



福岡医発第0015号 (地) 井医師会
平成25年 4月 2日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 松 田 峻一良
(公印省略)

「第8回皿倉山健康ウォーク」のご案内について

第8回皿倉山健康ウォーク実行委員会及び八幡東区役所の主催により、「第8回皿倉山健康ウォーク」が別紙のとおり開催されますので、ご案内いたします。

つきましては、日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内いたしておりますが、一人でも多くの先生方がご参加下さいますよう、貴会からも周知方お願い申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、認定更新のための「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」の要件が認められます。
- 2) 参加の申込につきましては、別紙参加申込用紙により、北九州市八幡医師会へ直接FAX(093-661-1510)にてお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

小郡三井医師会より

学術・生涯教育担当理事 権藤秀之
会長 蒲池 壽

「第8回皿倉山健康ウォーク」開催概要

北九州市のシンボリック存在で、山頂から北九州市全体が見渡せる皿倉山の豊かな自然を活かしたウォーキング大会を行い、多くの方々に参加していただき、楽しんでいただくことによって、観光資源である皿倉山をPRする。

また、自然とふれあうことで心身ともにリフレッシュして、健康づくりに役立てていただくとともに、スタート・ゴール会場である東田大通り公園（河内コースのゴールは「あじさいの湯」）での飲食バザーやイベントにより、賑わいづくりを図る。

- 1 主 催 皿倉山健康ウォーク実行委員会、八幡東区役所
- 2 後 援 福岡県医師会、北九州市八幡医師会
- 3 日 時 平成25年5月12日（日） 時間はコースによって異なります。 ※少雨決行
- 4 会 場 東田大通り公園（スタート・ゴール会場）
※河内コースのゴールは河内温泉「あじさいの湯」前
- 5 参加費 無 料
- 6 コー ス ※JRウォーキング、北九州ウォーキング協会とタイアップ

コース概要	スタート	ゴール
①皿倉山（上りケーブル）コースA（約12km） 東田大通り公園～登りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉表登山道～東田大通り公園	9:00	12:00 ～13:00
②皿倉山（上りケーブル）コースB（約12km） 東田大通り公園～登りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉表登山道～東田大通り公園	10:00	13:00 ～15:00
③皿倉山（下りケーブル）コース（約12km） ※清掃登山コース 東田大通り公園～皿倉表登山道～皿倉山頂～ 下りケーブル～東田大通り公園	9:00	12:00 ～13:00

④近代化産業遺産コース(約9.5km) 東田大通り公園～東田第一高炉～八幡駅前(ひびき信金本店、市民会館、図書館)～大谷会館～親水公園～東田大通り公園	10:00	12:00 ～13:00
⑤ファミリーコース(約3km) 東田大通り公園～夢二通り～スペースワールド正面入口前～東田大通り公園	11:00	11:30 ～12:00
⑥河内コース(約14km) 市制50周年記念コース (北九州ウォーキング協会特設コース) 定員300名 東田大通り公園～皿倉表登山道～皿倉山山頂～河内温泉「あじさいの湯」	9:00	12:30 ～13:30

7 募集方法

- (1) 市政だよりによる募集(3月15日号)
- (2) ポスターやチラシによる募集
- (3) 「九州ウォーカー」「リビング北九州」等の情報誌、市政テレビ、市HPによる募集
- (4) 自治区会、老人クラブ、その他地域団体への参加依頼
- (5) 区内学校等(保育所・幼稚園・小中高校・大学)への参加依頼

8 行事内容等

(1) 給水ポイント

①ケーブル山麓駅、②皿倉山頂、③枝光北市民センター、④東田大通り公園の4ヶ所に設け、水や飴のサービスを行う。

(2) 会場おもてなし等

(東田地区) 飲食バザー、抽選会、花苗の配布、ストレッチ・健康相談コーナーなど

(皿倉地区) 山頂でのパラグライダーのフライト、帆柱自然公園愛護会によるスーパの振舞い
キッチンカーの出店

(3) 完歩証(ゴール時に配布)

①賞状、②参加記念品

③「河内コース」については、河内温泉「あじさいの湯」の入浴半額券

9 その他

- (1) 昼食は、各自ご用意下さい。なお、会場の飲食バザーコーナーでも販売しております。
- (2) 申込み後、参加受付証などの送付はいたしませんので、当日、直接会場にお越し下さい。
- (3) 各コース、スタート1時間前から受付を始めます。

注:「事前申込者」と「医師会」の2か所で受付を行って下さい。

申込締切日 4月19日(金)

八幡医師会宛
(FAX 093-661-1510)

「第8回皿倉山健康ウォーク」 参加申込用紙

- 開催日 平成25年5月12日(日) ※少雨決行
- 会場 東田大通り公園(スタート・ゴール会場)
※河内コースのゴールは河内温泉「あじさいの湯」前

1. 御出席 参加コース _____

所属医師会名 _____ 医師会

医療機関名 _____

医療機関住所 _____

TEL _____ FAX _____

(携帯電話番号) _____

日医認定健康スポーツ医氏名 _____