



福岡医発第267号(地)

平成24年 4月20日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会

会長 松田 峻一良

(公印省略)

第22回「医師と歩こう! 県民健康ウォークinくるめ大会」のご案内について

時下、貴職ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、福岡県医師会では、福岡県と共催で地域住民が医療関係者（医師・歯科医師・薬剤師・看護師・栄養士）と一緒に、自然にふれながら、又、健康について気軽に話し合いながら、体力・健康の増進を図ることを目的とし、平成3年度より毎年「医師と歩こう! 健康ウォーク」を開催し、平成24年度も久留米医師会と共催で下記要領により開催いたします。

つきましては、一人でも多くの先生方がご参加下さいますよう、認定健康スポーツ医をはじめ会員各位に周知方お願い申し上げます。

なお、

- 1) 日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内申し上げます。
- 2) 貴医師会の認定健康スポーツ医の名簿ならびに単位取得状況を別添のとおり送付いたします。異動・死亡等ございましたらお知らせ願います。

記

1. 開催日：平成24年5月20日（日）

2. 集合場所・時間

久留米市（久留米百年公園）

・受付：午前8時30分～

・開会式：午前9時30分

・午前10時スタート ～ 13時閉会式

3. 参加申込締切日：平成24年5月18日（金）

4. 申込方法

参加希望者は、別紙申込用紙により大会事務局（久留米医師会健康ウォーク係）まで直接、FAX又はメールでお申し込み願います。

＝申込先＝

〒830-0013

久留米市櫛原町45

久留米医師会館内「健康ウォーク」係

TEL：0942-34-4163

FAX：0942-31-1156

：0942-35-0004

：0942-34-4220

E-MAIL：kenkouwalk@kurume-med.or.jp

※お問い合わせは、土・日・祭日を除く午前9時から午後5時まで

5. 参加費：無料

6. 日本医師会認定健康スポーツ医の先生方が本大会に参加されますと、認定更新のための要件の1つである「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」が認められます。

7. 日本医師会生涯教育制度、体験学習（3単位）

医師と歩こう！県民健康ウォーク i n くるめ

” 薫風の筑後川を歩こう ”

大 会 要 項

1. 大会 趣 旨

アメリカで始まった「医師と歩こう」運動を手本にして、筑後川河畔を医師・歯科医師・薬剤師・看護師・理学療法士・栄養士の皆さんと一緒に歩き、健康について気軽に語り合う「医師と歩こう県民健康ウォーク i n くるめ」を開催します。だれにでも気軽にできるスポーツ「ウォーキング」は生活習慣病予防、ストレスの解消になります。川風を楽しみましょう。

- | | |
|-------------|--|
| 2. 名 称 | 医師と歩こう県民健康ウォーク i n くるめ |
| 3. 期 日 | 平成24年5月20日(日曜日) |
| 4. 主 催 | 福岡県・福岡県医師会・福岡県ウォーキング協会・久留米市・
西日本新聞社・久留米医師会 |
| 5. 後 援 | 福岡県歯科医師会・福岡県薬剤師会・福岡県看護協会・福岡県理学療法士会・福岡県栄養士会・久留米歯科医師会・久留米三井薬剤師会・
久留米大学医学部 |
| 6. 協 賛 | 陸上自衛隊久留米駐屯地・フクダ電子西部北販売(株)・大塚製薬(株)・
ノヴァ・スポーツプラザ・久留米消防音楽隊・森永乳業(株)・
アサヒコーポレーション(株)・久留米商工会議所 |
| 7. コ ー ス | 久留米百年公園をスタート及びゴールとする
約8kmの筑後川サイクリングロード |
| 8. 参 加 料 | 無 料 |
| 9. 申込締切期日 | 平成24年5月18日(金曜日) |
| 10. 申 込 方 法 | 参加者の、氏名・年令・性別・住所・職業をご記入のうえ下記に
お送り下さい。FAXまたはメールでも受付けます。 |

《大会事務局》

〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町45

久留米医師会館内 健康ウォーク係

TEL 0942-34-4163

FAX 0942-31-1156 / 35-0004 / 34-4220

E-MAIL kenkouwalk@kurume-med.or.jp

お問い合わせは、土・日・祭日を除く午前9時から午後5時まで

久留米市健康づくり推進事業「健康ウォーク」実施要項

実 施 要 項

平成24年5月20日

8時30分 受付開始 久留米百年公園 芝生広場

1. 健康相談コーナー
2. 血圧測定コーナー
3. 心電図検査コーナー
4. 骨強度測定コーナー

9時30分 集合・開会式

1. 大会委員長
2. 福岡県知事
3. 久留米市長

10時00分 健康ウォーク スタート

12時00分 健康ウォーク ゴール（昼食）

1. 健康相談コーナー
2. 血圧測定コーナー

13時00分 閉会式

申 込 要 領

申込方法: 参加者の氏名・年齢・性別・住所・職業をご記入のうえ下記にお送りください。
※医師の方は専門科目をご記入下さい。

申込締切日: 平成24年5月18日(金曜日)

申込・お問い合わせ先(大会事務局)

〒830-0013 福岡県久留米市櫛原町45

久留米医師会館内 健康ウォーク係

TEL 0942-34-4163

FAX 0942-31-1156/35-0004/34-4220

E-MAIL kenkouwalk@kurume-med.or.jp

申 込 用 紙

番号	氏 名	住 所	年齢	性別	職業
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					



薫風の筑後川を歩こう!!

医師と歩こう! 2012

県民健康ウォーク

とき

平成24年

5月20日(日)

午前8時30分受付開始

in kurume

ところ

久留米百年公園
スタート



健康ウォークコース

久留米百年公園から久留米水天宮までの往復、約8 km。

健康相談

血圧測定・心電図検査・骨密度測定を行い健康に関してのご相談に応じます。

参加賞

完歩証・記念タオル・飲物・おにぎり、陸上自衛隊久留米駐屯地による炊出サービスなど。

申し込み方法

参加者の氏名、年齢、性別、住所、職業をご記入のうえ下記にお送り下さい。
FAXまたはメールでも受け付けます。(申込〆切日 5/18(金))

〒830-0013

久留米市櫛原町45 社団法人久留米医師会 健康ウォーク係

TEL 0942-34-4163 FAX 0942-31-1156

E-mail: kenkouwalk@kurume-med.or.jp

健康の基本は
まず歩くことから
始まります。

◆主催／福岡県・福岡県医師会・福岡県ウォーキング協会・久留米市・西日本新聞社・久留米医師会

◆後援／福岡県歯科医師会・福岡県薬剤師会・福岡県理学療法士会・福岡県看護協会・福岡県栄養士会・北筑後保健福祉環境事務所・南筑後保健福祉環境事務所・久留米歯科医師会・久留米三井薬剤師会・久留米大学医学部

◆協賛／陸上自衛隊久留米駐屯地・フクダ電子西部北販売(株)・アサヒコーポレーション(株)・大塚製薬(株)・森永乳業(株)・久留米消防音楽隊