



各 医 師 会 長     殿

福 岡 県 医 師 会  
会 長 松 田 峻 一 良  
(公 印 省 略)

特定保健指導従事者研修会の開催について

今般、生活習慣病対策推進事業の一環として、特定健診・特定保健指導の円滑な実施を目的とした標記研修会が開催される旨、福岡県保健医療介護部健康増進課長より別紙のとおり通知が参りましたのでご連絡申し上げます。

つきましては、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

なお、集団検診機関には、健康増進課より別途通知されておりますことを申し添えます。

記

△期日・場所・内容

別紙プログラム参照

- △対 象 者     ・医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等  
                  ・市町村衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、  
                  管理栄養士等  
                  ・民間事業者等において特定健診・特定保健指導事業の委託を受け、  
                  当該事業に従事する者

- △申 込 方 法     別紙参加申込書に必要事項を記入の上、福岡県保健医療介護部  
                  健康増進課宛 FAX (092-643-3271) にて、平成 27 年 1 月 15 日 (木)  
                  までにお申込みください  
                  (第 1 回～第 6 回までまとめてお申込みください)

- △照 会 先     福岡県保健医療介護部健康増進課 健康づくり係 担当 (岩永)  
                  TEL : 092-643-3269     FAX : 092-643-3271

- △そ の 他     「標準的な健診・保健指導プログラム (改訂版)」をご一読の上で  
                  受講をお願い致します。  
                  プログラムは厚生労働省のホームページからダウンロード可能です。  
                  <http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshho/iryouseido01/info03a.html>

(公印省略)

26健第4484号  
平成27年1月5日

公益社団法人福岡県医師会会長 殿

福岡県保健医療介護部健康増進課長

平成26年度特定保健指導従事者研修会の開催について

生活習慣病対策の推進につきましては、日頃から御尽力・御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

この度、生活習慣病対策推進事業の一環として、特定健診・保健指導の円滑な実施を目的に、別添実施要領に基づき標記研修会を下記のとおり開催します。

つきましては、御多忙中恐縮ですが、貴会所属の医療機関に対し、研修会の周知及び参加勧奨についてお取り計らいいただきますようよろしくお願いします。

なお、集団検診機関につきましては、別途通知しています。

記

1 研修内容等

別紙研修計画のとおり

2 申込み方法

別紙申込書を、FAXで平成27年1月15日(木)までに下記申込先に提出(全開催分をまとめてお申込みください)

3 留意事項

- (1)「標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版)」を御一読の上、受講してください。  
厚生労働省ホームページからダウンロードできます。

(URL : <http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshho/iryouseido01/info03a.html>)

- (2) 修了証等の発行はしません。

- (3) 空調が効きにくい場合がありますので、服装は各自調整してください。



【申込み・問い合わせ先】

福岡県保健医療介護部健康増進課健康づくり係  
(担当：岩永)

電話：092-643-3269、FAX：092-643-3271

各医師会通知

## 平成26年度特定保健指導従事者研修実施要領

### 1 目的

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療保険者において実施されている特定健診・特定保健指導を効果的に実施し、糖尿病等の生活習慣病の有病者及び予備群を減少させるとともに、重症化を予防することを目的に、特定保健指導従事者に保健指導技術向上に向けた研修を行うもの。

### 2 実施主体

福岡県保健医療介護部健康増進課

### 3 対象者

- (1) 医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等
- (2) 市町村衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
- (3) 民間事業者等において特定健診・特定保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者

### 4 研修の構成及び回数

基礎研修とスキルアップ研修に分けて計4回程度

### 5 研修内容

「健診・保健指導の研修ガイドライン（改訂版）」（「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」平成25年4月厚生労働省健康局 添付資料）に沿った内容とする。

### 6 受講料

無料

## 平成26年度特定保健指導従事者研修計画

### 1 特定保健指導従事者基礎研修

→特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第16条第1項の規定に基づく  
告示 第2の1(8)に規定「一定の研修」としての位置づけ

#### 【研修目的】

効果的な特定保健指導を実施することができる。

#### 【到達目標】

- 1 生活習慣病対策の基本的な考え方を理解し、説明できる。
- 2 特定保健指導の基本的事項について説明することができる。
- 3 健診結果と生活習慣の関連を説明でき、行動変容につながる保健指導を実施できる。
- 4 対象者との信頼関係を構築できる。
- 5 各種相談・支援技術を活用し、個々の生活習慣改善のための具体的な支援を実施できる。

#### 【対象者】

実施要領の3のうち、従事期間が概ね3年未満の者  
(ただし、3年以上の者の受講を妨げない)

#### 【研修プログラム】

別紙のとおり

### 2 特定保健指導従事者スキルアップ研修

#### 【研修目的】

効果的・効率的な特定健診・特定保健指導事業を企画、運営及び評価を実施できる。

#### 【到達目標】

- 1 各種データの分析等により対象集団の優先的な健康課題を明確化できる。
- 2 特定健診・特定保健事業の企画・立案できる
- 3 事業の効果を評価でき、評価結果を改善につなげることができる。
- 4 保健指導の質の向上に取り組むことができる。

#### 【対象者】

実施要領の3のうち、従事期間が概ね3年以上の者  
(ただし、3年未満の者の受講を妨げない)

#### 【研修プログラム】

別紙のとおり

# 研修プログラム

| 区分     | 期日                             | 場所                            | 時間                          |     | テーマ                                                                                       | 講師等                                          | 内容(予定)                                                                       |
|--------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 基礎     | 【第1回】<br>平成27年<br>1月19日<br>(月) | 県庁<br>講堂<br>(3F)              | 9:40～<br>11:40              | 120 | 特定健診・特定保健指導の概要と<br>「標準的な健診・保健指導プログラム」                                                     | 厚生労働省健康局<br>がん対策・健康増進課保健指導室<br>主査 関根 小乃枝     | ・特定健診・特定保健指導制度<br>・生活習慣病対策における特定健診・特定保健指導の必要性<br>・標準プログラムの概要                 |
|        |                                |                               | 12:40～<br>14:10             | 90  | 実践につながる食生活改善指導                                                                            | 公益社団法人福岡県栄養士会<br>認定食支援管理栄養士<br>奥村 郁子         | ・各栄養素の働きと生活習慣病予防との関連<br>・実践しやすい食生活改善方法とその指導<br>・日本人の食事摂取基準(2015年版)の活用        |
|        |                                |                               | 14:20～<br>15:50             | 90  | 身体活動・運動に関する保健指導<br>～継続させるためのノウハウ～                                                         | (株)健康科学研究所<br>研究開発グループリーダー 松原 健史             | ・生活習慣病予防における運動習慣の効果<br>・健康づくりのための身体活動基準2013<br>・運動習慣を継続させるためのノウハウ            |
| 基礎・スキル | 【第2回】<br>平成27年<br>2月2日<br>(月)  | 吉塚<br>合同<br>庁舎<br>803         | 10:00～<br>14:00<br>(途中休憩あり) | 180 | 行動変容を促す理論と実際<br>～認知行動療法を活用したアプローチ～<br>(講義・演習)                                             | あだち健康行動学研究所<br>所長 足達 淑子(精神保健指定医)             | ・認知行動療法とは<br>・認知行動療法を活用した保健指導<br>・事例を用いた上記の実践                                |
| 基礎     |                                |                               | 14:15～<br>15:15             | 60  | 効果的な禁煙指導とCOPDの発症予防                                                                        | 国立病院機構福岡病院<br>院長 岩永 知秋(福岡COPD研究会)            | ・COPDの病態・症状・治療<br>・禁煙支援マニュアル(第二版)<br>・医療機関の活用                                |
| 基礎     |                                |                               | 15:20～<br>15:50             | 30  | 卒煙サポート薬局における禁煙相談の実際                                                                       | 公益社団法人福岡県薬剤師会<br>岩井 俊二(卒煙サポート薬局)             | ・卒煙サポート薬局とは<br>・禁煙相談の実際                                                      |
| スキルアップ | 【第3回】<br>平成27年<br>2月10日<br>(火) | 吉塚<br>合同<br>庁舎<br>803         | 9:20～<br>11:20              | 120 | 生活習慣病の重症化予防<br>～保健指導従事者の役割～                                                               | 九州大学大学院医学研究院<br>総合コホートセンター<br>教授 二宮 利治       | ・糖尿病、慢性腎臓病の病態<br>・重症化予防の重要性<br>・重症化予防に必要な視点と介入                               |
| スキルアップ |                                |                               | 11:30～<br>12:30             | 60  | 糖尿病連携バスを活用した<br>生活習慣病重症化予防の取組                                                             | 朝倉市健康課                                       | ・左記取組事例の紹介                                                                   |
| スキルアップ |                                |                               | 13:30～<br>14:30             | 60  | データヘルス計画に基づく保健事業の推進                                                                       | 厚生労働省保険局保険課                                  | ・データヘルス計画のねらい<br>・特定健康診査等計画との連携<br>・取組事例の提示                                  |
| スキルアップ |                                |                               | 14:30～<br>15:30             | 60  | 健診データとレセプトデータ突合により抽出された<br>糖尿病未治療者への受診勧奨プログラム                                             | 全国健康保険協会(協会けんぽ)<br>福岡支部 保健グループリーダー<br>大江 千恵子 | ・左記取組事例の紹介                                                                   |
| スキルアップ |                                |                               | 15:40～<br>16:40             | 60  | 特定健診・保健指導の医療費適正化効果について<br>～「特定健診・保健指導の医療費適正化効果等の検証のためのワーキンググループ」における中間取りまとめ・第二次中間とりまとめより～ | 大阪大学大学院医学系研究科<br>准教授 北村 明彦                   | ・左記とりまとめの内容<br>・特定健診・保健指導の効果<br>・上記効果を踏まえた従事者への激励                            |
| 基礎     | 【第4回】<br>平成27年<br>2月17日<br>(火) | 県庁<br>講堂<br>(3F)              | 9:50～<br>10:50              | 60  | メタボリックシンドロームと歯の健康                                                                         | 福岡県保健医療介護部<br>医療指導課在宅医療係<br>技術主査 曾我部 浩一      | ・口腔保健活動の重要性<br>・歯科疾患の基礎知識<br>・メタボリックシンドロームと歯周病の関連<br>・福岡県歯科口腔保健推進計画          |
| 基礎・スキル |                                |                               | 11:00～<br>12:00             | 60  | 福岡県における特定健診・特定保健指導の<br>実施状況と生活習慣病対策の取組                                                    | 福岡県保健医療介護部健康増進課                              | ・本県の特定健診の実施状況<br>・本県の生活習慣病対策等の取組内容                                           |
| 基礎     |                                |                               | 12:00～<br>12:30             | 30  | 福岡県健康ポータルサイトを活用した保健指導                                                                     | 福岡県保健医療介護部健康増進課<br>健康づくり係                    | ・ポータルサイトの認知<br>・ポータルサイトを活用した保健指導の理解                                          |
|        |                                |                               | 13:30～<br>15:30             | 120 | アルコールのリスクに着目した保健指導<br>～AUDITの活用と減酒支援のポイント～                                                | 独立行政法人国立病院機構<br>久里浜医療センター<br>院長 瀧村 剛         | ・アルコールと問題飲酒<br>・AUDITの活用方法<br>・減酒支援(フリーファイターセッション)のポイント                      |
| 基礎     | 【第5回】<br>平成27年<br>2月19日<br>(木) | 九大<br>医学部<br>百年<br>講堂<br>大ホール | 13:30～<br>15:30             | 120 | 生活習慣病の発症・重症化予防を推進するために<br>～ポピュレーションアプローチの重要性～<br>〔市町村健康づくり担当職員研修と合同開催〕                    | あいち健康の森健康科学総合センター<br>所長 津下 一代                | ・特定健診・保健指導のねらい<br>・効果的な特定保健指導に向けたポピュレーションアプローチの連動<br>・健康づくり・生活習慣病対策等を進めるための柱 |
| スキルアップ | 【第6回】<br>平成27年<br>2月23日<br>(月) | 九大<br>医学部<br>百年<br>講堂<br>中ホール | 10:00～<br>15:00<br>(途中休憩あり) | 240 | PDCAサイクルに基づく保健指導事業<br>～事業評価による効果的・効率的な事業展開～<br>(講義・演習)                                    | 国立保健医療科学院生涯健康研究部<br>部長 横山 徹爾                 | ・保健指導事業におけるPDCAサイクル<br>・PDCAサイクルに基づく事業展開<br>(特に評価、見直し・改善)<br>・上記演習           |

## 【会場】

福岡県庁・福岡市博多区東公園7番7号 講堂(3階)  
 ※JR「吉塚駅」から徒歩約8分 福岡市営地下鉄「馬出九大病院前」(2番出口)から徒歩約5分 西鉄バス「県庁前」から徒歩約1分  
 ※駐車場の台数に限りがあるため、公共の交通機関でお越しください。

福岡県吉塚合同庁舎・福岡市博多区吉塚本町13-50 803会議室(8階)  
 ※JR「吉塚駅」から徒歩約3分 福岡市営地下鉄「馬出九大病院前」(3番出口)から徒歩約7分 西鉄バス「吉塚駅前」から徒歩約3分  
 ※一般用の駐車場はありません。公共の交通機関でお越しください。

九州大学医学部百年講堂・福岡市東区馬出3-1-1 大ホール(1階)・中ホール(1階)  
 ※JR「吉塚駅」から徒歩約15分 福岡市営地下鉄「馬出九大病院前」(1番出口)から徒歩約7分 西鉄バス「九大病院」「県庁前」から徒歩約2～3分  
 ※駐車場は九大病院の駐車場を利用いただけます(料金自己負担)が、台数に限りがあります。公共の交通機関でお越しください。

# 平成26年度特定保健指導従事者研修申込書(FAX送信票)

福岡県保健医療介護部健康増進課健康づくり係 (担当:岩永) 行

FAX:092-643-3271

## ◇ 研修日

|     | 期 日        | 場 所                  |
|-----|------------|----------------------|
| 第1回 | 平成27年1月19日 | 福岡県庁 講堂(3階)          |
| 第2回 | 平成27年2月2日  | 吉塚合同庁舎 803会議室        |
| 第3回 | 平成27年2月10日 | 吉塚合同庁舎 803会議室        |
| 第4回 | 平成27年2月17日 | 福岡県庁 講堂(3階)          |
| 第5回 | 平成27年2月19日 | 九州大学医学部百年講堂 大ホール(1階) |
| 第6回 | 平成27年2月23日 | 九州大学医学部百年講堂 中ホール(1階) |

## ◇ 所属機関

|         |                           |   |
|---------|---------------------------|---|
| 所属機関名   |                           |   |
| 所在地     | (〒                      ) |   |
| 連絡担当者氏名 |                           |   |
| TEL     | (                      )  | — |
| FAX     | (                      )  | — |

## ◇ 研修申込者

|   | (ふりがな)<br>参加者氏名          | 職種                                                        | 特定健診保健指導<br>従事年数                             | 過去の<br>受講歴                                               | 参加希望日欄に○をつけてください |                 |                  |                  |                  |                  |
|---|--------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|   |                          |                                                           |                                              |                                                          | 1<br>1/19<br>(月) | 2<br>2/2<br>(月) | 3<br>2/10<br>(火) | 4<br>2/17<br>(火) | 5<br>2/19<br>(木) | 6<br>2/23<br>(月) |
| 1 | (                      ) | ①医師<br>②保健師<br>③管理栄養士<br>④その他<br>(                      ) | ① 1年未満<br>② 1年以上3年未満<br>③ 3年以上5年未満<br>④ 5年以上 | ①H20年度<br>②H21年度<br>③H22年度<br>④H23年度<br>⑤H24年度<br>⑥H25年度 |                  |                 |                  |                  |                  |                  |
| 2 | (                      ) | ①医師<br>②保健師<br>③管理栄養士<br>④その他<br>(                      ) | ① 1年未満<br>② 1年以上3年未満<br>③ 3年以上5年未満<br>④ 5年以上 | ①H20年度<br>②H21年度<br>③H22年度<br>④H23年度<br>⑤H24年度<br>⑥H25年度 |                  |                 |                  |                  |                  |                  |
| 3 | (                      ) | ①医師<br>②保健師<br>③管理栄養士<br>④その他<br>(                      ) | ① 1年未満<br>② 1年以上3年未満<br>③ 3年以上5年未満<br>④ 5年以上 | ①H20年度<br>②H21年度<br>③H22年度<br>④H23年度<br>⑤H24年度<br>⑥H25年度 |                  |                 |                  |                  |                  |                  |
| 4 | (                      ) | ①医師<br>②保健師<br>③管理栄養士<br>④その他<br>(                      ) | ① 1年未満<br>② 1年以上3年未満<br>③ 3年以上5年未満<br>④ 5年以上 | ①H20年度<br>②H21年度<br>③H22年度<br>④H23年度<br>⑤H24年度<br>⑥H25年度 |                  |                 |                  |                  |                  |                  |
| 5 | (                      ) | ①医師<br>②保健師<br>③管理栄養士<br>④その他<br>(                      ) | ① 1年未満<br>② 1年以上3年未満<br>③ 3年以上5年未満<br>④ 5年以上 | ①H20年度<br>②H21年度<br>③H22年度<br>④H23年度<br>⑤H24年度<br>⑥H25年度 |                  |                 |                  |                  |                  |                  |

申込み期限:1月15日(木)