

(公印省略)



23健推第 864号

平成24年 4月 3日

小郡三井医師会 会長 様

久留米市保健所

所長 岩佐 一弘

(健康推進課)

平成24年度 「ママパパきもち楽々相談」について

時下、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

当市の母子保健行政の推進につきましては、日頃から多大なご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も標記事業を別紙のとおり実施します。

つきましては、業務ご多忙中とは存じますが、貴医師会会員の方へ広く本事業の周知をいたさんとともに該当者の紹介等のご協力を伴せてお願いいたします。

記

- | | |
|--------|------------|
| 1 実施日時 | 別紙のとおり |
| 2 場所 | 〃 |
| 3 内容 | 臨床心理士による相談 |

久留米市保健所（商工会館4階）

健康推進課 母子保健チーム

TEL 0942-30-9731

FAX 0942-30-9833

小郡三井医師会より

母子保健担当理事 松行眞門
会長 蒲池 壽

平成24年度

『ママ パパ きもち楽々相談』 のご案内

～ ” ホッ ” と しましょ ～

妊娠・出産によって、女性は心身ともに大きく変化します。

そんな自分の変化に戸惑っていませんか？

妊娠ライフや育児に楽しく取り組むためにも、一度、ゆっくりお話ししましょ。

「ママ パパ きもち楽々相談」は、臨床心理士・心理相談員による相談会です。

◎ こんな気持ちになっていませんか？

- 赤ちゃんの状態が心配で眠れない
- 赤ちゃんがかわいく思えない
- イライラや不安がある
- 疲れやすく、何をするのも嫌になってしまう
- 食欲がない。吐き気がする
- 気持ちはあるのに、仕事や家事が片付かない
- なかなか眠れず不眠が続いている



月\会場	保健所 4階会議室	田主丸 勤労青少年ホーム	北野 コスモすまいる北野	城島 城島げんきかん	三潞 保健センター
4月	6日(金曜日)				
5月	11日(金曜日)				
6月	1日(金曜日)				
7月	6日(金曜日)		19日(木曜日)		14日(木曜日)
8月	3日(金曜日)			16日(木曜日)	
9月	7日(金曜日)	21日(金曜日)			
10月	5日(金曜日)				11日(木曜日)
11月	2日(金曜日)		15日(木曜日)		
12月	7日(金曜日)			13日(木曜日)	
1月	11日(金曜日)				
2月	1日(金曜日)		21日(木曜日)		
3月	1日(金曜日)	22日(金曜日)			15日(金曜日)

対象：久留米市内にお住まいの方 費用：無 料

時間：各回とも13時15分から受付

ゆっくりお話しできるよう、1日3人程度の**予約制**です

用意するもの：
母子健康手帳を
お持ちください

お申し込み お問合せ

久留米市保健所 TEL 0942-30-9731/FAX 30-9833
 田主丸総合支所 TEL 0943-72-2113/FAX 72-3819
 コスモすまいる北野(北野複合施設)
 TEL 0942-23-1307/FAX 23-1303
 城島げんきかん(城島保健福祉センター)
 TEL 0942-62-2122/FAX 62-2148
 三潞保健センター TEL 0942-64-2412/FAX 65-0957

