



福島医発第 2816 (地)

平成 27 年 1 月 19 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会

会長 松田 峻一良

(公印省略)

平成 26 年度 PTSD 対策専門研修事業
「大規模災害対策コース (一般医療関係者)」について

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて今般、金吉晴 国立精神・神経センター 精神保健研究所成人精神保健
研究部長より日本医師会を通して、標記研修について通知が参りましたのでお
知らせ致します。

本研修は、対象者を大規模災害時に実際に地域での医療に当たる可能性のあ
る内科医師・外科医師・看護師等を対象に、大規模な災害時に被災者に対して
プライマリケア・身体科などに携わる医師、看護師等医療従事者が、こころの
ケアに理解を示し、対応できるようなプログラムとなっております。

つきましては、本件について、貴会会員へ周知方お願い申し上げます。

なお、お申込みは国立精神・神経医療研究センターホームページ内の下記 URL
よりお願いいたします。

(https://docs.google.com/forms/d/1803eKdFRUmY5p4jUKnA_GxTejomStarDHOYeHTUDx5c/viewform)

募集要項に、お申し込みには施設長の推薦状が必要とありますが、医師会員
の先生につきましては、推薦者の欄に所属医師会名を記載していただければ不
要となるということです。会員外の方につきましては、要項の「8.申込方法」を
ご参照ください。

また、申込〆切が 1 月 19 日 (月) となっておりますが、期日を過ぎても定員
に空きがあれば、受け付けられますが、お申し込みはなるべく早めをお願い致
します。

記

○日 時 平成 27 年 2 月 2 日 (月) 9:30~17:00

○会 場 アルカディアーク谷 私学会館

〒102-0073 東京都千代田区九段北 4-2-25

○申込〆切 平成 27 年 1 月 19 日 (月)

(地 I 234F)

平成27年1月19日

都道府県医師会

担 当 理 事 殿

日本医師会常任理事

石 井 正 三

平成26年度PTSD対策専門研修事業「大規模災害対策コース（一般医療関係者）」について

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて今般、金吉晴 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所成人精神保健研究部長より小職宛に、標記の研修について協力方依頼がありました。

本研修は、対象者を大規模災害時に実際に地域での医療に当たる可能性のある内科医師・外科医師・看護師等として、大規模な災害時に被災者に対してプライマリケア・身体科などに携わる医師・医療従事者が、こころのケアに理解を示し、対応できるようにプログラムを組んであるとのことです。平成27年2月2日に東京都内で予定しております。

つきましては、貴会におかれましても、本件についてご了解いただくとともに、貴会関係者への周知方につきご高配賜りますようお願い申し上げます。

追って、お申し込みは、国立精神・神経医療研究センターホームページ内の「研修・セミナー一覧」にある「PTSD対策専門研修C.大規模災害対策コース(一般医療関係者)」内にリンクのある申し込みページ (https://docs.google.com/forms/d/1803eKdFRUmY5p4jUKnA_GxTejomStarDHOYeHTUDx5c/viewform) よりお願いいたします。

なお、医師会員の先生は、推薦者の欄に所属医師会名を記載していただければ、推薦状は不要とのことです。また、申込み期限は1月19日ですが、期日を過ぎても会場に空きがあれば1月下旬まで参加を受け付けるそうですが、お申し込みはなるべく早めをお願いいたします。

平成 27 年 1 月 13 日

東京都文京区駒込 2-28-1
日本医師会 常任理事
石井正三先生 御机下

平素は大変お世話になっております。

さて国立精神・神経医療研究センターでは、昨年度に引き続き、厚生労働省「こころの健康づくり対策事業」補助金による「PTSD対策専門研修事業」として、大規模災害対策コース（一般医療関係者向け）の研修を開催致します。

つきましては、是非とも貴会員向けに本研修についてのご周知を頂きたく、茲に御依頼申し上げます。

募集要項は <http://www.ncnp.go.jp/training/study.html> にも掲載しております。
対象は医師もしくはコメディカルの方々です。なお医師会からのご紹介の希望者は、期日を過ぎましても会場定員に空きがあれば受け付けたく存じます。

どうか宜しくお願い致します。

独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 成人精神保健研究部長
金吉晴 拝

金吉晴 金

平成 26 年度 PTSD 対策専門研修事業 C. 大規模災害対策コース（一般医療関係者） 募集要項

平成 26 年度厚生労働省「こころの健康づくり対策事業」補助金による PTSD 対策専門研修事業として、国立精神・神経医療研究センターにより、本研修を開催致します。

本研修は、大規模災害時における被災者に対して、WHO 版の災害時の「サイコロジカル・ファーストエイド（心理的応急処理：PFA）」の指針に従って、プライマリケア、身体科などに携わる医師、医療従事者が、こころのケアに理解を示し、対応できるようにプログラムを組んでおります。東日本大震災の経験を踏まえて、災害時に一般的に起こりやすいトラウマ反応に対する必要な知識を習得し、うつ病、不眠症など、日常の臨床にも役立つようなスキルを提供したいと考えております。また避難所等での子どもの安全な場所を確保するための、『子どもにやさしい空間（CFS）』についても学びます。

この機会を積極的に活用されて、災害に備えるとともに、日々の臨床にお役に立てて頂ければ幸いです。関係者の皆様の積極的なご参加をお願い申し上げます。

担当者 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所
成人精神保健研究部 部長 金 吉晴

1. 目的

大規模災害時の一般的な地域医療対応に必要な精神的ケアの習得に関する研修。

2. 対象者

自然災害、甚大事故、テロ等、大規模災害時に実際に地域での医療にあたる可能性のある内科医師、外科医師、看護師等。

3. 研修日時・場所

平成 27 年 2 月 2 日（月）9 時 30 分～17 時

アルカディア市ヶ谷 私学会館（〒102-0073 千代田区九段北 4-2-25 ）

4. 研修主題

自然災害被災者の心理的トラウマに関する理解を深め、一般的な医療行為とともに行える精神的ケアの知識を得、対応スキルを習得する。

5. 講義内容

講師：（50 音順）

大滝涼子（国立精神・神経医療研究センター）

大沼麻実（国立精神・神経医療研究センター）

金 吉晴（国立精神・神経医療研究センター）

林みづ穂先生（仙台市精神保健福祉総合センター）

時間割り：

日 付	時 間	講 師	テ ー マ
2月2日 (月)	9:30	<開 講>	
	1限目(9:40～11:00)	金 吉晴 (国立精神・神経医療研究センター)	災害時の心の反応 総論
	2限目(11:10～12:30)	林 みづ穂 先生(仙台市精神保健福祉総合センター)	災害と子どものケア
	12:30 ～ 13:40	<休 憩>	
	3限目(13:40～15:00)	金吉晴・大沼 麻実(国立精神・神経医療研究センター)	WHO版PFA
	4限目(15:10～16:30)	金吉晴・大滝 涼子(国立精神・神経医療研究センター)	子どものPFA・CFS
	16:30 ～ 17:00	<質 疑 応 答、修 了 証 書 の 授 与>	
	17:00	<閉 講>	

6. 定員 150 名

7. 受講料

なし

8. 申込方法

Web 研修受付システムからお申し込みください。[こちら](#)をご覧くださいと申し込みページへのリンクがございます。

※ ご参加にあたっては、受講決定通知後 1 週間以内に、職場の上司による職印（ない場合は個人印でも可）を押した推薦状（形式自由）の送付が必要となります（最終締切 1 月 30 日（金）当日消印有効）。Web 登録の前にご推薦者の氏名、所属をご確認ください。推薦状をご送付いただけない場合、ご参加の登録は無効になります。

なお、お申し込み者ご自身が施設長の場合には、推薦状の送付は不要です。

※ 応募の際のメールアドレスには共用アドレスを使用しないようお願いいたします。

また、メールアドレスの入力ミスにより選考結果等の通知が届かないケースが大変多くございますので、お間違いのないようご注意ください。

9. 受講願書受付期間

平成 26 年 12 月 22 日（金）～平成 27 年 1 月 19 日（月）

（定員に達した場合は締め切らせていただきます。）

10. 修了証書の授与

所定の研修課程を履修した方には修了証書を授与します。

理由なく欠席あるいは遅刻早退があった場合は、修了証書の授与ができない場合がありますのでご注意ください。

11. その他

（1）選抜理由についてはいかなる場合でもお答えできないことを予めご承知おきください。

（2）当日は主催者の指示に従って、円滑な運営にご協力ください。

- (3) 宿泊施設の紹介は致しませんので、各自でご準備ください。
- (4) 研修会場へは公共交通機関をご利用ください。
- (5) 後日、受講者名簿を作成し、国・都道府県・政令市に提出致します。
- (6) 当日高熱や激しい咳、嘔吐などの症状が見られた方には、受講をご遠慮いただくことがあります。

12. 問い合わせ先

独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所 成人精神保健研究部 PTSD 研修担当（菊池・細川）

住 所：〒187-8553 東京都小平市小川東町4-1-1

E-mail: ptsd_seminar@ncnp.go.jp

※ お問い合わせはメールをお願いいたします。

また、メールでの件名は、「C 大規模災害対策コース（一般医療関係者）」としてください。

※ 推薦状は、上記住所宛にお送りください。

平成26年度「こころの健康づくり対策事業」研修会

会場：アルカディア市ヶ谷

平成27年2月2日

C 大規模災害対策コース(一般医療関係者)

日 付	時 間	講 師	テ ー マ
2月2日 (月)	9:30	<開 講>	
	1限目(9:40 ~11:00)	金 吉晴 (国立精神・神経医療研究センター)	災害時の心の反応 総論
	2限目(11:10 ~12:30)	林 みづ穂 先生(仙台市精神保健福祉総合センター)	災害と子どものケア
	12:30 ~ 13:40	<休 憩>	
	3限目(13:40 ~15:00)	金吉晴・大沼 麻実 (国立精神・神経医療研究センター)	WHO版PFA
	4限目(15:10 ~16:30)	金吉晴・大滝 涼子 (国立精神・神経医療研究センター)	子どものPFA・CFS
	16:30 ~ 17:00	<質 疑 応 答、修 了 証 書 の 授 与>	
	17:00	<閉 講>	

平成26年度「こころの健康づくり対策事業」研修会

会場：国立精神・神経医療研究センター
教育研修棟

平成27年2月25日(水)～2月26日(木)

D 大規模災害対策コース(精神医療関係者)

日 付	時 間	講 師	テ ー マ
1日目 2月25日 (水)	9:30	<開 講>	
	1限目(9:40 ~11:00)	金 吉晴 (国立精神・神経医療研究センター) 他	成人版PFA 基本原則
	2限目(11:10 ~12:30)	大沼 麻実 (国立精神・神経医療研究センター) 他	災害シナリオ
	12:30 ~ 13:40	<休 憩>	
	3限目(13:40 ~15:00)	大滝 涼子 (国立精神・神経医療研究センター) 他	スキルコミュニケーション
	4限目(15:10 ~16:30)	金 吉晴 (国立精神・神経医療研究センター) 他	セルフヘルプ、倫理
	16:30 ~ 17:00	<質 疑 応 答>	
	17:00	<第一日目終了>	
2日目 2月26日 (木)	1限目(9:40 ~11:00)	金 吉晴 (国立精神・神経医療研究センター) 他	子ども版PFA 基本原則
	2限目(11:10 ~12:30)	大沼 麻実 (国立精神・神経医療研究センター) 他	災害シナリオ
	12:30 ~ 13:40	<休 憩>	
	3限目(13:40 ~15:00)	大滝 涼子 (国立精神・神経医療研究センター) 他	子どもとのコミュニケーション
	4限目(15:10 ~16:30)	金 吉晴 (国立精神・神経医療研究センター) 他	子どもの回復
	16:30 ~ 17:00	<質 疑 応 答、修 了 証 書 の 授 与>	
	17:00	<閉 講>	

※PFA認定指導者による研修となります。いくつかのグループに分かれて行いますので、講師は各部屋で異なります。

アルカディア市ヶ谷へのアクセス

<所在地>

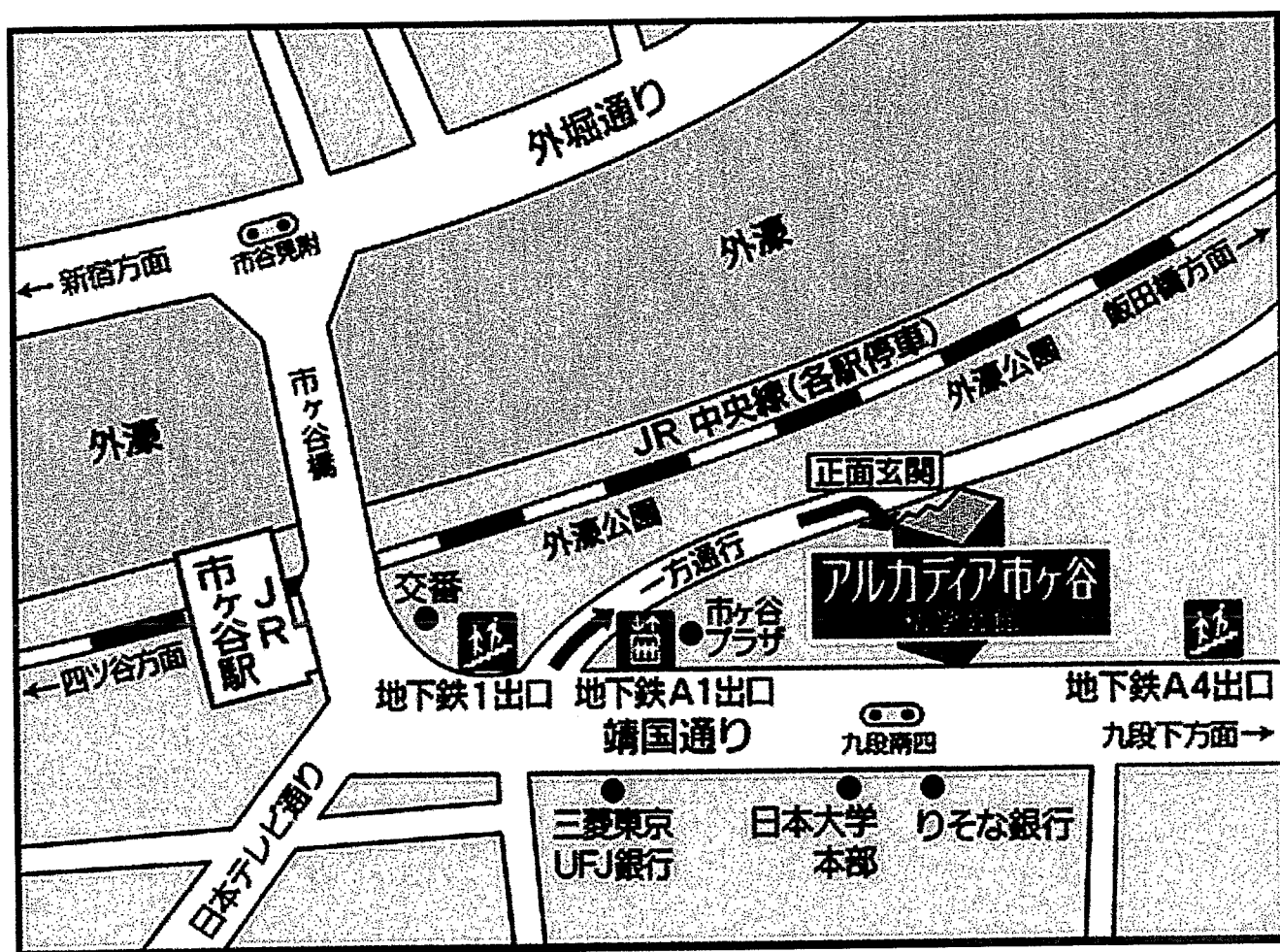
〒102-0073 東京都千代田区九段北 4-2-25

<交通>

地下鉄 有楽町線・南北線「市ヶ谷駅」1またはA1出口

地下鉄 新宿線「市ヶ谷駅」A1またはA4出口

JR 中央線(各駅停車)「市ヶ谷駅」



尚、当日の急な欠席などのご連絡は、会場ではなく下記にお願い致します。

独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 成人精神保健研究部
直通 Tel 042-346-1986