



福岡医発第1640号(地)

平成25年10月 2日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会

会 長 松 田 峻一良

(公 印 省 略)

「医師と歩こう！県民健康ウォーク（あるき ing 門司2013）」のご案内について

さて、福岡県医師会では地域住民が医療関係者と一緒に、自然にふれながら、又、健康について気軽に話し合いながら、体力・健康の増進を図ることを目的として、平成3年度より「医師と歩こう！県民健康ウォーク」を開催しております。

例年5月に久留米市において開催いたしておりましたが、今年度は、平成25年10月27日に北九州市門司区において開催される「あるき ing 門司2013」と共催で下記のとおり開催することといたしましたのでご連絡申し上げます。

つきましては、日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内いたしますが、認定をお持ちでない先生や医療機関のスタッフの方々など一人でも多くの方々にご参加いただきますよう会員各位への周知方お願い申し上げます。

なお、今後、4ブロック持ち回りで開催する予定にいたしております。

記

1. 開催日：平成25年10月27日（日）

2. 集合場所・時間

◎海峡ドラマシップ芝生広場

・受 付：午前9時15分～

・開会式：午前10時

・午前10時15分スタート

・ゴール最終締切 13時

3. 参加申込締切日：平成25年10月 9日（水）

4. 申込方法

別紙申込用紙を福岡県医師会地域医療課宛てにFAX（092-411-6858）にてお送り下さい。

小郡三井医師会より

広報担当理事 権藤秀之
会長 蒲池 壽

福岡県医師会地域医療課 行
(FAX 092-411-6858)

「医師と歩こう県民健康ウォーク（あるき ing 門司2013）」
参加申込

△日 時 平成25年10月27日（日） 午前9時15分 開会式
△集 合 海峡ドラマシップ芝生広場

郡市医師会： _____ 医 師 会

医療機関名： _____

住 所： _____

出席者氏名： _____

T E L： _____



健康マイレージ対象事業

完歩してマイレージをもらおう!

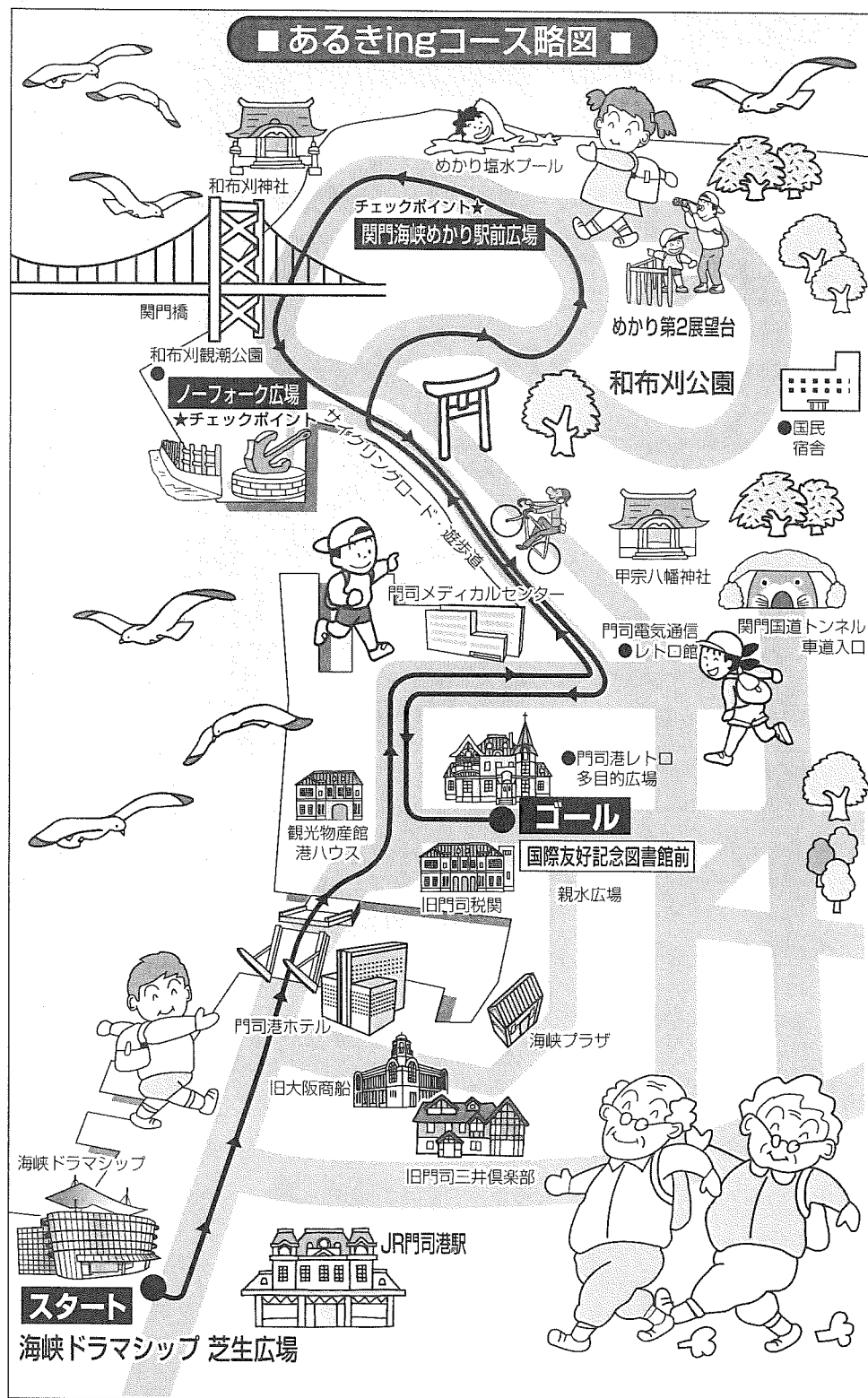
(ポイントシール)

●医師と歩こう! 県民健康ウォークin 門司大会●

あるきing門司

2013

**参加者
大募集!!!**
(無料)



☆開催日

10/27(日)

雨天中止

☆集合場所

海峽ドラマシップ 芝生広場

☆時間

9:15 受付
10:00 開会式
13:00 ゴール最終締切

☆実施形態 (ウォークラリー)

各自のペースでコースを自由に歩いていただきます。コース途中に設けたチェックポイントを全て通過し、最終締切時間までにゴールしてください。(推奨コース図を渡します。)

※達成者には、完歩賞と「みんなで歩こう北九州」ウォーキングマップを差し上げます。

☆コース (約5.5km)

スタート: 海峽ドラマシップ芝生広場

チェックポイント

- ・関門海峡めかり駅前広場
- ・ノーフォーク広場

ゴール: 国際友好記念図書館前

☆参加資格

どなたでも参加できます。(無料)
(ただし、小学生以下は保護者同伴)

☆参加定員

400名 (応募多数の場合は抽選)

☆申し込み方法

往復はがきに全員の住所、氏名、電話番号、年齢、性別をご記入の上、お申し込みください。
(ただし、はがき1枚につき5名までの申し込みとします。)

☆申し込み締め切り

10月10日(木) 当日消印有効

☆申し込み・問い合わせ

〒801-8510 北九州市門司区清滝1丁目1-1
門司区役所保健福祉課「あるきing」係
TEL 331-1881 (内線402)

☆日本医師会認定スポーツドクターも
皆さんと全コースを歩きます。

主 催 / 門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会 福岡県医師会
共 催 / 北九州市 門司区健康づくり推進員の会