



福岡県医発第1768号(地)
平成27年10月 1日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

医師と一緒に門司港レトロ健康ウォーク「あるき ing 門司2015」
の開催について(ご案内)

例年、門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会及び門司区医師会の主催により、開催されている標記ウォーキング大会が本年も別紙のとおり開催されます。

本大会は日医認定健康スポーツ医制度における実践活動として認定されておりますので、ご案内申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、日医認定健康スポーツ医更新のための要件の1つである「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」が認められます。
- 2) 日医認定健康スポーツ医の先生方には、本会より直接ご案内しておりますことを申し添えます。

小郡三井医師会より

広報担当理事 田中久志
会長 廣瀬真恵

「あるき ing 門司 2015」概要

目的

門司区では、平成7年から年間を通して最も気候が良い秋に、区民に健康であることの重要性を理解していただき、健康づくりを実践していただくことを目的に各種健康啓発事業を行っています。

「あるき ing 門司2015」も、気軽にできる“歩くこと”を推奨し、区民の健康づくりの動機づけとなることを目的として実施します。

内容

- (1) 日時 平成27年11月1日(日) 雨天中止
9:15 受付開始
10:00 開会式
10:15 スタート
13:00 ゴール最終締切
- (2) 実施形態 ウォークラリー形式
参加者自らが道順やペース配分を決めて、コース上に設置されたチェックポイントを通過し、終了時間までにゴールを目指す。
各チェックポイントでは参加票にスタンプを押印する。
各参加者へは推奨コース図を渡す。
- (3) 予定コース 距離:約5.5km 所要時間:約2時間
海峡ドラマシンプ芝生広場(受付、開会式会場)をスタート。
↓
チェックポイント ①関門海峡めかり駅前広場
(トロッコ列車終着駅前で折り返し)
②ノーフォーク広場
↓
国際友好記念図書館前
※めかり第二展望台へ上がるコースと遊歩道往復コースのどちらでも可。
- (4) 参加定員 約400名
- (5) 参加資格 特になし(小学生以下は保護者同伴)
- (6) 申し込み 往復ハガキによる申し込み[10月 日()締切:当日消印有効]。
保険加入のため住所、氏名、性別、年齢、連絡先電話番号を記入。
当日会場での受付は行わない(保険加入手続きの都合)。
- (7) 広報 市政だより(9月15日号)に掲載。
チラシ配布(自治会班回覧、市民センター等)
- (8) イベント ①完歩賞の配布
対象は全チェックポイントを通過し、終了時間までにゴールできた参加者。
②健康マイレージ対象事業として、対象者にシールを配布。