



平成24年10月5日

福岡県地域精神保健
筑後ブロック協議会 会長 殿

福岡県地域精神保健
筑後ブロック協議会
会長 蒲池 壽

平成24年度精神保健福祉冬期講座について

標記の件につきまして、福岡県地域精神保健協議会より福岡県精神保健福祉協会、福岡県精神保健福祉センターの主催により、別紙のとおり開催される旨通知がありました。

つきましては、関係職員並びに関心のある方々に受講して頂きますようご案内申し上げます。

小郡三井医師会より

精神保健担当理事 古川哲也
会長 蒲池 壽

精神保健福祉

平成24年度冬期講座のご案内

『働く人のこころの健康を支えるために』

平成19年の厚生労働省の調査によると、働く人の受けるストレスは増加傾向にあり、仕事に関して強い不安やストレスを感じている人は6割を超えているといわれています。また、うつ病などの精神疾患による労災申請・認定数も増加傾向にあり、昨年度過去最多となりました。

うつ病などの精神疾患は自殺との関連も指摘されています。警察庁の統計によると、平成23年の我が国の自殺者数は30,651人に上り、平成10年以降、14年連続して自殺者が3万人を超える状況が続いています。自殺の原因・動機別については「健康問題」が14,621人と最も多く、心身の健康づくりが自殺者数の減少にもつながると考えられます。

一方で、心の健康問題については、評価が難しい点や個人差が大きいといった特性が指摘されています。そのため、本人や家族、周囲の支援者などが病気に気づき、対応する上では悩むことも少ないようです。

そこで今年度は、「働く人のこころの健康を支えるために」をテーマとして、職場における心の病気や対応について理解を深めることを目的に、本研修会を開催いたします。また、近年話題になっている治療法の一つである認知行動療法についても取り上げます。

皆様のお越しを、心よりお待ちしております。

平成24年 10月

福岡県精神保健福祉協会 会長 神庭 重信
福岡県精神保健福祉センター 所長 下野 正健

- 1 期 日 平成24年12月12日(水)
- 2 場 所 クローバープラザ(1階 クローバーホール)
春日市原町3丁目1番地7
- 3 主 催 福岡県精神保健福祉協会・福岡県精神保健福祉センター
- 4 共 催 福岡県教育委員会・福岡県精神科病院協会・福岡県地域精神保健協議会
福岡県地域精神保健福岡ブロック協議会
- 5 後 援 福岡産業保健推進センター
- 6 対 象 保健師、医療・福祉関係職員、労働分野関係職員(労働基準監督署、職業安定所、
企業人事担当及び職場管理者)、保育士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭、
養護教諭、その他関心のある方
- 7 定 員 300名
- 8 受講料 2,000円(ただし、精神保健福祉協会会員1,000円)
※精神保健福祉協会の会員に入会を希望される場合はお申込み前にお問い合わせ下さい。
また、申込締切日後、受講料の返金はできませんのでご了承願います。
- 9 申込方法 (1) 受講申込書をFAX又は郵送で送付下さい。
(2) 受講料を銀行振込み、又は郵送(現金書留など)で納入して下さい。
(3) 入金を確認後、受講通知書をFAXまたは郵送で送付し、申込受理となります。
- 10 申込締切日 平成24年12月4日(火)
※申込み多数の場合、先着順で締め切らせていただきます。
(締切日近くの申込み及び入金については、必ずお問い合わせ下さい)

受講申込先 〒816-0804 春日市原町3-1-7
(問い合わせ先) 福岡県精神保健福祉センター内
福岡県精神保健福祉協会
担当者 紫牟田、前川
電話・FAX 092-584-8720

精神保健福祉

平成24年度 冬期講座

『働く人のこころの健康を支えるために』

会場：クローバープラザ（1階 クローバーホール）

12月12日（水）

時 間	内 容
9:30～	受付開始
10:00～10:15	開会のあいさつ 福岡県精神保健福祉協会 会長 神庭 重信
10:15～12:30	講演1 「職場のメンタルヘルスと認知行動療法」 前福岡大学人文学部 非常勤講師 臨床心理士 中島 美鈴
12:30～13:45	昼食・休憩
13:45～16:00	講演2 「職場における心の病気の早期発見から復職支援まで」 産業医科大学医学部 精神医学教室 教授 中村 純

【お願い】

※会場の暖房は微調整が難しく、座席によっては温度差がありますので、着衣等で調整していただくようお願いいたします。

福岡県精神保健福祉協会あて
受講申込みの方へ

平成24年 月 日

平成24年度 精神保健福祉冬期講座受講申込書
兼受講通知書 (ファックス送信票)

勤務先(所属) :

住所(勤務先・自宅) :

電話番号(勤務先・自宅) :

FAX 番号(勤務先・自宅) :

受付番号	職種番号	職名	氏名	会員・非会員別	備考
				会員・非会員	
				会員・非会員	
				会員・非会員	

【職種番号】 1 養護教諭 2 教諭 3 保健師 4 保育士・幼稚園教諭 5 心理士・福祉士 6 相談員
7 医師 8 看護師 9 事務職 99 その他 ()

* 連絡事項
〔協会事務局記載〕

備考

- 1 受講料2,000円(ただし、協会会員1,000円)は銀行振込み、又は郵送で納入して下さい。
【振込先】 福岡銀行 箱崎支店 普通預金185138

福岡県精神保健福祉協会 ^{シモノ マサタケ} 下野 正健

※受講料振込の際、「依頼人(受講者氏名)」を入力間違えないようにお願いいたします。
(受講者氏名と依頼人が違う場合は、備考欄に分かるように記載してください。)

- 2 住所、電話番号及びFAX番号は、勤務先又は自宅のいずれかに○をして下さい。
3 会員・非会員別欄は、会員又は非会員のいずれかに○をしてください。
4 申込みは、FAX、又は郵送をお願いします。その際、送付状のかがみは不要です。
5 申込みの方には、受講料の入金を確認後、受付番号を付しFAX、又は郵便で受講通知書を送付しますので、当日ご持参下さい。
6 協会一般会員(年会費2,000円)に入会を希望される方は、お申込み(振込み)の前に当協会までお問い合わせ下さい。(お問い合わせ先:福岡県精神保健福祉協会 TEL 092-584-8720)

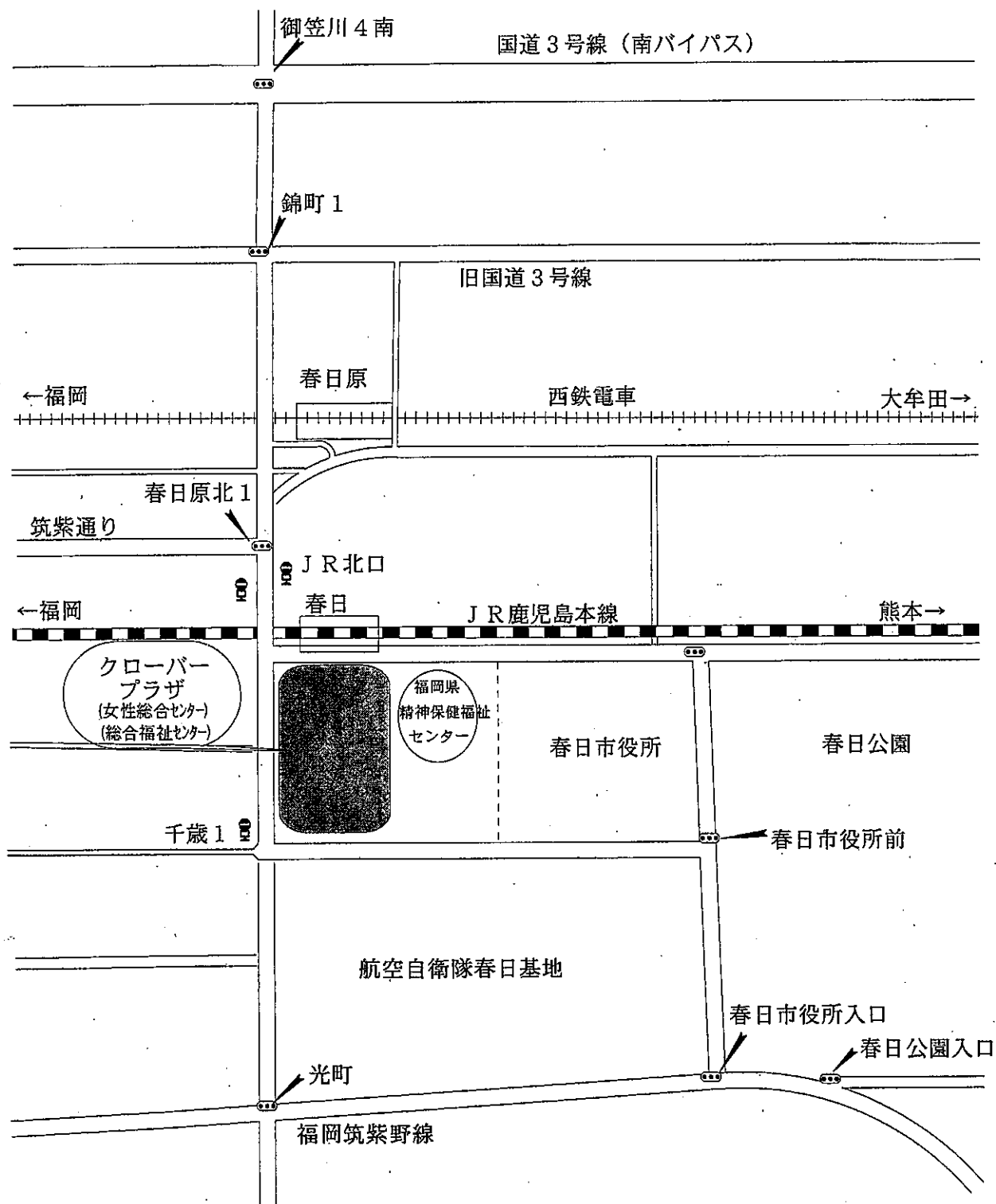
- クローバープラザ駐車場(有料)は数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用し
ていただくようお願いします。

クローバープラザ案内図

(春日市原町3丁目1番地7)

交通のご案内

- JR春日駅より徒歩約2分
- 西鉄春日原駅より徒歩約10分



- クローバープラザ駐車場（有料）は数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用していただくようお願いします。