



福岡医発第2792号(地)
平成24年 3月 2日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 松田 峻一良
(公印省略)

「医師と歩こう！県民健康ウォーク in 筑後」のご案内について

さて、福岡県医師会では、福岡県と共催で地域住民が医療関係者と一緒に、自然にふれながら、又、健康について気軽に話し合いながら、体力・健康の増進を図ることを目的として、平成3年度より「医師と歩こう！県民健康ウォーク」を開催しております。

今年度は、昨年3月の東日本大震災の影響により5月に予定していた久留米市における開催を中止いたしましたが、平成24年3月25日に筑後市において、八女筑後医師会にご協力いただき下記のとおり開催することといたしましたのでご連絡申し上げます。

つきましては、日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内いたしますが、認定をお持ちでない先生や医療機関のスタッフの方々など一人でも多くの方々にご参加いただきますよう会員各位への周知方お願い申し上げます。

なお、ポスターをお送りいたしますので、掲示いただきますよう併せてお願い申し上げます。

記

1. 開催日：平成24年 3月25日(日)
2. 集合場所・時間
◎筑後広域公園 体育館横の広場 (<http://ajpark.jp/index.shtml>)
 - ・受付：午前8時30分～
 - ・開会式：午前9時30分
 - ・午前10時スタート ～ 13時閉会式
3. 参加申込締切日：平成24年 3月19日(月)
4. 申込方法
別紙申込用紙を福岡県医師会地域医療課宛てにFAX(092-411-6858)にてお送り下さい。

福岡県医師会地域医療課 行
(F A X 0 9 2 - 4 1 1 - 6 8 5 8)

「医師と歩こう県民健康ウォーク in 筑後」参加申込

日 時 平成24年 3月25日(日) 午前9時30分 開会式
集 合 筑後広域公園 体育館横の広場

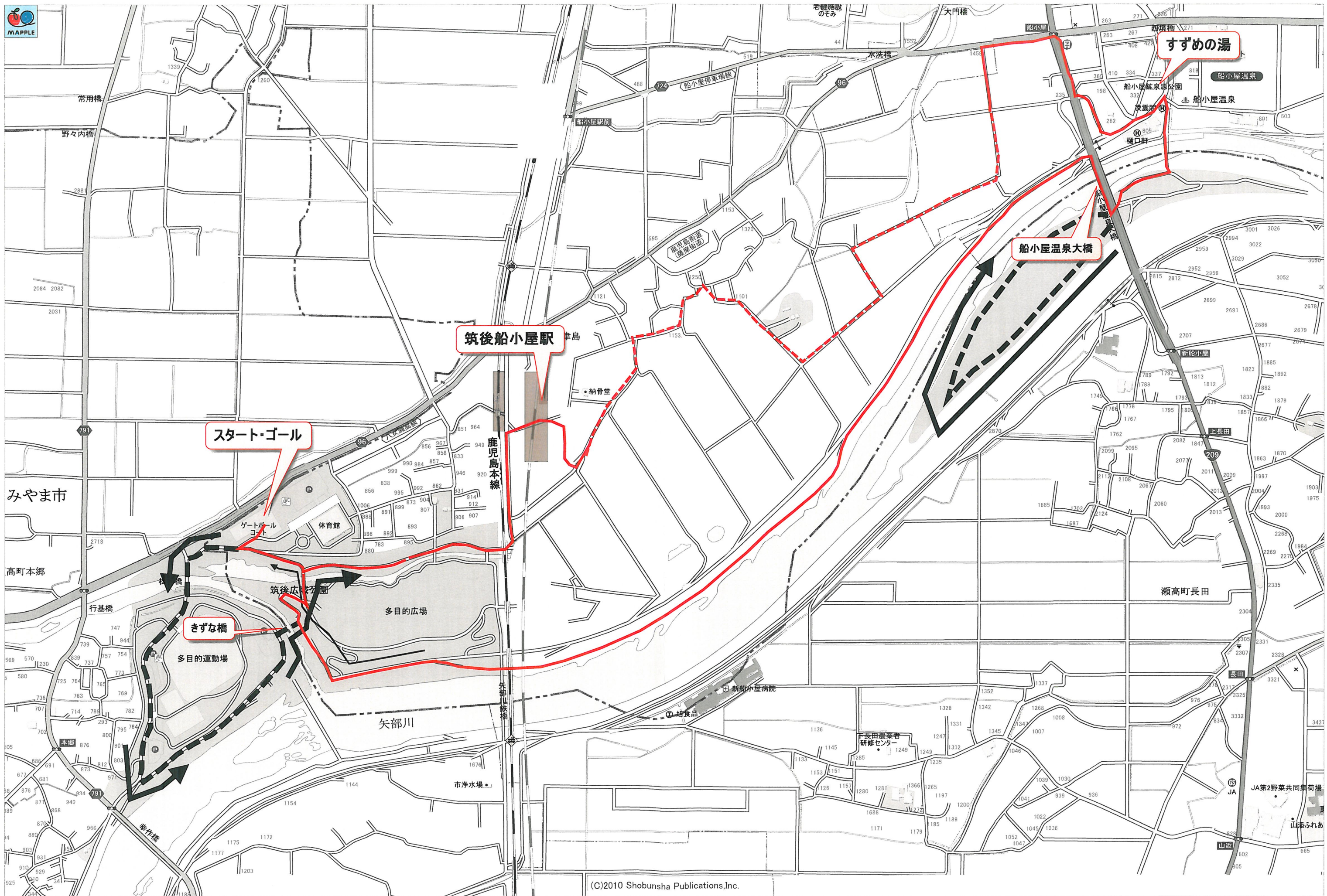
郡市医師会： _____ 医 師 会

医療機関名： _____

住 所： _____

出席者氏名： _____

T E L： _____



(C)2010 Shobunsha Publications, Inc.

1 : 6,400 相当

地図上の1センチは 約 64 メートル

2012 3/25(日)

☔ 雨天決行！

8:30 受付開始 9:30 開会式
10:00 スタート 13:00 終了(予定)

集合 筑後広域公園 体育館横の広場
(<http://ajpark.jp/index.shtml>)

コース 筑後広域公園→筑後船小屋駅
→矢部川沿い→船小屋温泉
→筑後広域公園 全約7km

特典

完歩証

(ゴール後、随時受取)

軽食

(ゴール後、随時受取)

飲料水の配布

(途中折返とゴール)

医師と歩く！



医師や歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士と一緒に歩きます。
日頃から気になっていることを気軽に相談できます！



健診コーナー



軽食



スタート前に受けることができる、健康相談や血圧測定、
血糖測定、肺年齢測定、リハビリ相談のミニ健診コーナー
の開設も。ウォーキングに参加しない方も受けることが
できます。ゴールの後は、お待ちかねの軽食ご提供も！

■申込方法

電子メールまたはFAXで、「県民健康ウォーク参加希望」と明示の上、【お名前、年齢、性別、ご住所、電話番号】をご連絡ください。

◎メールアドレス

walking@fukuoka.med.or.jp

◎FAX

092-411-6858

申込締切：2012 3/21(水)

事務局：福岡県医師会 健康ウォーク係

TEL:092-431-4564/FAX:092-411-6858

E-mail:walking@fukuoka.med.or.jp

主催：福岡県・福岡県医師会

共催：筑後市・八女筑後医師会・福岡県ウォーキング協会・健康21世紀福岡県大会実行委員会
後援：福岡県歯科医師会・福岡県薬剤師会・福岡県看護協会・福岡県栄養士会・
福岡県理学療法士会・九州旅客鉄道株式会社



医師も一緒に
歩きます！

Walk & Talk With Your Doctor
医師と歩こう



お子さまの参加も
お待ちしております！



ご家族での
参加も！



生活習慣病の
予防・改善に！



もちろん
高齢者の方も！

県民健康ウォーク

in 筑後

参加無料

医師

と歩こう！



健康21世紀福岡県大会関連イベント