

福岡県医発第858号(地)

平成23年7月1日



各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会

会長 松田 峻一 良

(公印省略)

第3回九州産業職域睡眠研究会セミナーについて(ご案内)

標記研修会につきまして、福岡産業保健推進センターより別紙のとおり、開催案内がまいりました。

本セミナーは、日中の正常な覚醒状態を維持するために必要な夜間睡眠が慢性的に不足している為に、日中の過度の眠気、集中力の低下、活力の低下が生じる睡眠不足症候群についての講演・症例検討会となっております。

つきましては、本セミナーについて、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

記

△と	き	平成23年8月19日(金) 19:00~21:00
△と	こ	ホテルセントラータ博多3階 花筐の間
	ろ	福岡市博多区博多駅中央街4-23
△申込締切日		平成23年8月10日(水)
△申込・問合せ先		福岡産業保健推進センター
		TEL: 092-414-5264 FAX: 092-414-5239

小郡三井医師会より

産業保健担当理事 榎藤秀之
会長 蒲池 壽

第3回九州産業職域睡眠研究会セミナー

日 時：平成23年8月19日(金) 19:00～21:00

場 所：ホテル・センラーザ博多3F 花筐の間

福岡市博多区博多駅中央街4-23 TEL：092-461-0111

参加費：500円 (当日、会場受付にてお支払い下さい。)



総司会：内村 直尚 久留米大学医学部

基調講演 「行動誘発性睡眠不足症候群」

(Behaviorally induced insufficient sleep syndrome)

司 会：藤代一也 九州電力株式会社

講 師：有吉 祐 有吉祐睡眠クリニック

睡眠不足症候群(ISS)は1982年にZorickらによって提唱された比較的新しい概念ですが、2005年の睡眠障害国際分類第2版(ICSD-2)でも行動誘発性睡眠不足症候群(BIIS)という名称で中枢性過眠症群の一つとして掲載されました。日中の正常な覚醒状態を維持するために必要な夜間睡眠が慢性的に不足しているために、日中の過度の眠気、集中力の低下、活力の低下などが生じる睡眠障害です。

最近は睡眠クリニックを不眠症ばかりでなく過眠症の方がたくさん受診されますが、日中の過眠の原因として最近特に目立つのは慢性的な睡眠不足です。睡眠不足が症状の原因であることを自覚認識しておらず、本人や紹介してくる先生がナルコレプシーなどの過眠症を疑って受診するケースが増えています。

事例検討 司 会：中村 純 産業医科大学

コメンテーター：全世話人

有吉 祐 有吉祐睡眠クリニック

内村 直尚 久留米大学医学部

津田 徹 霧ヶ丘つだ病院

橋爪 祐二 久留米大学医学部

藤代 一也 九州電力株式会社

山口 祐司 福岡浦添クリニック

* 講演に引続き前回と同様に、事例検討会を行いたいと考えております。

今回も参加者の皆様から事前にFaxにて質問を送付していただき、専門医より回答する形式で事例検討を行います。

日常の保健相談で対応に困った事例を質問としてご送付下さい。

質問例：◎ 日中の眠気に関する質問

◎ いびき・無呼吸に関する質問

◎ 不眠に関する質問 等

<お問合せ先>

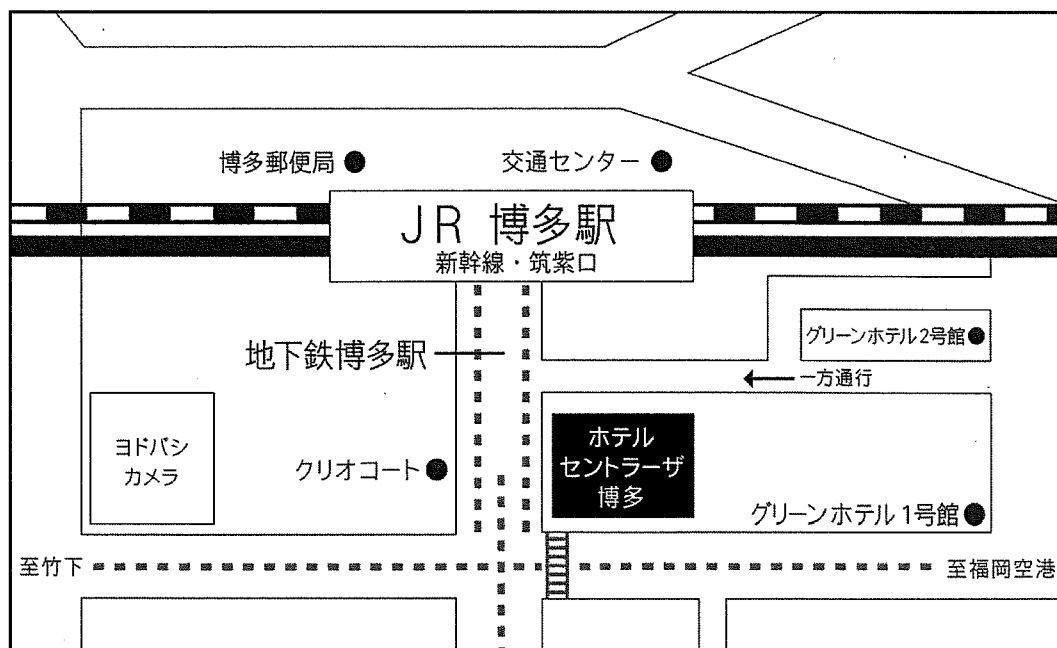
福岡産業保健推進センター

TEL: 092-414-5264 FAX: 092-414-5239

<セミナー会場>

ホテル・セントラーザ博多 3F 花筐の間

福岡市博多区博多駅中央街4-23 TEL: 092-461-0111



JRをご利用の場合・・・JR博多駅(筑紫口)より徒歩1分

地下鉄をご利用の場合・・・地下鉄博多駅筑紫口東4番出口より直結

参加締切:8/10(水)

質問締切:8/5(金)

第3回九州産業職域睡眠研究会セミナー FAX返信用紙

FAX 092-414-5239

基調講演:「行動誘発性睡眠不足症候群」

日時:平成23年8月19日(金) 19:00 ~ 21:00

場所:ホテル・セントラータ博多3F 花筐の間
福岡市博多区博多駅中央街4-23 (092-461-0111)

☐ ご出席 ☐ ご欠席

(参加申込締切:8/10)

◎ 関心のあるテーマを1つ選択してください。

☐ 過眠症

☐ 睡眠時無呼吸症候群

☐ 概日リズム障害

☐ 不眠症

ご所属

☐ 医師

☐ 保健師

☐ 衛生管理者等

ご芳名

☐ 看護師

☐ 検査技師

☐ その他()

* 受付後確認書を送付いたしますので、必ずFAX番号をご記載下さい。(職場・自宅)のいずれかを○してください。

OTEL

(職場・自宅)

◎FAX

(職場・自宅)

注)FAXでは文字がつぶれて判読できず
メール送信できない場合もあります。

OE-mail

(職場・自宅)

必ずFAX番号を記入してください。

質問内容

(質問受付締切:8/5)

記入例

40歳の男性(会社員)の方で、入床後1時間以上眠れないと訴えています。お酒、たばこ、
カフェインなどは控えてらっしゃるようです。どのようにアドバイスするといいいでしょうか？

ご提供頂きました個人情報につきましては、個人情報保護法に関する法令に則り、本セミナーのみに用いるものとし、第三者に提供または開示いたしません。

お問合せ先:福岡産業保健推進センター 電話:092-414-5264、ファックス:092-414-5239