



福岡県医第262号(地)

平成27年 4月22日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

ブリーフ・インターベンション&HAPPYプログラム研修会の開催について

今般、標記の件につきまして、別添のとおり国立病院機構肥前精神医療センターより福岡県保健医療介護部健康増進課こころの健康づくり推進室長を通じて通知がありました。

例年、国立病院機構肥前精神医療センターにおいては、アルコール・薬物関連問題対策に関する臨床研究の成果を広く普及啓発するために、研修会（アルコール・薬物研修会）が開催されておりますが、近年、各関係機関より、生活習慣病予防や飲酒運転対策としてのブリーフ・インターベンションや、その補助ツールであるHAPPYプログラムに関する研修実施の要望が多数あることから、アルコール・薬物研修会に加え、標記研修会を開催することとします。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了解いただき、貴会会員への周知方よろしくお願いいたします。

なお、

- 1) 研修会の受講を希望される方につきましては、同センターホームページ
(<http://www.hizen-hosp.jp/>) よりお申し込みください。
- 2) お問い合わせは、国立病院機構肥前精神医療センター教育研修部（0952-52-3231）までお願いいたします。
- 3) 申込締切は5月31日（日）までとなっております。

記

日 時：平成27年7月4日（土）9：00～16：45（終了予定）
会 場：国立病院機構肥前精神医療センター内 医師養成研修センター
佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津160
プログラム：別紙のとおり

公印省略

27 健第 171 号

平成 27 年 4 月 7 日

福岡県医師会会長 殿

福岡県保健医療介護部健康増進課
こころの健康づくり推進室長
(精神保健班)

ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会の開催について

本県の精神保健福祉行政の推進につきましては、日ごろから格別の御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、国立病院機構肥前精神医療センターから別紙のとおりブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会の開催案内がありましたのでお知らせします。

なお、申し込み及び問い合わせについては、国立病院機構肥前医療センターに直接お願いします。

福岡県保健医療介護部 健康増進課
こころの健康づくり推進室
精神保健班 担当：稲田
TEL 092-643-3265
FAX 092-643-3271

各医師会通知



事 務 連 絡
平 成 2 7 年 4 月

各都道府県健康増進課長 殿

独立行政法人国立病院機構
肥前精神医療センター
院 長 杠 岳 文

肥前精神医療センター

ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会のご案内

時下益々御清祥のこととお慶び申し上げます。

例年、肥前精神医療センターでは、アルコール・薬物関連問題対策に関する臨床研究の成果を広く普及啓発をはかることを目的として、12 月に 3 日間の研修会を開催してまいりました。しかし近年、生活習慣病予防や飲酒運転対策に関連して、多量飲酒者への飲酒量低減法としてのブリーフ・インターベンションや、その補助ツールである HAPPY プログラムに関する研修のご要望を、各関係機関より多数頂戴していることから、今年度は、「ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会」のみ先行して当院で開催することにいたしました。（なお、12 月に行っていますアルコール・薬物研修会も例年通り開催予定です。）

つきましては、同封の案内文書を関係機関に配付、ご案内していただくようお願いします。なお、詳細な募集要項は肥前精神医療センターのホームページ（<http://www.hizen-hosp.jp/>）に掲載しておりますので、ご案内は「関係各位」の案内文書と研修会プログラムを関係機関に配布頂き、受講希望される方はホームページをご覧頂き各自で直接応募頂くようにご案内いただければ幸いです。

なお、精神保健福祉センターへはこちらより同じ内容でご案内を差し上げております。

ご多忙中誠に申し訳ございませんが、よろしくお願い申し上げます。

<問い合わせ先>

〒842-0192 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160
国立病院機構肥前精神医療センター
教育研修部 山崎（内線 7812） 小野（7879）
Tel: 0952-52-3231 Fax: 0952-52-3618
Mail: kyoukenjimu@hizen2.hosp.go.jp

肥前事発第 208 号
平成 27 年 4 月

関係各位

独立行政法人国立病院機構
肥前精神医療センター
院長 杠 岳 文
(公 印 省 略)

肥前精神医療センター

ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会のご案内

時下益々御清祥のこととお慶び申し上げます。

例年、肥前精神医療センターでは、アルコール・薬物関連問題対策に関する臨床研究の成果を広く普及啓発をはかることを目的として、12 月に 3 日間の研修会を開催してまいりました。しかし近年、生活習慣病予防や飲酒運転対策に関連して、多量飲酒者への飲酒量低減法としてのブリーフ・インターベンションや、その補助ツールである HAPPY プログラムに関する研修のご要望を、各関係機関より多数頂戴していることから、今年度は、「ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会」のみ先行して当院で開催することにいたしました。（なお、12 月に行っていますアルコール・薬物研修会も例年通り開催予定です。）

つきましては、別紙のようなプログラムで開催いたしますので、研修会の受講を希望される方は、肥前精神医療センターのホームページ (<http://www.hizen-hosp.jp/>) に掲載しております募集要項をご覧頂き、5 月 31 日（日）までに専用申し込みフォームに必要事項をご記入の上、お申し込み下さい。

日時：平成 27 年 7 月 4 日（土） 9：00～16：45（終了予定）

会場：国立病院機構肥前精神医療センター内 医師養成研修センター

佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160

不明な点、ご質問等は下記までご連絡下さい。お問い合わせは専用フォームのご利用も可能です。

<問い合わせ先>

〒842-0192 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160

国立病院機構肥前精神医療センター

教育研修部 山崎（内線 7812） 小野（7879）

Tel: 0952-52-3231 Fax: 0952-52-3618

Mail: kyoukenjimu@hizen2.hosp.go.jp

平成 27 年度

ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会
募集要項

独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター

目 次

1. 趣旨
2. 平成 27 年度研修計画
3. 受講にあたって
 - 1) 受講申請手続きについて
 - 2) 受講許可書等の通知等について
 - 3) 研修費用について
 - 4) 宿泊施設のご案内について
 - 5) 本募集要項についての問い合わせ先
 - 6) その他
 - (1) 食事について
 - (2) 交通機関のご案内

1. 趣旨

生活習慣病予防や、飲酒運転、うつ・自殺対策などとも密接に関連する多量飲酒者対策は、わが国の喫緊の課題となっている。多量飲酒者に対する飲酒量低減法としてのブリーフ・インターベンション (Brief Intervention) は、欧米諸国では 1980 年代から医療現場などで数多くの研究が行われ、その有効性はすでに確立されていると言える。わが国でもその飲酒量低減に対する有効性を確認する研究が相次いで報告されており、平成 25 年度からは特定健診・特定保健指導プログラムにブリーフ・インターベンションが減酒支援として取り入れられた。こうした状況の中で、全国各地よりブリーフ・インターベンション研修会開催の要請が多数当院に寄せられたため、今回の研修会開催に至った。本研修会では、ブリーフ・インターベンションの技法の基礎を学び、その補助ツールである HAPPY プログラムと集団節酒指導プログラムを、職域、地域、医療の現場で多量飲酒者に対する減酒指導に使用できるようにすることを目的とし、主に実践的なプログラム内容とした。なお、本研修会の修了者には、HAPPY プログラムと集団節酒指導プログラムが提供され、HAPPY プログラム DVD の使用权も与えられる。

2. 平成 27 年度研修計画

1) 研修期間

平成 27 年 7 月 4 日（土） 9 時から 16 時 45 分までを予定

2) 研修会場

〒842 - 0192 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 1 6 0
独立行政法人 国立病院機構 肥前精神医療センター内
医師養成研修センター TEL 0952-52-3231

3) 研修内容

日程表の通り（講師の都合により日程の変更がある場合があります）

4) 定員

約 100 名（原則先着順とします）
定員に達し次第募集は締め切りとさせていただきます。

5) 受講資格

ブリーフ・インターベンションを、多量飲酒者対策として今後医療、職域、地域などの現場で実践を希望する保健師、看護師、ソーシャルワーカー、医師等の職種で、健康管理、飲酒運転対策等に携わる者

※本研修会受講生には、DVD で FileMaker Pro と Power Point（Windows）のソフト上で作成されたアルコール関連問題早期教育、介入用のプログラム（HAPPY プログラム）と教材、および集団節酒指導用の教材を配布します。HAPPY プログラム、集団節酒プログラムともに 2015 年 2 月に改訂されており、今回の受講者にはその新版が配布されます。なお、プログラム使用にはこれらのソフトの所持は必須ではありません。

6) その他

本研修は、「重度アルコール依存症入院医療管理加算」の対象ではありません。

3. 受講にあたって

1) 受講申請手続きについて

(1) 受講申し込みは Web 受付のみとなります。

独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センターのホームページ
<http://www.hizen-hosp.jp/>をご参照ください。

(2) 応募受付期間

平成 27 年 4 月 13 日 (月) ~ 平成 27 年 5 月 31 日 (日)

Mail : kyoukenjimu@hizen2.hosp.go.jp

※なお、会場の都合上、締切前であっても定員に達し次第募集は締め切りとさせていただきます。ご了承下さい。

2) 受講許可書等の通知等について

定員に達し次第募集は締め切りとさせていただきます

受講決定通知 (公文書) は、所属施設のご本人様宛てに文書で通知 (郵送) 致します。

※なお、文書発送までに多少お待ちいただくことがございます。その為、受講決定次第、応募フォームに記載いただきましたメールアドレスに「仮) 受講決定通知」としてご連絡致します。募集締め切り後ご確認ください。

※電話による受講の可否についてはお答え致しかねます。

3) 研修費用について

(1) 受講料 16,000 円 (内訳 : 資料代 16,000 円)

※ 受講決定者には専用振込用紙をお送りいたします。各自で入金をお願いいたします。

なお、振込手数料は各自のご負担でお願いします。

※研修会前日 7 月 3 日以降受講をキャンセルされた場合、受講料の払い戻しは致しかねますのでご了承ください。キャンセルは、事務処理の都合上、7 月 2 日 15:00 までに電話で連絡をいただきました場合に限りさせていただきます。

4) 宿泊施設のご案内について

(1) 宿泊については各自で手配をお願いします。

参考までに近隣の宿泊施設をご紹介します。

なお、下記のホテルは当院の指定ではございません。

「吉野ヶ里温泉ホテル」<http://yoshinogarihotel.web.fc2.com/>

佐賀県三養基郡上峰町坊所 1523-1 (当院から車で約 10 分程度)

TEL 0952-51-1020 FAX 0952-53-6700 フリーダイヤル 0120-184-780

「サンホテル鳥栖」<http://www.sunhotel-tosu.com/>

佐賀県鳥栖市京町 781-1 (JR 鳥栖駅より徒歩 1 分)

TEL 0942-87-3939 FAX 0942-87-3535

「ホテル神埼温泉」<http://www5.ocn.ne.jp/~kanzaki/>

佐賀県神埼市神埼町上原 3702-14 (当院から車で 5 分程度)

TEL 0952-53-1188 フリーダイヤル 0120-47-4126 FAX 0952-52-6495

「HOTEL AZ 佐賀吉野ヶ里店」 <http://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/147643/147643.html>

佐賀県神埼郡吉野ヶ里町吉田 834-1 JR「吉野ヶ里公園駅」より徒歩で約 7 分

TEL 0952-55-9701 FAX 0952-55-9702 「東脊振 IC」より車で約 10 分

5) 本募集要項についての問い合わせ先

〒842-0192 佐賀県神埼郡吉野ヶ里町三津 160 番

独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター

担当：ブリーフ・インターベンション&HAPPY プログラム研修会事務局

教育研修部 山崎（7812）小野（7859）

TEL：0952-52-3231 FAX：0952-52-3618

※募集要項はホームページにも掲載しています。 <http://www.hizen-hosp.jp/>

6) その他

(1) 食事について

昼食は手軽に利用できる場所が近くにございません。

ご希望の方には昼食（お弁当）を準備致します。研修応募フォームからご希望下さい。

昼食代 800 円（お茶付き）は研修受付時にお支払い下さい。

昼食を希望されない方は、事前にご準備の上ご来場頂きますようお願いいたします。

(2) 交通機関のご案内

【航空機利用の場合】

「福岡空港」着

①JR 九州利用の場合

「福岡空港」→「地下鉄」→「JR 博多駅」→「JR 鳥栖駅」を經由→長崎線「吉野ヶ里公園駅」又は「神埼駅」降車 → タクシーで「肥前精神医療センター」まで約 7 分、約 1,400 円

②高速バス利用の場合

「福岡空港」→佐賀方面行き→「高速神埼」降車
タクシーで「肥前精神医療センター」まで約 5 分、約 1,200 円

「佐賀空港」着

「佐賀空港」→空港バス→「JR 佐賀駅」（佐賀駅で JR に乗り換え）→「神埼駅」
又は「吉野ヶ里公園」降車
タクシーで「肥前精神医療センター」まで約 7 分、約 1,600 円

【JR 九州利用の場合】

「博多駅」又は「佐賀駅」方面から、長崎線「神埼駅」又は「吉野ヶ里公園駅」降車
タクシーで「肥前精神医療センター」まで約 7 分、約 1,600 円

【九州新幹線の場合】

「博多駅」→「新鳥栖駅」→「JR 新鳥栖駅」を經由→長崎線「吉野ヶ里公園駅」
又は「神埼駅」降車

タクシーで「肥前精神医療センター」まで約7分、約1,600円

【高速バス利用の場合】

長崎自動車道「高速神埼」降車

タクシーで「肥前精神医療センター」まで約5分、約1,200円

【高速自動車道利用の場合】

長崎自動車道「東背振インター」下車5分

最初の信号を右折し「吉野ヶ里町役場東背振庁舎前」を通過し、約800mの信号「中副」
を右折、約1.2km走行、左側の3階建（信号機の2ヶ所目）の茶色い建物が「肥前精神
医療センター」です。

※タクシーを利用される場合は、「肥前精神医療センターの医師養成研修センター前」
までと申しつけ下さい。

ブリーフ・インターベンション&HAPPY 研修会

プログラム

平成 27 年 7 月 4 日 (土)

司会：武藤 岳夫

9:00～9:05	あいさつ 杠 岳文(肥前精神医療センター 院長)
9:05～9:50	「ブリーフ・インターベンションの基礎とこれまでのエビデンス」 杠 岳文
9:50～10:20	「アルコール問題の評価とフィードバック、目標設定のポイント」 武藤 岳夫(肥前精神医療センター)
10:20～10:30	【 休憩 】
10:30～11:20	「早期介入パッケージ“HAPPY”:開発の経緯とその使い方」 杠 岳文
11:20～12:15	「ワークブック、飲酒日記を用いたブリーフ・インターベンションと集団節酒指導プログラム」 杠 岳文
12:15～13:00	【昼食】
13:00～13:45	「特定保健指導における減酒支援」 真栄里 仁(久里浜医療センター)
13:45～14:10	ブリーフ・インターベンション実践のコツ 遠藤 光一(肥前精神医療センター)
14:10～14:50	「HAPPY とワークブックを用いた 1 回目の介入」 (ロールプレイの進め方、ロールプレイ) 遠藤 光一／吉森 智香子(肥前精神医療センター)
14:50～15:20	「HAPPY とワークブックを用いた 2 回目の介入」 (ロールプレイ、ロールプレイに関する質疑応答) 遠藤 光一／吉森 智香子
15:20～15:30	【 休憩 】
15:30～16:30	「集団節酒指導プログラムを用いた介入」 武藤 岳夫
16:30～16:45	総合討論・修了証書授与

肥前精神医療センター研修用駐車場案内図

