



福島医発第440号(地)

平成23年 5月13日

各医師会長 殿

福岡県医師会

会長 松田 峻一 良

(公印省略)

食生活改善指導担当者研修の開催について

特定保健指導の実施者は医師・保健師・管理栄養士及び一定の保健指導の実務経験のある看護師（法施行後5年間に限る）とされており、厚生労働省は一定の保健指導の実務経験のある看護師の具体的要件として、「産業保健の現場において、事業主又は医療保険者が雇用する看護師が従業員の健康管理・指導等を行っている場合である」と示しております。

特定健診のスタート当初は、特定保健指導の需要が増加することが予測されたため、医師の負担を軽減し特定保健指導の円滑な実施を目的として「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」を養成するための「食生活改善指導担当者研修」を平成20年度に実施いたしました。

平成21、22年度は、本研修を開催していませんでしたが、多数の保健指導実施医療機関より本研修の開催の要望があり、今年度別紙日程のとおり開催することになりました。

つきましては、多数の看護師及び准看護師の方々にご参加いただきますよう貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

なお、

- 1) 6日間の研修を全て受講された方につきましては、本会より修了証書を発行いたします。
- 2) 本研修の対象者は、看護師と准看護師とさせていただきます。
- 3) 受講希望者は6月17日(金)までに、別紙申込書に必要事項をご記入のうえ、福岡県医師会 地域医療課宛（FAX:092-411-6858）まで直接お申込み下さい。
- 4) 受講申込が多数の場合は、本会において受講者を決定させていただきますので、ご了承ください。

小郡三井医師会より

特定保健指導担当理事 名取一幸
会長 蒲池 壽

食生活改善指導担当者研修実施要領

1. 目 的

会員医療機関の看護師及び准看護師が、平成20年4月から実施されている特定保健指導の「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」となることを目的とする。

2. 主 催

福岡県医師会

3. 開催期日

別紙日程のとおり

4. 研修内容

厚生労働科学研究特別研究において作成された「食生活改善指導担当者研修テキスト」の内容を最低限含めるものとし、健康づくり施策概論、生活指導及びメンタルヘルスケア、栄養指導、健康教育、運動の基礎科学、研究討議の30時間の研修とする。

5. 対象者

会員医療機関の看護師及び准看護師で、6日間の研修を全て受講できる方

6. 定 員

150名

7. 開催場所

福岡県医師会館

〒812-8551 福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号

TEL 092-431-4564

8. 受講料

一人 5,000円（研修初日の受付にて徴収いたします）

9. 修了証書

6日間の研修全てを受講された方に、研修終了後、直接郵送。

平成23年度 福岡県医師会食生活改善指導担当者研修(案)

分野	研修内容	研修時間	講師	開催日時	会場
健康づくり施策概論 (3時間)	社会環境の変化と健康課題	14:00～ 15:00	福岡県保健医療介護部健康増進課	平成23年7月2日(土) 14:00～17:00	福岡県医師会館
	健康づくり施策	15:00～ 16:00			
	生活習慣病とその予防	16:00～ 17:00			
生活指導及びメンタルヘルスケア (10.5時間)	個別・集団の接近技法	10:00～ 13:00	福岡県保健医療介護部健康増進課	平成23年7月10日(日) 10:00～16:30	福岡県医師会館
	ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導	14:00～ 16:30			
	生活指導と健康に影響する生活環境要因	10:00～ 11:00	福岡産業保健推進センター所長 織田 進	平成23年7月24日(日) 10:00～16:00	福岡県医師会館
	個人の健康課題への対処行動(保健行動)	11:00～ 12:30			
	ストレスとその関連疾患及びストレスの気付きへの援助	13:30～ 16:00	福岡県医師会理事 瀬戸 裕司		
栄養指導 (6時間)	栄養・食生活の基礎知識及び今日的課題と対策	9:00～ 12:00	西南女学院大学 保健福祉学部 栄養学科教授 田川 辰也	平成23年7月31日(日) 9:00～16:00	福岡県医師会館
	食行動の変容と栄養教育	13:00～ 14:30	(調整中)		
	ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育	14:30～ 16:00			
健康教育 (5/6時間)	健康教育の理念と方法	10:00～ 12:00	九州大学大学院医学研究院教授 馬場園 明	平成23年9月3日(土) 9:00～16:00	福岡県医師会館
	健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法	13:00～ 14:00			
	メタボリックシンドロームに対する健康教育	14:00～ 16:00			
健康教育 (1/6時間)	口腔保健	10:00～ 11:00	九州中央病院歯科口腔外科部長 堀之内 康文	平成23年9月4日(日) 10:00～16:30	福岡県医師会館
運動の基礎科学 (1.5時間)	運動と健康のかかわり	11:00～ 12:30	福岡大学スポーツ科学部教授 田中 宏暁		
研究討議(3時間)	意見交換(メタボリックシンドローム関連)	13:30～ 16:30	福岡県保健医療介護部健康増進課		

※()内は規定時間数。

福岡県医師会地域医療課 行
(FAX: 092-411-6858)

平成23年 月 日

平成23年度 福岡県医師会食生活改善指導担当者研修会申込書

フリガナ			
氏 名			
医療機関名	※正式名称をご記入下さい。		
住 所	〒		
電話番号		職種	

※・6月17日までに福岡県医師会 地域医療課宛 (FAX092-411-6858) にお申込み下さい。

- ・申込締切り後、受講決定者には受講決定通知をお送りいたします。