



福岡医発第1793号(地)

平成23年10月28日

各医師会長 殿

福岡県医師会

会長 松田 峻一 良

(公印省略)

平成23年度「福岡県介護の日のつどい」の開催について(ご案内)

国において、平成20年度より毎年11月11日を「介護の日」と定め、高齢者等に対する介護に関して、国民への啓発に重点的に取り組むこととされております。

福岡県においても、「介護の日」について普及啓発を図り、県民の介護に対する理解と認識を一層深める機会とすることを目的として、平成23年11月11日(金)、12日(土)に「福岡県介護の日のつどい」がうきは市と共同で別紙チラシのとおり開催されます。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただきますとともに、貴会会員への周知方についてご協力賜りますようお願い申し上げます。

なお、本件に関するお問い合わせにつきましては、うきは市保健課介護・高齢者支援係(Tel0943-75-4960)までご照会ください。

記

【介護の日講演会】

△と き 平成23年11月11日(金) 19:20~21:00 (18:30開場)

△ところ うきは市文化会館(白壁ホール)

うきは市吉井町1001-4

【介護の日フェスタ】

△と き 平成23年11月12日(土) 10:00~16:00

△ところ うきは市立図書館3階

うきは市浮羽町朝田582-1

公印省略

23介第2646号
平成23年10月18日

各介護保険関係団体代表者 殿

福岡県保健医療介護部介護保険課長

平成23年度「福岡県介護の日のつどい」の実施について（周知依頼）

日頃から、介護保険制度の円滑な運営等について御尽力いただき、厚く御礼申し上げます。

国において、平成20年度より毎年11月11日を「介護の日」と定め、高齢者等に対する介護に関して、国民への啓発に重点的に取り組むこととされました。

本県においても、「介護の日」について普及啓発を図り、県民の皆様の介護に対する理解と認識を一層深める機会とすることを目的として、平成23年11月11日（金）、12日（土）に「福岡県介護の日のつどい」をうきは市と共同で開催することとしております。

つきましては、本事業の趣旨を御理解のうえ、別添チラシにより関係者等への周知について、御協力いただきますようお願いいたします。

（担当）

介護保険課 財政係 松隈・篠原

電話 092-643-3321



11月11日は
介護の日

福岡県

参加無料

介護の日のつどい

うきは市 介護の日 講演会 & 介護の日フェスタ



その他
の催し

介護の日 講演会

日時 平成23年 **11月11日(金)** 19:20～21:00
(18:30～ 開場・受付)

会場 **うきは市文化会館** (白壁ホール)
福岡県うきは市吉井町 1001-4

- スケジュール
- 18:30～ 開場・受付
 - 19:20～ 開会 主催者挨拶 福岡県保健医療介護部長 山下 芳郎
うきは市長 怡土 康男
 - 19:30～ 講演会「今日からできる認知症予防」
～認知症に強い脳をつくる～
講師 東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員 やとみ なおみ
東京都健康長寿医療センター研究所チーム研究員 矢富 直美
 - 21:00 閉会

介護の日 フェスタ

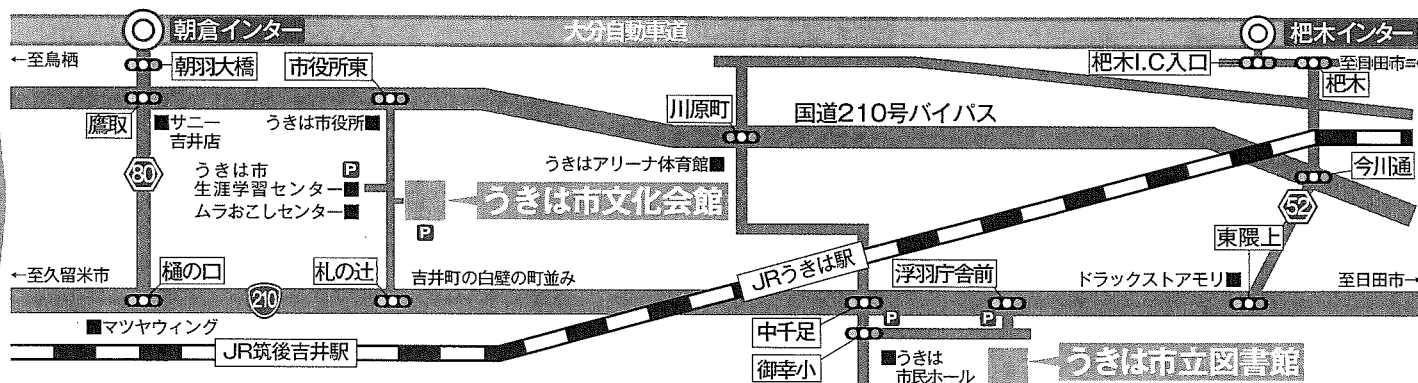
日時 平成23年 **11月12日(土)**
10:00～16:00

会場 **うきは市立図書館3階**
福岡県うきは市浮羽町朝田 582-1

- 血管年齢測定コーナー
- 介護相談コーナー
- 認知症専門医相談
コーナー(要事前予約)
- 高齢者模擬体験
コーナー など

※詳細内容は本チラシのウラ面を
ご覧下さい

会場ご案内図



【演題】「今日からできる認知症予防」 ～認知症に強い脳をつくる～

【講師】 **矢富 直美** (やとみ・なおみ)

東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員
東京都健康長寿医療センター研究所チーム研究員

講演について

世界でも類のないスピードで高齢化が進む日本。
アルツハイマー病など認知症の高齢者は、平成22年(2010年)では208万人、平成37年(2025年)では、323万人に増えると推測されています。
認知症を防ぐ研究も進んできていますが、きちんとした食事や睡眠、適度な運動を心がけるなど生活習慣の見直しや、趣味を持ち毎日生き生きと暮らすことが、認知機能の衰えを防止し、認知症の予防につながります。是非、この講演会で認知症の予防へのヒントをお持ち帰りください。

主な著書

- 「地域型認知症予防プログラム実践ガイド」 共著、中央法規出版、2008 年
- 「失敗しない認知症予防の進め方」 編著、真興交易医書出版部、2007 年



介護の日フェスタ

参加無料

【日時】 平成23年 11月12日(土) 10:00~16:00

【会場】 うきは市立図書館 3階 福岡県うきは市浮羽町朝田 582-1
《各種プログラム一覧》

介護事業所紹介コーナー

会場 大会議室
概要 市内の介護事業所の紹介
時間 10:00~15:00

認知症サポーター養成講座

会場 小ホール
概要 地域での見守り役の養成講座
時間 10:00~11:15

認知症薬剤紹介コーナー

会場 創作室
概要 認知症に関する薬剤の紹介
時間 10:00~15:00

認知症予防コンサート

講師 浦本順子さん(音楽療法士)
会場 小ホール
概要 音楽を活用した認知症予防療法
時間 12:45~14:00

介護食展示・試食コーナー

会場 創作室
概要 介護食の展示・試食
時間 10:00~15:00

映画上映

会場 小ホール
概要 ホームスイートホーム 誰にでも帰りたい家があるー上映会
時間 14:10~16:00

栄養相談・健康相談

会場 子育てサークル室
概要 塩分測定・血圧測定・各種相談
時間 10:00~15:00

高齢者模擬体験コーナー

会場 オープンギャラリー
概要 高齢者体験キットの装着
時間 10:00~15:00

認知症専門医相談コーナー

会場 グループ学習室①
概要 認知症専門医の個別相談(要事前予約)
時間 10:00~12:00

ファイブ・コグテスト(認知症スクリーニング)

会場 小会議室
概要 早期認知症のスクリーニング
時間 11:30~12:15

血管年齢測定コーナー

会場 オープンギャラリー
概要 1分でできる血管年齢測定
時間 10:00~15:00

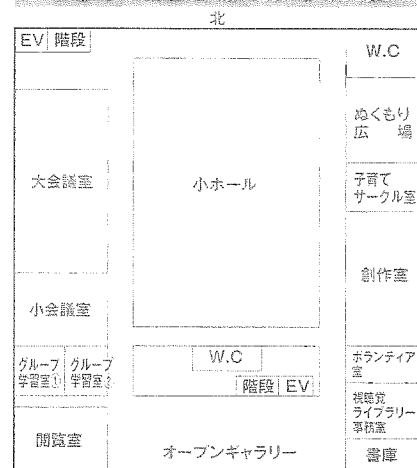
介護相談コーナー

会場 グループ学習室②
概要 介護に関してのよろず相談所
時間 10:00~12:00/13:00~15:00

介護にならないための体操コーナー

会場 ゆくもり広場
概要 介護予防・転倒予防体操
時間 11:30~/14:30~(約30分間)

うきは市立図書館 3階 ご案内図



「介護の日」について

介護についての理解と認識を深めるために「いい日、いい日」にかけて、11月11日を介護の日と厚生労働省が決定しました。