

【公印省略】

24保予第395
平成24年7月18日



(社団法人) 小郡三井医師会長 殿

久留米市保健所長 岩佐 一弘
(保健予防課)

平成24年度うつ病対策講演会の開催について (御案内)

時下、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より、本市の精神保健福祉行政の推進につきまして、格別の御高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、先日貴職より御後援をいただきました「うつ病対策講演会」につきまして、別添のとおりチラシを作成いたしましたので送付いたします。窓口等に設置していただきますようお願い申し上げます。

併せまして、貴所属の職員及び関係者への周知につきまして御協力をお願い申し上げます。

記

1 日時 平成24年9月1日(土) 14:00～16:00

2 場所 久留米大学筑水会館(久留米市旭町67)

3 対象者 内容に興味がある方(定員300名)

4 内容 講演 「気持ちを楽にするコツ～うつと不安の認知療法～」

講師 独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター長
大野 裕 氏

座長 久留米大学医学部神経精神医学講座教授
内村 直尚 氏

【問合せ先】

久留米市健康福祉部保健所保健予防課
(精神保健チーム 担当:成沢、小西)
〒830-0022 福岡県久留米市城南町15番地5
TEL:0942-30-9728 FAX:0942-30-9833
E-mail: ho-yobou@city.kurume.fukuoka.jp

気持ちを楽にするコツ

～うつと不安の認知療法～

講師：大野 裕(おおの ゆたか)氏 独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター長

座長：内村 直尚(うちむら なおひさ)氏 久留米大学病院副院長、久留米大学医学部神経精神医学講座教授

日時 平成24年 **9月1日[土]** 14:00～16:00
(受付:13:30～)

場所 **久留米大学旭町キャンパス (筑水会館)**
久留米市旭町67

【対 象】：内容に興味がある方

【定 員】：300名(定員になりしだい締め切らせていただきます。)

【申込方法】：電話、ファックス、メールにてお申込みください。

●申込先：久留米市保健所保健予防課 久留米市城南町15番地 5

●電 話：0942-30-9728

●F A X：0942-30-9833

●メール：ho-yobou@city.kurume.fukuoka.jp

申込締切：8月31日(金)

手話通訳・要約筆記・託児あり

託児が必要な方は、予約が必要になりますので
8月24日(金)までにお申し出下さい。

Message

近年、自殺者数が高い水準で推移しており、
久留米市でも、毎年60～80人の方が自殺で亡くなっています。

自殺に至る原因は様々ですが、多くの方がうつ病等の精神疾患を発症して
いたと言われています。

今回は、うつ病の治療法のひとつ、「認知療法」についての講演会を行います。
「認知」とは、ものの受け取り方や考え方を意味しますが、しなやかな考え方や
対処の仕方を学び、気持ちを楽に過ごすためのきっかけづくりにしませんか。

【会場案内】

久留米大学旭町キャンパス (筑水会館)

交通アクセス

●西鉄久留米駅より、大学病院、高専方面行
にて医学部前下車
(西鉄バス系統番号3・6・8・9・24・52)

●JR久留米駅より、大学病院、高専方面行
にて医学部前下車(西鉄バス系統番号8)

※駐車場は久留米大学病院外来駐車場(有料)
がありますが、数に限りがありますので、
できる限り公共交通機関をご利用ください。

筑水会館の駐車場はご利用できません



講師プロフィール



独立行政法人
国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター長

おお の ゆたか

大野 裕氏

1978年、慶應義塾大学医学部卒業と同時に、同
大学の精神神経学教室に入室。その後、コーネル
大学医学部、ペンシルバニア大学医学部への留学
を経て、慶應義塾大学教授(保健管理センター)
を務めた後、2011年6月より、独立行政法人国立精
神・神経医療研究センター認知行動療法センター
センター長に就任、現在に至る。慶應義塾大学訪
問教授、講師(非常勤)を兼務する。近年、精神
医療の現場で注目されている認知療法の日本にお
ける第一人者で、国際的な学術団体Academy of
Cognitive Therapy の設立時からの会員であり、
日本認知療法学会理事長。日本ストレス学会副理
事長、日本うつ病学会や日本不安障害学会の理事
など、諸学会の要職を務める。

【主 催】久留米市

【後 援】福岡県・(社)福岡県精神科病院協会・福岡県精神神経科診療所協会・福岡県精神保健福祉協会・福岡県地域精神保健協議会・
福岡県精神保健福祉士協会・臨床心理士会・(社)久留米医師会・(社)浮羽医師会・(社)小郡三井医師会・(社)大川三瀬医師会
(社)久留米広域勤労者福祉サービスセンター

問合せ先 久留米市保健所保健予防課 TEL 0942-30-9728 FAX 0942-30-9833



キラリ久留米
輝く、人・まち。

気持ちを楽にするコツ ～うつと不安の認知療法～

講演会プログラム

- 13:30～ 受付
- 14:00～ 開会
- 14:10～ 講演
- 15:30～ 質疑応答
- 16:00 閉会

【質問事項】
講師に対して何か質問があればご記入ください。

申込み先：久留米市保健所保健予防課 **FAX：0942-30-9833**

気持ちを楽にするコツ～うつと不安の認知療法～ 参加申込書兼受講通知書

※FAXでお申込み頂いた方は、受付確認のため
代表者に折り返しFAXさせていただきます。

代表者のFAX番号： _____

受付確認
(久留米市保健所記載)

氏 名	住 所	電話番号	託児 (利用される方は、ご記入ください)
ふりがな			(歳 ヶ月)
代表者			
ふりがな			(歳 ヶ月)
ふりがな			(歳 ヶ月)
ふりがな			(歳 ヶ月)
ふりがな			(歳 ヶ月)