



福岡県医発第3275号(地)
平成27年 3月 6日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

「第10回皿倉山健康ウォーク」のご案内について

第10回皿倉山健康ウォーク実行委員会及び八幡東区役所の主催により、「第10回皿倉山健康ウォーク」が別紙のとおり開催されますのでご案内申し上げます。

つきましては、日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内いたしておりますが、一人でも多くの先生方がご参加下さいますよう、貴会からも周知方お願い申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、日本医師会認定健康スポーツ医制度における認定更新のための「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」の要件が認められます。
- 2) 参加の申込につきましては、別紙参加申込用紙により、北九州市八幡医師会へ直接FAX(093-661-1510)にてお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

小郡三井医師会より

学術担当理事 権藤秀之
広報担当理事 田中久志
会長 廣瀬真恵

「第10回皿倉山健康ウォーク」開催概要（案）

皿倉山の豊かな自然と山頂からの360度の絶景を楽しむウォーキング大会を実施することで、参加者の心身のリフレッシュと健康づくりに資する。

また併せて、スタート・ゴール地点となる東田大通り公園において、飲食バザーやイベントを実施することにより、八幡東区のにぎわいづくりを図るもの。

- 1 主 催 皿倉山健康ウォーク実行委員会、八幡東区役所
- 2 後 援 福岡県医師会、北九州市八幡医師会
- 3 日 時 平成27年5月10日（日） ※気象条件等により中止の場合あり
7:45 受付開始（各コース出発の1時間前から受付）
- 4 会 場 東田大通り公園（八幡東区 JRスペースワールド駅前）
スタート・ゴール会場
※河内温泉コースのゴールは河内温泉「あじさいの湯」前
- 5 参加費 無 料

6 ウォーキングコース

※JRウォーキングとタイアップ

コース概要	スタート	ゴール
①上りケーブルAコース（約 12 km） 東田大通り公園～上りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉山表登山道～東田大通り公園	9:30 （出発式 9:15）	12:00～ 13:00
②上りケーブルBコース（約 12 km） 東田大通り公園～上りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉山表登山道～東田大通り公園	10:30 （出発式 10:15）	13:00～ 14:00
③下りケーブルコース（約 12 km） 東田大通り公園～皿倉山表登山道～皿倉山頂～ 下りケーブル～東田大通り公園 ※皿倉清掃登山とのタイアップ	8:45 （出発式 8:30）	12:00～ 13:00
④健脚コース（約 21 km） 東田大通り公園～大蔵～河内温泉「あじさいの湯」～西河内林道～皿倉平～皿倉山表登山道～ 東田大通り公園 ※時間制限を設け、希望者は「皿倉平⇄皿倉山頂」の往復を認める。（追加距離約 1.6 km）	8:45 （出発式 8:30）	14:00～ 15:00
⑤河内温泉「あじさいの湯」コース（約 14 km） 定員 500 名 東田大通り公園～皿倉山表登山道～皿倉山頂～ 西河内林道～河内温泉「あじさいの湯」 ※東田大通り公園までシャトルバス有り	9:45 （出発式 9:30）	13:00～ 14:30
⑥近代化産業遺産コース（約 7.5 km） 東田大通り公園～東田第一高炉～旧百三十銀行 八幡支店～福岡ひびき信用金庫本店～八幡市民 会館～八幡図書館～旧九州鉄道橋梁跡～大谷会 館～親水公園～旧本事務所（眺望スペース） ～東田大通り公園	10:30 （出発式 10:15）	12:30～ 13:30
⑦ファミリーコース（約 3 km） 東田大通り公園～スペースワールド正面入口前 ～夢二通り～東田大通り公園	11:00 （出発式 10:45）	11:30～ 12:00

7 募集方法

- (1) 市政だよりによる募集（3月15日号）
- (2) ポスターやチラシによる募集
- (3) 「まいにちまいむ」等の情報紙、市HPによる募集
- (4) 自治区会、老人クラブ、その他地域団体への参加依頼
- (5) 区内学校等（保育所・幼稚園・小中高校・大学）への参加依頼

8 行事内容等

(1) 給水ポイント

①ケーブル山麓駅、②皿倉山頂、③河内温泉、④東田大通り公園の4ヶ所に設け、水や飴の提供を行う。

※健脚コース（約21 km）参加者には河内温泉にてペットボトル500mlの水を渡す。

(2) 会場おもてなし等（予定）

（東田地区）飲食バザー、抽選会、健康相談コーナーなど

（皿倉地区）山頂でのパラグライダーのフライト、ビジターセンターにて帆柱自然公園愛護会によるスーパの振舞い、キッチンカー出店

(3) 完歩賞（ゴール時に配布）

①賞状、②参加記念品

③河内温泉コース参加者には、河内温泉「あじさいの湯」の入浴優待券

9 その他

- (1) 昼食は、各自ご用意下さい。なお、会場の飲食バザーコーナーでも販売しております。
- (2) 申込み後、参加受付証などの送付はいたしませんので、当日、直接会場にお越し下さい。
- (3) 各コース出発の1時間前から受付を始めます。

注：当日は「事前申込者受付」と「医師会受付」の2か所で受付を行って下さい。

申込締切日 4月17日(金)

八幡医師会宛
(FAX 093-661-1510)

「第10回皿倉山健康ウォーク」 参加申込用紙

○開催日 平成27年5月10日(日) ※気象条件等により中止の場合あり

○会場 東田大通り公園(スタート・ゴール会場)
※河内温泉コースのゴールは河内温泉「あじさいの湯」前

参加コース ばん コース

所属医師会名 医師会

医療機関名

医療機関住所

TEL FAX

(携帯電話番号)

日医認定健康スポーツ医氏名