



福岡医発第3070号(地)
平成28年 2月23日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 松田 峻一良
(公印省略)

「医師と歩こう！県民健康ウォーク」のご案内について

時下 貴職ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、福岡県医師会では地域住民が医療関係者と一緒に、自然にふれながら、又、健康について気軽に話し合いながら、体力・健康の増進を図ることを目的として、平成3年度より「医師と歩こう！県民健康ウォーク」を開催しております。

本年度は、平成28年3月21日(月・振休)に古賀市において開催される「古賀を歩こう2016」と共催で下記のとおり開催することといたしましたのでお知らせします。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了解いただき、一人でも多くの方にご参加いただきますよう、同封のポスター・チラシをご活用いただき、会員各位への周知方お願い申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、認定スポーツ医更新のための要件の1つである「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」が認められます。
- 2) 医師と歩こう！県民健康ウォークは、県内4ブロック持ち回りで開催する予定にいたしております。
- 3) 日医認定健康スポーツ医の先生方には、本会より直接案内しておりますことを申し添えます。

記

1. 開催日：平成28年3月21日(月・振休) (※雨天決行)
2. 集合場所・時間：古賀グリーンパーク(別紙地図参照)(駐車場あり)
(ロングコース(約16km)) (ミドルコース(約7km))
 - ・受付：午前8時～
 - ・開会：午前8時20分～
 - ・スタート：午前8時30分
 - ・受付：午前9時30分～
 - ・開会：午前10時
 - ・スタート：午前10時15分
3. 申込み：別紙参加申込用紙にて、福岡県医師会地域医療課宛てにFAX(092-411-6858)にて平成28年3月14日(月)までにお送り下さい。
4. 参加費 無料

小郡三井医師会より

地域保健担当理事 白石恒明
会長 廣瀬真恵

福岡県医師会地域医療課 行
(FAX 092-411-6858)

「医師と歩こう！県民健康ウォーク（古賀を歩こう2016）」

参加申込

△日 時 平成28年3月21日（月・振休）

△集 合 古賀グリーンパーク

郡市医師会： _____ 医 師 会

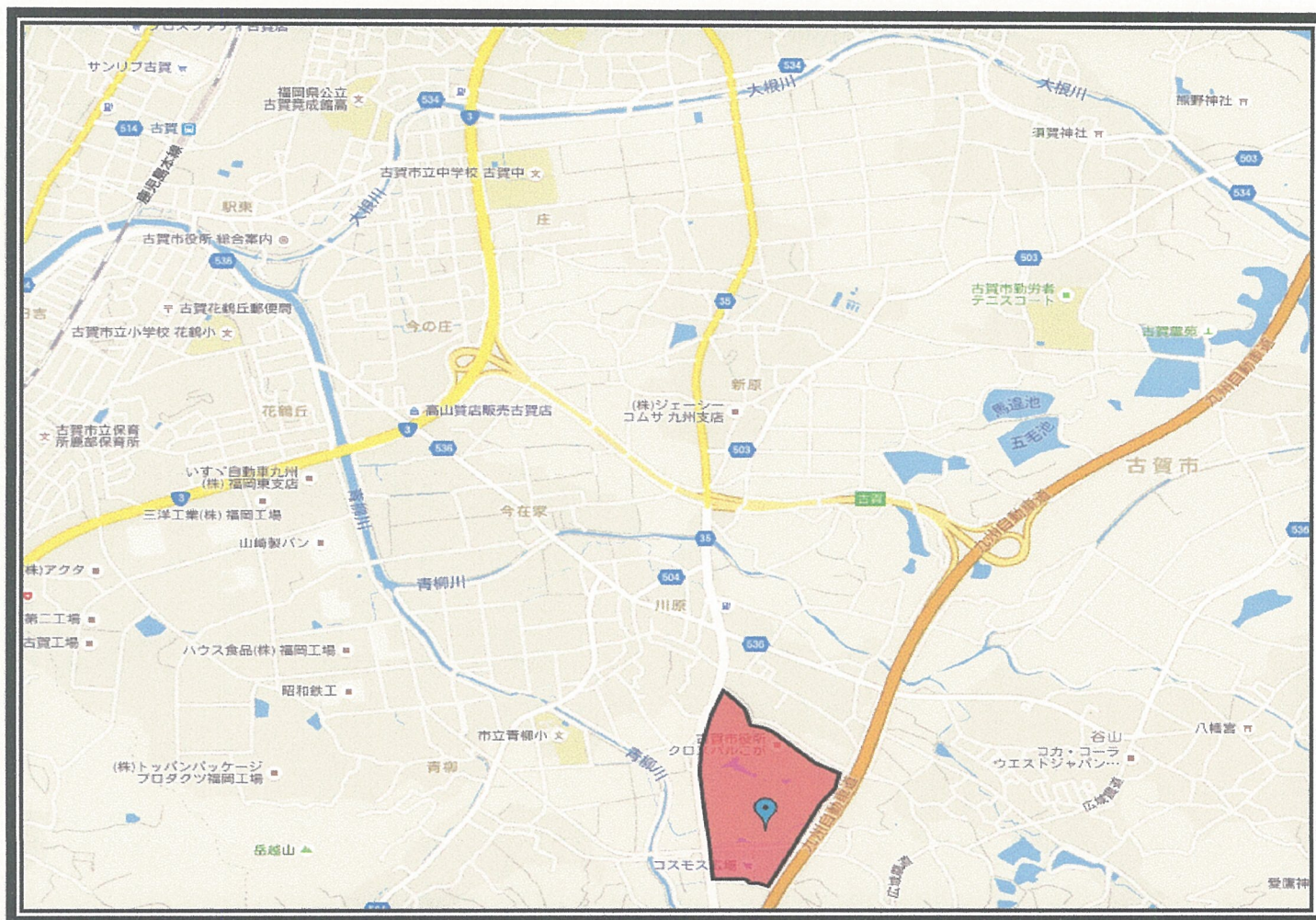
医療機関名： _____

住 所： _____

出席者氏名： _____

T E L： _____

【 会場地図 】



交通アクセス

- ・西鉄バス「グリーンパーク古賀」下車
- ・九州自動車道古賀ICから約1.5km
- ・JR古賀駅よりシャトルバス運行(午前7時30分から随時)

ロング
コース

約16km

ミドル
コース

約7km

RKBラジオ 古賀ウォーク
健康・感動 深発見!



小山田斎宮

見どころ

ほかにも
見どころいっぱい!

古賀サービスエリア
十三仏板碑
興山園
葉王寺温泉



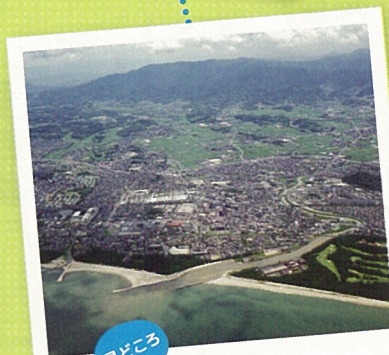
見どころ

葉王寺水辺公園



みあけ史跡公園

見どころ



見どころ

鹿部山公園



五所八幡宮

見どころ

古賀を 歩こう 2016

参加費
無料

Let's Koga Walk!

春を感じながら
ウォーキング!
素敵な古賀を再発見!

体験費
無料

親子体験

歩きながらアイテムを集めて
アウトドアクッキングに挑
戦しましょう!!ロング&ミドル
コース、どちらを歩いても
集めることができます。

RKBラジオ古賀ウォーク2016 & 医師と歩こう!県民健康ウォーク

当日、受付後に希望者は医師により健康相談を受ける事ができます。
開会式終了後、希望者はコースごとに集合写真撮影を行い、スタート!

参加者全員に
参加証を
差し上げます。

開催日 平成28年3月21日 月・振休

集合場所 古賀グリーンパーク 雨天決行



シャトルバス運行

- JR古賀駅から古賀グリーンパーク(7時30分から随時)
- 古賀グリーンパークからJR古賀駅(12時30分から随時)

ロング
コース
(約16km)

受付/8時~
開会/8時20分~
スタート 8時30分

2つの
コースから
お選び
ください!

ミドル
コース
(約7km)

受付/9時30分~
開会/10時
スタート 10時15分

お問い合わせ 平日8:30~17:00まで

古賀市教育委員会
生涯学習推進課

TEL 092-942-1347

●詳しくはお電話でお問い合わせいただくか、または古賀市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.koga.fukuoka.jp/> 古賀市 検索

ゴール
イベント!

RKBラジオパーソナリティ
トークショー開催!

- 開催時間/12:30~14:00
 - 開催場所/古賀グリーンパーク(出会いの広場)
- ウォーキングを楽しんだ人も、
応援をがんばった人も、どなたでも参加できます!



コーガもちはま
向田 華人・小山 正代

レポーターの
中島理恵が
皆さんと一緒に
歩きます。



安藤 豊 壽老 麻衣

RKB
ラジオ

「安藤 豊 どんどこサタデー」

●毎週土曜日 7:00~10:00 放送中!

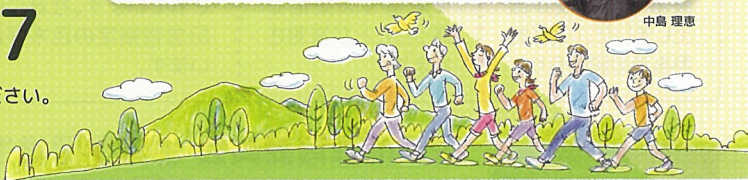
コーナー番組(毎月第2・第4土曜日の8:40分頃)

「健康・感動 深発見! 古賀を歩こう!」

今回のウォークイベントで通るチェッ
クポイントの紹介や古賀市のPRをし
ます。知っているようで知らなかった
古賀市の魅力を再発見しましょう!!



中島 理恵



春を感じながら
ウォーキング！
素敵な古賀を再発見！

古賀を 歩く 2016

RKBラジオ
古賀ウォーク
健康・感動
深発見！

参加前のご確認事項

- 参加者は古賀市内外を問いませんが、お様は保護者同伴で、介助が必要な方は介助者同伴をお願いします。
- 集合と解散は古賀グリーンパークです。(駐車場あり)
- 雨天決行です。雨具の準備は各自をお願いします。
- 万一事故が発生した場合は、主催者側で加入している傷害保険が適用されます。
- 飲み物は各自でご準備ください。昼食会場は古賀グリーンパークです。(食品の出店あり)

共同
開催

医師と歩こう！県民健康ウォーク

運動することで糖尿病や高血圧などの病気の予防改善効果が証明されています。筋力アップは健康寿命を延ばすことに繋がります。

福岡県医師会では毎年「医師と歩こう！県民健康ウォーク」を開催しており、今年度は「古賀を歩こう2016」と共同開催することになりました。当日は医師も一緒に歩きますので健康に関する相談があれば、歩きながら気軽に声をかけてください。この機会に皆様の健康づくりのお手伝いができればと考えております。

〈コースマップ〉



親子クッキング

古賀のまちを歩きながら親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。ウォーキング中にアイテムを集めてゴール会場であウトアクッキングをします！

- 体験費：無料
- 対象者：中学生以下の子どもと保護者
- 持ってくるもの：軍手(すべり止めがついていないもの)

※当日、親子受付コーナーで申し込んでください。

先着300名！

メニューは当日のお楽しみ！！



スタート&ゴール

古賀グリーンパーク (駐車場有り)

自然と健康をテーマに整備された公園です。ゴール会場の「出会いの広場」は農産物などの直売所「コスモス広場」と隣接しています。新鮮な野菜、果物、弁当、生花などを販売しています。

ミドルコース

みあけ史跡公園

『日本書紀』に書かれた「糟屋屯倉(かすやみやけ)」の候補地である鹿部田遺跡(県指定史跡)を保存した公園です。「歴史に学ぶ緑の丘」をテーマとした園内は、発掘時の地形と同じ勾配をもつ芝生敷きの広場に建物を立体的に復元しています。(文化財担当者の説明有り)

経塚と鹿部山公園

鹿部山は三峯山といわれ、三つの峰からなっていました。昭和46年(1971年)、中の峰の経塚から器に入った銅製の経筒(仏教経典を納める容器)が見つかりました。三つの峰のうち一つの峰を残し、自然を活かした遊歩道を整備した公園になりました。

五所八幡宮とムーミンの樹

市内随一の大神で、創立は史料の焼失などで明らかではありませんが、残っている棟札には明応2年(1493年)との記載があり歴史の古さを物語っています。また、境内にある大楠のこぶが、妖精の「ムーミン」そっくりで「ムーミンの樹」と呼ばれ親しまれています。

ロングコース

船原古墳

6世紀末から7世紀初めの頃の前方後円墳で周辺から平成25年に遺物埋納坑が発見され、金色に輝く金銅を用いた豪華な馬具類が出土しました。(文化財担当者の説明有り)

十三仏板碑

小山田の高川氏宅にあり、十三の板碑には不動明王などがすじ彫りされています。付近は小字を聖母屋敷と言ひ、斎宮に隣接する聖地であったことが推測されます。

小山田斎宮

斎宮は、天皇または皇后が神事を行うための宮殿。日本書紀によると小山田の斎宮は神功皇后の斎宮と書かれ、西暦200年神功皇后が政務を執られた聖母屋敷の一角に建てられたとされています。社叢には県天然記念物指定の巨木が群生しています。

薬王寺温泉発祥

福岡県嘉穂郡出身の古書神学の研究家、清水大晃が1918(大正7)年に発見しました。信仰深かった清水は、古書にある「筑紫の不老不死の薬泉を以て難病業者に実践し効験顕著なりき」とあるのを読み、探求するうち、薬師如来のお告げにより冷泉を見つけたとされています。

篠内 菜の花畑

約600万本の満開のなの花が7haの畑を真っ黄色に埋めつくします。平成28年3月20日(日)は「なの花まつり」があり、地元野菜や古賀の特産品の販売などもあり多くの来場者で賑わいます。

お問い合わせ

古賀市教育委員会 生涯学習推進課 TEL(092)942-1347 (お問い合わせは平日8:30~17:00まで)

〒811-3103 古賀市中央2丁目13番1号 <http://www.city.koga.fukuoka.jp/> 古賀市 検索