



福岡医発第2003号(地)
平成27年10月23日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 松田 峻一良
(公 印 省 略)

平成27年度精神保健福祉冬季講座について (ご案内)

今般、福岡県精神保健福祉協会と福岡県精神保健福祉センターとの共催にて、標記講座が開催される旨、福岡県地域精神保健協議会より別紙のとおり通知がありましたので、ご連絡申し上げます。

つきましては、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

記

1. 期 日 平成27年12月2日 (水)
2. 場 所 クローバープラザ (1階クローバーホール)
春日市原町3丁目1番地7
3. 対 象 者 医療・福祉関係職員他
4. 定 員 300名 (1階クローバーホール)、120名 (5階セミナールーム)
5. 受 講 料 2,000円 (ただし、精神保健福祉協会会員は1,000円)
※申込締切日後の返金はできませんので、ご了承願います。
6. 申込方法 (1) 別紙「受講申込書」をFAX又は郵送で送付ください。
(2) 受講料は銀行振込み又は郵送 (現金書留など) で納入してください。
(3) 入金確認後、受講通知書がFAX又は郵送され、申込受理となります。
7. 申込締切日 平成27年11月20日 (金)
申込多数の場合は、先着順で締切となります。
8. 申込・問合せ先 福岡県精神保健福祉協会
春日市原町3丁目1番地7 (福岡県精神保健福祉センター内)
担当者：紫牟田、前川 TEL・FAX 092-584-8720

(公印省略)

27地精協 第21号

平成27年10月16日

福岡県医師会長
福岡県産業医学協議会会長
松田 峻一良 様

福岡県地域精神保健協議会
会長 松田 峻一良

平成27年度精神保健福祉冬期講座について（ご案内）

秋冷の候 貴職におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から、精神保健福祉活動につきましては、格別のご指導、ご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、標記講座を福岡県精神保健福祉協会、福岡県精神保健福祉センターと共催し別紙「ご案内」のとおり、開催することとなりました。

つきましては、ご多忙のこととは存じますが、関係者の参加について、ご周知、ご配慮いただきますようお願いいたします。



「成人期のメンタルヘルス～疲れたところに気づくために～」

近年、企業のIT化やグローバル化、産業構造の変化、就労形態の多様化により、日本の職場環境はめまぐるしい変化を遂げています。平成25年の厚生労働省「労働安全衛生調査（実態調査）」によれば、「現在の仕事や職業生活に関することで強い不安、悩み、ストレスとなっていると感じる事柄がある労働者」の割合は52.3%となっています。また、このようなストレスに関する相談を受ける総合労働相談件数は、平成25年度は1,050,042件と6年連続で100万件を超え、高止まりの状況にあります。

そのような中、成人期の人々は職業社会で中心的に活躍する年代である一方、個人的にも自己の生活領域や役割、背負う責任が増え、ストレスや苦勞が人生で一番多い時期であるとも言えます。そこで今年度は、「成人期のメンタルヘルス～疲れたところに気づくために～」をテーマとして、現代社会におけるこころの病の予防や、健康なこころを維持する方法を身に付けていくことを目的に、本研修会を開催します。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

平成27年10月

福岡県精神保健福祉協会 会長 神庭 重信
福岡県精神保健福祉センター 所長 楯林 英晴

- 1 期 日 平成27年12月2日（水）
- 2 場 所 クローバープラザ（1階 タローバーホール）
春日市原町3丁目1番地7
- 3 主 催 福岡県精神保健福祉協会・福岡県精神保健福祉センター
- 4 共 催 福岡県教育委員会・福岡県精神科病院協会・福岡県地域精神保健協議会
福岡県地域精神保健福岡ブロック協議会
- 5 後 援 福岡産業保健総合支援センター
- 5 対 象 保健師、医療・福祉関係機関職員、労働分野関係職員（労働基準監督署、職業安定所、企業人事担当及び職場管理者）、保育士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭、養護教諭、その他関心のある方
- 6 定 員 300名（1階クローバーホール）、120名（5階セミナールーム）
※受付番号301番以降の方は5階セミナールームでモニターを通しての受講になります。
- 7 受 講 料 2,000円（精神保健福祉協会会員は、1,000円）
申込締切日後の返金はできませんので、ご了承ください。
なお、申込みと同時に精神保健福祉協会に入会（年会費2,000円）を希望される方は、冬期講座の受講料が半額になりますので、お申込みの際にお問い合わせください。
- ※会員特典（1）夏期講座・冬期講座の案内
（2）夏期講座・冬期講座の受講料が半額（夏期1,500円、冬期1,000円）
（3）社会資源名簿（最新版）、会誌の進呈等
- 8 申 込 方 法（1）受講申込書をFAX又は郵送でお送りください。
（2）受講料を銀行振込み又は郵送（現金書留など）で納入してください。
（3）入金を確認後、受講通知書をFAXまたは郵送で送付し、申込みの正式受付となります。
- 9 申込締切日 平成27年11月20日（金）
申込み多数の場合、先着順で締め切らせていただきます。
（締切日以降の申込みや受講料振込みについては、必ずお問い合わせください）

受講申込先	〒816-0804 春日市原町3-1-7
（問い合わせ先）	福岡県精神保健福祉センター内 福岡県精神保健福祉協会 担当者：紫牟田、前川 電話・FAX：092-584-8720

FAX 送 信 票 (郵送可)

平成 27 年 月 日

福岡県精神保健福祉協会あて
受講申込みの方へ

平成 27 年度 精神保健福祉冬期講座受講申込書兼受講通知書

勤務先(所属) :

住 所(勤務先・自宅) :

電話番号(勤務先・自宅) :

FAX 番号(勤務先・自宅) :

受付番号	職 種	職 名	氏 名	会員・非会員別	備 考
				会員・非会員	
				会員・非会員	
				会員・非会員	

〔職種名〕 1 養護教諭 2 教諭 3 保健師 4 保育士 5 心理士・福祉士 6 相談員
7 医師 8 看護師 9 事務職 99 その他 ()

* 連絡事項
〔協会事務局記載〕

備考

1 受講料 2,000 円 (協会会員は、1,000 円) は、銀行振込み又は現金書留をお願いします。
【銀行振込先】 福岡銀行 箱崎支店 普通預金 185138

福岡県精神保健福祉協会 楯林 英晴

※受講料振込みの際、「依頼人(受講者氏名)」の入力間違いがないようにお願いします。

- 住所、電話番号及び FAX 番号は、勤務先又は自宅のいずれかに○をつけてください。
- 会員・非会員別欄は、会員または非会員のいずれかに○をつけてください。
- 申込みは、FAX 又は郵送をお願いします。送付状は不要です。
- 申込みの方には、受講料の入金を確認後、受付番号を付した受講通知書を FAX 又は郵便で送付しますので、当日ご持参ください。

※ クローバープラザの駐車場(有料)は台数に限りがあり、また周辺には駐車場が少ないので、
できるだけ公共交通機関を利用していただくようお願いします。

平成27年度 精神保健福祉冬期講座

「成人期のメンタルヘルス～疲れたところに気づくために～」

12月2日(水)

会場：クローバープラザ（1階 クローバーホール）

時 間	内 容
9:30～	受付開始
10:00～10:10 10:10～10:15	オリエンテーション 開会のあいさつ 福岡県精神保健福祉協会 会長 神庭 重信 (九州大学大学院教授)
10:15～12:30	講演1 「メンタルヘルス不調の予防のための新しいストレスチェック制度 ～家族や職場の仲間を支えるためのヒント～」 産業医科大学医学部 精神医学講座 教授 吉村 玲児
12:30～13:45	昼食・休憩
13:45～16:00	講演2 「ストレス対処に活かす認知行動療法」 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター 臨床技術開発室長 田島 美幸

※会場内の暖房は、微調整が難しく場所によっては温度差がありますので、
着衣等で調整していただきますようお願いします。

※昼食につきましては、「講演1」終了後に会場付近でお弁当を販売します。
数には限りがありますのでご了承ください。



講 師 紹 介

よしむら れいじ 先生
吉村 玲児 先生

産業医科大学精神医学教室准教授、産業医科大学病院診療教授を経て、同教授に就任。同教室を「世界をリードする産業精神医学のメッカ」にすることを目標に、自ら臨床・教育・研究に率先して取り組んでいる。専門は臨床精神医学、精神保健、脳科学。趣味は読書と音楽と散歩。好きなバンドは NICO Touches the Walls。

たじま みゆき 先生
田島 美幸 先生

東京大学大学院医学系研究科精神保健学教室博士後期課程修了後、国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所、慶應義塾大学医学部ストレスマネジメント室にて認知行動療法や自殺対策等に関する研究業務に携わる。放送学園大学 非常勤講師（兼任）。「働く人のうつ病」「さあ！はじめよううつ病の集団認知行動療法」等、共著書多数。

