



福島医発第1418号 (地)  
平成25年 9月 3日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会  
会長 松 田 峻一良  
(公印省略)

日本医師会認定健康スポーツ医学講習会（前期）の開催について

埼玉県医師会より標記講習会の開催について、別紙のとおり通知がありましたので貴会会員へ周知方よろしくお願い申し上げます。

なお、

- 1) 受講希望される先生は、別添申込書により埼玉県医師会地域医療Ⅰ課あて10月11日（金）までに直接お申込み下さい。
- 2) 受講料は、10月18日（金）までに現金書留にて埼玉県医師会地域医療Ⅰ課へ郵送いただきますようお願いいたします。領収書が必要な場合はその旨申込書にご記入下さい。  
なお、当日欠席されても受講料は返金されません。
- 3) 受講修了証は、講習会終了後、会場内にて交付されます。
- 4) 受講者は、前期・後期講習会すべてのカリキュラムを受講されませんと日医認定健康スポーツ医は取得できません。

記

1. 日 時 前期Ⅰ 平成25年10月27日（日）8：55～17：15  
前期Ⅱ 平成25年11月24日（日）9：00～16：15
2. 場 所 埼玉県医師会館5階 大会議室
3. 受講資格 これから日本医師会認定健康スポーツ医の称号を希望される先生。  
※すでに日本医師会認定健康スポーツ医を取得されている先生は受講されても単位になりませんのでご注意ください。
4. 受講料 20,000円（2日間の受講料・昼食代含）  
※10月18日（金）までに現金書留にて埼玉県医師会地域医療Ⅰ課あてに郵送して下さい。
5. 送付先 〒330-0062  
さいたま市浦和区仲町3-5-1  
埼玉県医師会 地域医療Ⅰ課 担当：大石  
TEL048-824-2611  
FAX048-822-8515

埼玉地 I 第 1384-3 号  
平成 25 年 8 月 30 日

各都道府県医師会長 殿

埼玉県医師会長 金 井 忠 男

日本医師会認定健康スポーツ医学講習会（~~後期~~<sup>前期</sup>）の開催について（通知）

残暑の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年度も標記講習会を別紙のとおり開催することとなりましたので、ご案内いたします。

つきましては、受講を希望される先生がいらっしゃいましたら、別添申込用紙にて、本会地域医療 I 課あて 10 月 11 日（金） までにご回答（FAX 可）くださいますようお願い申し上げます。

受講料は、10 月 18 日（金） までに事前に郵送（現金書留）をお願いします。領収書が必要な場合はその旨申込用紙のご記入ください。

なお、当日欠席されましても、受講料は返金いたしませんのでご了承ください。

修了証は、講習会終了後、会場内にて、お手渡しいたします。

また、受講者は、前期・後期講習会すべてのカリキュラムを受講されませんと日医認定健康スポーツ医は取得できませんことを申し添えます。

#### 記

1. 日 時：前期 I 平成 25 年 10 月 27 日（日）8：55～17：15  
前期 II 平成 25 年 11 月 24 日（日）9：00～16：15
2. 場 所：埼玉県医師会 5 F 大会議室
3. 受講資格：これから日本医師会認定健康スポーツ医の称号を希望する医師  
※すでに日本医師会認定健康スポーツ医を取得されている先生は受講されても単位にはなりません。
4. 受講料：20,000 円（2 日間の受講料・昼食含）  
※10 月 18 日（金）までに現金書留にて埼玉県医師会地域医療 I 課あてご郵送下さい。

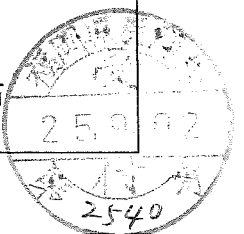
送付先：

〒330-0062

さいたま市浦和区仲町 3-5-1

埼玉県医師会 地域医療課 大石

TEL 048-824-2611



埼玉県医師会地域医療 I 課あて

FAX番号 048-822-8515

## 健康スポーツ医学講習会（前期）申込用紙

日 時： 前期Ⅰ 平成 25 年 10 月 27 日（日）8：55～17：15

前期Ⅱ 平成 25 年 11 月 24 日（日）9：00～16：15

場 所： 埼玉県医師会 5 F 大会議室

ふりがな

① 氏 名 \_\_\_\_\_

② 所属の医師会名 \_\_\_\_\_ 医師会  
(非会員の場合は、無記入で結構です)

③ 勤務先 住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

医療機関名 \_\_\_\_\_

⑥ 日中の連絡先 TEL \_\_\_\_\_

⑦ 領収書 必要 ・ 不要

(※どちらかを○で囲んでください。必要の場合は当日お渡しします。)

埼玉県医師会主催  
日医認定健康スポーツ医学講習会前期Ⅰプログラム  
平成25年10月27日(日) 埼玉県医師会 5階 大会議室

8:30～8:55 受付

8:55～9:00 開講式

9:00～10:00 ⑦発育期と運動－小児科系－(60分)

|    |                |    |   |
|----|----------------|----|---|
| 座長 | 埼玉県健康スポーツ医会理事  | 鶴岡 | 明 |
|    | 埼玉県健康スポーツ医学委員長 | 塩野 | 潔 |

10:00～10:05 休憩

10:05～11:05 ⑧中高年者と運動－内科系－(60分)

|    |                |    |   |
|----|----------------|----|---|
| 座長 | 埼玉県健康スポーツ医会理事  | 鶴岡 | 明 |
|    | 埼玉県健康スポーツ医学委員長 | 塩野 | 潔 |

11:05～11:10 休憩

11:10～12:10 ⑫運動のためのメディカルチェック－内科系－(60分)

|    |               |    |    |
|----|---------------|----|----|
| 座長 | 埼玉県健康スポーツ医会会長 | 菱沢 | 利行 |
|    | 鶴岡医院院長        | 鶴岡 | 明  |

12:10～13:00 休憩・昼食

13:00～14:00 ⑤運動と栄養・食事・飲料(60分)

|    |                       |     |    |
|----|-----------------------|-----|----|
| 座長 | 埼玉県健康スポーツ医会理事         | 大久保 | 利弘 |
|    | 首都大学東京大学院人間健康科学研究科准教授 | 稲山  | 貴代 |

14:00～14:05 休憩

14:05～15:05 ⑥女性と運動(60分)

|    |                       |    |    |
|----|-----------------------|----|----|
| 座長 | 首都大学東京大学院人間健康科学研究科准教授 | 稲山 | 貴代 |
|    | 筑波大学名誉教授              | 目崎 | 登  |

15:05～15:10 休憩

15:10～16:10 ③呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果(60分)

|    |                   |    |    |
|----|-------------------|----|----|
| 座長 | 埼玉県健康スポーツ医会理事     | 石橋 | 俊郎 |
|    | 東京家政学院大学現代生活学部准教授 | 吉田 | 博幸 |

16:10～16:15 休憩

16:15～17:15 ⑬運動のためのメディカルチェック－整形外科系－(60分)

|    |               |    |    |
|----|---------------|----|----|
| 座長 | 埼玉県健康スポーツ医会会長 | 菱沢 | 利行 |
|    | 伊奈病院 リハ部長     | 石橋 | 俊郎 |

埼玉県医師会主催  
日医認定健康スポーツ医学講習会前期Ⅱプログラム  
平成25年11月24日(日) 埼玉県医師会 5階 大会議室

8:30～9:00 受付

9:00～10:00 ①スポーツ医学概論(60分)

|    |                |       |
|----|----------------|-------|
| 座長 | 埼玉県健康スポーツ医学委員長 | 塩野 潔  |
|    | 埼玉県健康スポーツ医会副会長 | 安田 福輝 |

10:00～10:05 休憩

10:05～11:05 ⑨発育期と運動－整形外科系－(60分)

|    |                       |       |
|----|-----------------------|-------|
| 座長 | 健康スポーツ医会 会長           | 菱沢 利行 |
|    | 防衛医科大学校病院 リハビリテーション部長 | 小林 龍生 |

11:05～11:10 休憩

11:10～12:10 ⑩中高年者と運動－整形外科系－(60分)

|    |               |       |
|----|---------------|-------|
| 座長 | 埼玉県健康スポーツ医会理事 | 立花 陽明 |
|    | 伊奈病院 整形外科     | 石橋 英明 |

12:10～13:00 休憩・昼食

13:00～14:00 ④内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果(60分)

|    |                  |       |
|----|------------------|-------|
| 座長 | 伊奈病院 整形外科        | 石橋 英明 |
|    | 東京大学大学院総合文化研究科教授 | 石井 直方 |

14:00～14:05 休憩

14:05～15:05 ⑪メンタルヘルスと運動(60分)

|    |               |        |
|----|---------------|--------|
| 座長 | 埼玉県健康スポーツ医会理事 | 戸 莉 晴彦 |
|    | 順天堂大学名誉教授     | 星野 公夫  |

15:05～15:10 休憩

15:10～16:10 ②神経・筋の運動生理とトレーニング効果(60分)

|    |                 |        |
|----|-----------------|--------|
| 座長 | 順天堂大学名誉教授       | 星野 公夫  |
|    | 東京大学・平成国際大学名誉教授 | 戸 莉 晴彦 |

16:10～16:15 閉講式

# ☺ 埼玉県医師会(県民健康センター内)案内図 ☺

至 大宮

JR 宇都宮・高崎・京浜東北線

至 赤羽



浦和駅

西口

交番

写真屋  
イトーヨーカ堂

ミスター  
ドーナツ  
サンドラッグ

伊勢丹

信号

マクドナルド

パチンコ

CORSO

信号

郵便局

ローソン

みずほ BK

信号

信号

旧中山道

信号

信号

ロイヤル  
パインズホテル

須原屋

吉野屋

三井住友 BK

埼玉りそな BK

マツモト  
キヨシ

信号

(埼玉県県民健康センター 5F)

玉蔵院

埼玉会館

マンション工事中

モスバーガー

県庁  
①

信号

信号

埼玉県医師会

県庁 ②

埼玉県庁

農林会館

衛生会館

自治会館

埼玉県庁

県庁  
③

信号

信号

信号

国道 17 号

信号

信号

別所沼

至 大宮

JR 埼京線

至 赤羽



中浦和駅

**Access** なるべく電車でお越し下さい。

〒330-0062

埼玉県さいたま市浦和区仲町 3-5-1

☎ 048-824-2611

fax 048-822-8515

JR 浦和駅から

徒歩・15分 or 車・5分

JR 中浦和駅から

徒歩・25分 or 車・10分