はい いいえ
 (離乳食を始めて1か月位したら1日2回食にし、食品の種類をふやしていきましょう。7、8か月頃から舌でつぶせる固さにします。)
- ひとみが白く見えたり、黄緑色に光って見えたりすることがありますか。* いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、離乳食の心配、感想などを自由に記入しましょう。

※ひとみが白く見えたり、黄緑色に光って見えたりするときは眼の病気の心配があります。すぐに眼科医の診察を受けましょう。

6 ～ 7 か 月 児 健 康 診 査
(年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	cm
胸 囲	cm	頭 囲	cm
栄養状態： 良 ・ 要指導	栄養法： 母 乳 ・ 混 合 ・ 人工乳		
離 乳： 開 始 ・ 未開始	歯 本		
口の中の疾患や異常*： な し ・ あ り ()			
健康・要観察			
特記事項			
施設名又は 担当者名			

次の健康診査までの記録
(自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	月 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		g	cm		

※口の中の疾患や異常は、むし歯、歯ぐきの病気、かみ合わせの不具合等を含みます。

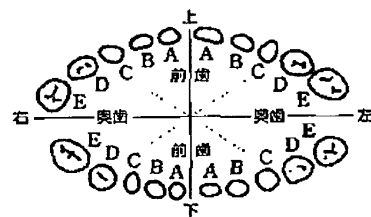
保護者の記録【9～10か月頃】 (年 月 日記録)

- はいはいをしたのはいつですか。 (月 日頃)
- つかまり立ちをしたのはいつですか。 (月 日頃)
- 指で、小さい物をつまみますか。 はい いいえ
(たばこや豆などの異物誤飲に注意しましょう。)
- 機嫌よくひとり遊びができますか。 はい いいえ
- 離乳は順調にすすんでいますか。 はい いいえ
(離乳食を1日3回食にし、9か月頃から歯ぐきでつぶせる固さにします。)
- そっと近づいて、ささやき声で呼びかけると振り向きますか。 はい いいえ
- 後追いをしますか。 はい いいえ
- 歯の生え方、形、色、歯肉などについて、気になることがありますか。 いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

歯の生えた月日を右の図に記入しましょう。

(生え始め: 月)

むし歯など歯の異常に気づいたら右の図に×印をつけておきましょう。



9 ～ 10 か 月 児 健 康 診 査
(年 月 日実施・ か月 日)

体 重	g	身 長	cm
胸 囲	cm	頭 囲	cm
栄養状態:	良 ・ 要指導	離乳食は1口	回
歯 () 本	口の中の疾患や異常 : な し ・ あ り ()		
健康・要観察			
特記事項			
施設名又は担当者名			

次の健康診査までの記録
(自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	月 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は担当者名
		g	cm		

保護者の記録【1歳の頃】 (年 月 日記録)

年 月 日で1歳になりました。

両親から1歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- つたい歩きをしたのはいつですか。 (月 日頃)
- バイバイ、コンニチハなどの身振りを
しますか。 はい いいえ
- 音楽に合わせて、からだを楽しそうに
動かしますか。 はい いいえ
- 大人の言う簡単なことば（おいで、
ちょうだいなど）がわかりますか。 はい いいえ
- 部屋の離れたところにあるおもちゃを指さすと、
その方向をみますか。 はい いいえ
- 一緒に遊ぶと喜びますか。 はい いいえ
- どんな遊びが好きですか。(遊びの例：)
- 1日3回の食事のリズムがつかましたか。 はい いいえ
(食欲をなくさぬよう、また、むし歯予防のために、砂糖の多い
飲食物を控えましょう。)
- 歯みがきの練習をはじめていますか。 はい いいえ
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じるこ
と ありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しまし
う。

1 歳 児 健 康 診 査

(年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重	g	身 長	cm
胸 囲	cm	頭 囲	cm
栄養状態： 良 ・ 要指導	母 乳：飲んでいない・飲んでいる		
1日に食事 () 回、	目 の 異 常	なし・あり・疑	
間食 (おやつ) () 回	(眼位異常・その他)	()	

健康・要観察

歯 の 状 態	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	要治療のむし歯：なし・あり（本） 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり（） かみ合わせ：よい・経過観察 （年 月 日診査）
	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	
	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	

特記事項

施設名又は
担当者名次の健康診査までの記録
(自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

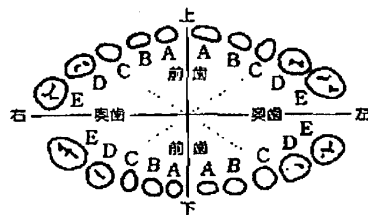
年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		g	cm		

<このページは1歳6か月児健康診査までに記入しておきましょう。>

保護者の記録【1歳6か月の頃】 (年 月 日記録)

- ひとり歩きをしたのはいつですか。 (歳 月頃)
- ママ、ブーブーなど意味のあることばをいくつか話しますか。 はい いいえ
- 自分でコップを持って水を飲みますか。 はい いいえ
- 哺乳ビンを使っていますか。 いいえ はい
(いつまでも哺乳ビンを使って飲むのは、むし歯につながるおそれがあるので、やめるようにしましょう。)
- 食事や間食(おやつ)の時間はだいたい決まっていますか。 はい いいえ
- 歯の仕上げみがきをしてあげていますか。 はい いいえ
- 極端にまぶしがったり、目の動きがおかしいのではないかと気になりますか。* いいえ はい
- うしろから名前を呼んだとき、振り向きませんか。 はい いいえ
- どんな遊びが好きですか。 (遊びの例:)
- 歯にフッ化物(フッ素)の塗布やフッ素入り歯磨きの使用をしていますか。 はい いいえ
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

幼児



むし歯など歯の異常に気づいたら
右の図に×印をつけておきましょう。

※外に出た時に極端にまぶしがったり、目を細めたり、首を傾けたりするときには、目に異常のある可能性がありますので、医師に相談しましょう。

<1歳6か月児健康診査は、全ての市区町村で実施されていますので、必ず受けましょう。>

1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査

(年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
胸 囲 . cm	頭 囲 . cm
栄養状態: 良・要指導	
母乳: 飲んでいない・飲んでいる	
離乳: 完了・未完了	
目 の 異 常 (眼位異常・視力・その他)	なし・あり・疑 ()
耳 の 異 常 (難聴・その他)	なし・あり・疑 ()
予防接種 (受けているものに○を付ける)	
ジフテリア・百日せき・破傷風 BCG ポリオ 麻しん・風しん	

健康・要観察

歯 の 状 態	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	むし歯の罹患型: O ₁ O ₂ A B C 要治療のむし歯: なし・あり (本) 歯の汚れ: きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜: 異常なし・あり () かみ合わせ: よい・経過観察 (年 月 日診査)
	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	

特記事項

施設名又は
担当者名

次の健康診査までの記録
(自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

※むし歯の罹患型 O₁: むし歯なし、歯もきれい O₂: むし歯なし、歯の汚れ多い
A: 奥歯または前歯にむし歯 B: 奥歯と前歯にむし歯 C: 下前歯にもむし歯

幼児

保護者の記録【2歳の頃】(年 月 日記録)

年 月 日で2歳になりました。

両親から2歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- 走ることができますか。 はい いいえ
- スプーンを使って自分で食べますか。 はい いいえ
- 積木で塔のようなものを作ったり、横に並べて
電車などにみだたりして遊ぶことをしますか。 はい いいえ
- テレビや大人の身振りのまねをしますか。 はい いいえ
- 2語文(ワンワンキタ、マンマチョウダイ)
などを言いますか。 はい いいえ
- 肉や繊維のある野菜を食べますか。 はい いいえ
- 歯の仕上げみがきをしてあげていますか。 はい いいえ
- どんな遊びが好きですか。(遊びの例:)
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

2 歳 児 健 康 診 査

(年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
頭 囲 . cm	栄養状態: ふとり気味・普通・やせ気味
目 の 異 常 (眼位異常・視力・その他)	なし・あり・疑 ()
耳 の 異 常 (難聴・その他)	なし・あり・疑 ()

健康・要観察

歯 の 状 態	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	むし歯の罹患型: O ₁ O ₂ A B C 要治療のむし歯: なし・あり (本) 歯の汚れ: きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜: 異常なし・あり () かみ合わせ: よい・経過観察 (年 月 日診査)
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

特記事項

施設名又は
担当者名

次の健康診査までの記録

(自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

<このページは3歳児健康診査までに記入しておきましょう。>

保護者の記録【3歳の頃】 (年 月 日記録)

年 月 日で3歳になりました。

両親から3歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- | | | |
|--------------------------------------|-----|------------|
| ○手を使わずにひとりで階段をのぼれますか。 | はい | いいえ |
| ○クレヨンなどで丸(円)を書きますか。 | はい | いいえ |
| ○衣服の着脱をひとりでできますか。 | はい | いいえ |
| ○自分の名前が言えますか。 | はい | いいえ |
| ○歯みがきや手洗いをしていますか。 | はい | いいえ |
| ○歯の仕上げみがきをしてあげていますか。 | はい | いいえ |
| ○いつも指しゃぶりをしていますか。 | いいえ | はい |
| ○よくかんで食べる習慣はありますか。 | はい | いいえ |
| ○斜視はありますか。 | いいえ | はい |
| ○物を見るとき目を細めたり、極端に近づけて見たりしますか。 | いいえ | はい |
| ○耳の聞こえが悪いのではないかと気になりますか。 | いいえ | はい |
| ○かみ合わせや歯並びで気になることがありますか。 | いいえ | はい |
| ○歯にフッ化物(フッ素)の塗布やフッ素入り歯磨きの使用をしていますか。 | はい | いいえ |
| ○ままごと、ヒーローごっこなど、ごっこ遊びができますか。 | はい | いいえ |
| ○遊び友だちがいますか。 | はい | いいえ |
| ○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 | はい | いいえ |
| ○子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 | いいえ | はい 何ともいえない |
| ○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。 | | |

<3歳児健康診査は、全ての市区町村で実施されていますので、必ず受けましょう。>

3 歳 児 健 康 診 査

(年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
頭 囲 . cm	栄養状態：ふとり気味・普通・やせ気味
目の異常(眼位異常・視力・その他)：なし・あり・疑 ()	
耳の異常(難聴・その他)：なし・あり・疑 ()	
予防接種(受けているものは○を付ける)	ジフテリア・百日せき・破傷風 BCG ポリオ 麻しん・風しん 日本脳炎

健康・要観察

歯	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	り むし歯の罹患型：O A B C ₁ C ₂ 要治療のむし歯：なし・あり (本) 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり () かみ合わせ：よい・経過観察 (年 月 日診査)
の	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	
状	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	
態											

特記事項

施設名又は
担当者名

次の健康診査までの記録 (自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

※むし歯の罹患型 O：むし歯なし A：奥歯または前歯にむし歯
B：奥歯と前歯にむし歯 C₁：下前歯にむし歯 C₂：下前歯やその他にむし歯

幼児

保護者の記録【4歳の頃】(年 月 日記録)

年 月 日で4歳になりました。

両親から4歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- 階段の2、3段目の高さからとびおるようなことをしますか。 はい いいえ
- 片足でケンケンをしてとびますか。 はい いいえ
- 自分の経験したことをお母さんやお父さんに話しますか。 はい いいえ
- お手本を見て十字が描けますか。 はい いいえ
- はさみを上手に使えますか。 はい いいえ
- 衣服の着脱ができますか。 はい いいえ
- 友だちと、ごっこ遊びをしますか。 はい いいえ
- 歯みがき、口ゆすぎ(ぶくぶくうがい)手洗いをしますか。 はい いいえ
- 歯の仕上げみがきをしてあげていますか。 はい いいえ
- いつも指しゃぶりをしていますか。 いいえ はい
- 食べ物の好き嫌いはありますか。 いいえ はい
(嫌いなものの例：)
- おしっこをひとりでしますか。 はい いいえ
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

4 歳 児 健 康 診 査

(年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
頭 囲 . cm	栄養状態：ふとり気味・普通・やせ気味
目の異常(眼位異常・視力：右()・左()・その他)：なし・あり・疑()	

耳の異常(難聴・その他)：なし・あり・疑()

健康・要観察

歯 の 状 態	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	要治療のむし歯：なし・あり(本) 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり() かみ合わせ：よい・経過観察 (年 月 日診査)
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

幼児

特記事項

施設名又は
担当者名次の健康診査までの記録
(自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

保護者の記録【5歳の頃】(年 月 日記録)

年 月 日で5歳になりました。

両親から5歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- でんぐり返しができますか。 はい いいえ
- 思い出して絵を書くことができますか。 はい いいえ
- 色(赤、黄、緑、青)がわかりますか。 はい いいえ
- はっきりした発音で話ができますか。 はい いいえ
- うんちをひとりでしますか。 はい いいえ
- 幼稚園、保育所などの集団生活になじみ、
楽しく過ごしていますか。 はい いいえ
- 動物や花をかわいがったり、他人を思いやる
気持ちを持ったりしているようですか。 はい いいえ
- 家族と一緒に食事を食べていますか。 はい いいえ
- 歯の仕上げみがきをしてあげていますか。 はい いいえ
- いつも指しゃぶりをしていますか。 いいえ はい
- お話を読んであげるとその内容が分かるように
なりましたか。 はい いいえ
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じるこ
と
はありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しまし
う。

5 歳 児 健 康 診 査

(年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg 身 長 . cm

頭 囲 . cm 栄養状態：ふとり気味・普通・やせ気味

目の異常(眼位異常・視力：右()・左()・その他)：なし・あり・疑()

耳の異常(難聴・その他)：なし・あり・疑()

健康・要観察

歯 の 状 態	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	要治療のむし歯：なし・あり (乳歯 本 永久歯 本) 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり() かみ合わせ：よい・経過観察 歯・口腔 ^{くわう} の疾病異常：() (年 月 日診査)
	E	D	C	B	A	A	B	C	D	E			
6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6		

特記事項

施設名又は
担当者名

次の健康診査までの記録
(自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。)

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

保護者の記録【6歳の頃】 (年 月 日記録)

年 月 日で6歳になりました。

両親から6歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- 片足で5～10秒間立っていられますか。 はい いいえ
- 四角の形をまねて、書けますか。 はい いいえ
- 自分の「前後」「左右」がおおよそわかりますか。 はい いいえ
- ひらがなの自分の名前を読んだり、
書いたりできますか。 はい いいえ
- おもちゃやお菓子などをほしくても我慢
できるようになりましたか。 はい いいえ
- 約束やルールを守って遊べますか。 はい いいえ
- 第一大臼歯（乳歯列の奥に生える永久歯）
は生えましたか。 はい いいえ
- 歯の仕上げみがきをしてあげていますか。 はい いいえ
- 朝食を毎日食べますか。 はい いいえ
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じるこ
と
はありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しまし
う。

6 歳 児 健 康 診 査

(年 月 日実施・ 歳 か月)

体 重 . kg	身 長 . cm
頭 囲 . cm	栄養状態：ふとり気味・普通・やせ気味
目の異常（眼位異常・視力：右（ ）・左（ ）・その他）：なし・あり・疑（ ）	
耳の異常（難聴・その他）：なし・あり・疑（ ）	
予防接種（後でいるものに○を付ける。）	ジフテリア・百日せき・破傷風 BCG ポリオ 麻しん・風しん 日本脳炎
健康・要観察	

幼児

歯 の 状 態	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	要治療のむし歯：なし・あり （乳歯 本 永久歯 本） 歯の汚れ：きれい・少ない・多い 歯肉・粘膜：異常なし・あり（ ） かみ合わせ：よい・経過観察 歯・口腔の疾病異常：（ ） （ 年 月 日診査）
			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	
			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	
	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	

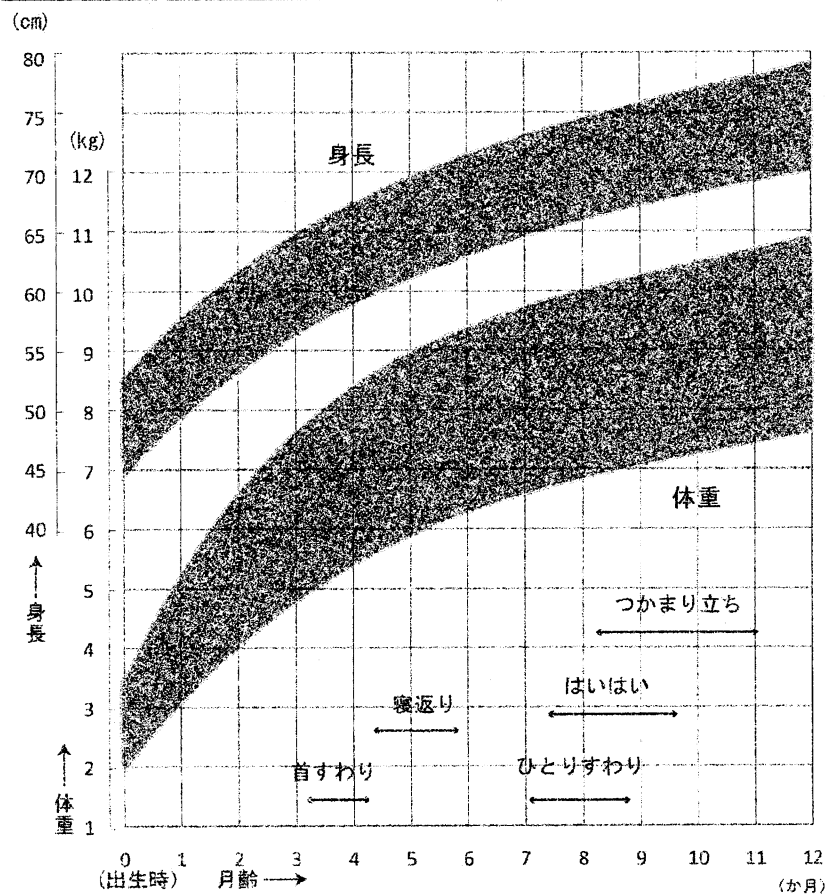
特記事項

施設名又は
担当者名次の健康診査までの記録
（自宅で測定した身長・体重も記入しましょう。）

年 月 日	年 齢	体 重	身 長	特 記 事 項	施設名又は 担当者名
		. kg	. cm		

<お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。>

男の子 乳児身体発育曲線 (平成22年調査)

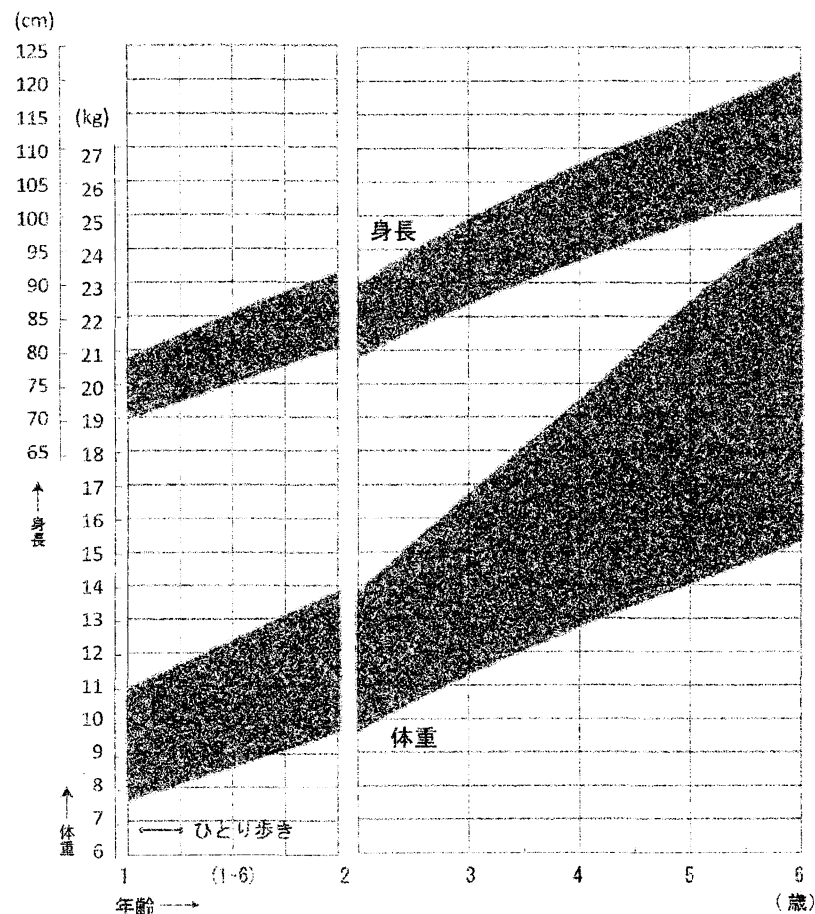


首すわり、寝返り、ひとりすわり、はいはい、つかまり立ち及びひとり歩きの矢印は、約半数の子どもができるようになる月・年齢から、約9割の子どもができるようになる月・年齢までの目安を表したものです。
お父さんができるようになったときを矢印で記入しましょう。

(出典) 厚生労働省平成22年乳幼児身体発育調査報告

<お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。>

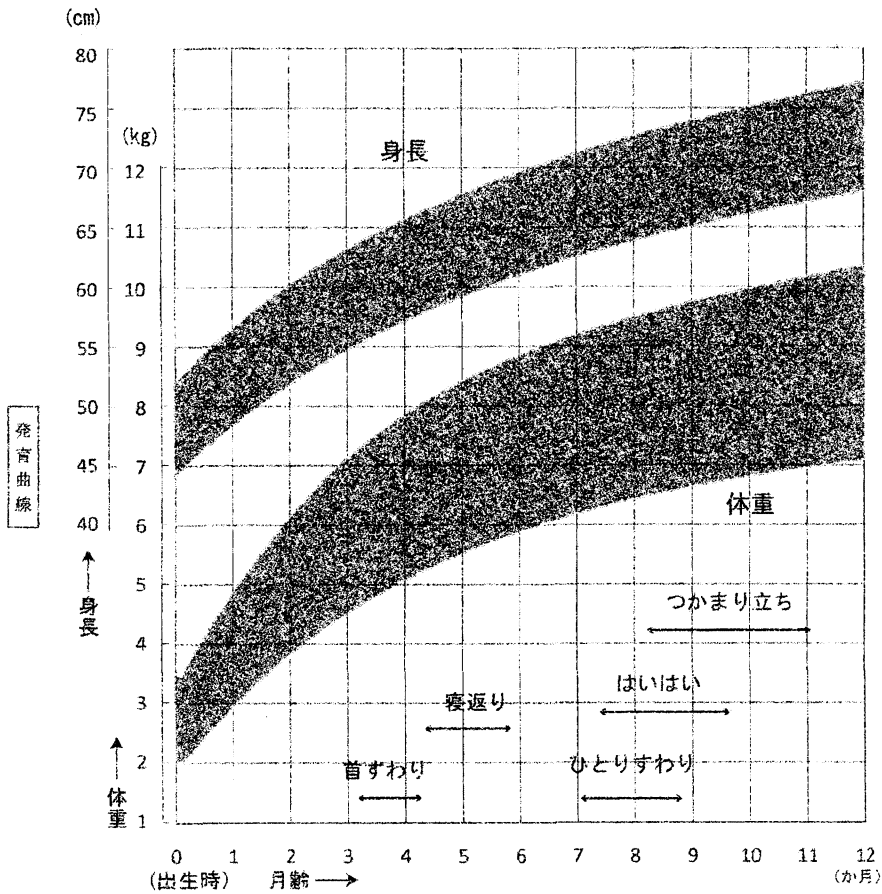
男の子 幼児身体発育曲線 (平成22年調査)



身長と体重のグラフ：帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいです、このグラフを一応の目安としてください。なお、2歳未満の身長は寝かせて測り、2歳以上の身長は立たせて測ったものです。

<お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。>

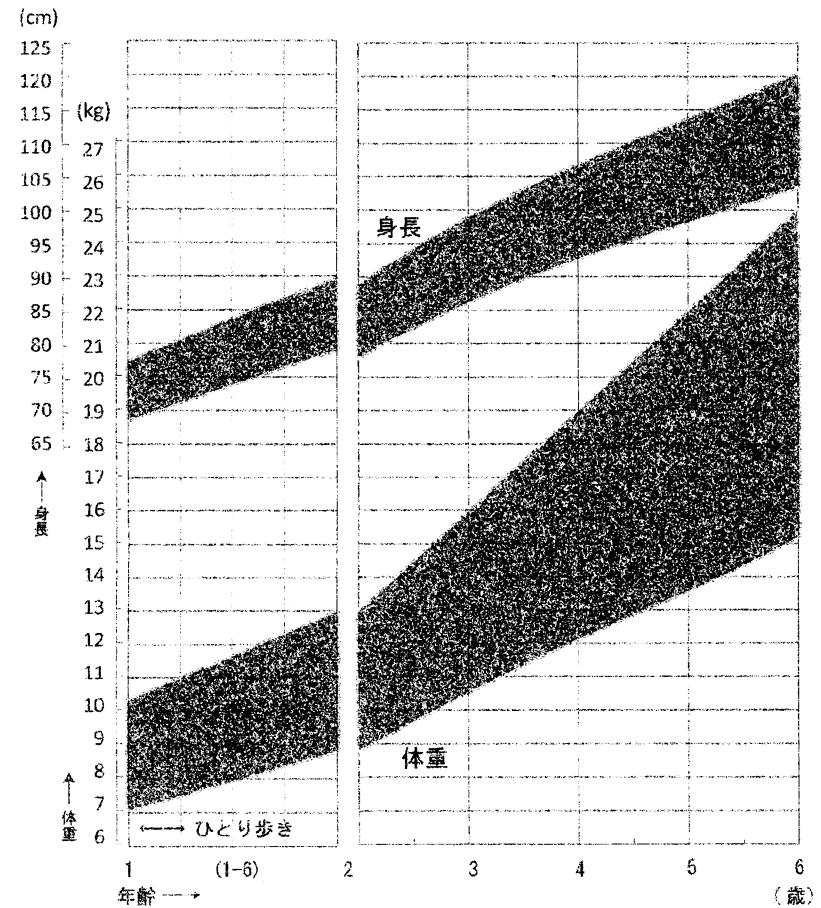
女の子 乳児身体発育曲線 (平成22年調査)



首すわり、寝返り、ひとりすわり、はいはい、つかまり立ち及びひとり歩きの矢印は、約半数の子どもができるようになる月・年齢から、約9割の子どもができるようになる月・年齢までの目安を表したものです。
お子さんができるようになったときを矢印で記入しましょう。

<お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。>

女の子 幼児身体発育曲線 (平成22年調査)

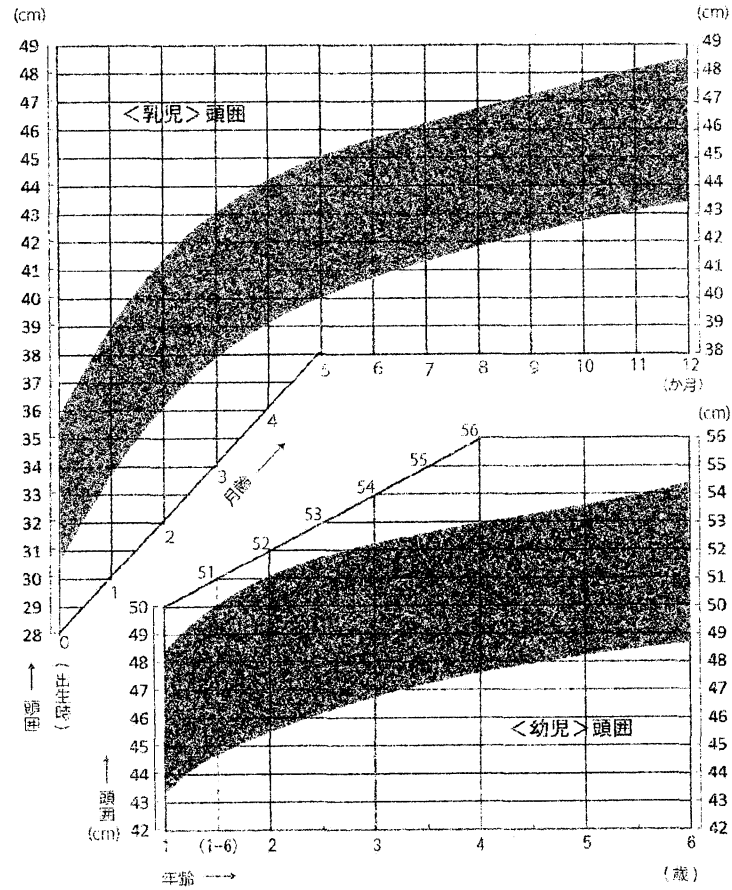


身長と体重のグラフ：帯の中には、各月・年齢の94パーセントの子どもの値が入ります。乳幼児の発育は個人差が大きいです。このグラフを一応の目安としてください。なお、2歳未満の身長は寝かせて測り、2歳以上の身長は立たせて測ったものです。

発育曲線

＜お子さんの頭囲をこのグラフに記入しましょう＞

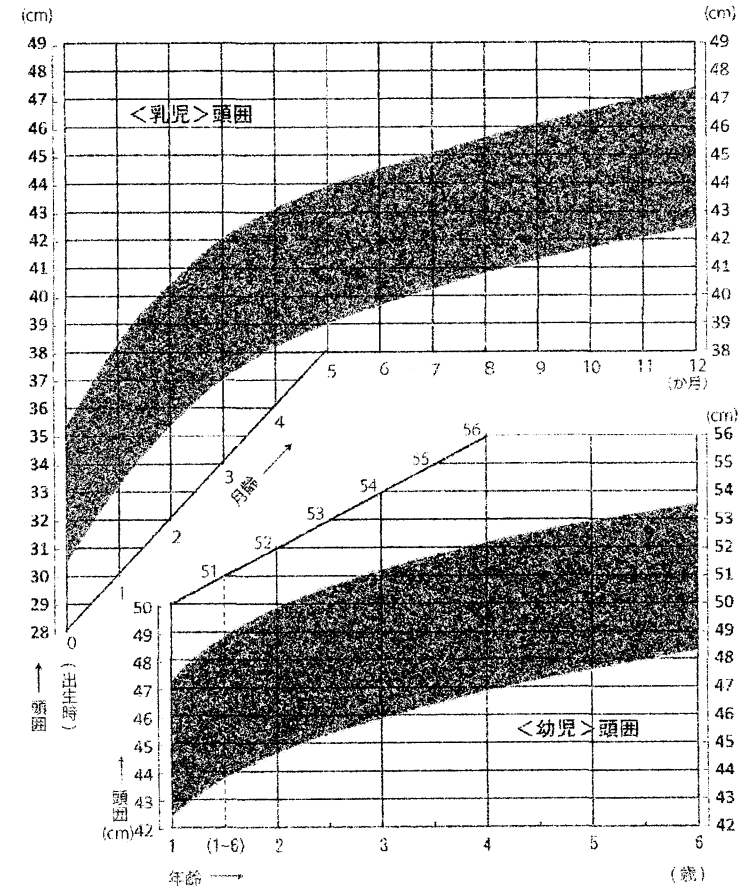
男の子 乳幼児身体発育曲線 (平成22年調査)



頭囲のグラフ：帯の中に94パーセントの子どもの値が入ります。なお、頭囲は左右の肩の直上を通して測ったものです。

＜お子さんの頭囲をこのグラフに記入しましょう＞

女の子 乳幼児身体発育曲線 (平成22年調査)

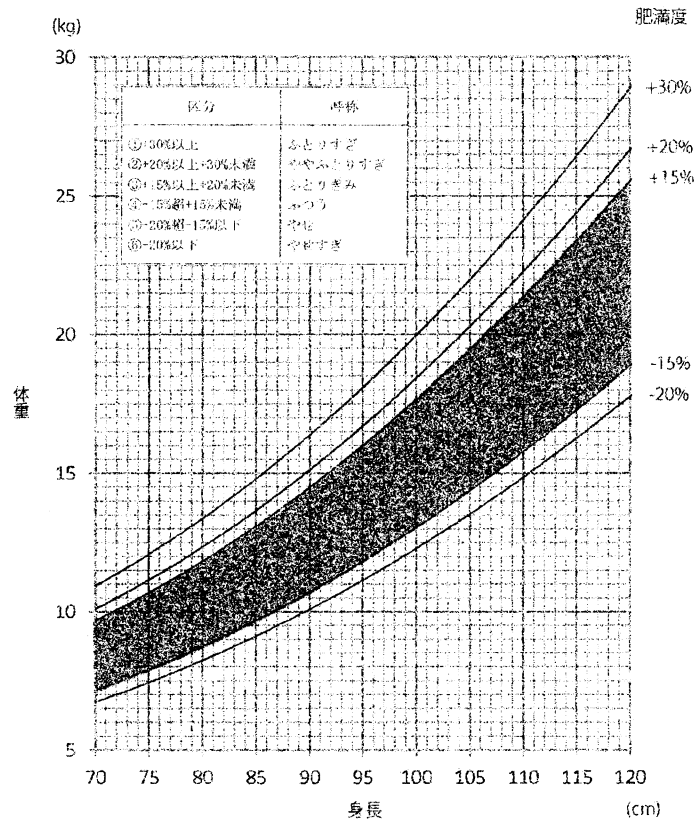


頭囲のグラフ：帯の中に94パーセントの子どもの値が入ります。なお、頭囲は左右の肩の直上を通して測ったものです。

発育曲線

くお子さんの体重と身長が交差する点をグラフに記入しましょう。＞

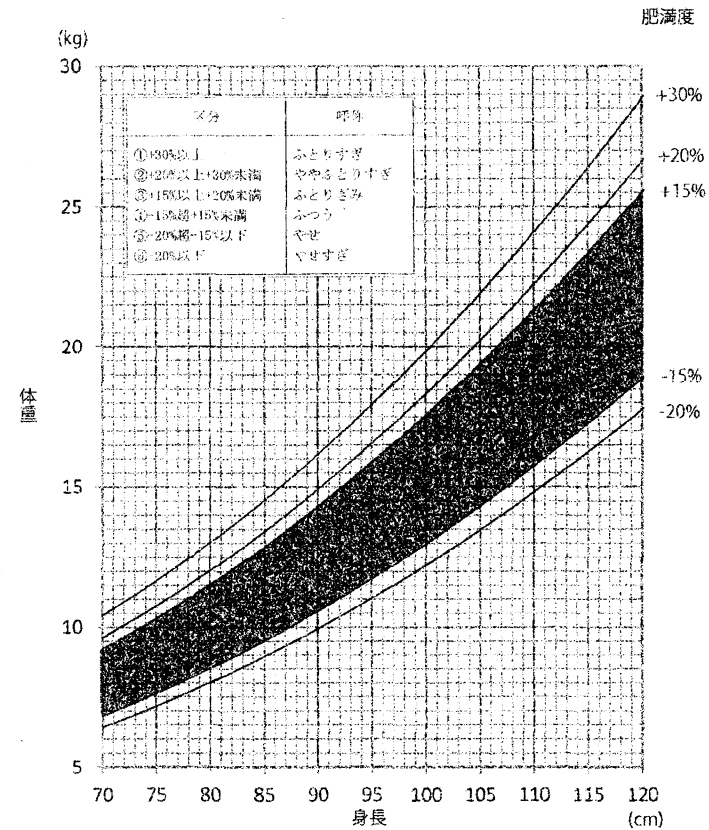
男の子 幼児の身長体重曲線（平成22年調査）



子どものからだつきは成長とともに変化し、個人差も大きいのですが、この曲線を肥満とやせの一応の目安としてください。「ふつう」に入らないからといってただちに異常というわけではありませんが、心配な場合は医師等に相談しましょう。身体計測を行ったときはこのグラフに記入し、成長に伴う変化をみるようにしましょう。

くお子さんの体重と身長が交差する点をグラフに記入しましょう。＞

女の子 幼児の身長体重曲線（平成22年調査）



子どものからだつきは成長とともに変化し、個人差も大きいのですが、この曲線を肥満とやせの一応の目安としてください。「ふつう」に入らないからといってただちに異常というわけではありませんが、心配な場合は医師等に相談しましょう。身体計測を行ったときはこのグラフに記入し、成長に伴う変化をみるようにしましょう。

予防接種の記録 (1)

Immunization Record

感染症から子ども（自分の子どもはもちろん、まわりの子どもたちも）を守るために、予防接種は非常に効果の高い手段の一つです。子どもたちの健康を守るために予防接種の効果と副反応をよく理解し、予防接種を受けましょう。

ジフテリア・百日せき・破傷風 Diphtheria・Pertussis・Tetanus					
時 期	ワクチンの種類 Vaccine	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー／ロット Manufacturer/ Lot.No.	接種者署名 Physician	備 考 Remarks
第1期 初回	1回				
	2回				
	3回				
第1期 追加					

B C G			
接 種 年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー／ロット Manufacturer/ Lot.No.	接種者署名 Physician	備 考 Remarks

●薬剤や食品などのアレルギー記入欄

予
防
接
種

予防接種の記録 (2)

ワクチンの種類 Vaccine	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー／ロット Manufacturer/ Lot.No.	接種者署名 Physician	備 考 Remarks
ポリオ Polio				

麻疹 (はしか) Measles ・ 風しん Rubella	第1期			
	第2期			

日本脳炎 Japanese Encephalitis				
時 期	接種年月日 Y/M/D (年齢)	メーカー／ロット Manufacturer/ Lot.No.	接種者署名 Physician	備 考 Remarks
第1期 初回	1回			
	2回			
第1期 追加				

予
防
接
種

備考 19ページ中、アの部分の色彩は灰白色、イの部分の色彩は象牙色、ウの部分の色彩は明るい黄緑色、エの部分の色彩は暗い黄色、オの部分の色彩は黄土色、カの部分の色彩は金茶色、キの部分の色彩は暗いオリーブ色とする。

附 則
(施行期日)

第 一 条 この省令は、平成二十四年四月一日から施行する。

(経過措置)

第 二 条 この省令による改正前の母子保健法施行規則の様式は、当分の間、この省令による改正後の母子保健法施行規則の様式によるものとみなす。