



福岡医発第 422 号 (地)

平成 25 年 5 月 2 日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会

会長 松 田 峻一良

(公印省略)

「ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会」の開催について

今般、国立病院機構肥前精神医療センターが実施する標記研修について、福岡県保健医療介護部健康増進課より別添のとおり、通知が参りましたのでご案内申し上げます。

つきましては、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

記

1. 日 時 平成 25 年 7 月 6 日 (土) 9:00~16:30
2. 場 所 国立病院機構肥前精神医療センター内
医師養成研修センター
佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三里 160
3. プログラム 別紙のとおり
4. 参 加 費 17,000 円 (内訳: 資料代 16,000 円、弁当お茶つき 1,000 円)
5. 受 講 定 員 約 150 名
6. 申 込 み 受講申し込みは Web 受付のみとなります。
詳細は <http://www.hizen-hosp.jp/> をご参照ください。

以上

【照会先】

〒842-0192 佐賀県神埼郡吉野ヶ里三津 160 番

独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター

担当: ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会

事務局 教育研修部 山崎 (7812) 高倉 (7849)

TEL: 0952-52-3231 FAX: 0952-52-3618

Mail: kyoukenjimu@hizen2.hosp.go.jp

公印省略

25健第465号

平成25年4月30日

福岡県医師会会長 殿

福岡県保健医療介護部健康増進課
こころの健康づくり推進室長
(精神保健班)

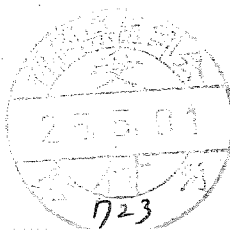
ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会の開催について

本県の精神福祉行政の推進につきましては、日ごろから格別の御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、国立病院機構肥前精神医療センターから別紙のとおりブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会の開催案内が送付されましたのでお知らせします。

なお、申し込み及び問い合わせについては、国立病院機構肥前医療センターに直接ご連絡いただきますようお願いいたします。

福岡県保健医療介護部 健康増進課
こころの健康づくり推進室
精神保健班 担当：長田
TEL 092-643-3265
FAX 092-643-3271



肥前事発第 0361 号
平成 25 年 4 月 19 日

関係各位

独立行政法人国立病院機構
肥前精神医療センター
院長 杠 岳 文
(公 印 省 略)

肥前精神医療センター

ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会のご案内

時下益々御清祥のこととお慶び申し上げます。

例年、肥前精神医療センターでは、アルコール・薬物関連問題対策に関する臨床研究の成果を広く普及啓発をはかることを目的として、12 月に 3 日間の研修会を開催してまいりました。しかし近年、生活習慣病予防や飲酒運転対策に関連して、多量飲酒者への飲酒量低減法としてのブリーフ・インターベンションや、その補助ツールである HAPPY プログラムに関する研修のご要望を、各関係機関より多数頂戴していることから、今年度は、「ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会」のみ先行して当院で開催することにいたしました。（なお、12 月に行っていますアルコール・薬物研修会も例年通り開催予定です。）

つきましては、別紙のようなプログラムで開催いたしますので、研修会の受講を希望される方は、肥前精神医療センターのホームページ (<http://www.hizen-hosp.jp/>) に掲載しております募集要項をご覧頂き、6 月 14 日（金）までに専用申し込みフォームに必要事項をご記入の上、お申し込み下さい。

日時：平成 25 年 7 月 6 日（土） 9：00～16：30（終了予定）

会場：国立病院機構肥前精神医療センター内 医師養成研修センター

佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160

不明な点、ご質問等は下記までご連絡下さい。お問い合わせは専用フォームのご利用も可能です。

<問い合わせ先>

〒842-0192 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160
国立病院機構肥前精神医療センター
教育研修部 山崎（内線 7812）高倉（内線 7849）
Tel: 0952-52-3231 Fax: 0952-52-3618
Mail: kyoukenjimu@hizen2.hosp.go.jp

平成 25 年度

ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会
募集要項

独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター

目 次

1. 趣旨
2. 平成 25 年度研修計画
3. 受講にあたって
 - 1) 受講申請手続きについて
 - 2) 受講許可等の通知について
 - 3) 研修費用について
 - 4) 宿泊施設のご案内について
 - 5) その他
交通機関のご案内

1. 趣旨

生活習慣病予防や、飲酒運転、うつ・自殺対策などとも密接に関連する多量飲酒者対策は、わが国の喫緊の課題となっている。多量飲酒者に対する飲酒量低減法としてのブリーフ・インターベンション (Brief Intervention) は、欧米諸国では 1980 年代から医療現場などで数多くの研究が行われ、その有効性はすでに確立されていると言える。わが国でもその飲酒量低減に対する有効性を確認する研究が相次いで報告されており、本年度からは特定検診・特定保健指導プログラムにブリーフ・インターベンションが減酒支援として取り入れられた。こうした状況の中で、全国各地よりブリーフ・インターベンション研修会開催の要請が多数当院に寄せられたため、今回の研修会開催に至った。本研修会では、ブリーフ・インターベンションの技法の基礎を学び、その補助ツールである HAPPY プログラムと集団節酒指導プログラムを、職域、地域、医療の現場で多量飲酒者に対する減酒指導に使用できるようにすることを目的とし、主に実践的なプログラム内容とした。なお、本研修会の修了者には、HAPPY プログラムと集団節酒指導プログラムが提供され、HAPPY プログラム CD の使用权も与えられる。

2. 平成 25 年度研修計画

1) 研修期間

平成 25 年 7 月 6 日（土） 9 時から 16 時 30 分までを予定

2) 研修会場

〒842 - 0192 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 1 6 0
独立行政法人 国立病院機構 肥前精神医療センター内
医師養成研修センター TEL 0952-52-3231

3) 研修内容

日程表の通り（講師の都合により日程の変更がある場合があります）

4) 定員

約 150 名（原則先着順とします）

定員に達し次第募集は締め切りとさせていただきます

5) 受講資格

ブリーフ・インターベンションを、多量飲酒者対策として今後医療、職域、地域などの現場で実践を希望する保健師、看護師、ソーシャルワーカー、医師等の職種で、健康管理、飲酒運転対策等に携わる者

※本研修会受講生には、CD-ROM で FileMaker Pro と Power Point (Windows) のソフト上で作成されたアルコール関連問題早期教育、介入用のプログラム（HAPPY プログラム）と教材、および集団節酒指導用の教材を配布します。なお、プログラム使用にはこれらのソフトの所持は必須ではありません。）

3. 受講にあたって

1) 受講申請手続きについて

(1) 受講申し込みは Web 受付のみとなります。

独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センターのホームページ
<http://www.hizen-hosp.jp/>をご参照ください。

(2) 応募受付期間

平成 25 年 4 月 22 日（月）～平成 25 年 6 月 14 日（金）

2) 受講許可書等の通知等について

定員に達し次第募集は締め切りとさせていただきます

参加の可否のお返事はご本人宛に7日以内にメールでお知らせします。

※電話による受講の可否についてはお答え致しかねます。

3) 研修費用について

受講料 17,000 円 ((内訳: 資料代 16,000 円、弁当お茶付き 1,000 円)

※ 受講決定者には専用振込用紙をお送りいたします。各自で入金をお願いいたします。

なお、昼食は手軽に利用できる場所が近くにありません。

受講者全員の方のお弁当をこちらでまとめてご用意させていただきます。

4) 宿泊施設のご案内について

(1) 宿泊については各自で手配をお願いします。

本研修会では、下記の「吉野ヶ里温泉ホテル」をご案内しております。

「吉野ヶ里温泉ホテル」

佐賀県三養基郡上峰町坊所 1523-1 (当院から車で約 10 分)

TEL 0952-51-1020

※申し込み時に「肥前精神医療センターの研修の為の宿泊」と伝えて下さい。朝の送り (10 名をこえた場合) と宿泊費の割引 (1 泊朝食付き 4,500 円) があります。

(2) 研修会終了後の送迎バスについて

当センターは、交通の大変不便なところがございます。研修会終了後、最寄駅 (JR 吉野ヶ里公園駅、九州新幹線新鳥栖駅) まで送迎バスをチャーターする予定です (有料: 500 円の予定)。受講申込時にご希望の有無をお知らせ下さい。費用は当日徴収いたします。なお、当日キャンセル時の払い戻しはできませんので、予めご了承ください。

本募集要項についての問い合わせ先

〒842-0192 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160 番

独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター

担当: プリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会事務局

教育研修部 山崎 (7812) 高倉 (7849)

TEL: 0952-52-3231 FAX: 0952-52-3618

Mail: kyoukenjimu@hizen2.hosp.go.jp

※募集要項はホームページにも掲載しています。 <http://www.hizen-hosp.jp/>

5) その他

交通機関のご案内

【航空機利用の場合】

「福岡空港」着

①JR 九州利用の場合

「福岡空港」→「地下鉄」→「JR 博多駅」→「JR 鳥栖駅」を經由→長崎線「吉野ヶ里公園駅」又は「神埼駅」降車 → タクシーで「肥前精神医療センター」まで約7分、約1,400円

②高速バス利用の場合

「福岡空港」→佐賀方面行き→「高速神埼」降車
タクシーで「肥前精神医療センター」まで約5分、約1,200円

「佐賀空港」着

「佐賀空港」→空港バス→「JR 佐賀駅」（佐賀駅でJRに乗り換え）→「神埼駅」又は「吉野ヶ里公園」降車
タクシーで「肥前精神医療センター」まで約7分、約1,400円

【JR 九州利用の場合】

「博多駅」又は「佐賀駅」方面から、長崎線「神埼駅」又は「吉野ヶ里公園駅」降車
タクシーで「肥前精神医療センター」まで約7分、約1,400円

【高速バス利用の場合】

長崎自動車道「高速神埼」降車
タクシーで「肥前精神医療センター」まで約5分、約1,200円

【高速自動車道利用の場合】

長崎自動車道「東背振インター」下車5分
最初の信号を右折し「吉野ヶ里町役場東背振庁舎前」を通過し、約800mの信号「中副」を右折、約1.2km走行、左側の3階建（信号機の2ヶ所目）の茶色い建物が「肥前精神医療センター」です。

※タクシーを利用される場合は、「肥前精神医療センターの医師養成研修センター前」までと申しつけ下さい。

**ブリーフ・インターベンション&HAPPY 研修会
プログラム**

■ 平成 25 年 7 月 6 日 (土) ■

司会：武藤 岳夫	
9:00～9:05	あいさつ 杠 岳文（肥前精神医療センター 院長）
9:05～9:35	「わが国のアルコール問題の現状とその対策」 武藤 岳夫（肥前精神医療センター 精神科医長）
9:35～10:40	「ブリーフ・インターベンションの基礎とこれまでのエビデンス」 杠 岳文
10:40～10:50	【 休憩 】
10:50～11:30	「早期介入パッケージ“HAPPY”：開発の経緯とその使い方」 杠 岳文
11:30～12:20	「ワークブック、飲酒日記を用いたブリーフ・インターベンション と集団節酒指導プログラム」 杠 岳文
12:20～13:00	【 昼食 】
13:00～13:30	特定保健指導における集団節酒指導プログラムの効果 遠藤 光一（佐賀県医療センター 好生館 精神科部長）
13:30～14:10	「HAPPY とワークブックを用いた 1 回目の介入」 ロールプレイ 杠 岳文／角南 隆史（肥前精神医療センター 精神科医師）
14:10～14:50	「HAPPY とワークブックを用いた 2 回目の介入」 ロールプレイ 杠 岳文／角南 隆史
14:50～15:05	【 休憩 】
15:05～15:45	「集団節酒指導プログラムを用いた 1 回目の介入」 実演（受講生 8 名に参加者の役を演じていただきます） 吉森 智香子（肥前精神医療センター 精神科医師）
15:45～16:25	「集団節酒指導プログラムを用いた 2 回目の介入」 実演 武藤 岳夫
16:25～16:30	修了証書授与