



福岡医発第 837 号（地）

平成 26 年 6 月 20 日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会

会長 松 田 峻一良

（公印省略）

平成 26 年度職場におけるメンタルヘルス対策セミナーの
開催について（ご案内）

近年、厳しい経済・雇用情勢により、職場や仕事で強い不安やストレスを感じている労働者が多く、精神障害等に係る労災請求や自殺者数も依然として高水準で推移しております。また、自殺者数のうち 26.7%は被雇用者（労働者）であることから、事業場において適切な労働衛生管理を行いメンタルヘルス対策に取り組む必要があることから、標記セミナーを別紙のとおり開催する旨、福岡労働局より通知がありましたのでご連絡申し上げます。

つきましては、当セミナーの開催について、貴会会員への周知方ご高配賜りますようお願い申し上げます。

小郡三井医師会より

産業保健担当理事 白石恒明
会長 蒲池 壽

(公社) 福岡県医師会 会長 殿

福岡労働局長

平成 26 年度 職場におけるメンタルヘルス対策セミナーの開催について

時下、ますます御清栄のこととお慶び申し上げます。

また、日頃から労働行政の推進につきまして、格別のご理解、ご協力賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今般、当局におきましては、厳しい経済・雇用情勢の中にあって、職場や仕事で強い不安、ストレスを感じている労働者が多く、精神障害等に係る労災請求や自殺者数も依然として高水準で推移していること、また、自殺者数のうち 26.7% は被雇用者（労働者）であることから、事業場において適切な労働衛生管理を行い、メンタルヘルス対策に取り組むことが必要であるため、事業場におけるメンタルヘルス対策をテーマとして「平成 26 年度メンタルヘルス対策セミナー」を別紙のとおり開催することといたしました。

つきましては、会員事業場への周知、参加勧奨に特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 7 月 15 日（火） 13 時 00 分 ～ 16 時 00 分
会 場 福岡合同庁舎新館 3 階 大会議室 福岡市博多区博多駅東 2-11-1

日 時 7 月 17 日（木） 13 時 00 分 ～ 16 時 00 分
会 場 福岡合同庁舎新館 3 階 大会議室 福岡市博多区博多駅東 2-11-1

日 時 8 月 28 日（木） 13 時 00 分 ～ 16 時 00 分
会 場 ウェル戸畑 北九州市戸畑区汐井町 1-6

日 時 9 月 4 日（木） 13 時 00 分 ～ 16 時 00 分
会 場 都久志会館 福岡市中央区天神 4-8-10
2. 講 演 職場のメンタルヘルス対策の進め方
講 師 選考中 福岡産業保健総合支援センター 産業保健相談員
3. 事例発表 こころの健康づくり計画の策定方法、職場復帰支援プログラムの策定について
講 師 選考中 福岡産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員
4. 説 明 自殺をなくすためには ～地域での取組について～
講 師 福岡県 保健医療介護部 健康推進課
こころの健康づく推進室 企画主幹 加藤 千鈴

平成26年度 メンタルヘルス対策セミナー

■ 開 会

主催者挨拶

13時00分～13時10分(10分)

福岡労働局 労働基準部 健康課

課 長 小林 正基

福岡県保健医療介護部 健康増進課
こころの健康づくり推進室

室 長 近藤 秀隆

◆ 講 演

13時10分～14時40分(90分)

演 題 「職場のメンタルヘルス対策の進め方」

会 場 7月15日(火) 福岡合同庁舎新館3階共用会議室(定員180名)
福岡市博多区博多駅東2-11-1
講師 選考中 福岡産業保健総合支援センター 産業保健相談員

会 場 7月17日(木) 福岡合同庁舎新館3階共用会議室(定員180名)
福岡市博多区博多駅東2-11-1
講師 選考中 福岡産業保健総合支援センター 産業保健相談員

会 場 8月28日(水) ウェル戸畑(定員800名)
北九州市戸畑区汐井町1-6
講師 選考中 福岡産業保健総合支援センター 産業保健相談員

会 場 9月4日(木) 都久志会館(定員630名)
福岡市中央区天神4-8-10
講師 選考中 福岡産業保健総合支援センター 産業保健相談員

【休憩(14時40分～14時50分)】

◆ 事例発表

14時50分～15時20分(30分)

演 題 「こころの健康づくり計画の策定方法と職場復帰支援プログラムの策定方法について」

会 場 7月15日(火) 福岡合同庁舎新館3階共用会議室(定員180名)

	講師	選考中	福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員
会 場	7月17日(木)		福岡合同庁舎新館3階共用会議室 (定員180名) 福岡市博多区博多駅東2-11-1
	講師	選考中	福岡産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員
会 場	8月28日(水)		ウェル戸畑 (定員800名) 北九州市戸畑区汐井町1-6
	講師	選考中	福岡産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員
会 場	9月4日(木)		都久志会館 (定員630名) 福岡市中央区天神4-8-10
	講師	選考中	福岡産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員

◆ 説 明

15時20分～15時50分(30分)

演 題 「自殺をなくすためには ～地域での取り組みについて～」

講 師 福岡県 保健医療介護部 健康増進課
こころの健康づくり推進室 企画主幹 加藤 千鈴

■ 主催者からの連絡事務

15時50分～16時00分(10分)

福岡労働局 労働基準部 健康課 (5分)
福岡県 保健医療介護部 健康増進課 (5分)

■ 閉 会

16時00分

主催者

福岡労働局
福岡県
独立行政法人 労働者健康福祉機構 福岡産業保健総合支援センター
公益社団法人 福岡県労働基準協会連合会

メンタルヘルスクエアに取り組みましょう。

～職場におけるメンタルヘルス対策のポイント～

福岡労働局・労働基準監督署

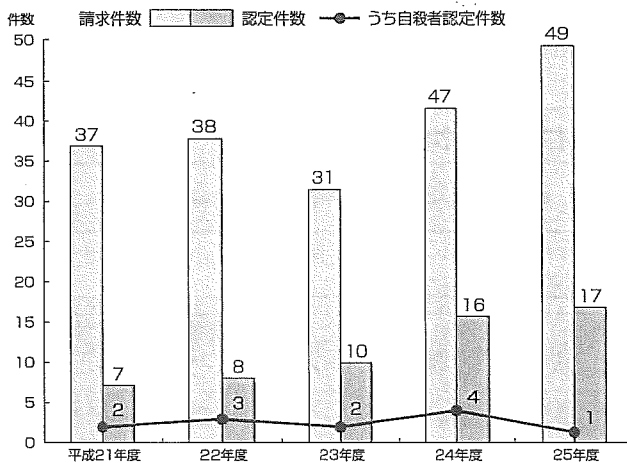
厳しい経済・雇用情勢の中であって、職場や仕事で強い不安、ストレスを感じている労働者が6割に達しています。

また、精神障害等に係る労災請求や自殺者数も依然として高水準で推移しています。

特に、自殺者数のうち26.7%は被雇用者(労働者)となっています。

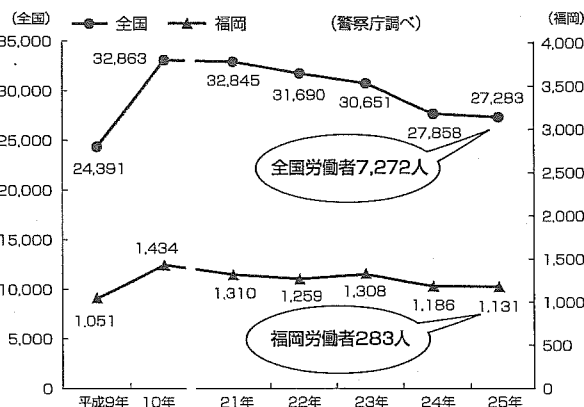
適切な労働衛生管理を行い、メンタルヘルス対策に取り組みましょう。

精神障害等に係る労災請求・認定件数の推移(福岡)



福岡労働局管内における精神障害等の労災補償の請求件数は平成25年度は49件と、平成24年度の47件より2件増加し、認定件数も17件と、平成24年度の16件より1件増加しました。

自殺者の推移

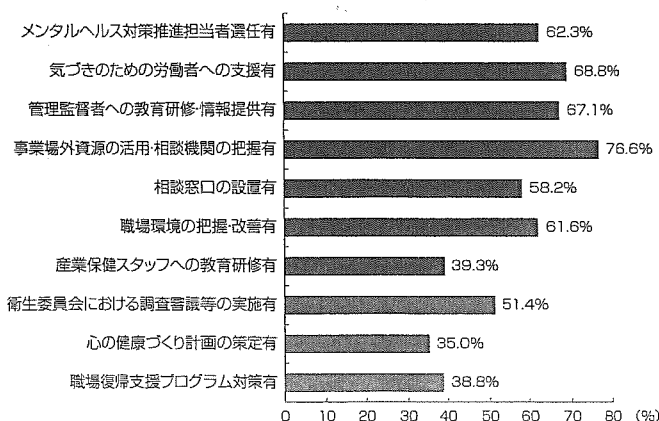


平成25年における全国の自殺者は27,283人で、前年に比べ575人減となっています。

また、平成25年における自殺の原因・動機は、「健康問題」が13,680人と最も多く、次いで「経済・生活問題」4,636人、「家庭問題」3,930人、「勤務問題」2,323人の順になっています(複数回答)。

福岡県における自殺者は、1,131人、このうち労働者は283人(25.0%)となっています。

メンタルヘルスクエア実施状況



平成25年度に実施したメンタルヘルス自主点検結果(1,051件)をみると「事業場外資源の活用・相談機関の把握有」が76.6%、「気づきのための労働者への支援有」が68.8%、「管理監督者への教育研修・情報提供有」が67.1%と比較的高い割合を示している半面、「心の健康づくり計画の策定有」が35.0%、「職場復帰支援プログラム対策有」が38.8%、「産業保健スタッフへの教育研修有」が39.3%と取組みに低調さがみられます。

メンタルヘルス自主点検票兼FAX送付票

福岡労働局 労働基準部 健康課 あて

健康課ファックス番号 092-411-3517

所在地 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東二丁目11番1号 福岡合同庁舎新館 電話 092-411-4798

事業場名			業 種	
所 在 地			電話番号	
事業場の 労働者数	男 名	女 名	計 名	担当部署・職氏名

福岡労働局・労働基準監督署では、管内の事業場のメンタルヘルスについての取組状況を把握し行政に反映するため、自主点検及びアンケートを実施しています。お手数をお掛けいたしますが、各項目についてご記入の上ご回答いただきますようお願いいたします。

NO	項 目	自主点検内容 (該当する □ に“レ”を付ける。)
1	安全衛生委員会 (衛生委員会) の開催状況	安全衛生委員会(衛生委員会)は、毎月定期的に開催しているか? 1) ☐ いる 毎月、定期的に確実に開催している。 2) ☐ いない ⇒ 毎月、定期的に確実に開催しましょう。
2	安全衛生委員会 (衛生委員会) の調査審議状況	安全衛生委員会(衛生委員会)メンタルヘルスに係る調査審議を実施しているか? 1) ☐ いる 調査審議を実施している。 2) ☐ いない ⇒ 調査審議を実施しましょう。
3	年間安全衛生管理計画の策定状況	年間安全衛生管理計画を策定しているか? 1) ☐ いる 毎年、確実に策定している。 2) ☐ いない ⇒ 毎年、策定しましょう。
4	こころの健康づくり計画の策定状況	① こころの健康づくり計画は策定しているか? 1) ☐ いる 毎年、確実に策定している。 2) ☐ いない ⇒ 毎年、策定しましょう。 ② 事業者がメンタルヘルスカを積極的に推進する旨の表明をしているか? 1) ☐ いる 事業者が表明し、こころの健康づくり計画に明記している。 2) ☐ いない ⇒ 事業者が表明するとともに、こころの健康づくり計画に明記しましょう。
5	職場復帰支援プログラムの策定状況	職場復帰支援プログラムは策定されているか? 1) ☐ いる 策定している。 2) ☐ いない ⇒ メンタルヘルス不調により休業した労働者が円滑に職場復帰し、就業を継続できるようにするため、職場復帰支援プログラムを策定し、労働者に周知しましょう。また、メンタル不調者が発生する前に策定しましょう。

○ 福岡産業保健総合支援センター事業についての案内

- ☐ 希望する
☐ 希望しない

福岡産業保健総合支援センターでは、メンタルヘルスカについての取組が分からないといった事業者を対象に、メンタルヘルス対策促進員が職場を訪問し、メンタルヘルスカについて無料でアドバイスする支援事業を行っています。支援希望事業場については、センターより事業場に連絡します。

メンタルヘルス対策セミナーのご案内

セミナーでは、「職場のメンタルヘルス対策の進め方」、「こころの健康づくり計画の策定方法と職場復帰プログラムの策定」を中心にセルフケア、ラインケア、スタッフによるケア、事業場外資源によるケアなどメンタルヘルス対策の進め方に関する講演や事例発表を行います。

参加費は無料です。

開催日時	対象事業場	開催場所	定員
7月15日(火) 13時00分 ～16時00分	筑後地区	福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館3階大会議室	180名
7月17日(木) 13時00分 ～16時00分	筑豊地区	福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館3階大会議室	180名
8月28日(木) 13時00分 ～16時00分	北九州地区	北九州市戸畑区汐井町1-6 ウエル戸畑大ホール	800名
9月4日(木) 13時00分 ～16時00分	福岡地区	福岡市中央区天神4-8-10 都久志会館	630名

メンタルヘルス対策セミナー参加申込書

希望する日程に○を付してください。

7月15日(福岡合同庁舎)

7月17日(福岡合同庁舎)

8月28日(ウエル戸畑大ホール)

9月4日(都久志会館)

福岡労働局 労働基準部 健康課 あて

健康課ファクス番号 092-411-3517

所在地 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館

電話番号 092-411-4798 担当 河野 安藤

事業場名称			電話番号	
所在地	〒			
業種			労働者数	名
参加人員	名	参加者代表職名氏名		

※セミナーの開催について、どのような方法でお知りになりましたか、下記に○を付してください。

- 1) 福岡労働局健康課からの開催通知 2) 福岡労働局ホームページ
3) 事業者団体からの開催通知 4) 災害防止団体からの開催通知 5) その他