



(公印省略)

24健推第768号

平成25年3月27日

小郡三井医師会

会長 蒲池 壽 様

久留米市保健所

所長 岩佐 一弘

(健康推進課)

平成25年度 「ママパパきもち楽々相談」について

時下、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

当市の母子保健行政の推進につきましては、日頃から多大なご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も標記事業を別紙のとおり実施いたします。

つきましては、業務ご多忙中恐れ入りますが、貴医師会会員の方へ広く本事業の周知をいたさんとともに、該当者の紹介等のご協力をお願いいたします。

記

- | | |
|--------|------------|
| 1 実施日時 | 別紙のとおり |
| 2 場 所 | 〃 |
| 3 内 容 | 臨床心理士による相談 |

久留米市保健所（商工会館4階）

健康推進課 業務チーム

TEL 0942-30-9731

FAX 0942-30-9833

平成25年度

「ママ パパ きもち楽々相談」のご案内

～ ” ホッ ” と しましょ ～

妊娠・出産によって、女性は心身ともに大きく変化します。

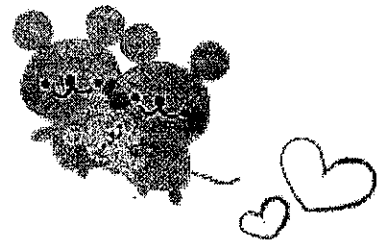
そんな自分の変化に戸惑っていませんか？

妊娠ライフや育児に楽しく取り組むためにも、一度、ゆっくりお話しましょ。

「ママ パパ きもち楽々相談」は、臨床心理士・心理相談員による相談会です。

◎こんな気持ちになっていませんか？

- ◎赤ちゃんの状態が心配で眠れない
- ◎赤ちゃんがかわいく思えない
- ◎イライラや不安がある
- ◎疲れやすく、何をするのも嫌になってしまう
- ◎食欲がない。吐き気がする
- ◎気持ちはあるのに、仕事や家事が片付かない
- ◎なかなか眠れず不眠が続いている



月\会場	保健所 4階会議室	田主丸 保健センター	北野 コスモすまいる北野	城島 城島げんきかん	三潴 保健センター
4月	5日(金曜日)				
5月	10日(金曜日)				
6月	7日(金曜日)			13日(木曜日)	
7月	5日(金曜日)		18日(木曜日)		
8月	2日(金曜日)				22日(木曜日)
9月	6日(金曜日)	20日(金曜日)			
10月	4日(金曜日)			10日(木曜日)	
11月	1日(金曜日)		14日(木曜日)		
12月	6日(金曜日)				
1月	10日(金曜日)				31日(金曜日)
2月	7日(金曜日)		20日(木曜日)		
3月	7日(金曜日)	25日(火曜日)		13日(木曜日)	

対象：久留米市内にお住まいの方 費用：無 料

時間：各回とも13時15分から受付

ゆっくりお話しできるよう、1日3人程度の予約制です

母子健康手帳を
お持ちください

お申し込み お問合せ

久留米市保健所 TEL 0942-30-9731 / FAX 0942-30-9833
 田主丸総合支所 TEL 0943-72-2112 / FAX 0943-72-3819
 コスモすまいる北野 TEL 0942-23-1307 / FAX 0942-23-1303
 城島げんきかん TEL 0942-62-2122 / FAX 0942-62-2148
 三潴保健センター TEL 0942-64-2412 / FAX 0942-65-0957

