



福岡県医第1665号(地)
平成26年9月11日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 松田 峻一良
(公印省略)

門司港レトロウォーク「あるき ing 門司 2014」の開催について(ご案内)

例年、門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会及び門司区医師会の主催により、開催されている標記ウォーキング大会が本年も別紙のとおり開催されます。

本大会は日医認定健康スポーツ医制度における実践活動として認定されておりますので、ご案内申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、認定健康スポーツ医更新のための要件の1つである
[健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること] が認められます。
- 2) 日医認定健康スポーツ医の先生方には、本会より直接ご案内しておりますことを申し添えます。

小郡三井医師会より

学術担当理事 権藤秀之
会長 廣瀬真恵



健康マイレージ対象事業

完歩してマイレージをもらおう!

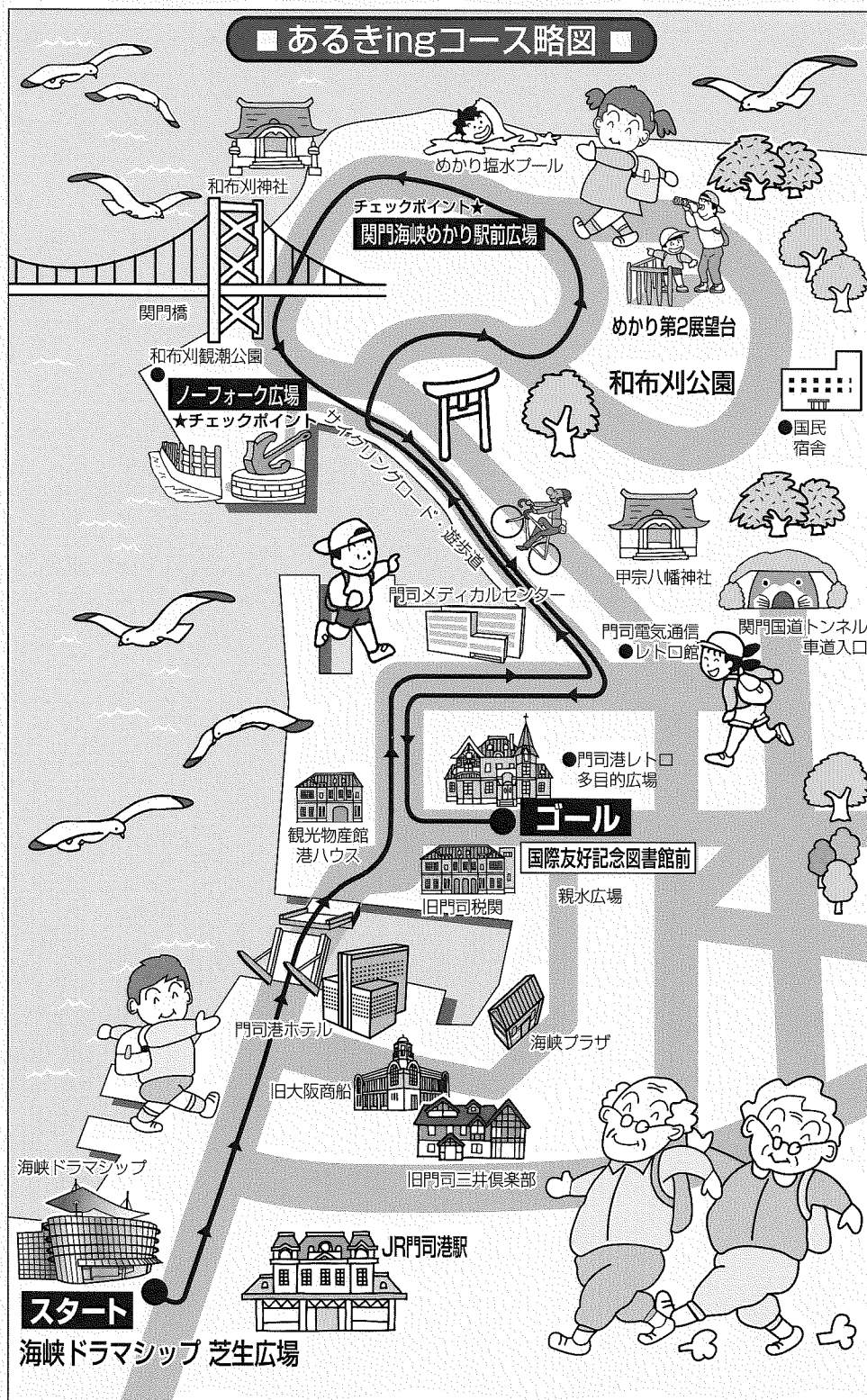
(ポイントシール)

● 医師と一緒に 門司港レトロ健康ウォーク ●

あるきing門司 2014

**参加者
大募集!!!**
(無料)

■ あるきingコース略図 ■



☆開催日

10/26(日)

雨天中止

☆集合場所

海峡ドラマシップ 芝生広場

☆時間

9:15 受付
10:00 開会式
13:00 ゴール最終締切

☆実施形態 (ウォークラリー)

各自のペースでコースを自由に歩いていただきます。コース途中に設けたチェックポイントを全て通過し、最終締切時間までにゴールしてください。

(推奨コース図を渡します。)

※達成者には、完歩賞を差し上げます。

☆コース (約5.5km)

スタート: 海峡ドラマシップ芝生広場

チェックポイント

・ 関門海峡めかり駅前広場
・ ノーフォーク広場

ゴール: 国際友好記念図書館前

☆参加資格

どなたでも参加できます。(無料)
(ただし、小学生以下は保護者同伴)

☆参加定員

400名 (応募多数の場合は抽選)

☆申し込み方法

往復はがきに全員の住所、氏名、電話番号、年齢、性別をご記入の上、お申し込みください。
(ただし、はがき1枚につき5名までの申し込みとします。)

☆申し込み締め切り

10月9日(木) 当日消印有効

☆申し込み・問い合わせ

〒801-8510 北九州市門司区清瀬1丁目1-1
門司区役所保健福祉課「あるきing」係
TEL 331-1881 (内線402)

主 催 / 門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会
共 催 / 福岡県医師会 門司区健康づくり推進員の会

☆日本医師会認定スポーツドクターも
皆さんと全コースを歩きます。