

公印省略

24北筑保第6304号
平成24年11月14日



管内医師会長 殿
管内歯科医師会長 殿
管内薬剤師会長 殿

福岡県北筑後保健福祉環境事務所長

「北筑後保健所インフルエンザNews」の発行について

保健福祉行政の推進につきましては、日頃から格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、これから冬を迎え、インフルエンザが流行しやすい季節となります。

当所では、インフルエンザに関する注意喚起を促すため、別添のとおり「インフルエンザNews」を発行いたしました。

つきましては、貴会員への周知につきましてご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、市町村（インフルエンザ担当課、保育所等福祉施設担当課、教育委員会）にも関係施設等への周知を依頼しておりますので申し添えます。

おって、当所のホームページにも掲載予定ですのでお知らせします。

【お問い合わせ先】

福岡県北筑後保健福祉環境事務所
保健衛生課 感染症係 川原・西原
TEL:0946-22-9886

小郡三井医師会より

感染症対策担当理事 白石恒明
会長 蒲池 壽

北筑後保健所 インフルエンザ News

第1号

(H24.11.14 発行)

これから冬を迎え気温が下がり空気が乾燥するため、インフルエンザが流行しやすい季節となります。インフルエンザに関する情報をお伝えしていきます。

1. インフルエンザとはどんな病気？

インフルエンザウイルスの感染により、突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴です。通常、高熱が数日持続し、1週間程度で回復しますが、時には合併症を伴い重症になることもあります。日本では、通常11月から12月に始まり、翌年の1月から3月ごろの間に患者が増加します。

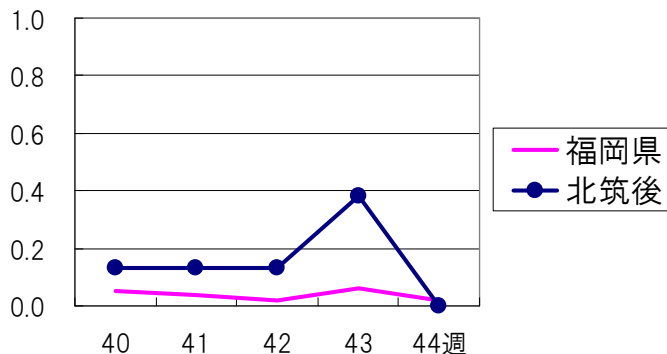
2. インフルエンザにかからないためにはどうすればよいの？

- インフルエンザシーズン前にワクチン接種を受けることが予防の基礎です。
- うがいや手洗いをしましょう。
- バランスのよい食事と、十分な休養をとり、疲労を避けましょう。
- 室内の湿度を50～60%に保ちましょう。
- 人ごみへの外出を控えましょう。



3. インフルエンザ発生状況

定点当たり報告数（44週は、平成24年10月29日～11月4日）



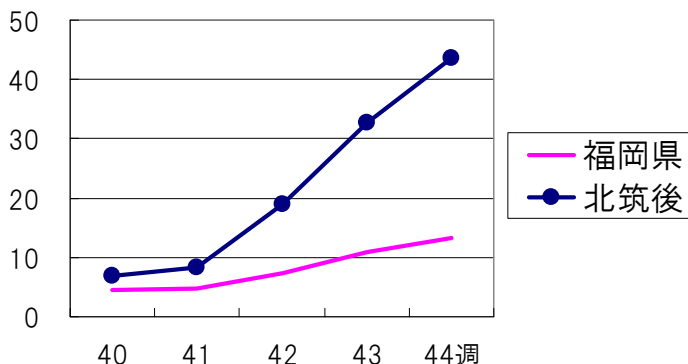
●インフルエンザ流行発生注意報が発令されるのは、1週間の定点報告数が10以上になった場合です。注意報が発令された場合、4週間以内に大きな流行が発生する可能性があります。

※ 福岡県の最新の感染症情報は下記の URL にてご覧になれます

福岡県保健環境研究所ホームページ http://www.fihe.pref.fukuoka.jp/~idsc_fukuoka/

4. その他の感染症情報

感染性胃腸炎の定点当たり報告数



感染性胃腸炎の定点当たり報告数が急激に増加しています。この時期の原因としては、ノロウイルスなどによるウイルス性のものが多いとされています。ノロウイルスは非常に感染力が強く、特に保育園や高齢者施設等で発生すると二次感染による集団感染を引き起こしやすいとされており、注意が必要です。感染予防のため、日頃から手洗いや食品調理時の衛生管理等を徹底しましょう。