869
28.9.7
小郡三井医師会

福県医発第１６２１号（地）
平成２８年　９月　６日

各　医　師　会　長　　殿

福　岡　県　医　師　会
会長　　松　田　峻一良
（公　印　省　略）

「平成２７年度乳幼児栄養調査結果の概要」の送付について

今般、厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課において、「平成２７年度乳幼児栄養調査結果の概要」がとりまとめられ、日本医師会を通じて連絡がありました。

本調査は、全国の乳幼児の栄養方法及び食事の状況等の実態を把握し、授乳・離乳の支援、乳幼児の食生活改善のための基礎資料を得ることを目的として平成２７年９月に実施したものであり、昭和６０年から１０年ごとに行われております。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知のうえ、貴会会員への周知方よろしくお願いいたします。

なお、本調査結果につきましては、厚生労働省ホームページに掲載されておりますことを申し添えます。

厚生労働省ホームページ
(http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000134208.html)

---

小郡三井医師会より

母子保健担当理事　田中泰之
会長　白石恒明

（地Ⅲ114）

平成２８年８月２９日

都道府県医師会担当理事　殿

日本医師会常任理事
温泉川　梅代

「平成２７年度乳幼児栄養調査結果の概要」の送付について

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

今般、厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課において、「平成２７年度乳幼児栄養調査結果の概要」がとりまとめられました。

本調査は、全国の乳幼児の栄養方法及び食事の状況等の実態を把握し、授乳・離乳の支援、乳幼児の食生活改善のための基礎資料を得ることを目的として平成２７年９月に実施したものであり、昭和６０年から１０年ごとに行われております。

つきましては、貴会におかれましても本調査結果の概要についてご了知いただき、ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、本調査結果につきましては、厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000134208.html）に掲載しておりますことを申し添えます。

事　務　連　絡
平成２８年８月２４日

公益社団法人　日本医師会　御中

厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課

「平成２７年度乳幼児栄養調査結果の概要」の送付について

母子保健行政の推進については、かねてより特段の御配慮をいただいているところであり、深く感謝申し上げます。

平成２７年９月に実施しました乳幼児栄養調査について、別添のとおり概要をとりまとめましたので、送付いたします。

本調査結果につきましては、厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000134208.html）にも掲載しておりますので、貴会員に周知くださいますようお願いいたします。

連　絡　先
厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課
栄養専門官　日名子（ひなご）
TEL 03-5253-1111　内線　7934
FAX 03-3595-2680

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health , Labour and Welfare

# Press Release

政府統計

報道関係者各位

平成 28 年８月 24 日
【照会先】
雇用均等・児童家庭局母子保健課
課 長 補 佐　高山　　啓　（内線 7933）
栄養専門官　日名子　まき（内線 7934）
（代表電話）03(5253)1111
（直通電話）03(3595)2544

## 平成 27 年度「乳幼児栄養調査」の結果（概要版）を公表します

### ～ 母乳栄養の割合が増加、経済的な暮らし向きによって子どもの食物摂取に差 ～

厚生労働省ではこのたび、平成 27 年９月に実施した「乳幼児栄養調査」の結果（概要版）を取りまとめましたので、公表します。

「乳幼児栄養調査」は、授乳・離乳の支援、乳幼児の食生活改善のための基礎資料として、全国の乳幼児の栄養方法や食事の状況などの実態を把握するため、昭和 60 年から 10 年ごとに実施しています。４回目となる今回の調査では、平成 27 年国民生活基礎調査において無作為に設定された 1,106 地区内の世帯のうち、平成 27 年５月 31 日現在で６歳未満の子どものいる世帯を対象としました。そして、2,992 世帯の 3,936 人について協力が得られ、有効回答が得られた 3,871 人について集計しました。

**【調査結果のポイント】※詳細は、別添の概要をご覧ください。**

**〈乳幼児の栄養方法や食事に関する状況〉**

・ 授乳期の栄養方法は、母乳栄養の割合が増加。10 年前に比べ、生後１か月では 42.4%から 51.3%、生後３か月では 38.0%から 54.7%へと増加。（P3-図 1）

・ 出産施設での母乳育児に関する支援があったと回答した保護者も増加。（P5-図 4）

・ 授乳、離乳食、子どもの食事について、約８割の保護者は困りごとがあった。（P7-表 2、P10-図 10、P15-図 16）

**〈乳幼児の生活習慣や健康状態に関する状況〉**

・ 朝食を必ず食べる子どもの割合は、93.3%。保護者が朝食を「ほとんど食べない」「全く食べない」と回答した場合は、その割合がそれぞれ 78.9%、79.5%と８割を下回った。（P19-図 21、図 22）

**〈食物アレルギーや社会経済的要因に関する状況〉**

・ これまでに、食事が原因と思われるアレルギー症状を起こしたことがある子どもの割合は、14.8%。そのうち 11.2%は医療機関を未受診。また、食物アレルギーの原因（と思われる）食物の除去や制限をしたことがある保護者の割合は 23.6%（「現在もしている」と「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」の合計）。そのうち 42.1%は医師の指示ではなかった。（P26-図 35、P27-図 36）

・ 社会経済的要因として、経済的な暮らし向き、生活の中の時間的なゆとり、総合的な暮らしについて尋ね、「ゆとりあり」（「ゆとりがある」または「ややゆとりがある」）と回答した保護者の割合は、それぞれ 29.3%、31.1%、41.4%。一方、「ゆとりなし」（「あまりゆとりはない」または「全くゆとりはない」）と回答した保護者の割合は、それぞれ 37.5%、47.1%、21.1%。（P29-図 37）

・社会経済的要因別に、子どもの主要な食物の摂取頻度をみると、経済的な暮らし向きにおいて、有意な差がみられた項目が多かった。
具体的には、魚、大豆・大豆製品、野菜、果物は、経済的な暮らし向きが「ゆとりあり」の場合に摂取頻度が高い傾向がみられ、菓子（菓子パン含む）、インスタントラーメンやカップ麺は、経済的な暮らし向きが「ゆとりなし」の場合に摂取頻度が高い傾向がみられた。（P31-図 39）

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

政府統計

照 会 先： 雇用均等・児童家庭局母子保健課
担　　当： 栄養専門官　日名子
電　　話： 03-5253-1111(内線 7934)

# 平成 27 年度　乳幼児栄養調査結果の概要

目次　（頁）

**Ⅰ　調査の概要** 1
**Ⅱ　結果の概要**
**第１部　乳幼児の栄養方法や食事に関する状況**
１　授乳に関する状況について 3
（１）授乳期の栄養方法の推移 3
（２）母乳育児に関する妊娠中の考え 4
（３）母乳育児に関する出産施設での支援状況 5
（４）授乳について困ったことと母乳育児に関する指導状況 7
２　離乳食に関する状況について 9
（１）離乳食の開始時期・開始の目安と完了時期 9
（２）離乳食について困ったこと 10
（３）離乳食について学ぶ機会 11
３　子どもの食事に関する状況について 12
（１）子どもの主要食物の摂取頻度 12
（２）子どもの間食の状況 13
（３）子どもの食事で特に気をつけていること 14
（４）現在子どもの食事について困っていること 15

**第２部　乳幼児の生活習慣や健康状態に関する状況**
１　生活習慣に関する状況について 16
（１）起床時刻・就寝時刻 16
（２）共食の状況 18
（３）朝食習慣 19
（４）運動と身体活動の状況 21
（５）テレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間 22
２　健康状態に関する状況について 23
（１）子どもの肥満度と保護者の子どもの体格に関する認識 23
（２）むし歯の状況 24
（３）排便の状況 25

**第３部　食物アレルギーや社会経済的要因に関する状況**
１　食物アレルギーに関する状況について 26
（１）食物アレルギーの状況 26
（２）食物アレルギーの対応 27
２　社会経済的要因に関する状況について 29
（１）社会経済的要因の状況 29
（２）社会経済的要因と乳児期の栄養方法 30
（３）社会経済的要因と主要食物の摂取頻度 31

# Ⅰ　調査の概要

１．調査の目的

全国の乳幼児の栄養方法及び食事の状況等の実態を把握し、授乳・離乳の支援、乳幼児の食生活改善のための基礎資料を得ることを目的とする。

２．調査対象

調査の対象は、平成 27 年国民生活基礎調査において無作為に設定された 1,106 地区内の世帯のうち、平成 27 年５月 31 日現在で６歳未満の子ども（平成 21 年６月１日から平成 27 年５月 31 日までに生まれた子ども）のいる世帯及びその子どもとした。ただし、平成 27 年９月豪雨の影響により、茨城県内の３地区は除いた。

３．調査時期

平成 27 年９月の１日

４．調査項目

母乳育児に関する認識や指導の状況、授乳や離乳食の状況、子どもの食物アレルギーの状況、子どもの健康状態や生活習慣、保護者の生活習慣、世帯の状況等からなる。

５．調査の方法

調査員が被調査世帯を訪問し、子どもの母親（もしくは、子どもの食事に関わっている養育者）に調査票の記入を依頼し、後日調査員が回収する方式により実施した。

６．調査系統

厚生労働省 －都道府県、保健所設置市、特別区－保健所－調査員－被調査者

７．結果の集計及び集計客体

結果の集計は、厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課で行った。

調査協力が得られた世帯数は 2,992 世帯、６歳未満の子どもは 3,936 人であり、このうち、子どもの年齢の情報が得られなかった又は年齢が対象外等であった 65 人を除外した 3,871 人を集計対象とした。

集計対象とした子どもの状況は、以下のとおりである。

※平成 27 年９月１日時点の年齢　（人）

| ６か月未満 | ６か月～<br>１歳未満 | １歳～<br>１歳６か月未満 | １歳６か月～<br>２歳未満 | ２歳～<br>２歳６か月未満 | ２歳６か月～<br>３歳未満 | ３歳～<br>３歳６か月未満 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 165 | 336 | 307 | 316 | 277 | 302 | 328 |
| ３歳６か月～<br>４歳未満 | ４歳～<br>４歳６か月未満 | ４歳６か月～<br>５歳未満 | ５歳～<br>５歳６か月未満 | ５歳６か月～<br>６歳未満 | ６歳～<br>６歳４か月未満 | 総数 |
| 336 | 373 | 324 | 332 | 321 | 154 | 3,871 |

８．その他

・解析対象者数は、図表中（　）内に併記した。

・掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

・保護者や世帯の状況に関する数値については、世帯に対象となる子どもが複数いる場合も、子どもの人数として集計している。

# Ⅱ　結果の概要

## 第１部　乳幼児の栄養方法や食事に関する状況

### １　授乳に関する状況について

#### （１）授乳期の栄養方法の推移

授乳期の栄養方法は、10 年前に比べ、母乳栄養の割合が増加し、生後１か月では 51.3%、生後３か月では 54.7%であった。混合栄養も含めると、母乳を与えている割合は、生後１か月で 96.5%、生後３か月で 89.8%であった。

出産後１年未満の母親の就業状況別に母乳栄養の割合をみると、出産後１年未満に働いていた者は 49.3%、育児休暇中の者及び働いていない者は 56.8%であった。10 年前に比べ、特に、出産後１年未満に働いていた者について、母乳栄養の割合が 22.6 ポイント増加していた。

図１　授乳期の栄養方法（１か月、３か月）の推移

（回答者：昭和 60 年度・平成７年度・平成 17 年度０～４歳児の保護者、平成 27 年度０～２歳児の保護者）

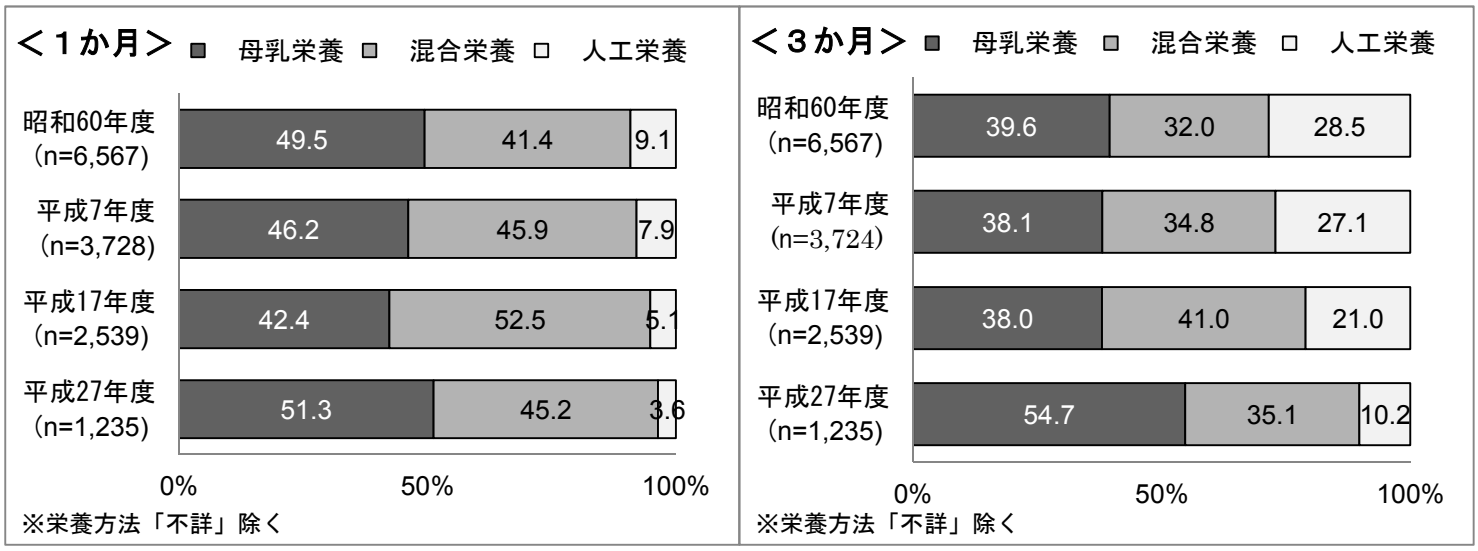
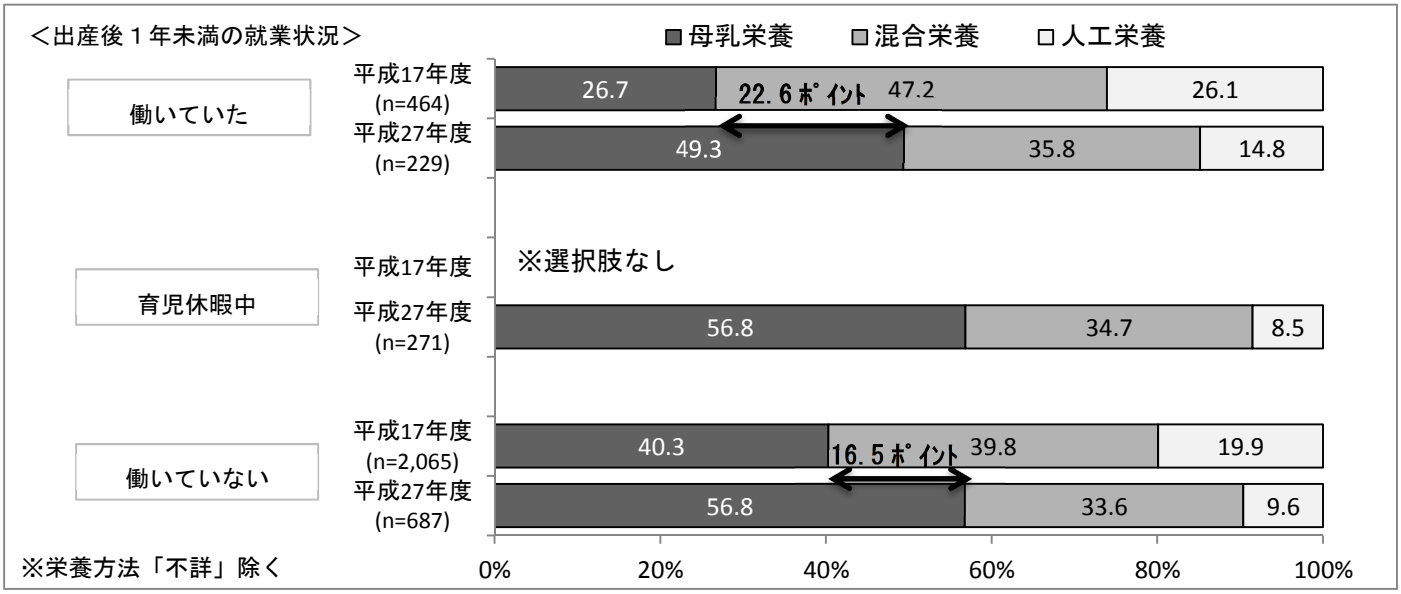



図２　出産後１年未満の就業状況別　授乳期の栄養方法（３か月）

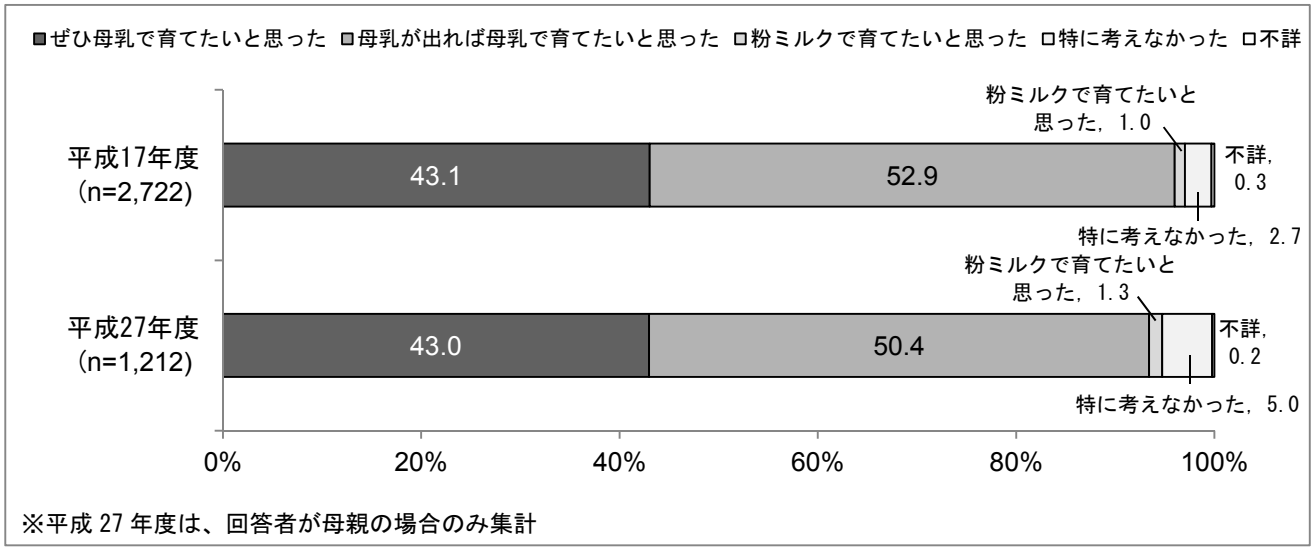
（回答者：平成 17 年度０～４歳児の保護者、平成 27 年度０～２歳児の保護者）



## （２）母乳育児に関する妊娠中の考え

妊娠中に、「ぜひ母乳で育てたいと思った」と回答した者の割合は 43.0%、「母乳が出れば母乳で育てたいと思った」と回答した者の割合は 50.4%であり、合計すると母乳で育てたいと思った者の割合は９割を超えていた。母乳育児に関する妊娠中の考え別に、授乳期の栄養方法（１か月）をみると、「ぜひ母乳で育てたいと思った」と回答した者は、母乳栄養の割合が最も高く 67.6%、「母乳が出れば母乳で育てたいと思った」と回答した者は、混合栄養の割合が最も高く 55.6%であった。

図３　母乳育児に関する妊娠中の考え
（回答者：平成 17 年度０～４歳児の保護者、平成 27 年度０～２歳児の保護者）




※平成 27 年度は、回答者が母親の場合のみ集計

表１　母乳育児に関する妊娠中の考え別　授乳期の栄養方法（１か月）　（回答者：０～２歳児の保護者）

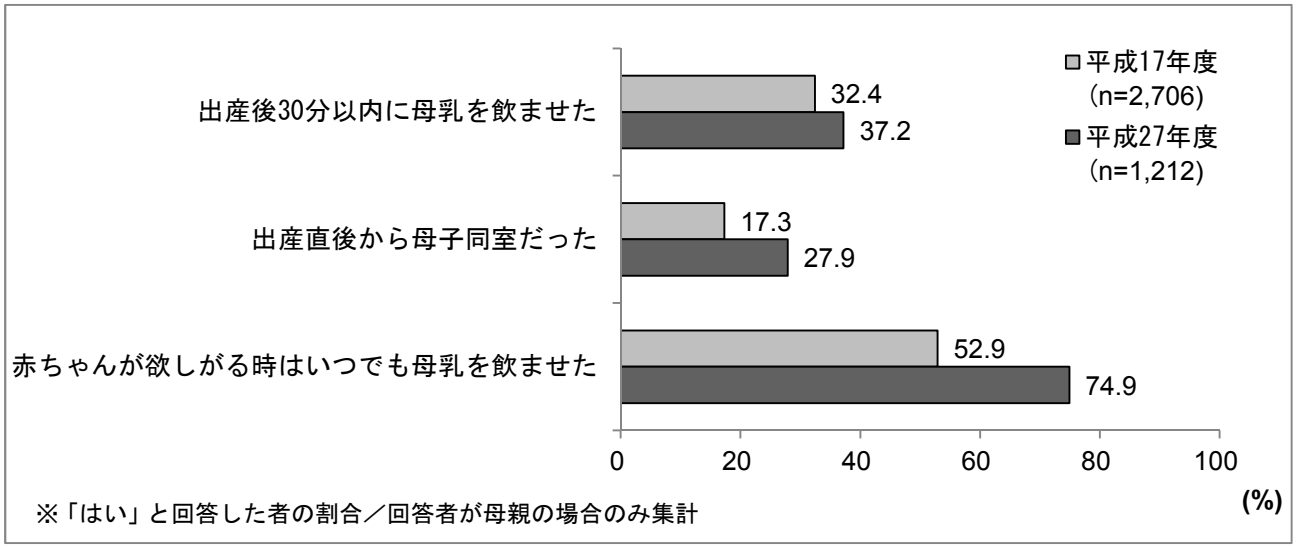
| １か月 | 母乳栄養 | | 混合栄養 | | 人工栄養 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人 | % | 人 | % | 人 | % |
| 総数* | 633 | 51.3 | 558 | 45.2 | 44 | 3.6 |
| ぜひ母乳で育てたいと思った | 349 | **67.6** | 162 | 31.4 | 5 | 1.0 |
| 母乳が出れば母乳で育てたいと思った | 248 | 40.7 | 339 | **55.6** | 23 | 3.8 |
| 粉ミルクで育てたいと思った | 1 | 6.3 | 7 | 43.8 | 8 | **50.0** |
| 特に考えなかった | 20 | 33.3 | 33 | **55.0** | 7 | 11.7 |

※栄養方法「不詳」除く／回答者が母親の場合のみ集計
＊総数には、母乳育児に関する妊娠中の考えが「不詳」を含む

## （３）母乳育児に関する出産施設での支援状況

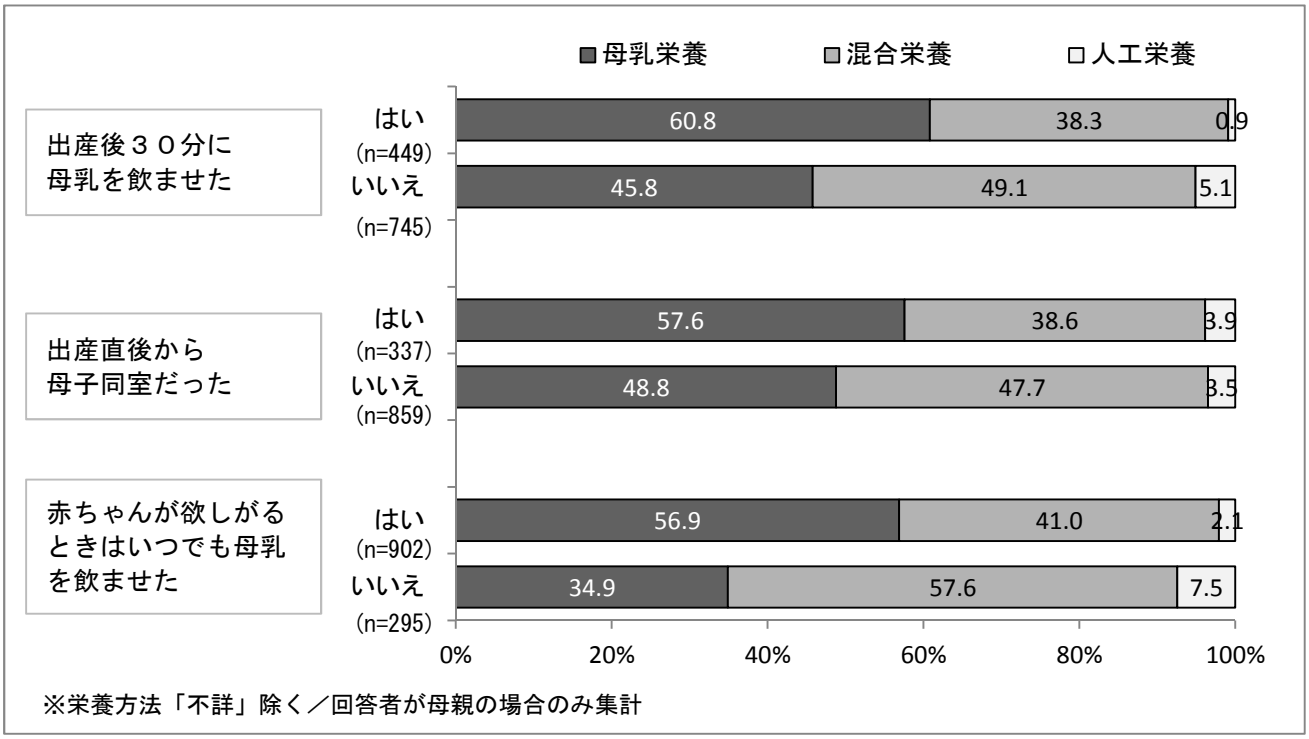
母乳育児に関する出産施設での支援として、「出産後 30 分以内に母乳を飲ませた」について支援があったと回答した者の割合は 37.2%、「出産直後から母子同室だった」について支援があったと回答した者の割合は 27.9%、「赤ちゃんが欲しがる時はいつでも母乳を飲ませた」について支援があったと回答した者の割合は 74.9%であり、いずれも 10 年前と比べ増加した。また、母乳育児に関する出産施設での支援があったと回答した者は、そうでない者に比べ母乳栄養の割合が高かった。

図４　母乳育児に関する出産施設での支援状況
（回答者：平成 17 年度０～４歳児の保護者、平成 27 年度０～２歳児の保護者）




※「はい」と回答した者の割合／回答者が母親の場合のみ集計

図５　母乳育児に関する出産施設での支援状況別　授乳期の栄養方法（１か月）
（回答者：０～２歳児の保護者）




※栄養方法「不詳」除く／回答者が母親の場合のみ集計

＜参考＞「母乳育児を成功させるための十か条」

WHO／UNICEF が 1989 年 3 月に共同で発表。お母さんが赤ちゃんを母乳で育てられるように、産科施設とそこで働く職員が実行すべきことを具体的に示した十か条。

1 母乳育児推進の方針を文書にして、すべての関係職員がいつでも確認できるようにしましょう。
2 この方針を実施するうえで必要な知識と技術をすべての関係職員に指導しましょう。
3 すべての妊婦さんに母乳で育てる利点とその方法を教えましょう。
4 お母さんを助けて、分娩後３０分以内に赤ちゃんに母乳をあげられるようにしましょう。
5 母乳の飲ませ方をお母さんに実地に指導しましょう。また、もし赤ちゃんをお母さんから離して収容しなければならない場合にも、お母さんの分泌維持の方法を教えましょう。
6 医学的に必要でないかぎり、新生児には母乳以外の栄養や水分を与えないようにしましょう。
7 お母さんと赤ちゃんが一緒にいられるように、終日、母子同室を実施しましょう。
8 赤ちゃんが欲しがるときは、いつまでもお母さんが母乳を飲ませてあげられるようにしましょう。
9 母乳で育てている赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えないようにしましょう。
10 母乳で育てるお母さんのための支援グループ作りを助け、お母さんが退院するときにそれらのグループを紹介しましょう。

＜参考＞「授乳・離乳の支援ガイド」（平成 19 年３月）における母乳育児の支援を進めるポイント

《妊娠中から》

①すべての妊婦さんやその家族とよく話し合いながら、母乳で育てる意義とその方法を教えましょう。

《出産後から退院まで》特に出産直後については、医療従事者が関わるなかで安全性に配慮した支援を行う。

②出産後はできるだけ早く、母子がふれあって母乳を飲めるように、支援しましょう。
③出産後は母親と赤ちゃんが終日、一緒にいられるように、支援しましょう。
④赤ちゃんが欲しがるとき、母親が飲ませたいときには、いつでも母乳を飲ませられるように支援しましょう。

《退院後には》

⑤母乳育児を継続するために、母乳不足感や体重増加不良などへの専門的支援、困ったときに相談できる場所づくりや仲間づくりなど、社会全体で支援しましょう。

## （４）授乳について困ったことと母乳育児に関する指導状況

授乳について困ったことは、「母乳が足りているかどうかわからない」40.7%、「母乳が不足気味」20.4%、「授乳が負担・大変」20.0%の順で多かった。授乳期の栄養方法（１か月）別にみると、授乳について何らか困ったことがある者の割合は、混合栄養が 88.2%と最も高く、人工栄養が 69.8%、母乳栄養が 69.6%であった。また、授乳について困ったことは、母乳栄養、混合栄養、人工栄養で最も高い割合を示す項目に違いがみられた。

医療機関等で、母乳育児に関する指導を「妊娠中に受けた」と回答した者の割合は 59.3%、「出産後に受けた」と回答した者の割合は 73.9%であった。

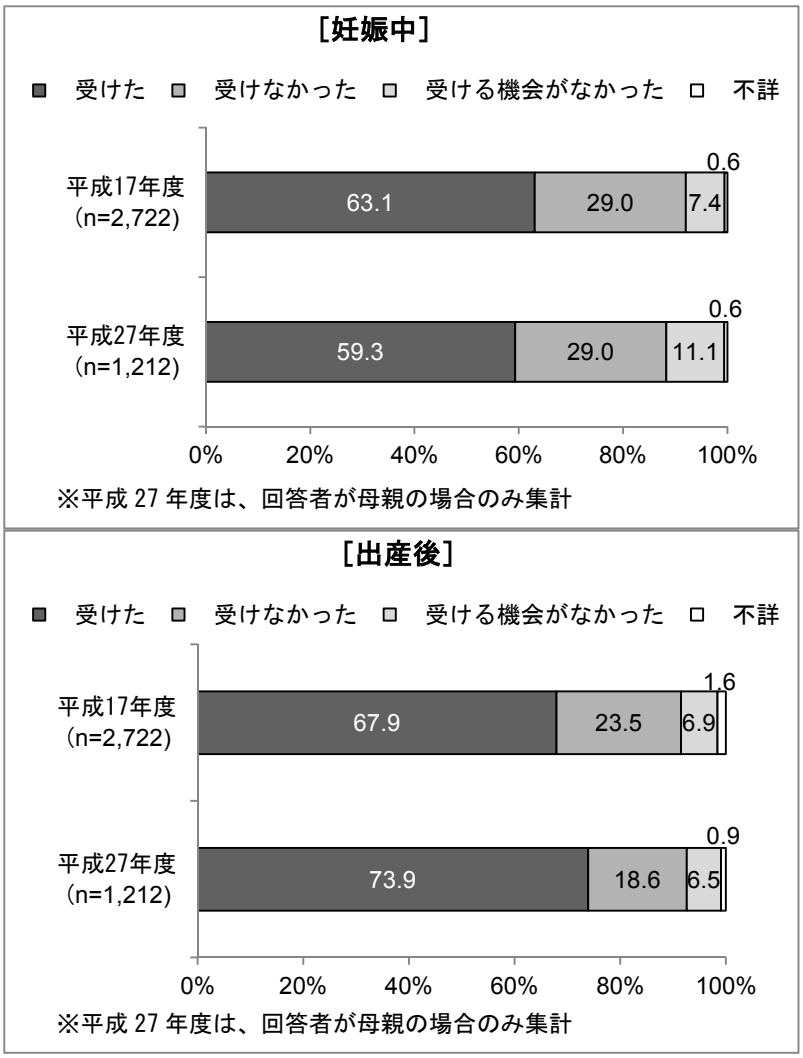
表２　授乳について困ったこと（回答者：０～２歳児の保護者）

| 授乳について困ったこと | 総数* (n=1,242) | 栄養方法（１か月）別(n=1,200) | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 母乳栄養 (n=616) | 混合栄養 (n=541) | 人工栄養 (n=43) |
| 困ったことがある | 77.8 | 69.6 | **88.2** | 69.8 |
| 母乳が足りているかどうかわからない | 40.7 | 31.2 | **53.8** | 16.3 |
| 母乳が不足ぎみ | 20.4 | 8.9 | **33.6** | 9.3 |
| 授乳が負担、大変 | 20.0 | 16.6 | **23.7** | 18.6 |
| 人工乳（粉ミルク）を飲むのをいやがる | 16.5 | **19.2** | 15.7 | 2.3 |
| 外出の際に授乳できる場所がない | 14.3 | **15.7** | 14.4 | 2.3 |
| 子どもの体重の増えがよくない | 13.8 | 10.2 | **19.0** | 9.3 |
| 卒乳の時期や方法がわからない | 12.9 | 11.0 | **16.1** | 2.3 |
| 母乳が出ない | 11.2 | 5.2 | 15.9 | **37.2** |
| 母親の健康状態 | 11.1 | 11.2 | 9.8 | **14.0** |
| 母乳を飲むのをいやがる | 7.8 | 3.7 | 11.1 | **23.3** |
| 子どもの体重が増えすぎる | 6.8 | 5.8 | **7.9** | 7.0 |
| 母乳を飲みすぎる | 4.4 | **6.7** | 2.2 | 0.0 |
| 人工乳（粉ミルク）を飲みすぎる | 3.7 | 1.1 | 6.1 | **7.0** |
| 母親の仕事（勤務）で思うように授乳ができない | 3.5 | **4.2** | 3.0 | 0.0 |
| 相談する人がいない、もしくは、わからない | 1.7 | 0.8 | **2.6** | 0.0 |
| 相談する場所がない、もしくは、わからない | 1.0 | 0.3 | **1.7** | 0.0 |
| その他 | 5.2 | 4.9 | **5.7** | 4.7 |
| 特にない | 22.2 | **30.4** | 11.8 | 30.2 |

（複数回答）　※栄養方法のうち、最も高い割合を示しているものに下線

＊総数には、栄養方法「不詳」を含む

図６　医療機関等での母乳育児に関する指導状況（妊娠中、出産後）
（回答者：平成 17 年度０～４歳児の保護者、平成 27 年度０～２歳児の保護者）



## ２　離乳食に関する状況について

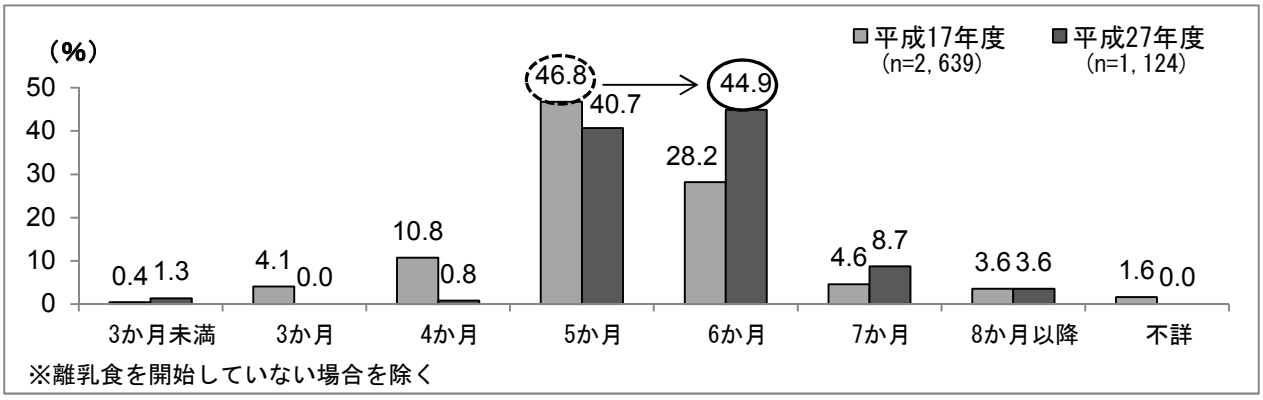
### （１）離乳食の開始時期・開始の目安と完了時期

離乳食の開始時期は、「６か月」の割合が 44.9%と最も高く、平成 17 年度よりピークが１か月遅くなっていた。また、離乳食開始の目安は、「月齢」の割合が 84.3%と最も高かった。

離乳食の完了時期は、「13～15 か月」の割合が 33.3%と最も高く、平成 17 年度よりピークが遅くなっていた。

図７　離乳食の開始時期

（回答者：平成 17 年度０～４歳児の保護者、平成 27 年度０～２歳児の保護者）




＜参考＞「授乳・離乳の支援ガイド」（平成 19 年３月）において、離乳食の開始時期を従前の「生後５か月になった頃」から「生後５，６か月頃」と変更。

図８　離乳食開始の目安（回答者：０～２歳児の保護者）

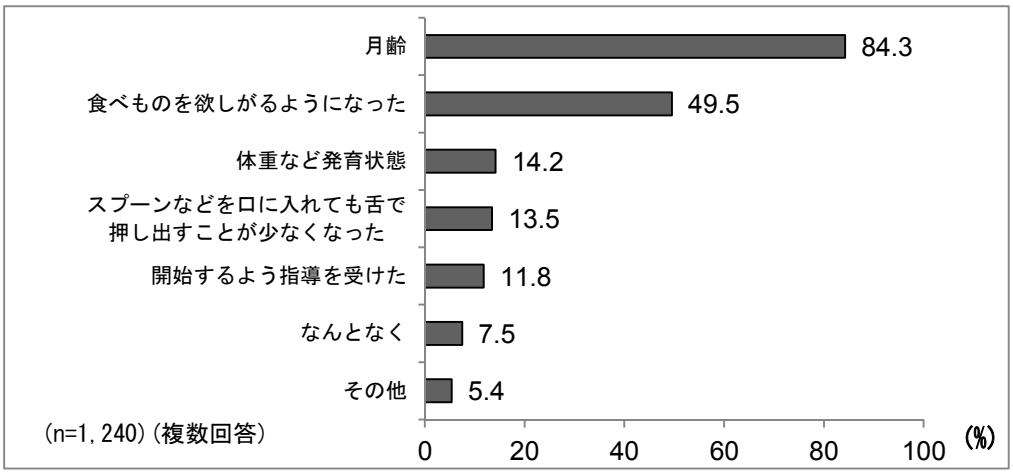
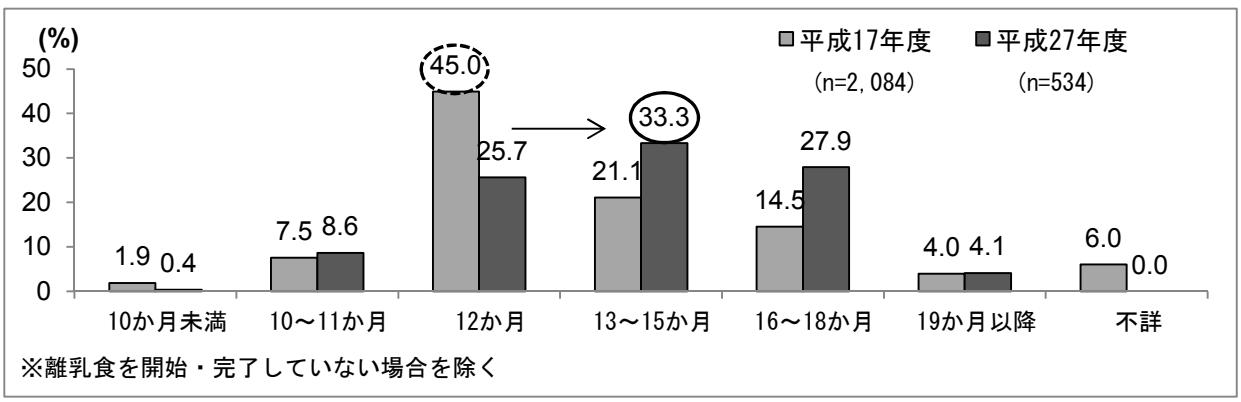



図９　離乳食の完了時期

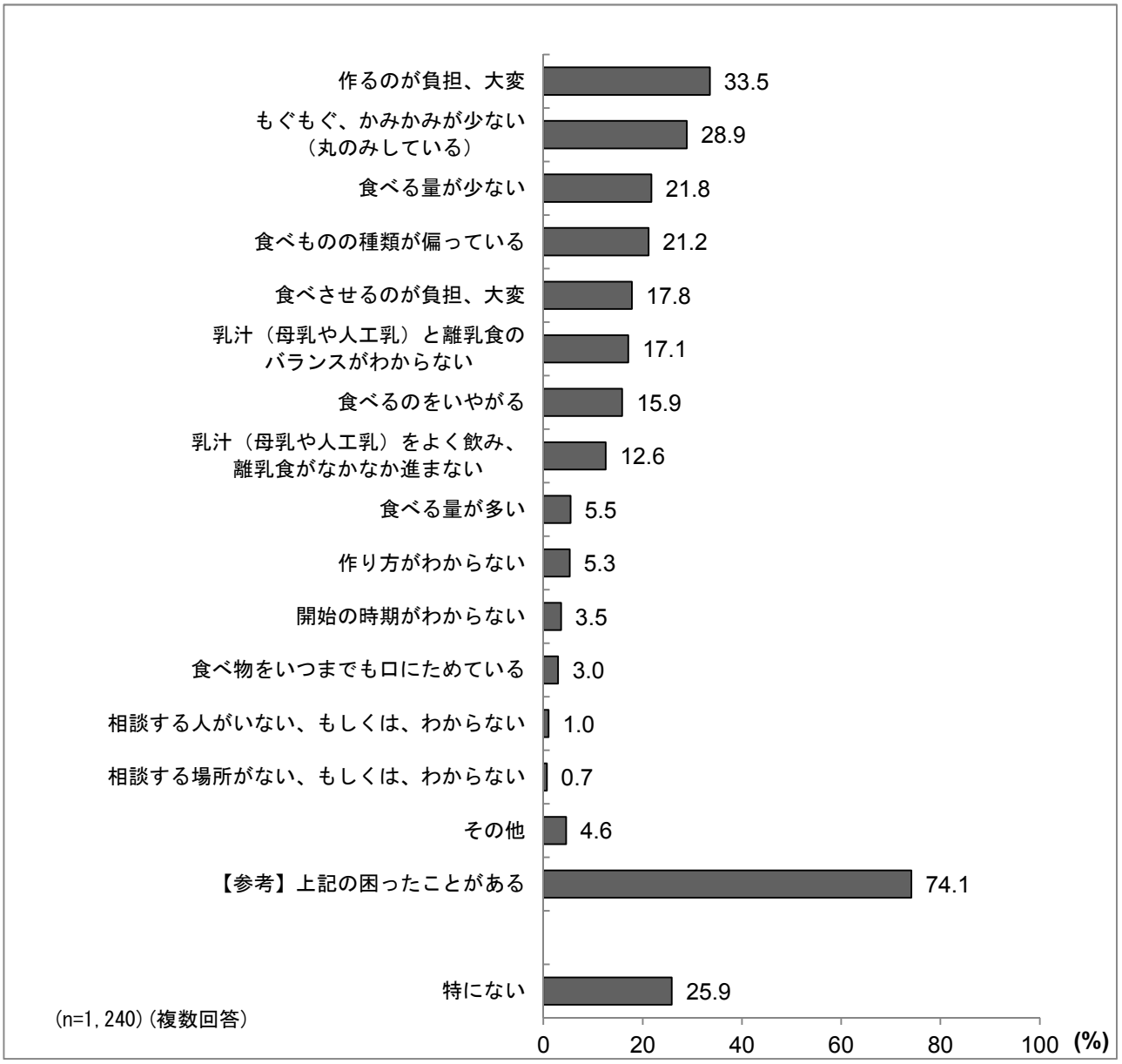
（回答者：平成 17 年度０～４歳児の保護者、平成 27 年度０～２歳児の保護者）



## （２）離乳食について困ったこと

離乳食について困ったことは、「作るのが負担、大変」33.5%、「もぐもぐ、かみかみが少ない（丸のみしている）」28.9%、「食べる量が少ない」21.8%の順だった。離乳食について困ったことは、「特にない」と回答した者の割合は 25.9%であり、約 75%の保護者は、離乳食について何らかの困りごとを抱えていた。

図 10　離乳食について困ったこと（回答者：０～２歳児の保護者）



## （３）離乳食について学ぶ機会

離乳食の進め方について、学ぶ機会が「あった」と回答した者の割合は、83.5%であった。
離乳食について学んだ場所（人）としては、「保健所・市町村保健センター」が 67.5%と最も高く、「育児雑誌」41.3%、「インターネット」27.8%、「友人・仲間」26.8%、「あなたの母親など家族」26.7%の順だった。

図 11　離乳食に関する学習機会（回答者：０～２歳児の保護者）

①離乳食の進め方について、学ぶ機会がありましたか。

（n=1,248）

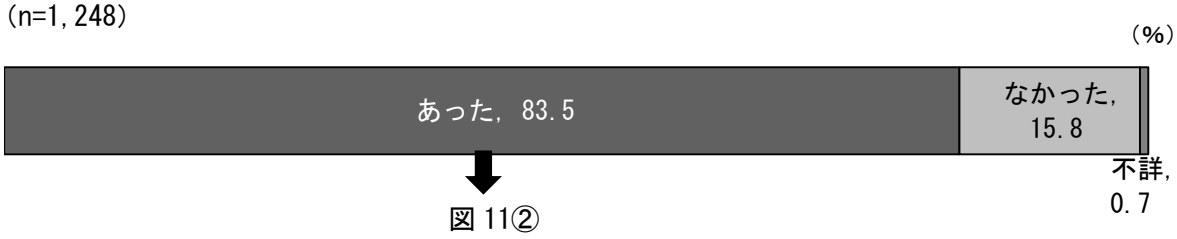
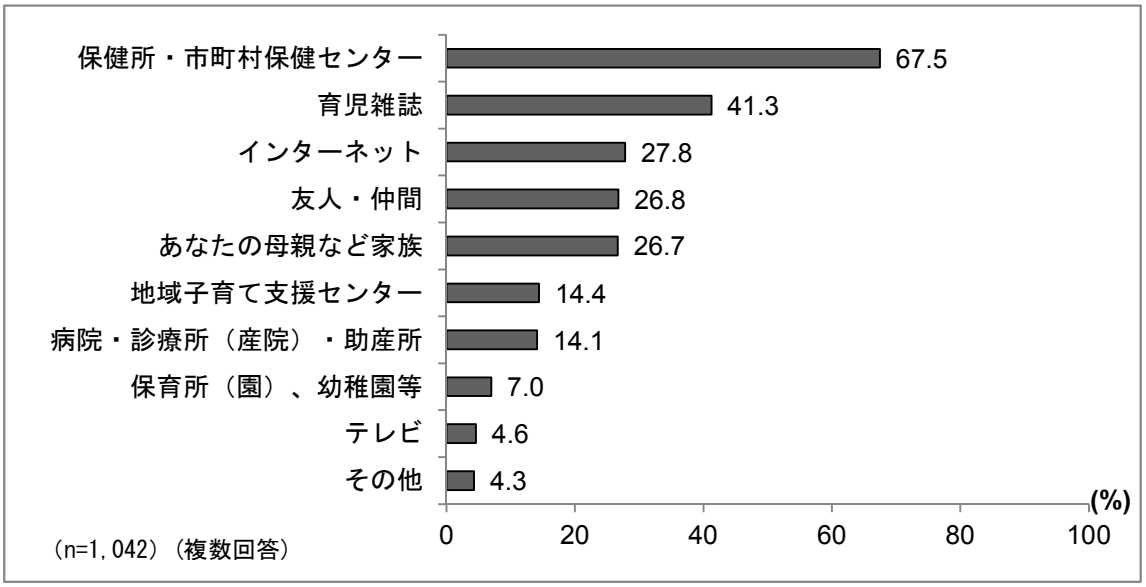



図 11②

②どこで（誰から）学びましたか。

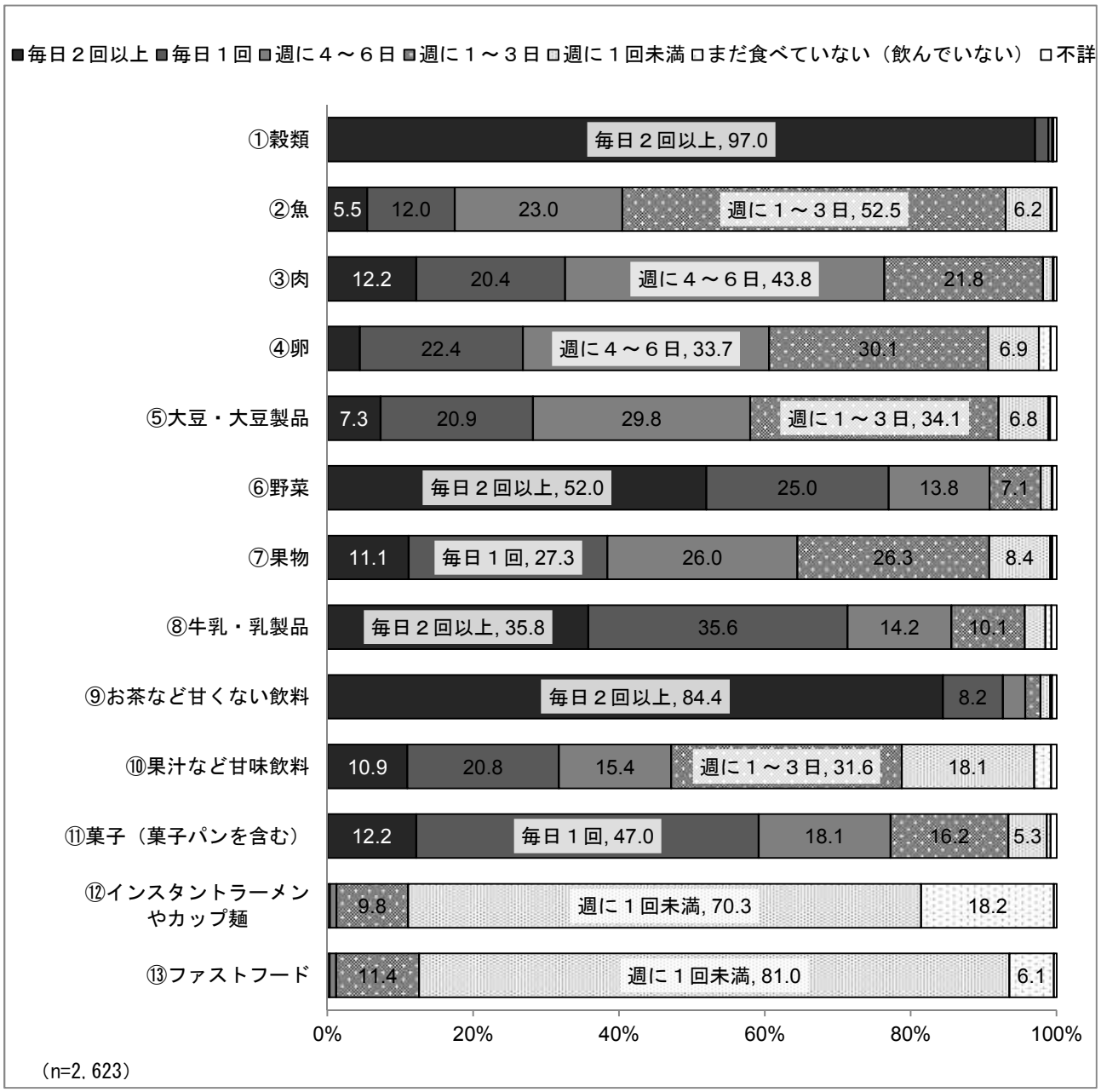


## ３　子どもの食事に関する状況について

### （１）子どもの主要食物の摂取頻度

13 種類の食物の摂取頻度について、穀類、お茶など甘くない飲料、野菜、牛乳・乳製品は「毎日２回以上」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ 97.0%、84.4%、52.0%、35.8%だった。菓子（菓子パンを含む）、果物は「毎日１回」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ 47.0%、27.3%だった。肉、卵は「週に４～６日」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ 43.8%、33.7%だった。魚、大豆・大豆製品は「週に１～３日」と回答した者の割合が高く、それぞれ 52.5%、34.1%だった。ファストフード、インスタントラーメンやカップ麺は「週に１回未満」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ 81.0%、70.3%であった。

図 12　子どもの主要食物の摂取頻度（回答者：２～６歳児の保護者）




注）図中の５%未満のデータについては、ラベル省略。参考表参照。

## （２）子どもの間食の状況

子どもの間食（３食以外に食べるもの）の与え方について、「時間を決めてあげることが多い」と回答した者の割合が 56.3%と最も高かった。

子どもの間食として、甘い飲み物やお菓子を１日にとる回数は、どの年齢階級も「１回」と回答した者の割合が最も高かった。そして、２回以上とっている者の割合は、２歳～３歳未満が最も高く 41.9%であり、５歳以上が最も低く 28.9%であった。

図 13　子どもの間食（３食以外に食べるもの）の与え方（回答者：２～６歳児の保護者）

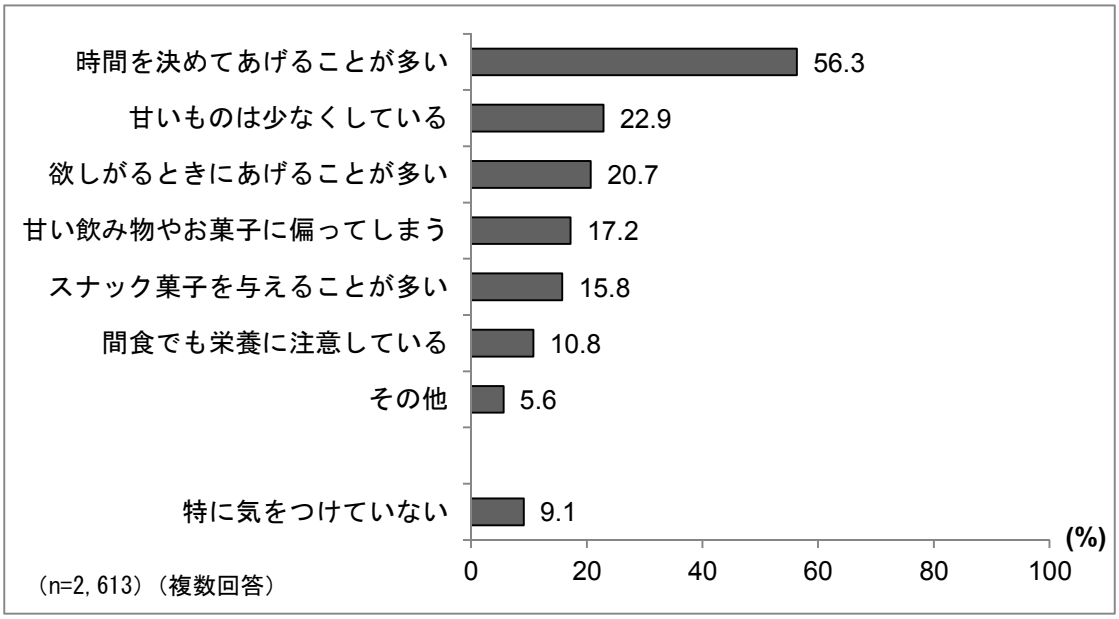
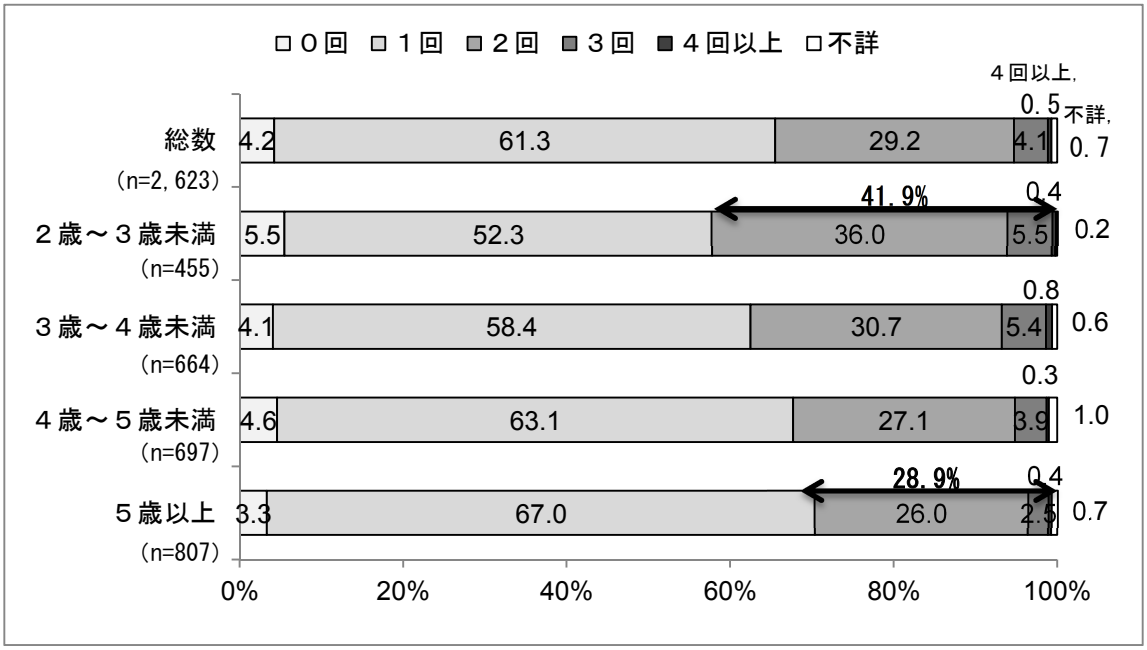


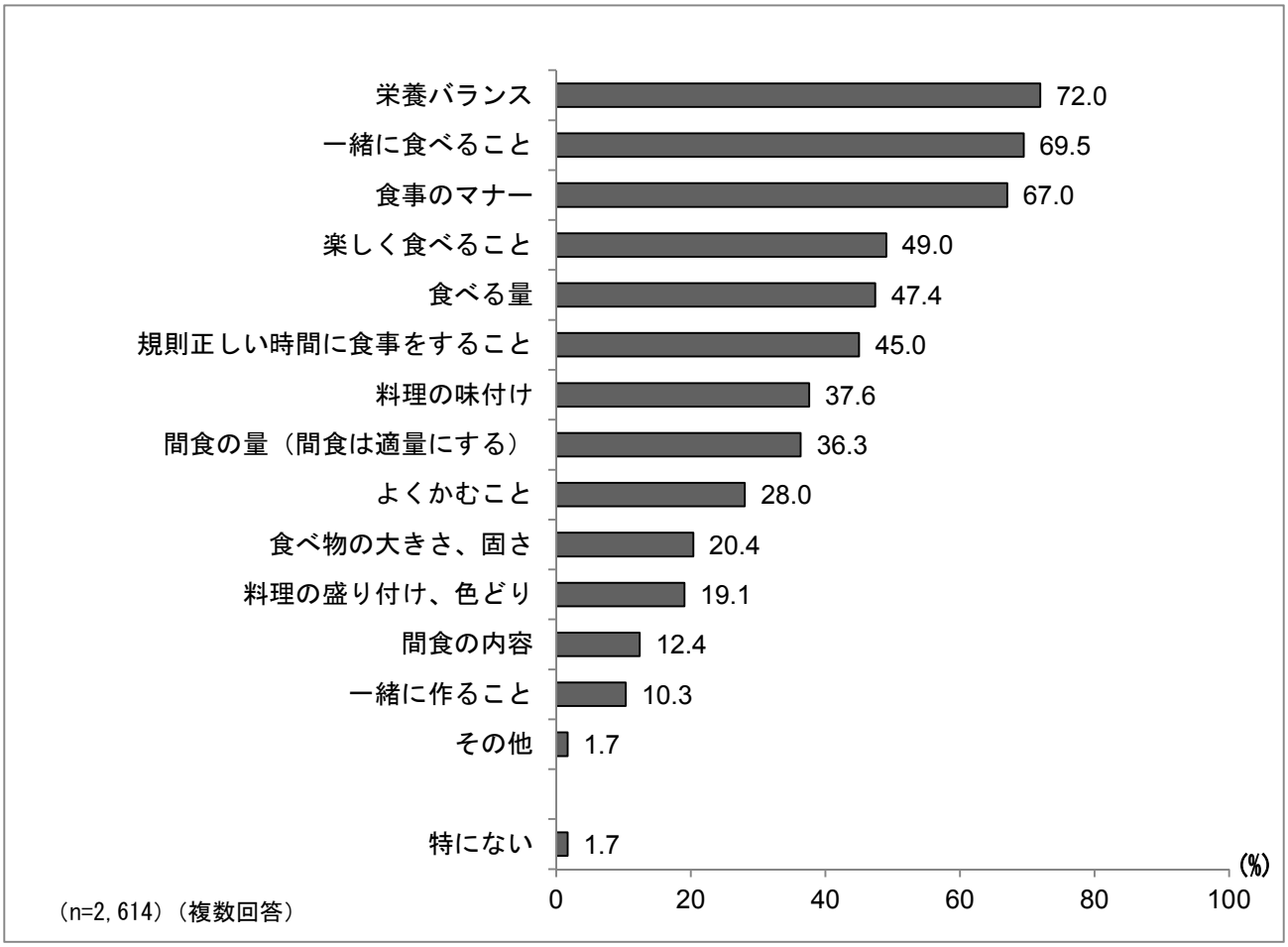

図 14　子どもの間食（３食以外に食べるもの）として甘い飲み物やお菓子を１日にとる回数
（回答者：２～６歳児の保護者）



## （３）子どもの食事で特に気をつけていること

子どもの食事で特に気をつけていることは、「栄養バランス」72.0%、「一緒に食べること」69.5%、「食事のマナー」67.0%の順だった。子どもの食事で特に気をつけていることは「特にない」と回答した者の割合は1.7%であり、ほとんどの保護者は子どもの食事について、何らかの気をつけていることがあった。

図15　子どもの食事で特に気をつけていること（回答者：２～６歳児の保護者）

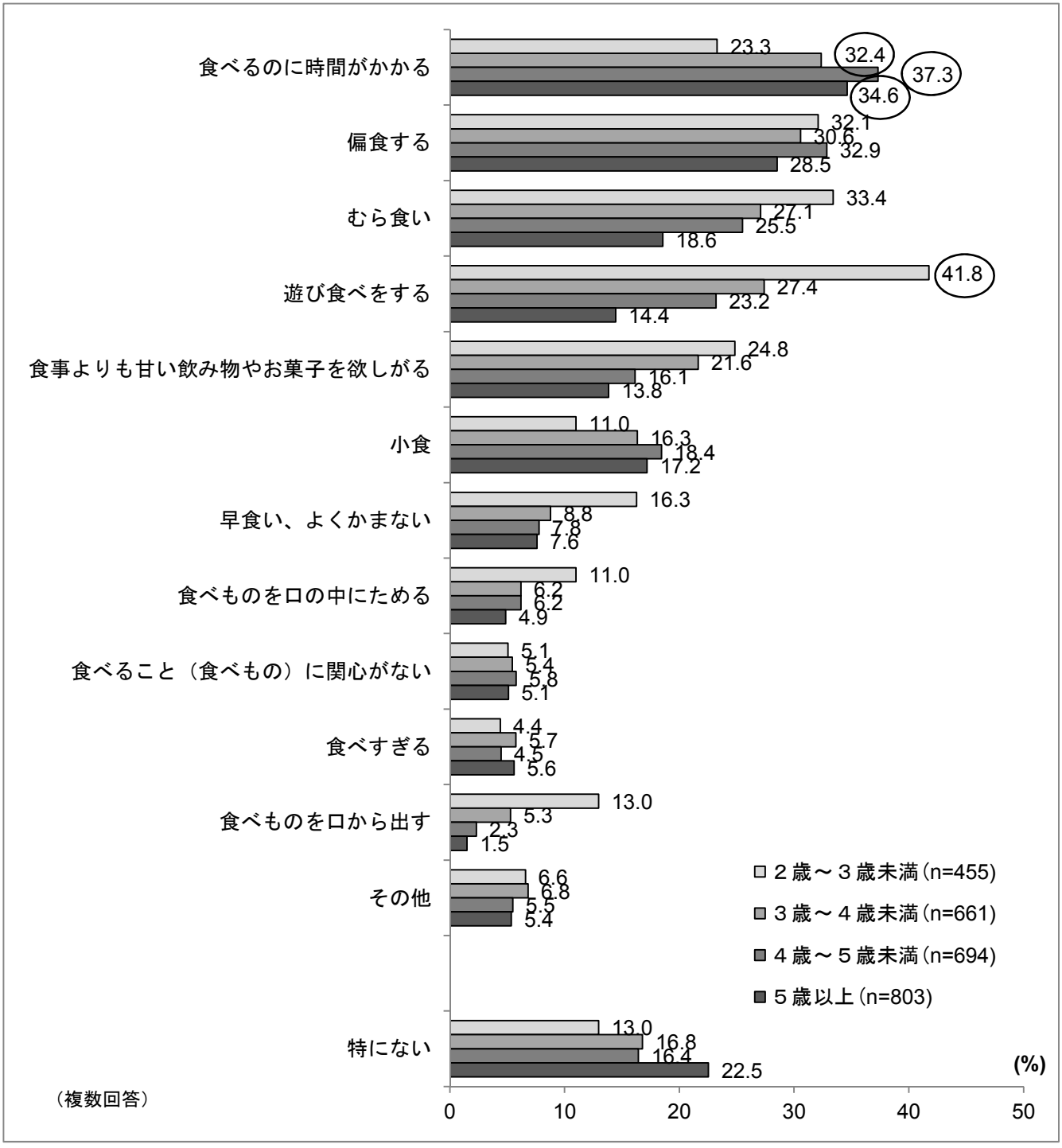


## （４）現在子どもの食事について困っていること

現在子どもの食事について困っていることは、２歳～３歳未満では「遊び食べをする」と回答した者の割合が 41.8%と最も高く、３歳～４歳未満、４歳～５歳未満、５歳以上では「食べるのに時間がかかる」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ 32.4%、37.3%、34.6%であった。

「特にない」と回答した者の割合が最も高い５歳以上でも、22.5%であり、約８割の保護者が子どもの食事について困りごとを抱えていた。

図 16　現在子どもの食事で困っていること（回答者：２～６歳児の保護者）



# 第２部　乳幼児の生活習慣や健康状態に関する状況

## １　生活習慣に関する状況ついて

### （１）起床時刻・就寝時刻

起床時刻については、子どもは平日、休日とも「午前７時台」（平日 43.5%、休日 46.3%）と回答した割合が最も高く、保護者は平日が「午前６時台」47.8%、休日が「午前７時台」38.7%と回答した割合が最も高かった。就寝時刻については、子どもは平日、休日とも「午後９時台」（平日 48.7%、休日 48.1%）と回答した割合が最も高く、保護者は平日、休日ともが「午後 11 時台」（平日 27.8%、休日 29.9%）と回答した割合が最も高かった。

保護者の就寝時刻別に、午後 10 時以降に就寝する子どもの割合をみると、平日、休日とも保護者の就寝時刻が「深夜１時以降」で、平日 35.0%、休日 45.3%と最も高かった。

図 17　子どもと保護者の起床時刻（平日、休日）（回答者：０～６歳児の保護者）

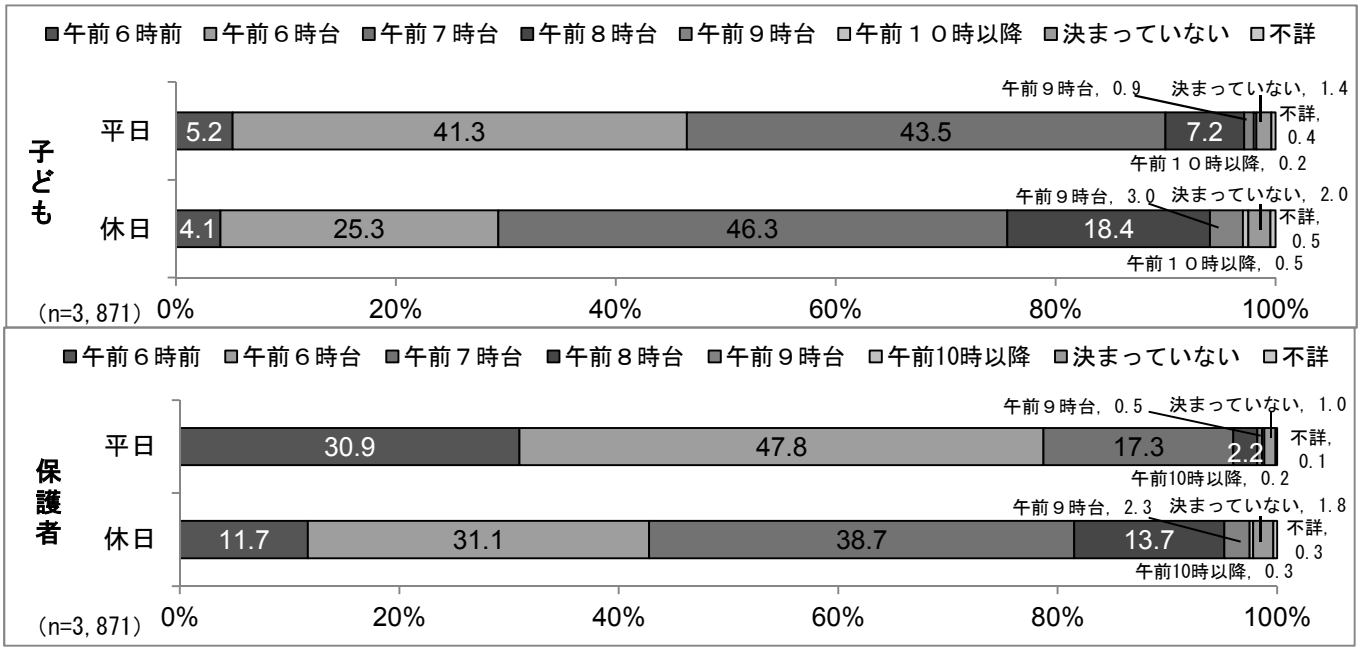



図 18　子どもと保護者の就寝時刻（平日、休日）（回答者：０～６歳児の保護者）

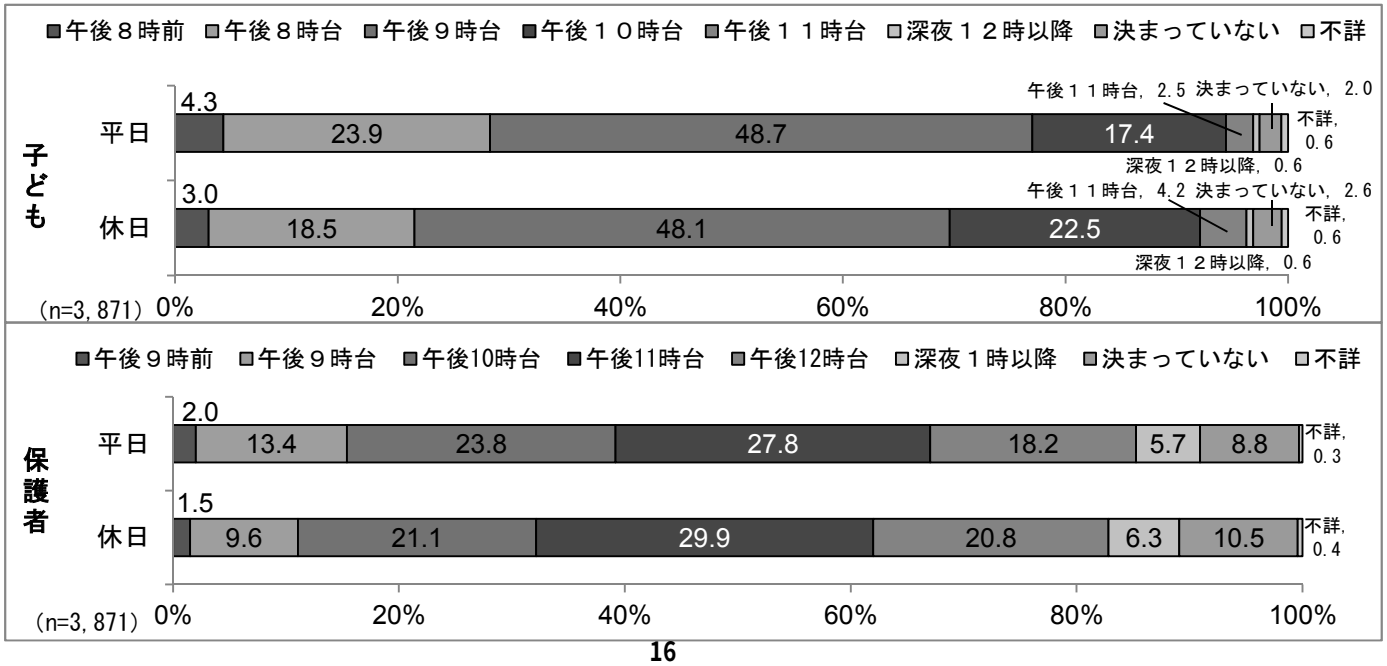
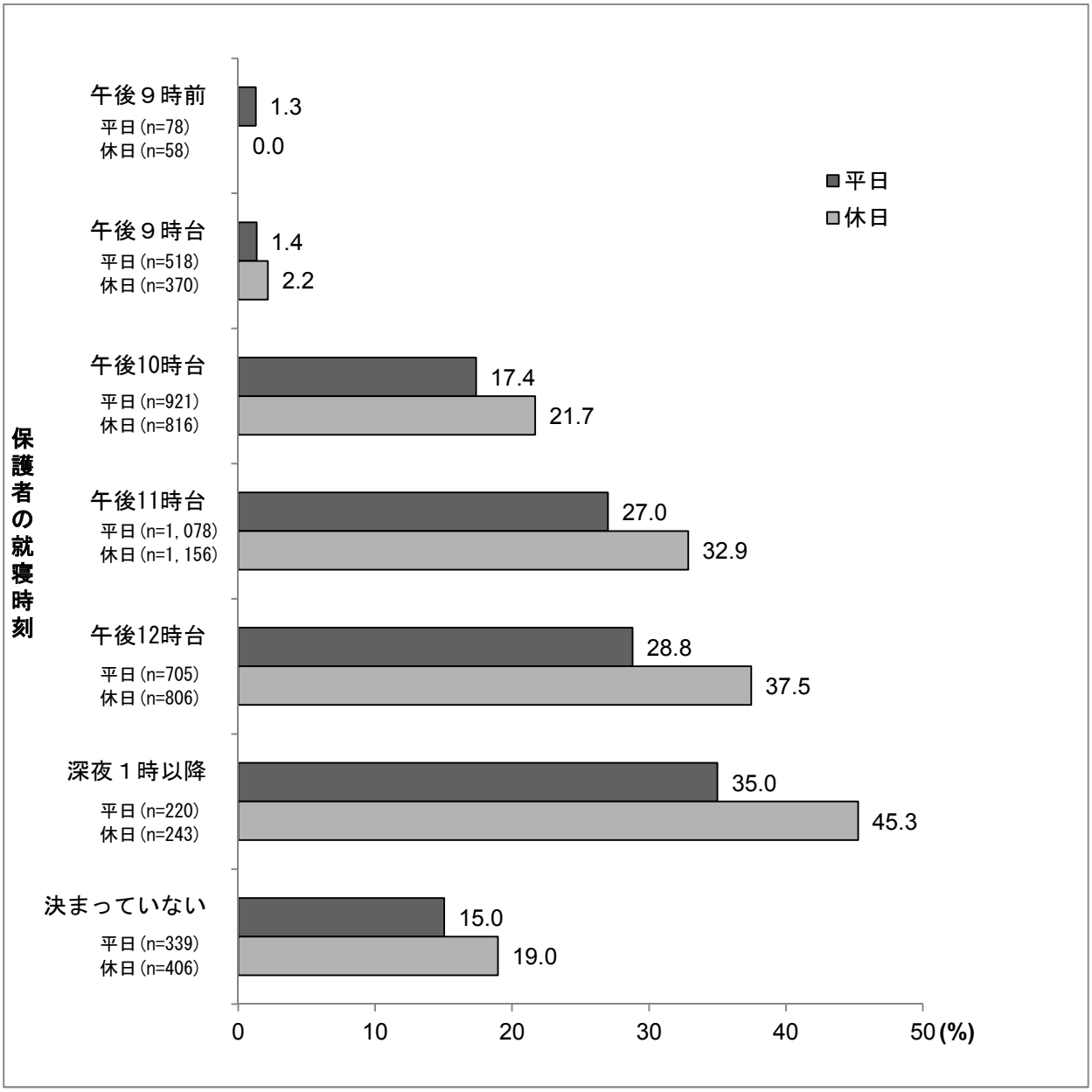


図 19　保護者の就寝時刻（平日、休日）別　午後 10 時以降に就寝する子どもの割合
（回答者：０～６歳児の保護者）

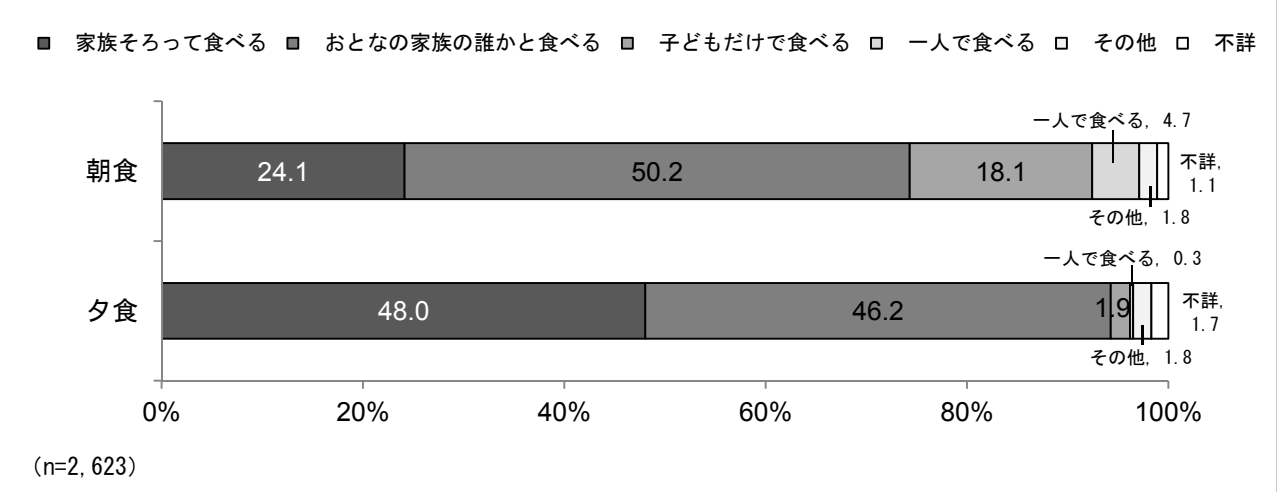


## （２）共食の状況

子どもの共食の状況について､朝食は｢おとなの家族の誰かと食べる｣と回答した者の割合が50.2%と最も高く、夕食は「家族そろって食べる」と回答した者の割合が48.0%と最も高かった。

健やか親子２１（第２次）で参考とする指標としている｢家族など誰かと食事をする子どもの割合」と同様の算出方法を用いると、「家族など誰かと食事をする子どもの割合」は、朝食は 95.2%、夕食は99.7%であった。

図 20　子どもの共食（朝食・夕食）の状況（回答者：２～６歳児の保護者）




＜参考＞　健やか親子２１（第２次）参考とする指標

| 指標名：家族など誰かと食事をする子どもの割合 | |
|---|---|
| ベースライン | 目標 |
| 朝食　夕食<br>・小学校５年生　84.0%　97.7%<br>・中学校２年生　64.6%　93.7%<br>（平成 22 年度） | 設定なし |

調査：平成 22 年度児童生徒の食事状況等調査（独立行政法人日本スポーツ振興センター）
設問：いつもどのように食事をしていますか。朝食及び夕食について、
「１　家族そろって食べる」、　「２　おとなの家族の誰かと食べる」､「３　子どもだけで食べる」、
「４　一人で食べる」､「５　その他」のうち、１つ選んで○をつけてください
算出方法：「１　家族そろって食べる」、「２　おとなの家族の誰かと食べる」、　「３　子どもだけで食べる」の総数を、１～４の合計した数字で除す。

上記算出方法を用いた「家族など誰かと食事をする子どもの割合」

朝食：「１ 家族そろって食べる(633)」＋「２ おとなの家族の誰かと食べる(1,316)」＋「３ 子どもだけで食べる(476)」／１～３＋「４ 一人で食べる(122)」＊100＝**95.2%**

夕食：「１ 家族そろって食べる(1,260)」＋「２ おとなの家族の誰かと食べる(1,213)」＋「３ 子どもだけで食べる(50)」／１～３＋「４ 一人で食べる(8)」＊100＝**99.7%**

## （３）朝食習慣

毎日、朝食を「必ず食べる」と回答した子どもの割合は 93.3%、保護者の割合は 81.2%であり、欠食する子どもの割合は 6.4%、保護者の割合は 18.6%であった。

朝食を必ず食べる子どもの割合について、保護者の朝食習慣別にみると、保護者が朝食を「必ず食べる」と回答した場合は、朝食を必ず食べる子どもの割合が最も高く 95.4%だった。一方、保護者が朝食を「ほとんど食べない」「全く食べない」と回答した場合は、朝食を必ず食べる子どもの割合がそれぞれ 78.9%、79.5%と８割を下回っていた。

図 21　朝食習慣（子ども・保護者）（回答者：子ども２～６歳児の保護者、保護者０～６歳児の保護者）

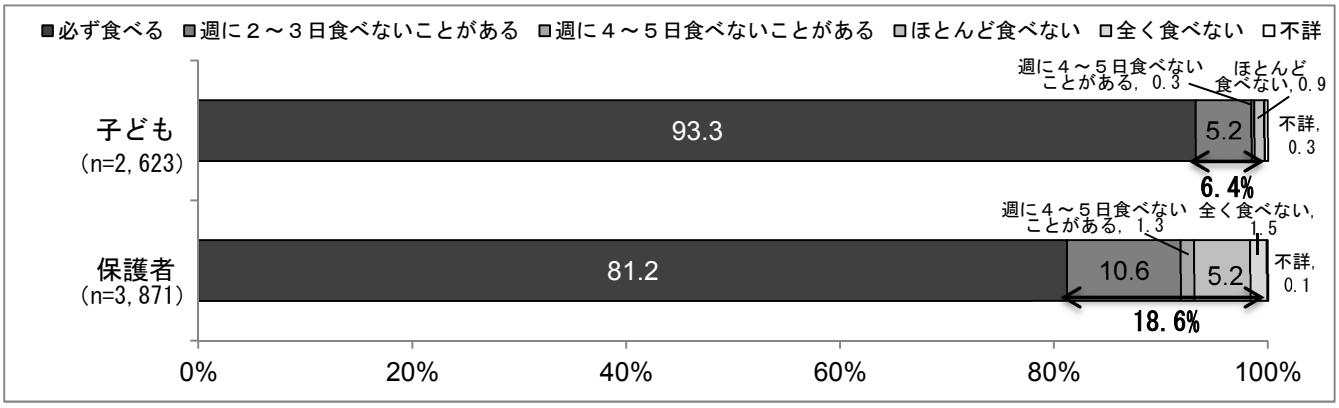
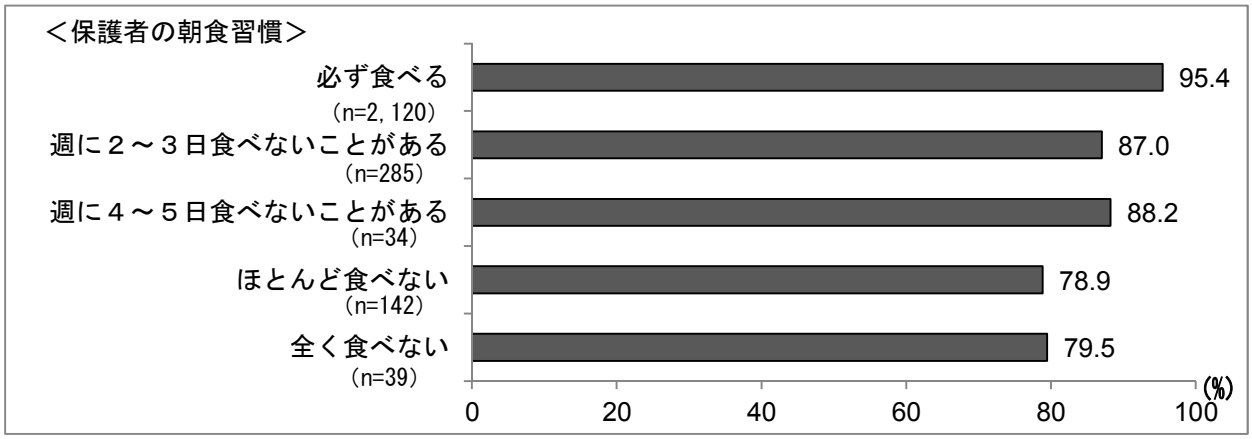



図 22　保護者の朝食習慣別　朝食を必ず食べる子どもの割合（回答者：２～６歳児の保護者）




＜参考＞　健やか親子２１（第２次）

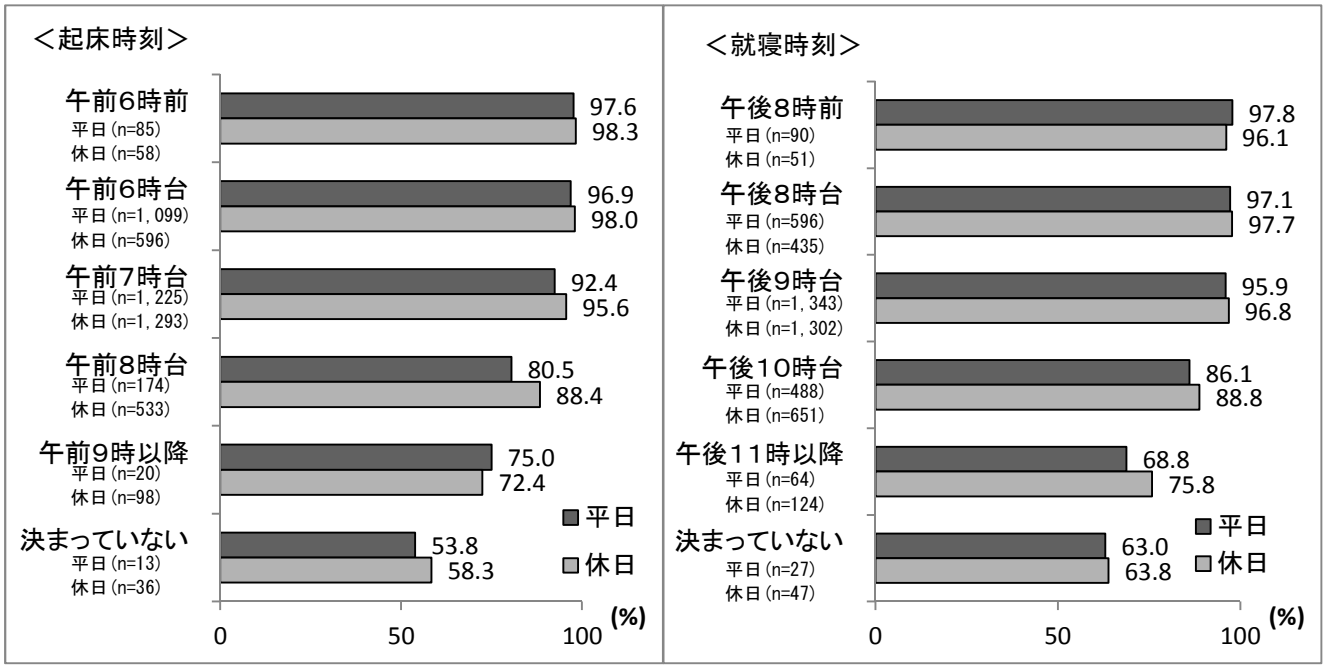
| 指標名：朝食を欠食する子どもの割合 | | |
|---|---|---|
| ベースライン | 中間評価（５年後）目標 | 最終評価（10 年後）目標 |
| 小学５年生　9.5%<br>中学２年生　13.4%<br>（平成 22 年度） | 小学５年生　5.0%<br>中学２年生　7.0% | 中間評価時に設定 |

調査：平成 22 年度児童生徒の食事状況等調査（独立行政法人日本スポーツ振興センター）
設問：あなたは、毎日朝食を食べますか。１つ選んで○をつけてください。
（１　必ず毎日食べる　　２　１週間に２～３日食べないことがある
３　１週間に４～５日食べないことがある　４　ほとんど食べない　）
算出方法：「１　必ず毎日食べる」以外の割合をもって朝食を欠食する子どもの割合として算出。

朝食を必ず食べる子どもの割合について、子どもの起床時刻別にみると、平日、休日とも、「午前６時前」と最も早い起床時刻で、平日 97.6%、休日 98.3%と最も高かった。子どもの就寝時刻別では、平日は「午後８時前」(97.8%)、休日は「午後８時台」(97.7%）で最も高かった。

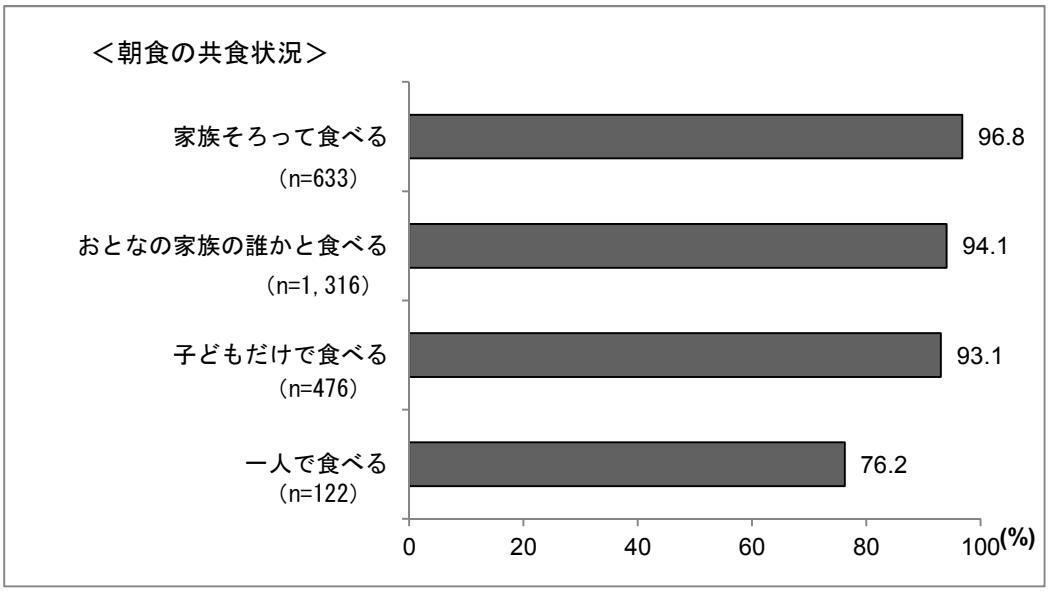
朝食の共食状況別にみると、朝食を「家族そろって食べる」で 96.8%と最も高く、「ひとりで食べる」では 76.2%であった。

図 23　子どもの起床時刻・就寝時刻（平日、休日）別　朝食を必ず食べる子どもの割合
（回答者：２～６歳児の保護者）




※起床時刻「午前９時以降」は「午前９時台」と「午前１０時以降」の合計。就寝時刻「午後１１時以降」は、「午後１１時台」と「深夜１２時以降」の合計。

図 24　朝食の共食状況別　朝食を必ず食べる子どもの割合（回答者：２～６歳児の保護者）



## （４）運動と身体活動の状況

保育所等の活動も含めた運動（外遊びも含む）の頻度について、「１週間に５日より多くしている」と回答した者の割合が最も高く、70.0%であった。年齢階級別にみると、２歳～３歳未満が「１週間に５日より多くしている」と回答した者の割合が最も低く、52.5%であった。

１日に平均で体を動かしている時間は、平日、休日とも「１時間以上２時間未満」（平日 36.6%、休日 34.0%）と回答した割合が最も高く、１日１時間以上体を動かしている子どもの割合は平日 78.4%、休日 64.2%であった。

図 25　保育所等の活動も含めた運動（外遊びも含む）の頻度（回答者：２～６歳児の保護者）

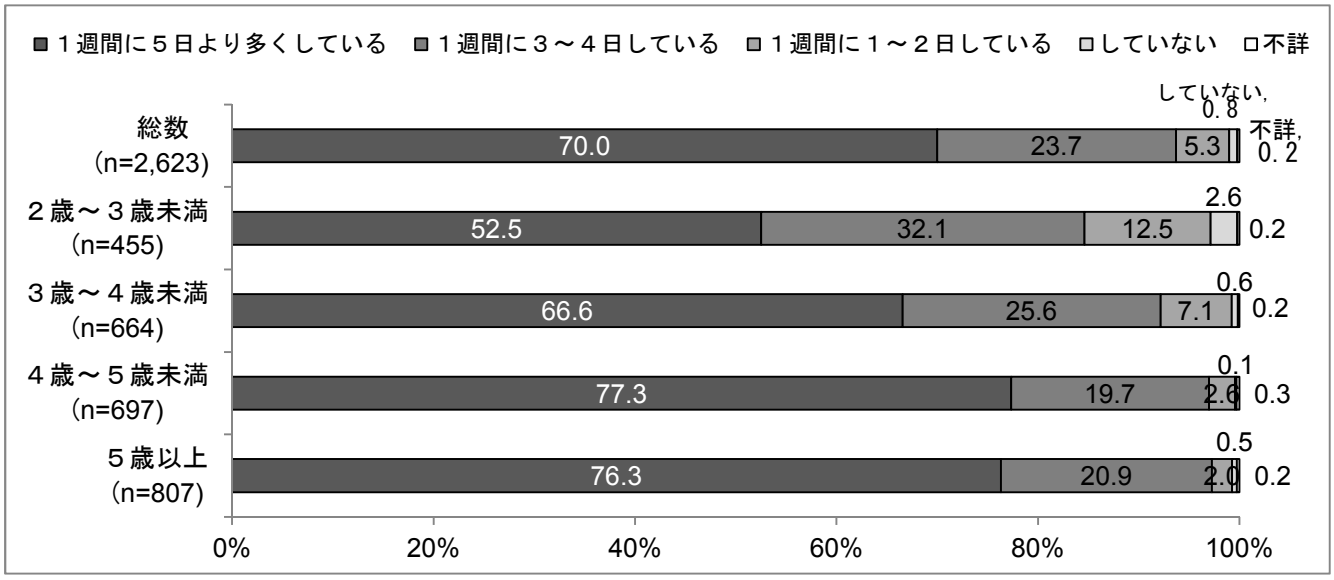
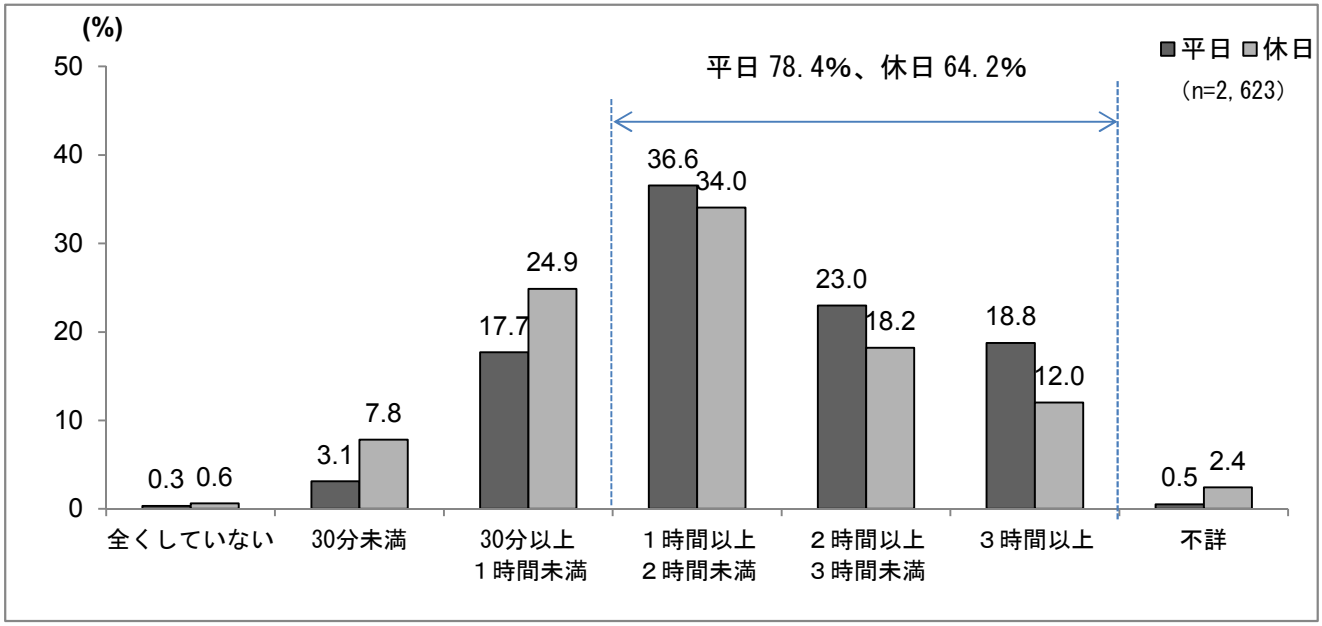



図 26　１日に平均で体を動かしている時間*（平日・休日）（回答者：２～６歳児の保護者）

＊全身を使った遊び・運動（鬼ごっこ、かくれんぼ、ボール遊び、すべり台、砂遊びなど）、通園時の歩行や散歩などが含まれます。

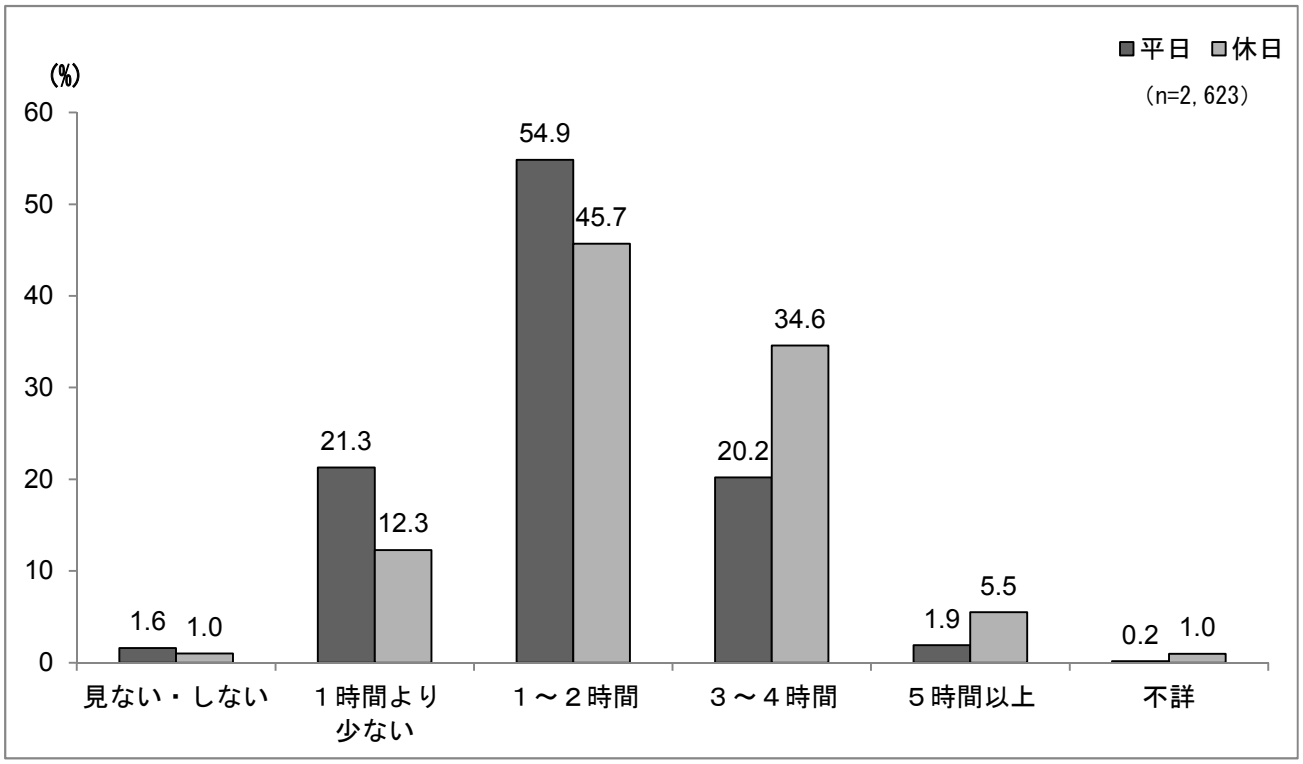



＜参考＞幼児は様々な遊びを中心に、毎日、合計 60 分以上、楽しく体を動かすことが大切です！
（幼児期運動指針、文部科学省、平成 24 年３月）

## （５）テレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間

家で１日に平均でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間は、平日、休日とも「１～２時間」（平日 54.9%、休日 45.7%）と回答した割合が最も高かった。平日で約２割、休日で約４割の子どもが、１日平均で３時間以上テレビやビデオを見たり、ゲーム機やタブレット等を使用したりしていた。

図 27　１日に平均でテレビやビデオを見る時間、ゲーム機やタブレット等を使用する時間（平日、休日）
（回答者：２～６歳児の保護者）



## ２．健康状態に関する状況について

### （１）子どもの肥満度と保護者の子どもの体格に関する認識

幼児身長体重曲線を用いた評価による肥満度は、ふつう（肥満度±15%）の子どもの割合が 92.4%であり、ふつうより肥満度が高い（肥満度＋15%以上）子どもの割合が 4.9%、ふつうより肥満度が低い（肥満度－15%以下）子どもの割合が 2.7%であった。

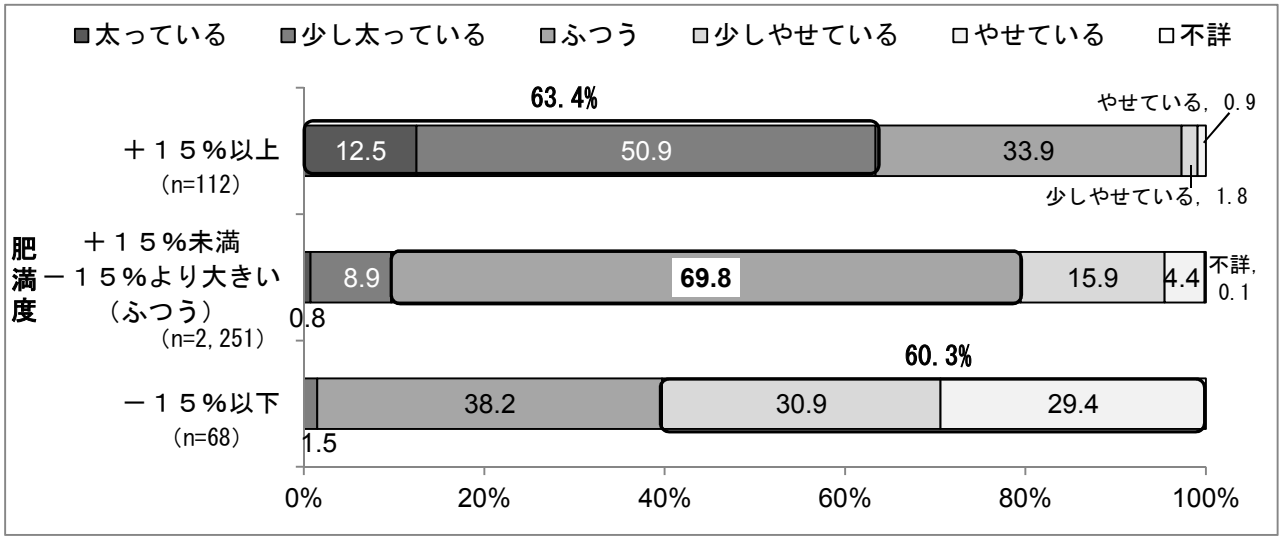
肥満度がふつうの子どもについて、保護者の子どもの体格の認識も「ふつう」と一致している割合は、69.8%であり、約３割の保護者は子どもの体格の認識に相違があった。また、ふつうより肥満度が高い子ども、ふつうより肥満度が低い子どもでは、保護者の認識が一致している割合は、63.4%、60.3%であり、約４割の保護者は子どもの体格の認識に相違があった。

表３　子どもの肥満度（回答者：１～６歳児の保護者）

| 年齢階級 | 総数 | | 肥満度 ＋15%以上 | | 肥満度 ＋15%未満 －15%より大きい （ふつう） | | 肥満度 －15%以下 | | 不詳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 |
| 総数 | 3,020 | 100.0 | 148 | 4.9 | 2,790 | 92.4 | 82 | 2.7 | 350 |
| 1 歳～2 歳未満 | 489 | 100.0 | 30 | 6.1 | 448 | 91.6 | 11 | 2.2 | 134 |
| 2 歳～3 歳未満 | 493 | 100.0 | 28 | 5.7 | 454 | 92.1 | 11 | 2.2 | 86 |
| 3 歳～4 歳未満 | 620 | 100.0 | 22 | 3.5 | 588 | 94.8 | 10 | 1.6 | 44 |
| 4 歳～5 歳未満 | 655 | 100.0 | 30 | 4.6 | 607 | 92.7 | 18 | 2.7 | 42 |
| 5 歳以上 | 763 | 100.0 | 38 | 5.0 | 693 | 90.8 | 32 | 4.2 | 44 |

※自己申告による身長・体重より肥満度を算出／１歳以上を対象として集計

図 28　肥満度別　保護者の子どもの体格に関する認識（回答者：２～６歳児の保護者）



## （２）むし歯の状況

むし歯が「ある」と回答した者の割合は 19.2%で、むし歯の本数は、「１本」が最も多く 32.4%であり、「２本」27.8%、「３本」13.7%の順だった。

むし歯の有無別に、間食の与え方をみると、「時間を決めてあげることが多い」「甘いものは少なくしている」「間食でも栄養に注意している」と回答した者の割合は、むし歯がない子どものほうが高く、「欲しがるときにあげることが多い」「甘い飲み物やお菓子に偏ってしまう」「特に気をつけていない」と回答した者の割合は、むし歯のある子どものほうが高かった。また、むし歯予防のための行動として、「間食の与え方について注意している」と回答した者の割合は、むし歯がない子どものほうが高かった。

図 29　むし歯の有無（回答者：２～６歳児の保護者）

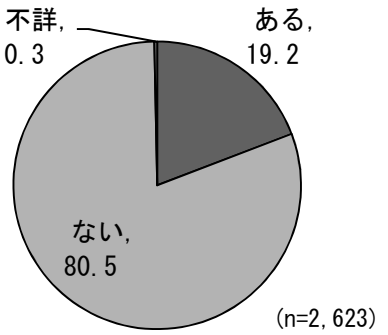



図 30　むし歯の本数（回答者：２～６歳児の保護者）

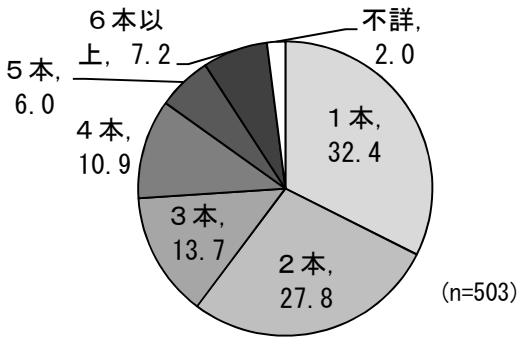



図 31　むし歯の有無別　間食の与え方（回答者：２～６歳児の保護者）

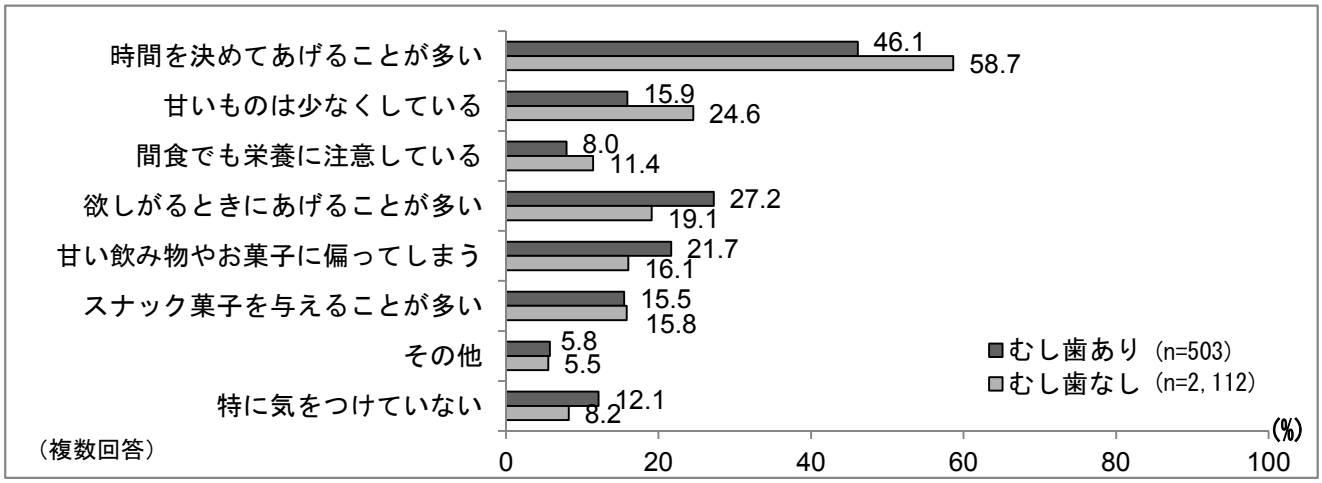
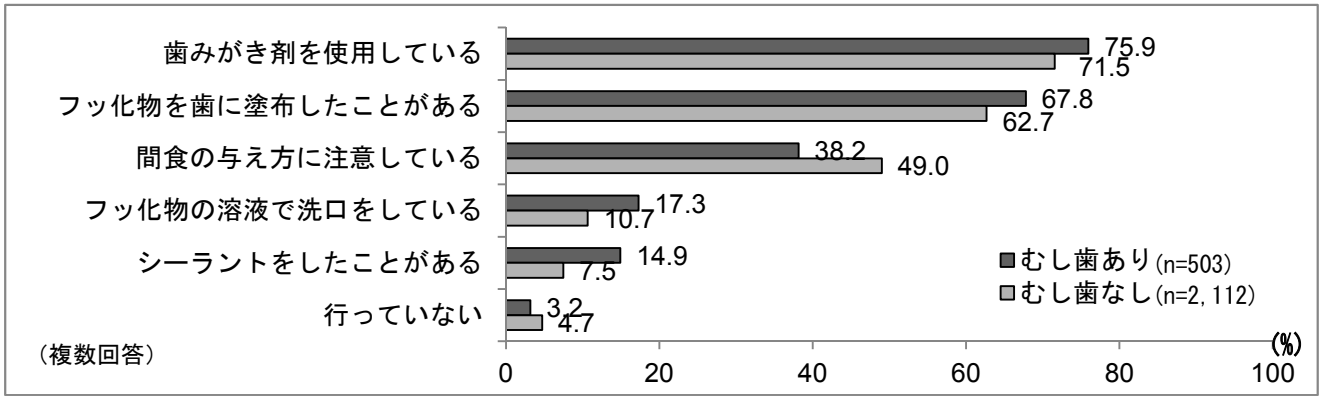



図 32　むし歯の有無別　むし歯予防のための行動（回答者：２～６歳児の保護者）



## （３）排便の状況

子どもの排便の頻度について、「ほぼ毎日排便がある」と回答した者の割合は 76.2%であり、約 25%の子どもの排便の頻度は、ほぼ毎日ではなかった。

子どもの起床時間別に、ほぼ毎日排便がある子どもの割合をみると、平日・休日のいずれも、「午前６時前」と最も早く起床している子どもが、平日 82.0%、休日 82.2%と最も高かった。

図 33　排便習慣　（回答者：０～６歳児の保護者）

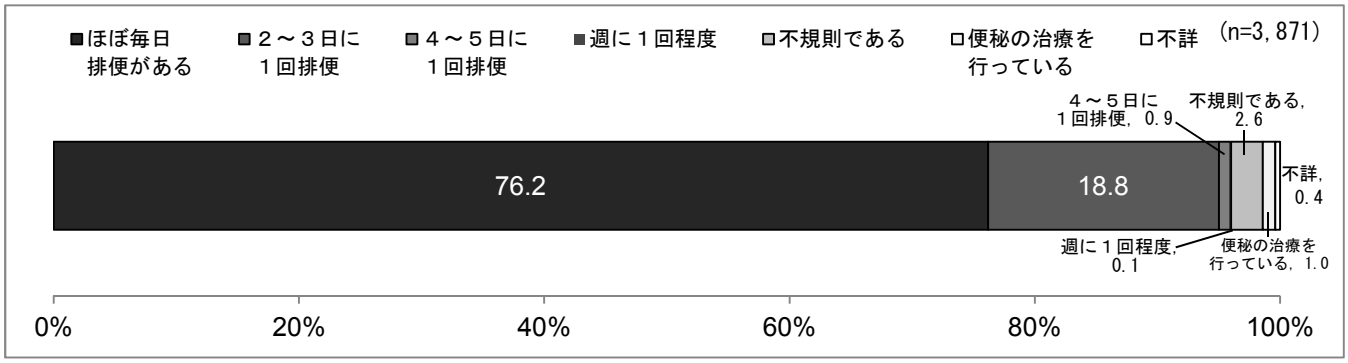
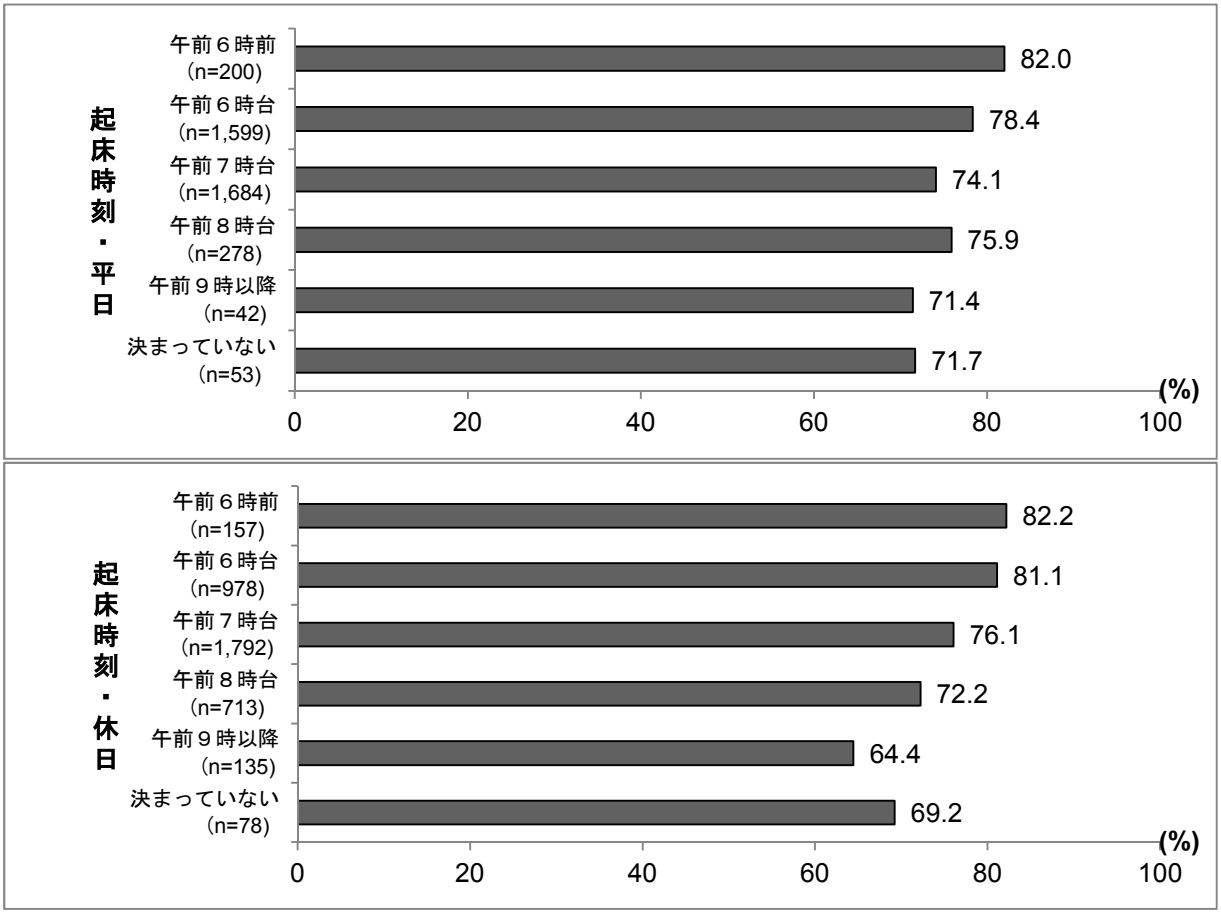



図 34　子どもの起床時刻（平日・休日）別　ほぼ毎日排便習慣がある子どもの割合
（回答者：０～６歳児の保護者）




※起床時刻「午前９時以降」は「午前９時」と「午前１０時以降」の合計

# 第３部　食物アレルギーや社会経済的要因に関する状況

## １　食物アレルギーに関する状況について

### （１）食物アレルギーの状況

これまでに、食事が原因と思われるアレルギー症状を起こしたことがある者の割合は、14.8%だった。そのうち、医療機関を受診した者の割合は 87.8%で、医療機関を受診した際に、「食物アレルギー」と医師に判断された者は 76.1%だった。一方、食事が原因と思われるアレルギー症状を起こしたことがある者のうち、11.2%は医療機関を受診していなかった。医療機関を受診しなかった者は、食事が原因と思われるアレルギー症状を起こしたときの対応として、「あなたの母親など家族に相談した」と回答した者の割合が最も高く、43.8%だった。

図 35　食物アレルギーの状況（回答者：０～６歳児の保護者）

①これまで、食事が原因と思われるアレルギー症状を起こしたことがありますか。(n=3,871)

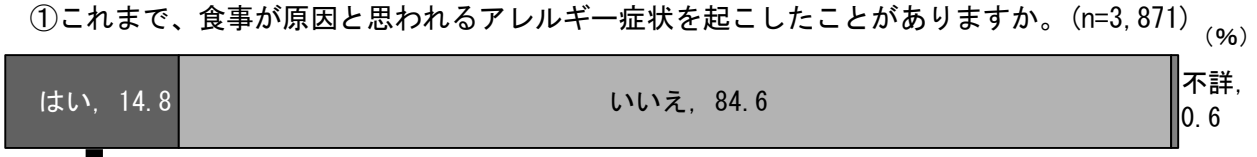



図 35②

【①で「はい」と回答した方】

②①の状況が発生したとき、医療機関を受診しましたか。(n=573)

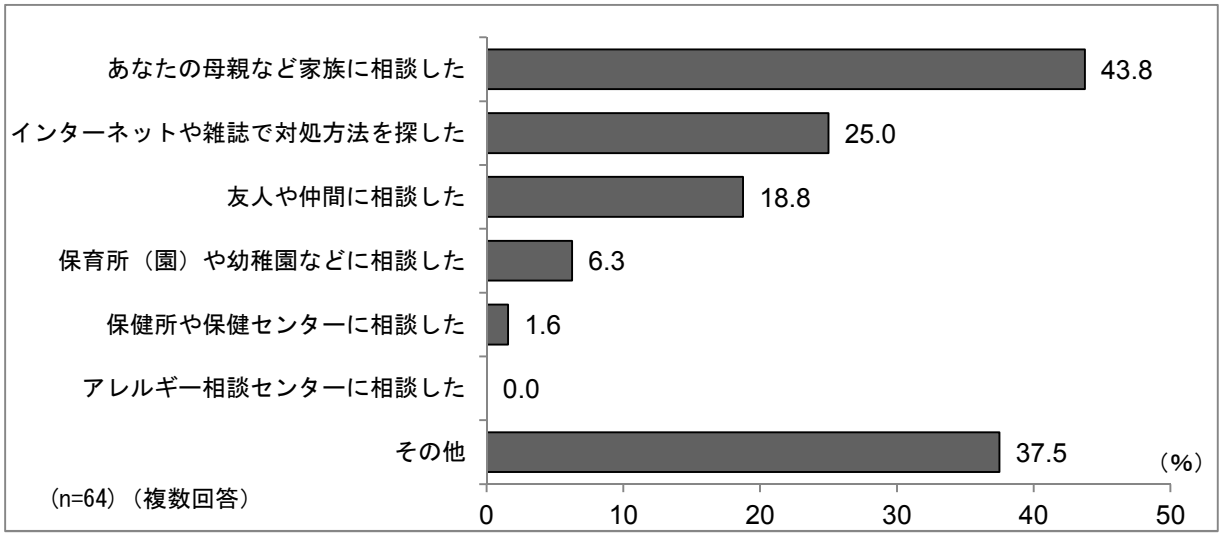
図 35③　　図 35④

【②で「受診した」と回答した方】

③お子さんは「食物アレルギー」と医師に判断されましたか。(n=503)

【②で「受診していない」と回答した方】

④①の状況が発生したとき、どのような対応をとりましたか。



## （２）食物アレルギーの対応

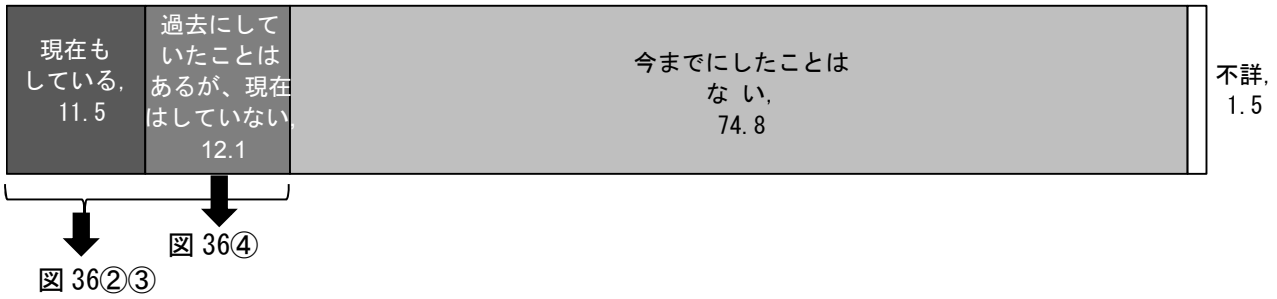
食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したりしたことがある者（「現在もしている」と「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した者の合計。）の割合は、23.6%だった。そのうち、食事制限や食物除去を医師の指示で行った者の割合は46.4%であり、約４割は医師の指示ではなかった。

食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したりしたことがある者が、具体的な食事制限や食物除去の頼りとしている（していた）のは、「医師からの指導」が最も高く 52.9%だった。続いて、「インターネットや育児雑誌・書籍などからの情報」33.3%、「あなたの母親など家庭からの情報」20.4%、「友人や仲間からの情報」17.9%の順だった。

食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したりしたことについて、「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した者のうち、食事制限や食物除去の中止（解除）を、医師の指示で行った者の割合は、39.0%であり、約６割は医師の指示ではなかった。

図 36　食物アレルギーの対応（回答者：０～６歳児の保護者）

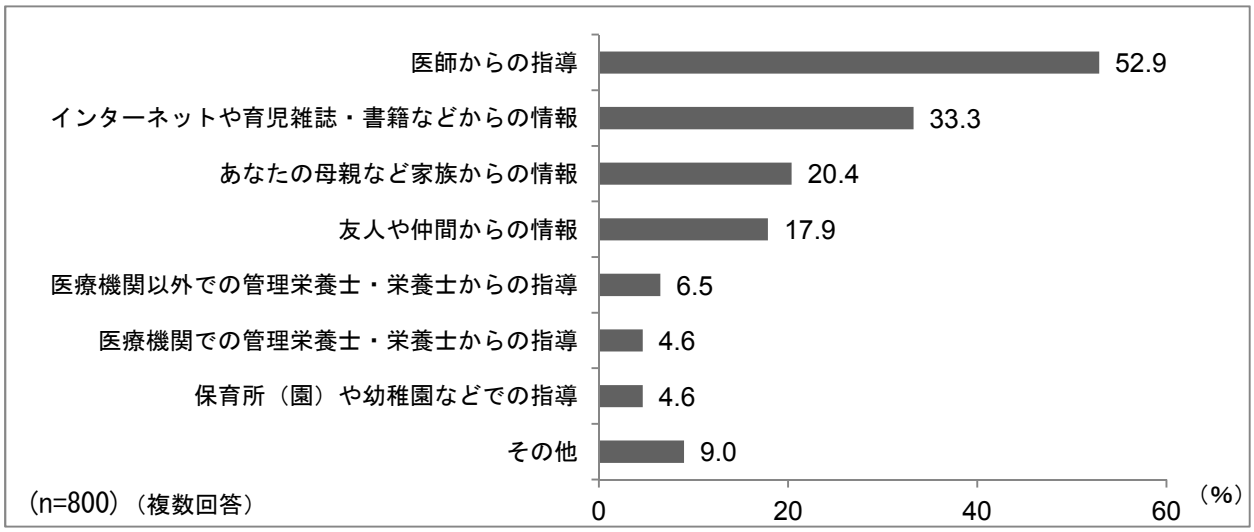
①これまでに、食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したりしたことがありますか。(n=3,871)




【①で「現在もしている」「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した方】

②食事制限や食物除去は、医師の指示で行いましたか。(n=914)

【①で「現在もしている」「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した方】
③具体的な食事制限や食物除去は、何を頼りにしていますか。



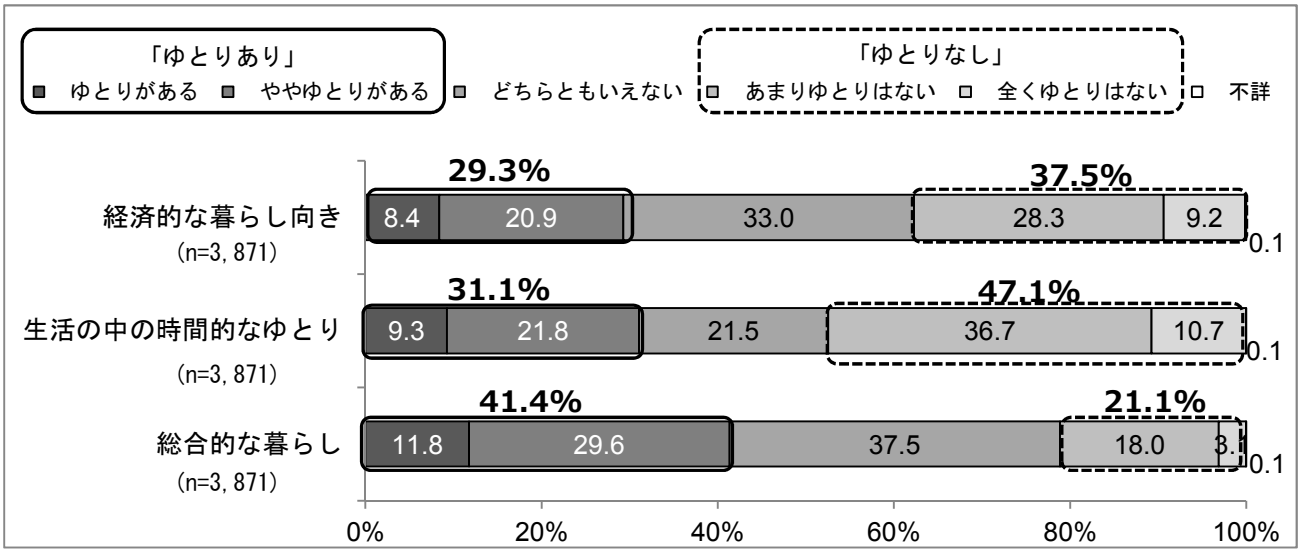

【①で「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した方】
④上記①の設問で食事制限や食物除去を中止(解除)したのは、医師の指示で行いましたか。(n=467)

## ２　社会経済的要因に関する状況について

### （１）社会経済的要因の状況

社会経済的要因として、経済的な暮らし向き、生活の中の時間的なゆとり、総合的な暮らしについて尋ね、「ゆとりあり」（「ゆとりがある」又は「ややゆとりがある」）と回答した者の割合は、それぞれ 29.3%、31.1%、41.4%だった。一方、「ゆとりなし」（「あまりゆとりはない」又は「全くゆとりはない」）と回答した者の割合は、それぞれ 37.5%、47.1%、21.1%だった。

図 37　経済的な暮らし向き、生活の中の時間的なゆとり、総合的な暮らしの状況
（回答者：０～６歳児の保護者）




設問：

〇経済的な暮らし向き

現在のお子さんのご家族の経済的な暮らし向きについて、あてはまる番号を１つ選んで〇をつけてください。

〇生活の中の時間的なゆとり

現在のあなたの生活の中での時間的なゆとりについて、あてはまる番号を１つ選んで〇をつけてください。

〇総合的な暮らし

現在のお子さんのご家族の暮らしを総合的にみて、どう感じていますか。あてはまる番号を１つ選んで〇をつけてください。

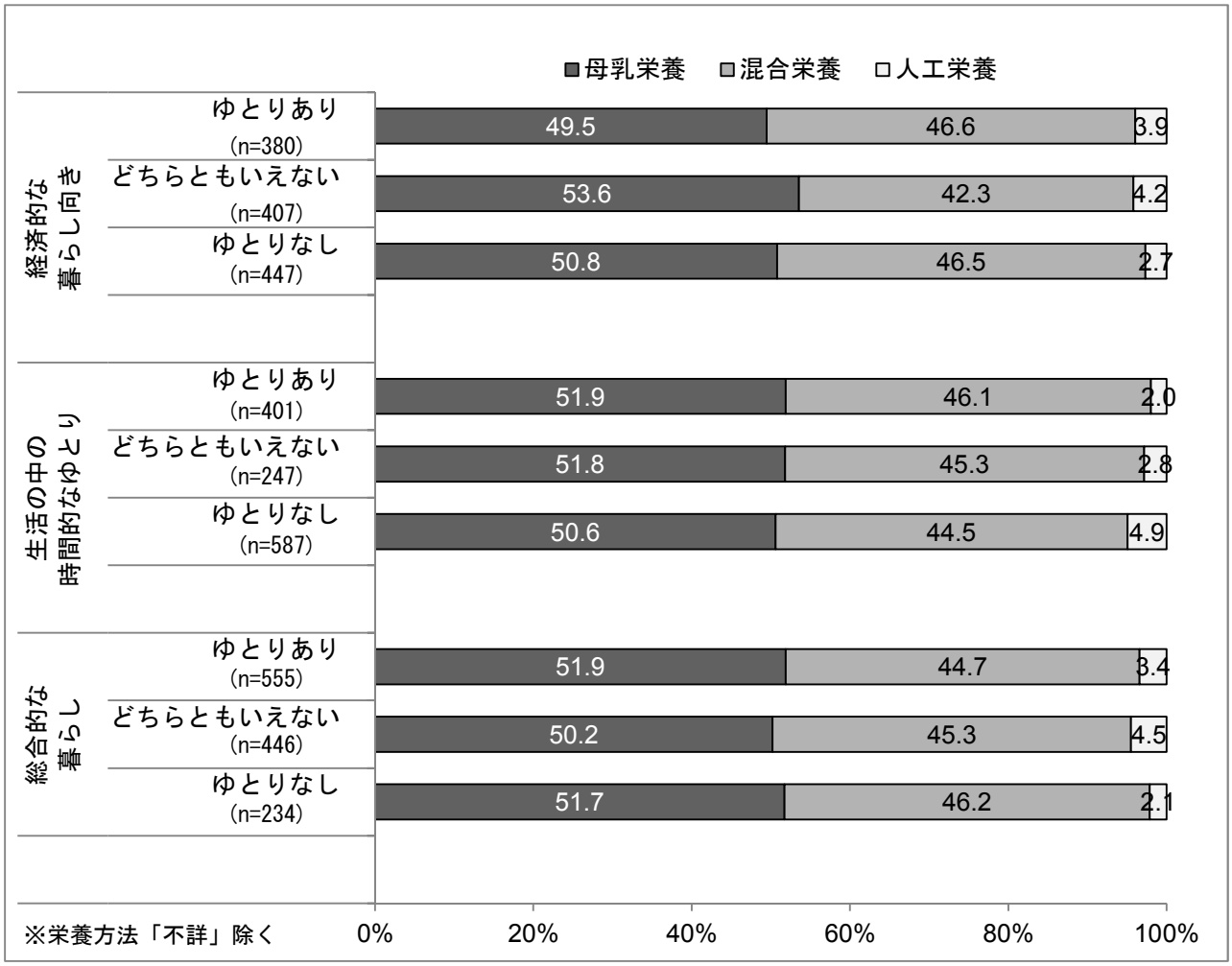
選択肢（共通）：

１.ゆとりがある　２.ややゆとりがある　３.どちらともいえない　４.あまりゆとりはない　５.全くゆとりはない

## （２）社会経済的要因と乳児期の栄養方法

社会経済的要因別に乳児期の栄養方法をみると、母乳・混合乳・人工乳の割合は、ほとんど変わらなかった。

図 38　社会経済的要因別　乳児期の栄養方法（１か月）（回答者：０～２歳児の保護者）



## （３）社会経済的要因と主要食物の摂取頻度

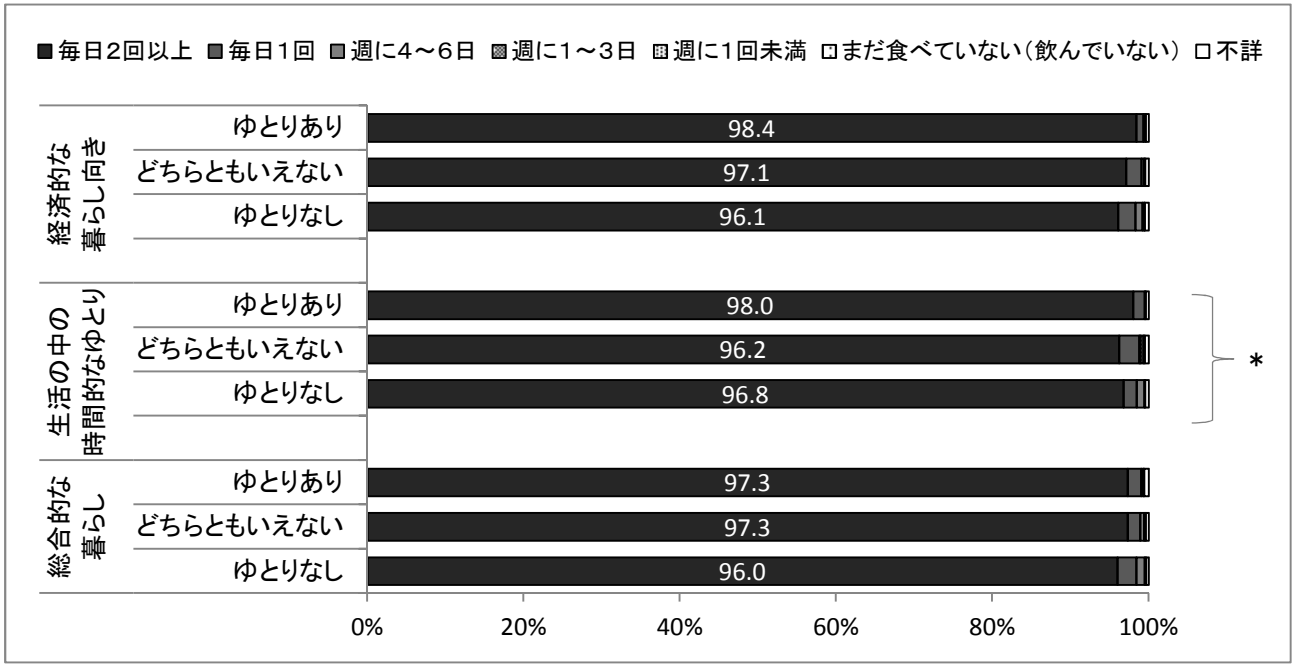
社会経済的要因別に、主要な食物の摂取頻度をみると、経済的な暮らし向きにおいて、有意な差がみられた項目が多かった。

具体的には、魚、大豆・大豆製品、野菜、果物は、経済的な暮らし向きが「ゆとりあり」で摂取頻度が高い傾向がみられ、菓子（菓子パン含む）、インスタントラーメンやカップ麺は、経済的な暮らし向きが「ゆとりなし」で摂取頻度が高い傾向がみられた。

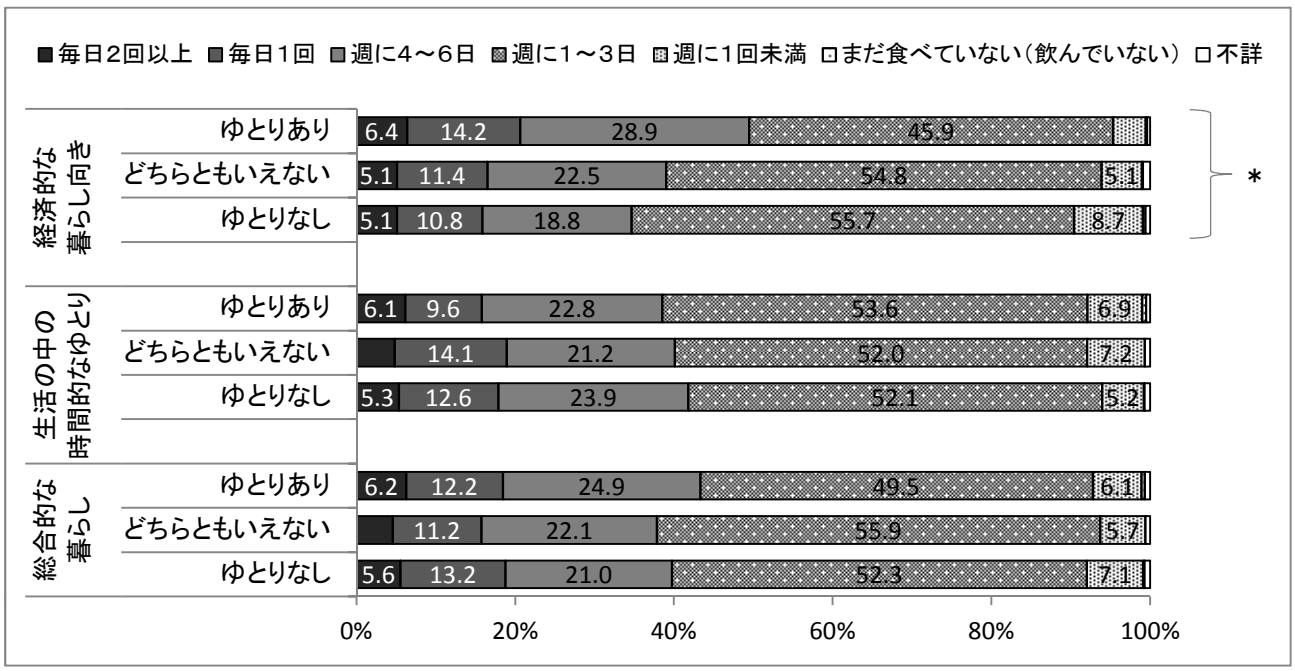
図 39　社会経済的要因別　主要食物の摂取頻度（回答者：２～６歳児の保護者）

＊：カイ２乗検定を行い、P 値＜0.05

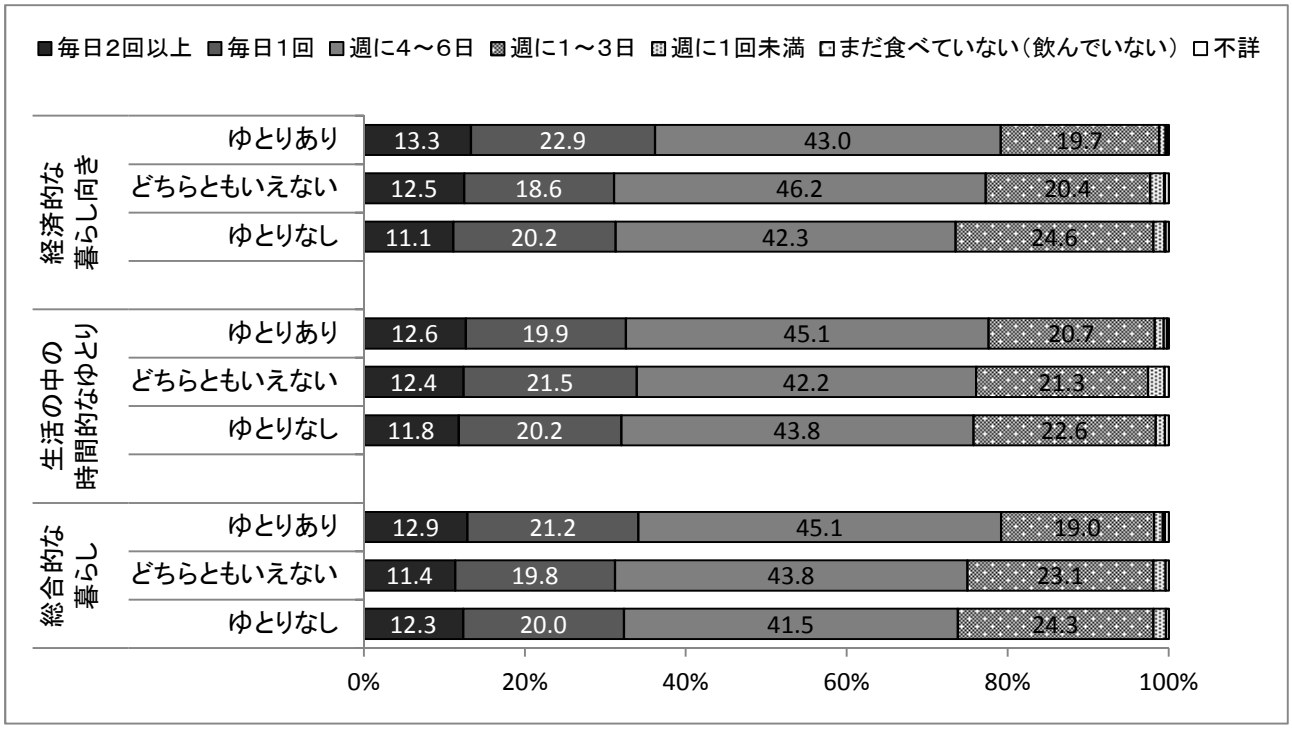
①穀類（ごはん、パンなど）



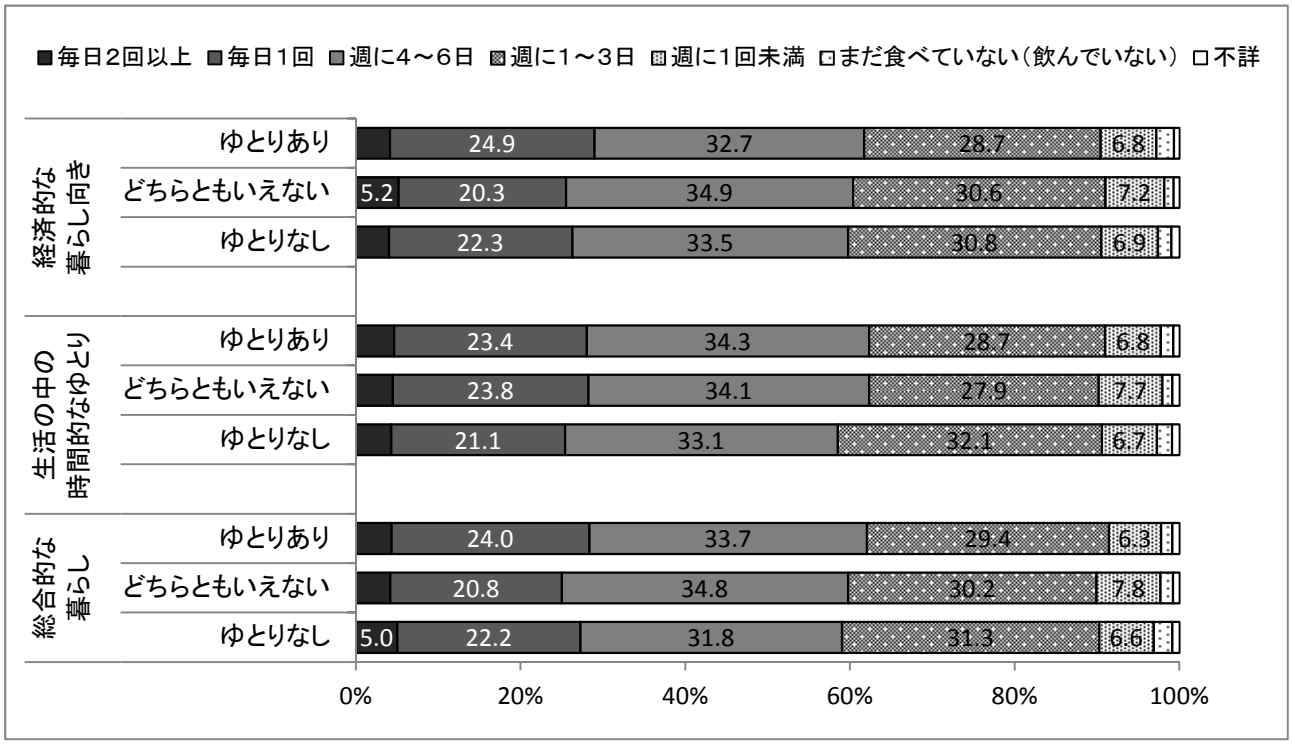

②魚



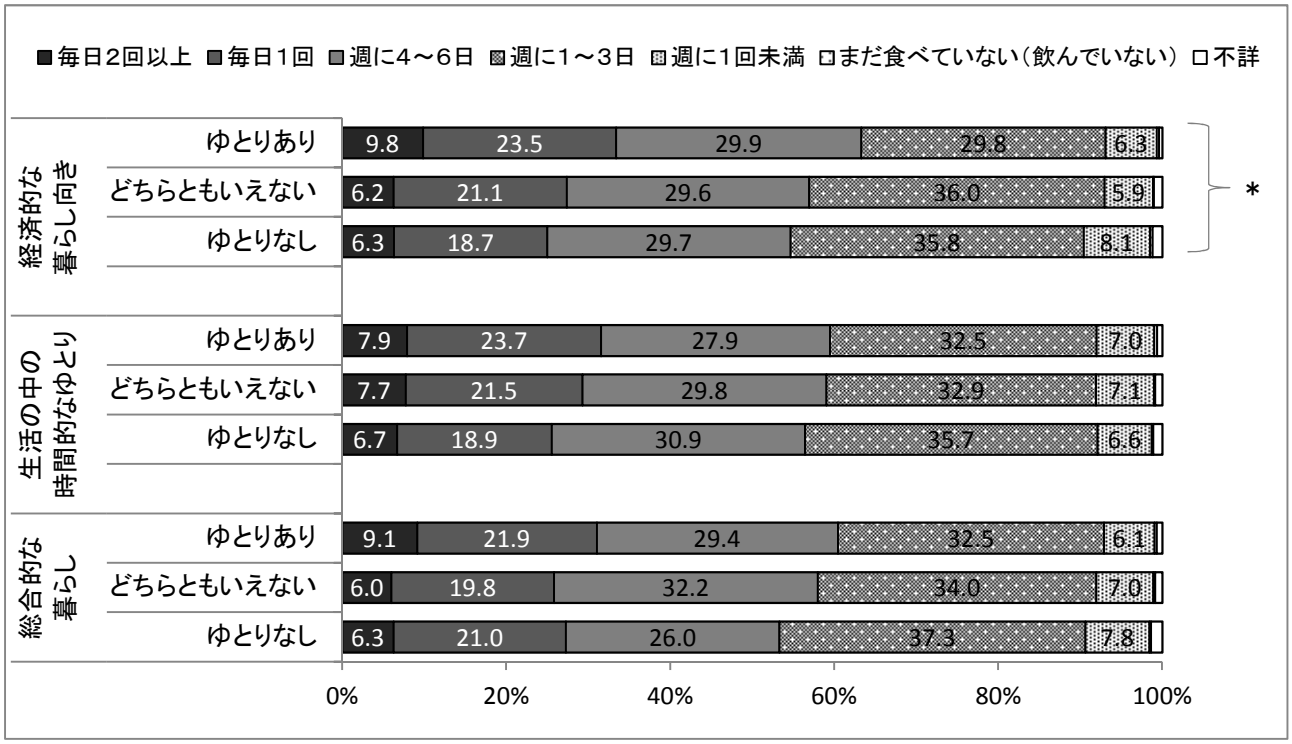
③肉


■毎日2回以上 ■毎日1回 ■週に4～6日 ▨週に1～3日 ▨週に1回未満 ▫まだ食べていない（飲んでいない） □不詳
経済的な暮らし向き
ゆとりあり 13.3 22.9 43.0 19.7
どちらともいえない 12.5 18.6 46.2 20.4
ゆとりなし 11.1 20.2 42.3 24.6
生活の中の時間的なゆとり
ゆとりあり 12.6 19.9 45.1 20.7
どちらともいえない 12.4 21.5 42.2 21.3
ゆとりなし 11.8 20.2 43.8 22.6
総合的な暮らし
ゆとりあり 12.9 21.2 45.1 19.0
どちらともいえない 11.4 19.8 43.8 23.1
ゆとりなし 12.3 20.0 41.5 24.3
0% 20% 40% 60% 80% 100%

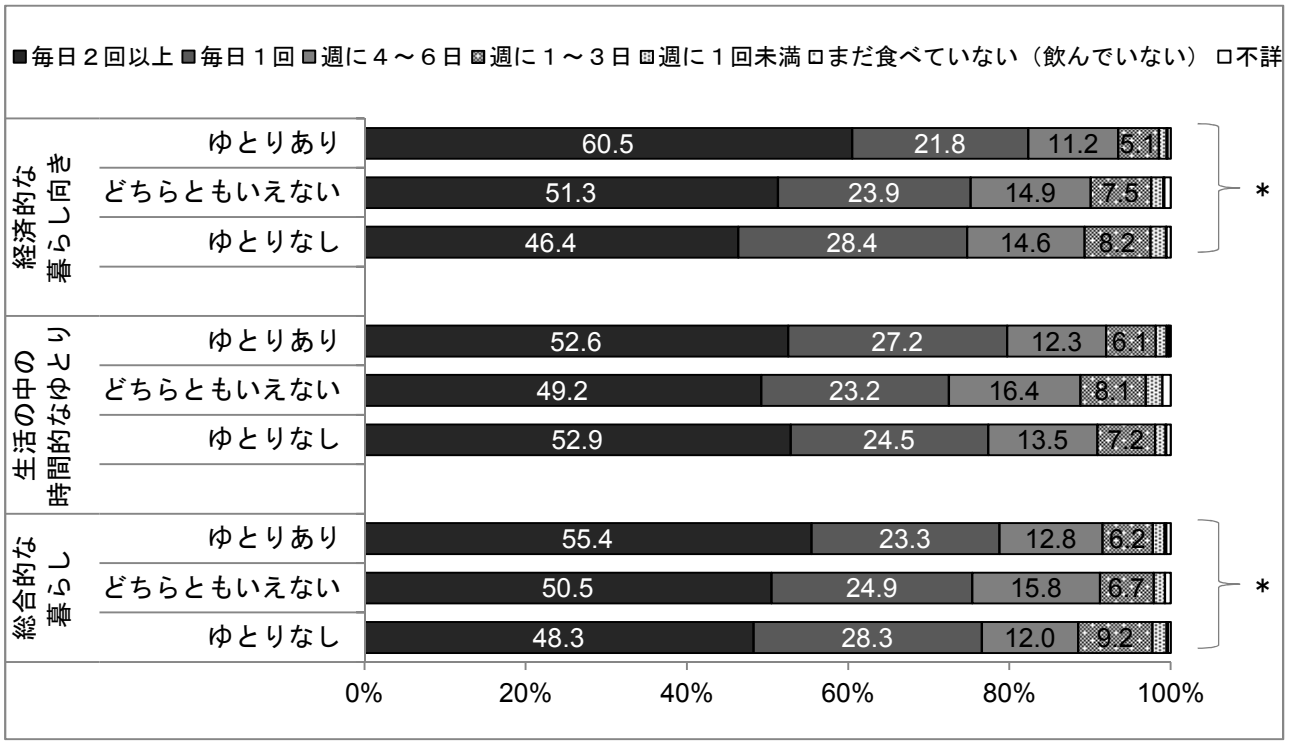
④卵


■毎日2回以上 ■毎日1回 ■週に4～6日 ▨週に1～3日 ▨週に1回未満 ▫まだ食べていない（飲んでいない） □不詳
経済的な暮らし向き
ゆとりあり 24.9 32.7 28.7 6.8
どちらともいえない 5.2 20.3 34.9 30.6 7.2
ゆとりなし 22.3 33.5 30.8 6.9
生活の中の時間的なゆとり
ゆとりあり 23.4 34.3 28.7 6.8
どちらともいえない 23.8 34.1 27.9 7.7
ゆとりなし 21.1 33.1 32.1 6.7
総合的な暮らし
ゆとりあり 24.0 33.7 29.4 6.3
どちらともいえない 20.8 34.8 30.2 7.8
ゆとりなし 5.0 22.2 31.8 31.3 6.6
0% 20% 40% 60% 80% 100%

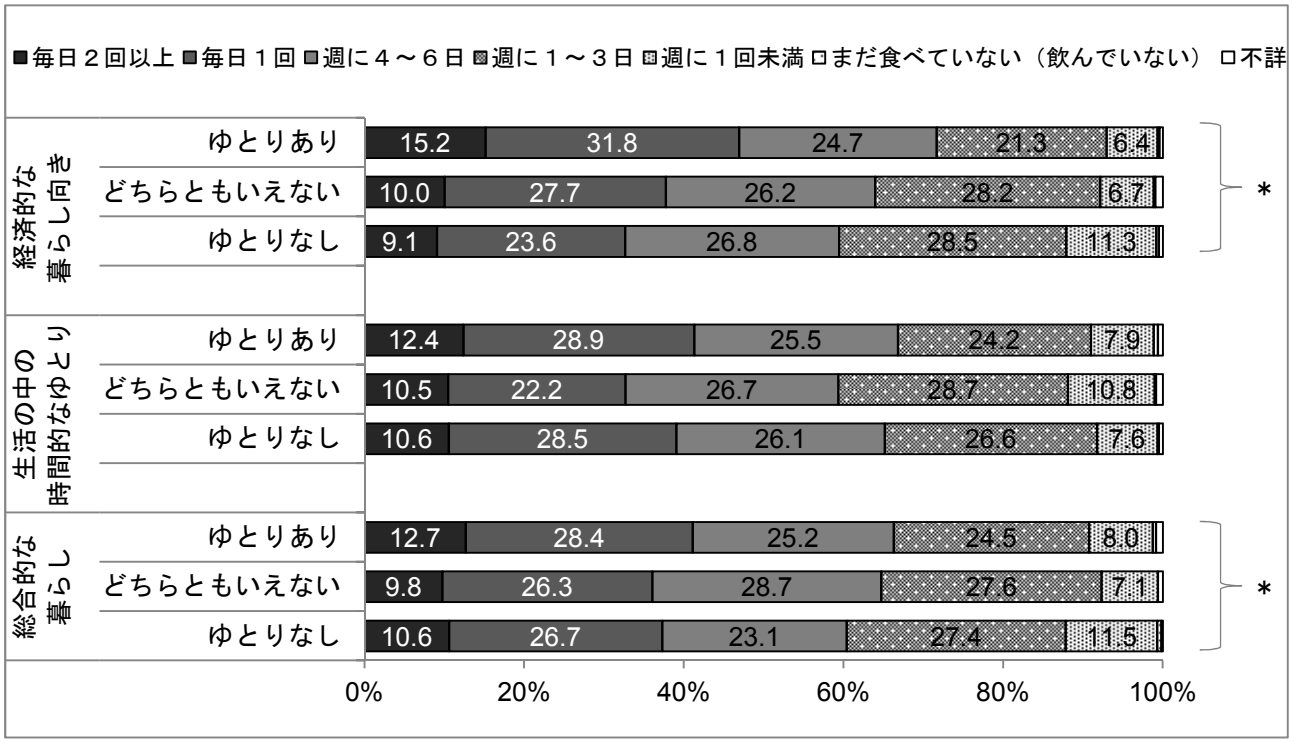
⑤大豆・大豆製品


■毎日2回以上 ■毎日1回 ■週に4～6日 ▨週に1～3日 ▨週に1回未満 □まだ食べていない（飲んでいない） □不詳
経済的な暮らし向き
ゆとりあり 9.8 23.5 29.9 29.8 6.3
どちらともいえない 6.2 21.1 29.6 36.0 5.9
ゆとりなし 6.3 18.7 29.7 35.8 8.1
*
生活の中の時間的なゆとり
ゆとりあり 7.9 23.7 27.9 32.5 7.0
どちらともいえない 7.7 21.5 29.8 32.9 7.1
ゆとりなし 6.7 18.9 30.9 35.7 6.6
総合的な暮らし
ゆとりあり 9.1 21.9 29.4 32.5 6.1
どちらともいえない 6.0 19.8 32.2 34.0 7.0
ゆとりなし 6.3 21.0 26.0 37.3 7.8
0% 20% 40% 60% 80% 100%

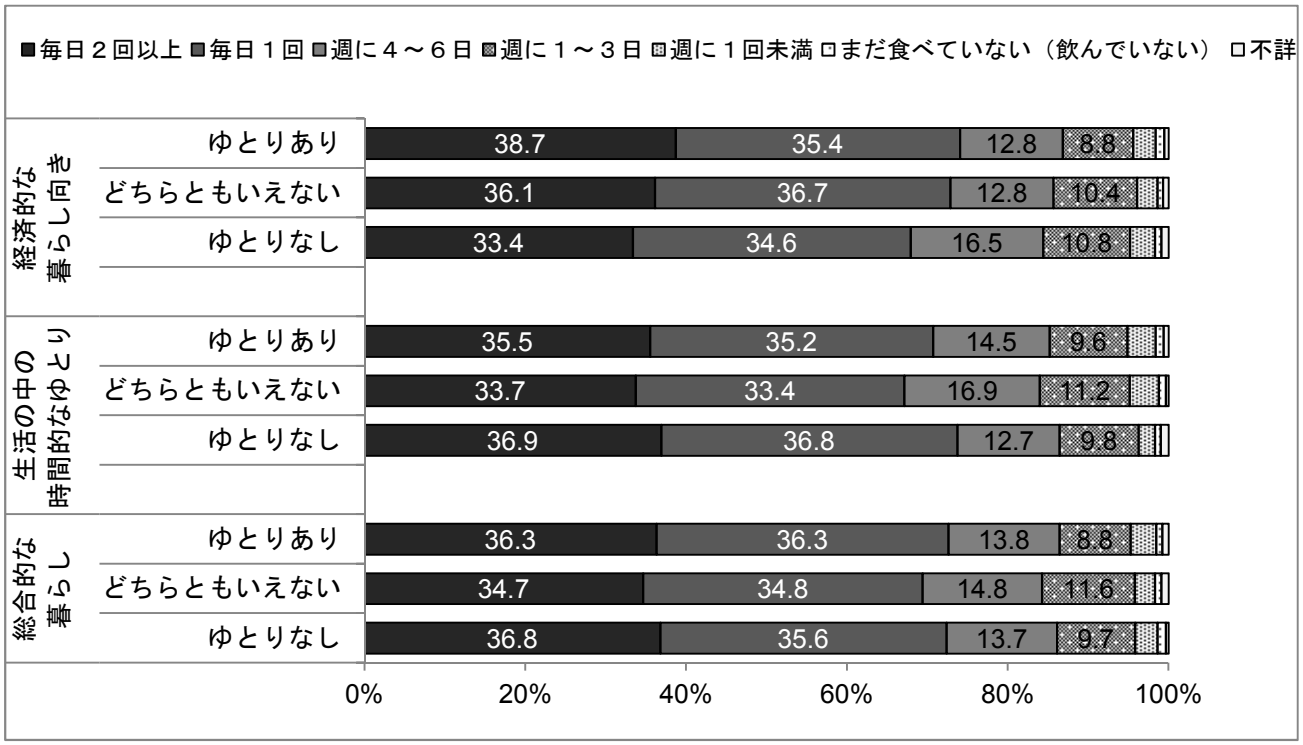
⑥野菜


■毎日２回以上 ■毎日１回 ■週に４～６日 ▨週に１～３日 ▨週に１回未満 □まだ食べていない（飲んでいない） □不詳
経済的な暮らし向き
ゆとりあり 60.5 21.8 11.2 5.1
どちらともいえない 51.3 23.9 14.9 7.5
ゆとりなし 46.4 28.4 14.6 8.2
*
生活の中の時間的なゆとり
ゆとりあり 52.6 27.2 12.3 6.1
どちらともいえない 49.2 23.2 16.4 8.1
ゆとりなし 52.9 24.5 13.5 7.2
総合的な暮らし
ゆとりあり 55.4 23.3 12.8 6.2
どちらともいえない 50.5 24.9 15.8 6.7
ゆとりなし 48.3 28.3 12.0 9.2
*
0% 20% 40% 60% 80% 100%

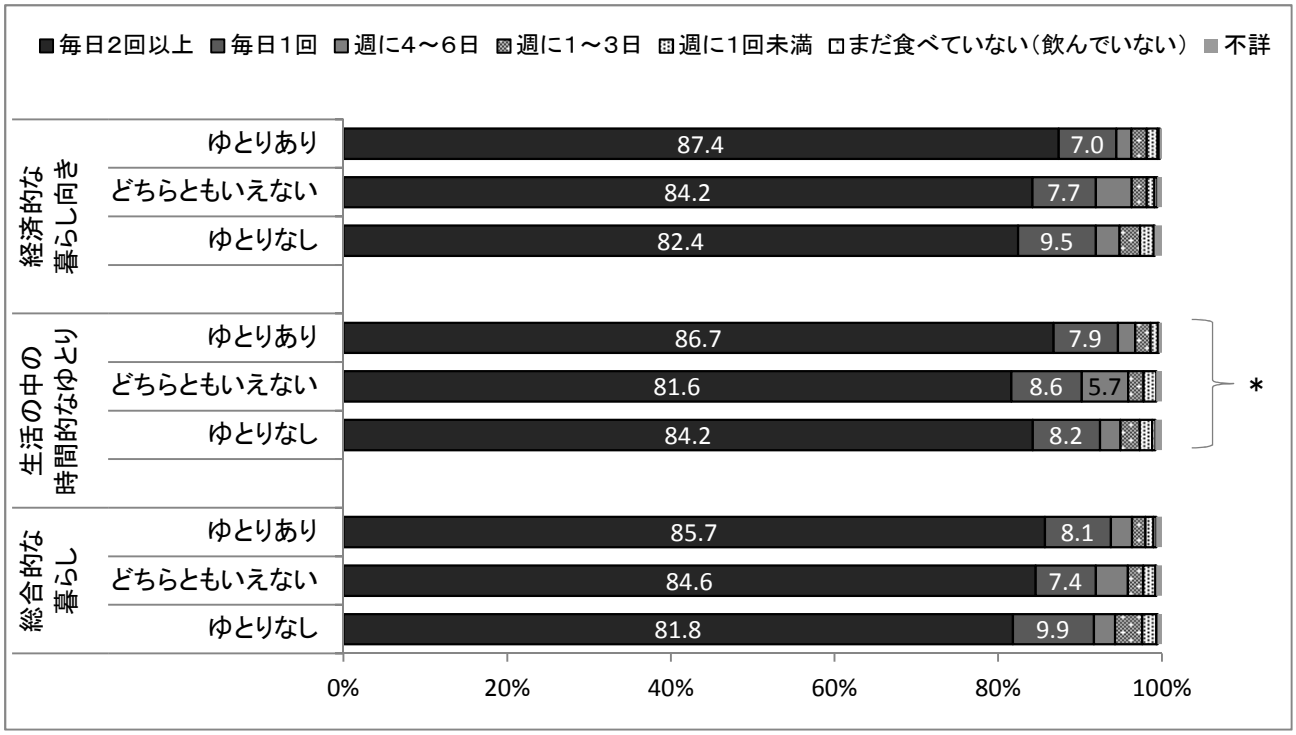
⑦果物


■毎日２回以上 ■毎日１回 ■週に４～６日 ▨週に１～３日 ▨週に１回未満 □まだ食べていない（飲んでいない） □不詳
経済的な暮らし向き
ゆとりあり 15.2 31.8 24.7 21.3 6.4
どちらともいえない 10.0 27.7 26.2 28.2 6.7
ゆとりなし 9.1 23.6 26.8 28.5 11.3
*
生活の中の時間的なゆとり
ゆとりあり 12.4 28.9 25.5 24.2 7.9
どちらともいえない 10.5 22.2 26.7 28.7 10.8
ゆとりなし 10.6 28.5 26.1 26.6 7.6
総合的な暮らし
ゆとりあり 12.7 28.4 25.2 24.5 8.0
どちらともいえない 9.8 26.3 28.7 27.6 7.1
ゆとりなし 10.6 26.7 23.1 27.4 11.5
*
0% 20% 40% 60% 80% 100%

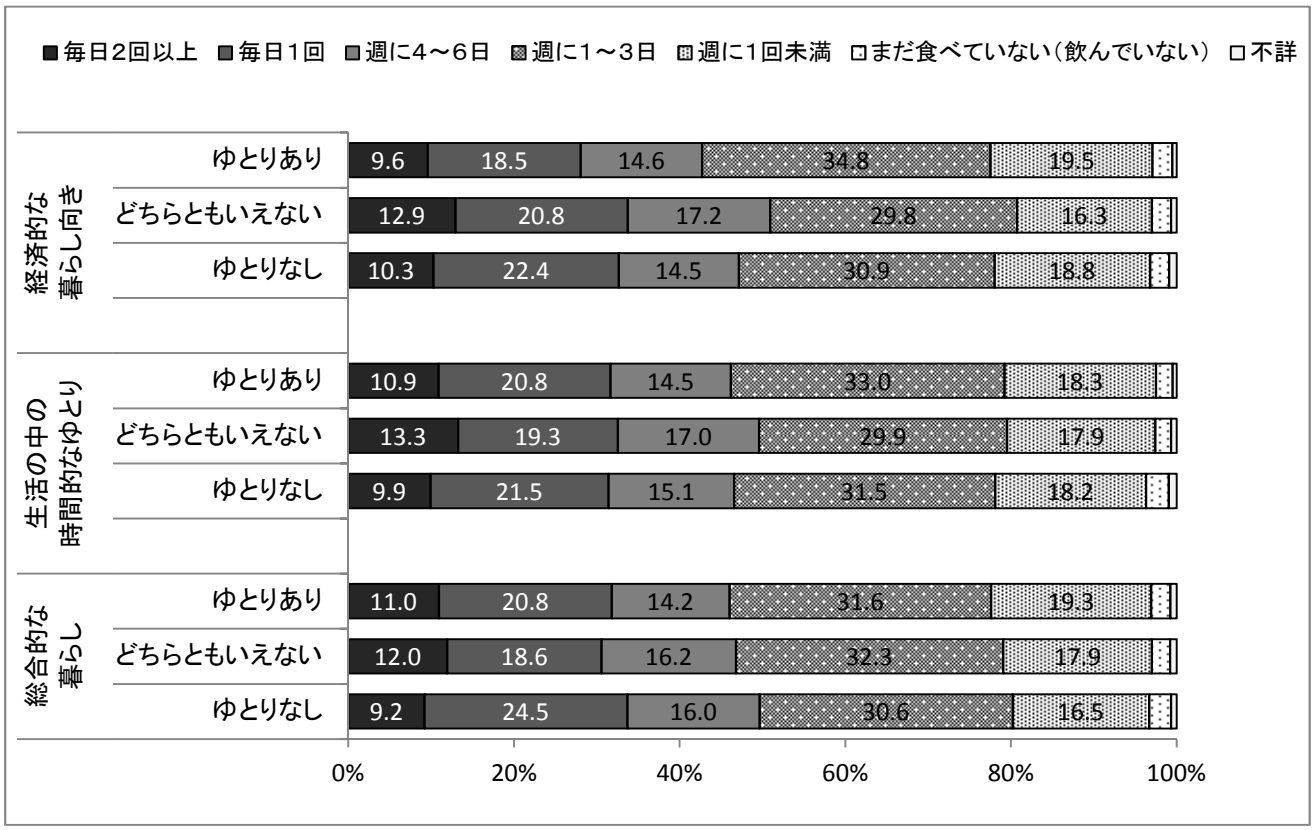
⑧牛乳・乳製品


■毎日２回以上 ■毎日１回 ■週に４～６日 ▨週に１～３日 ▨週に１回未満 □まだ食べていない（飲んでいない） □不詳
経済的な暮らし向き
ゆとりあり 38.7 35.4 12.8 8.8
どちらともいえない 36.1 36.7 12.8 10.4
ゆとりなし 33.4 34.6 16.5 10.8
生活の中の時間的なゆとり
ゆとりあり 35.5 35.2 14.5 9.6
どちらともいえない 33.7 33.4 16.9 11.2
ゆとりなし 36.9 36.8 12.7 9.8
総合的な暮らし
ゆとりあり 36.3 36.3 13.8 8.8
どちらともいえない 34.7 34.8 14.8 11.6
ゆとりなし 36.8 35.6 13.7 9.7
0% 20% 40% 60% 80% 100%

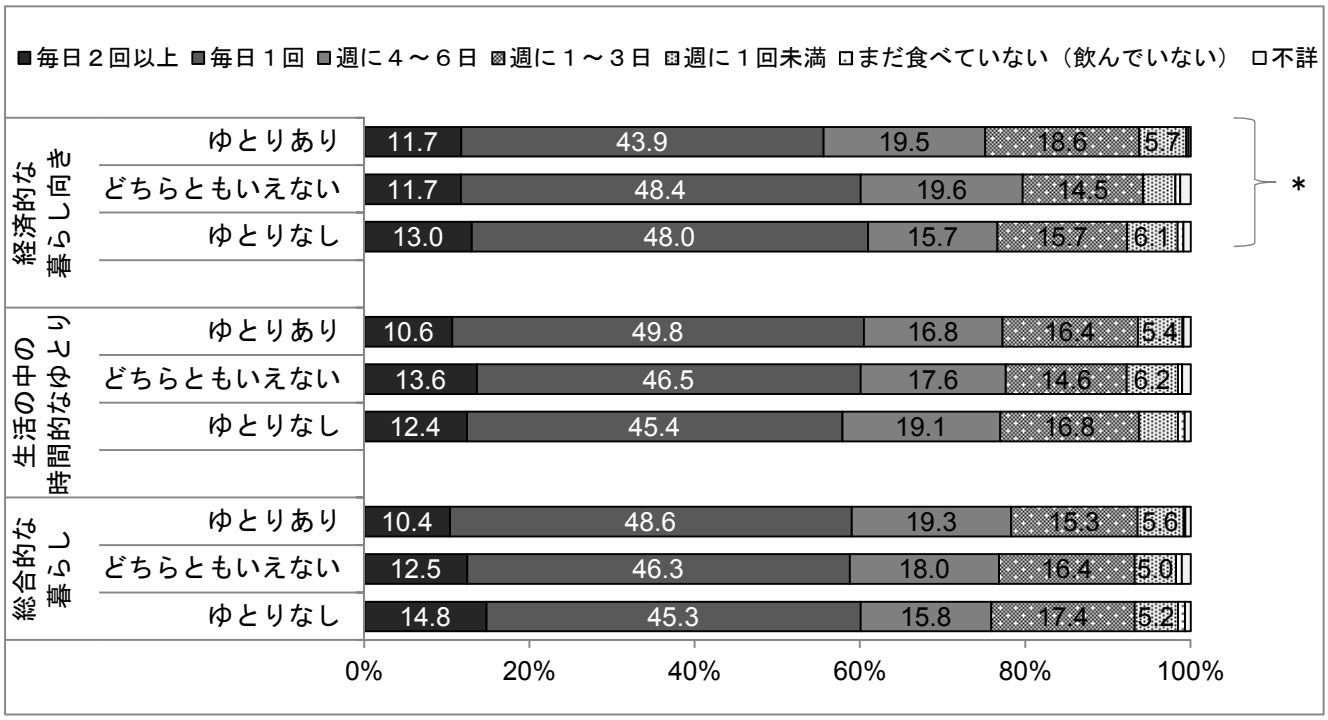
⑨お茶など甘くない飲料



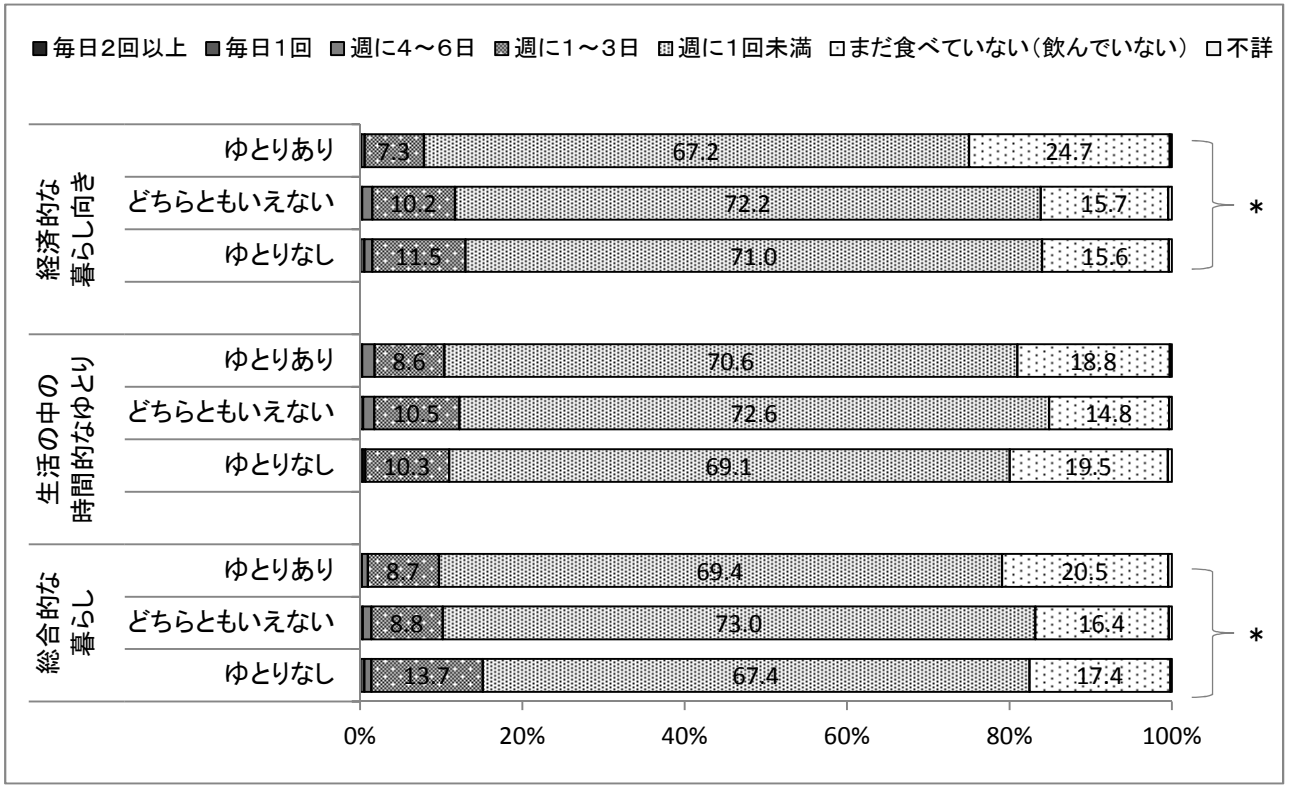

⑩果汁など甘味飲料



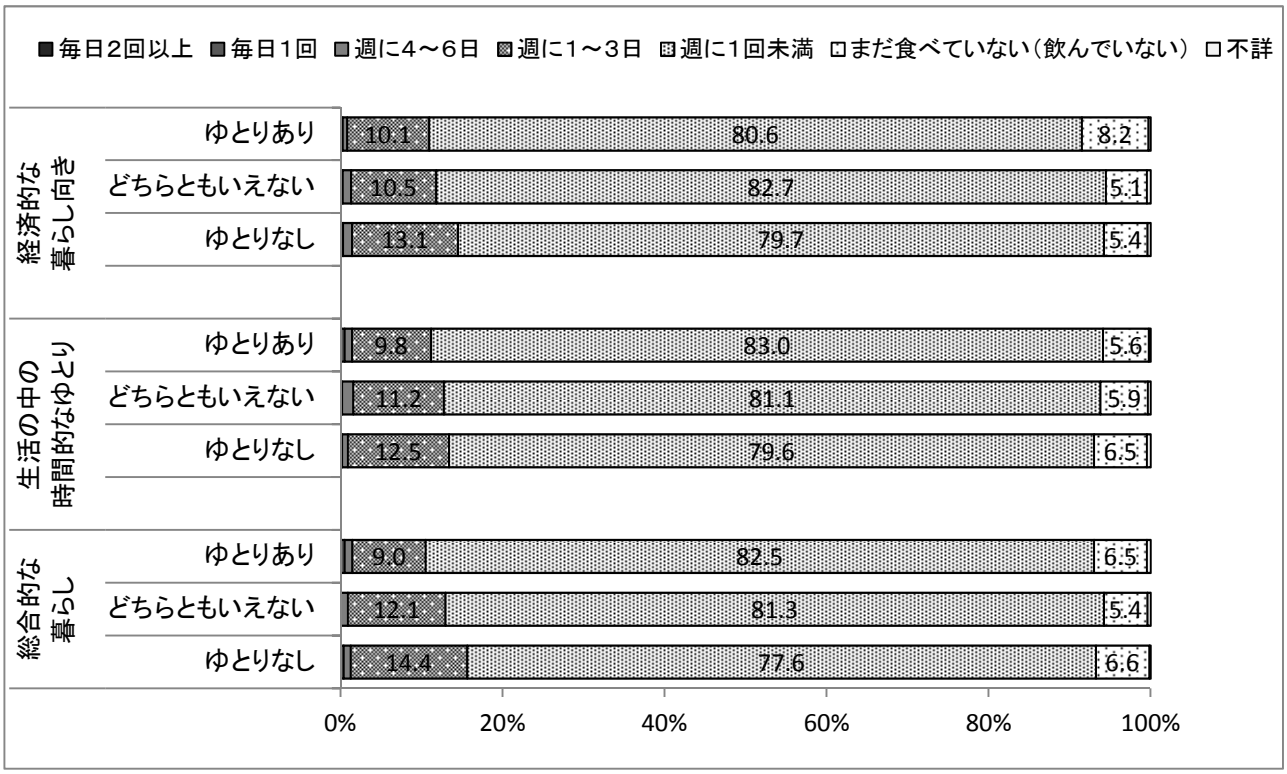
⑪菓子（菓子パンを含む）




⑫インスタントラーメンやカップ麺



⑬ファストフード




注）図中の５%未満のデータについては、ラベル省略。参考表参照。

〇対象者数　　（人）

| | | |
|---|---|---|
| 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 |
| | どちらともいえない | 866 |
| | ゆとりなし | 1,001 |
| 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 |
| | どちらともいえない | 581 |
| | ゆとりなし | 1,241 |
| 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 |
| | どちらともいえない | 1,004 |
| | ゆとりなし | 576 |

《参考表》社会経済的要因別　主要食物の摂取頻度　（回答者：２～６歳児の保護者）

| | | | 総数 | 毎日２回以上 | | 毎日１回 | | 週に４～６日 | | 週に１～３日 | | 週に１回未満 | | まだ食べていない（飲んでいない） | | 不詳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ①穀類（ごはん、パンなど） | 総数 | | 2,623 | 2,545 | 97.0 | 48 | 1.8 | 14 | 0.5 | 2 | 0.1 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 12 | 0.5 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 740 | 98.4 | 7 | 0.9 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 |
| | | どちらともいえない | 866 | 841 | 97.1 | 17 | 2.0 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 962 | 96.1 | 22 | 2.2 | 9 | 0.9 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 5 | 0.5 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 783 | 98.0 | 12 | 1.5 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 |
| | | どちらともいえない | 581 | 559 | 96.2 | 15 | 2.6 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 1,201 | 96.8 | 21 | 1.7 | 12 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 6 | 0.5 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 1,013 | 97.3 | 18 | 1.7 | 3 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 6 | 0.6 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 977 | 97.3 | 16 | 1.6 | 5 | 0.5 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.4 |
| | | ゆとりなし | 576 | 553 | 96.0 | 14 | 2.4 | 6 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 |
| ②魚 | 総数 | | 2,623 | 143 | 5.5 | 315 | 12.0 | 603 | 23.0 | 1,378 | 52.5 | 162 | 6.2 | 5 | 0.2 | 17 | 0.6 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 48 | 6.4 | 107 | 14.2 | 217 | 28.9 | 345 | 45.9 | 31 | 4.1 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 |
| | | どちらともいえない | 866 | 44 | 5.1 | 99 | 11.4 | 195 | 22.5 | 475 | 54.8 | 44 | 5.1 | 1 | 0.1 | 8 | 0.9 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 51 | 5.1 | 108 | 10.8 | 188 | 18.8 | 558 | 55.7 | 87 | 8.7 | 3 | 0.3 | 6 | 0.6 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 49 | 6.1 | 77 | 9.6 | 182 | 22.8 | 428 | 53.6 | 55 | 6.9 | 4 | 0.5 | 4 | 0.5 |
| | | どちらともいえない | 581 | 28 | 4.8 | 82 | 14.1 | 123 | 21.2 | 302 | 52.0 | 42 | 7.2 | 0 | 0.0 | 4 | 0.7 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 66 | 5.3 | 156 | 12.6 | 297 | 23.9 | 647 | 52.1 | 65 | 5.2 | 1 | 0.1 | 9 | 0.7 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 65 | 6.2 | 127 | 12.2 | 259 | 24.9 | 515 | 49.5 | 64 | 6.1 | 4 | 0.4 | 7 | 0.7 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 46 | 4.6 | 112 | 11.2 | 222 | 22.1 | 561 | 55.9 | 57 | 5.7 | 0 | 0.0 | 6 | 0.6 |
| | | ゆとりなし | 576 | 32 | 5.6 | 76 | 13.2 | 121 | 21.0 | 301 | 52.3 | 41 | 7.1 | 1 | 0.2 | 4 | 0.7 |
| ③肉 | 総数 | | 2,623 | 319 | 12.2 | 536 | 20.4 | 1,148 | 43.8 | 571 | 21.8 | 35 | 1.3 | 3 | 0.1 | 11 | 0.4 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 100 | 13.3 | 172 | 22.9 | 323 | 43.0 | 148 | 19.7 | 6 | 0.8 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 |
| | | どちらともいえない | 866 | 108 | 12.5 | 161 | 18.6 | 400 | 46.2 | 177 | 20.4 | 15 | 1.7 | 1 | 0.1 | 4 | 0.5 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 111 | 11.1 | 202 | 20.2 | 423 | 42.3 | 246 | 24.6 | 14 | 1.4 | 1 | 0.1 | 4 | 0.4 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 101 | 12.6 | 159 | 19.9 | 360 | 45.1 | 165 | 20.7 | 9 | 1.1 | 3 | 0.4 | 2 | 0.3 |
| | | どちらともいえない | 581 | 72 | 12.4 | 125 | 21.5 | 245 | 42.2 | 124 | 21.3 | 12 | 2.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 146 | 11.8 | 251 | 20.2 | 543 | 43.8 | 281 | 22.6 | 14 | 1.1 | 0 | 0.0 | 6 | 0.5 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 134 | 12.9 | 221 | 21.2 | 469 | 45.1 | 198 | 19.0 | 11 | 1.1 | 3 | 0.3 | 5 | 0.5 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 114 | 11.4 | 199 | 19.8 | 440 | 43.8 | 232 | 23.1 | 15 | 1.5 | 0 | 0.0 | 4 | 0.4 |
| | | ゆとりなし | 576 | 71 | 12.3 | 115 | 20.0 | 239 | 41.5 | 140 | 24.3 | 9 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 |
| ④卵 | 総数 | | 2,623 | 116 | 4.4 | 587 | 22.4 | 885 | 33.7 | 789 | 30.1 | 182 | 6.9 | 42 | 1.6 | 22 | 0.8 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 31 | 4.1 | 187 | 24.9 | 246 | 32.7 | 216 | 28.7 | 51 | 6.8 | 16 | 2.1 | 5 | 0.7 |
| | | どちらともいえない | 866 | 45 | 5.2 | 176 | 20.3 | 302 | 34.9 | 265 | 30.6 | 62 | 7.2 | 10 | 1.2 | 6 | 0.7 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 40 | 4.0 | 223 | 22.3 | 335 | 33.5 | 308 | 30.8 | 69 | 6.9 | 16 | 1.6 | 10 | 1.0 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 37 | 4.6 | 187 | 23.4 | 274 | 34.3 | 229 | 28.7 | 54 | 6.8 | 12 | 1.5 | 6 | 0.8 |
| | | どちらともいえない | 581 | 26 | 4.5 | 138 | 23.8 | 198 | 34.1 | 162 | 27.9 | 45 | 7.7 | 7 | 1.2 | 5 | 0.9 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 53 | 4.3 | 262 | 21.1 | 411 | 33.1 | 398 | 32.1 | 83 | 6.7 | 23 | 1.9 | 11 | 0.9 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 45 | 4.3 | 250 | 24.0 | 351 | 33.7 | 306 | 29.4 | 66 | 6.3 | 14 | 1.3 | 9 | 0.9 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 42 | 4.2 | 209 | 20.8 | 349 | 34.8 | 303 | 30.2 | 78 | 7.8 | 15 | 1.5 | 8 | 0.8 |
| | | ゆとりなし | 576 | 29 | 5.0 | 128 | 22.2 | 183 | 31.8 | 180 | 31.3 | 38 | 6.6 | 13 | 2.3 | 5 | 0.9 |
| ⑤大豆・大豆製品 | 総数 | | 2,623 | 191 | 7.3 | 548 | 20.9 | 781 | 29.8 | 894 | 34.1 | 179 | 6.8 | 6 | 0.2 | 24 | 0.9 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 74 | 9.8 | 177 | 23.5 | 225 | 29.9 | 224 | 29.8 | 47 | 6.3 | 2 | 0.3 | 3 | 0.4 |
| | | どちらともいえない | 866 | 54 | 6.2 | 183 | 21.1 | 256 | 29.6 | 312 | 36.0 | 51 | 5.9 | 1 | 0.1 | 9 | 1.0 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 63 | 6.3 | 187 | 18.7 | 297 | 29.7 | 358 | 35.8 | 81 | 8.1 | 3 | 0.3 | 12 | 1.2 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 63 | 7.9 | 189 | 23.7 | 223 | 27.9 | 260 | 32.5 | 56 | 7.0 | 3 | 0.4 | 5 | 0.6 |
| | | どちらともいえない | 581 | 45 | 7.7 | 125 | 21.5 | 173 | 29.8 | 191 | 32.9 | 41 | 7.1 | 1 | 0.2 | 5 | 0.9 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 83 | 6.7 | 234 | 18.9 | 383 | 30.9 | 443 | 35.7 | 82 | 6.6 | 2 | 0.2 | 14 | 1.1 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 95 | 9.1 | 228 | 21.9 | 306 | 29.4 | 338 | 32.5 | 64 | 6.1 | 3 | 0.3 | 7 | 0.7 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 60 | 6.0 | 199 | 19.8 | 323 | 32.2 | 341 | 34.0 | 70 | 7.0 | 2 | 0.2 | 9 | 0.9 |
| | | ゆとりなし | 576 | 36 | 6.3 | 121 | 21.0 | 150 | 26.0 | 215 | 37.3 | 45 | 7.8 | 1 | 0.2 | 8 | 1.4 |

| | | | 総数 | 毎日２回以上 | | 毎日１回 | | 週に４～６日 | | 週に１～３日 | | 週に１回未満 | | まだ食べていない（飲んでいない） | | 不詳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ⑥野菜 | 総数 | | 2,623 | 1,363 | 52.0 | 656 | 25.0 | 362 | 13.8 | 185 | 7.1 | 39 | 1.5 | 3 | 0.1 | 15 | 0.6 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 455 | 60.5 | 164 | 21.8 | 84 | 11.2 | 38 | 5.1 | 7 | 0.9 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 |
| | | どちらともいえない | 866 | 444 | 51.3 | 207 | 23.9 | 129 | 14.9 | 65 | 7.5 | 13 | 1.5 | 1 | 0.1 | 7 | 0.8 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 464 | 46.4 | 284 | 28.4 | 146 | 14.6 | 82 | 8.2 | 19 | 1.9 | 1 | 0.1 | 5 | 0.5 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 420 | 52.6 | 217 | 27.2 | 98 | 12.3 | 49 | 6.1 | 11 | 1.4 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 |
| | | どちらともいえない | 581 | 286 | 49.2 | 135 | 23.2 | 95 | 16.4 | 47 | 8.1 | 12 | 2.1 | 0 | 0.0 | 6 | 1.0 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 656 | 52.9 | 304 | 24.5 | 168 | 13.5 | 89 | 7.2 | 16 | 1.3 | 1 | 0.1 | 7 | 0.6 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 577 | 55.4 | 243 | 23.3 | 133 | 12.8 | 65 | 6.2 | 15 | 1.4 | 2 | 0.2 | 6 | 0.6 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 507 | 50.5 | 250 | 24.9 | 159 | 15.8 | 67 | 6.7 | 14 | 1.4 | 0 | 0.0 | 7 | 0.7 |
| | | ゆとりなし | 576 | 278 | 48.3 | 163 | 28.3 | 69 | 12.0 | 53 | 9.2 | 10 | 1.7 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 |
| ⑦果物 | 総数 | | 2,623 | 292 | 11.1 | 715 | 27.3 | 683 | 26.0 | 690 | 26.3 | 220 | 8.4 | 7 | 0.3 | 16 | 0.6 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 114 | 15.2 | 239 | 31.8 | 186 | 24.7 | 160 | 21.3 | 48 | 6.4 | 2 | 0.3 | 3 | 0.4 |
| | | どちらともいえない | 866 | 87 | 10.0 | 240 | 27.7 | 227 | 26.2 | 244 | 28.2 | 58 | 6.7 | 2 | 0.2 | 8 | 0.9 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 91 | 9.1 | 236 | 23.6 | 268 | 26.8 | 285 | 28.5 | 113 | 11.3 | 3 | 0.3 | 5 | 0.5 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 99 | 12.4 | 231 | 28.9 | 204 | 25.5 | 193 | 24.2 | 63 | 7.9 | 4 | 0.5 | 5 | 0.6 |
| | | どちらともいえない | 581 | 61 | 10.5 | 129 | 22.2 | 155 | 26.7 | 167 | 28.7 | 63 | 10.8 | 1 | 0.2 | 5 | 0.9 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 131 | 10.6 | 354 | 28.5 | 324 | 26.1 | 330 | 26.6 | 94 | 7.6 | 2 | 0.2 | 6 | 0.5 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 132 | 12.7 | 296 | 28.4 | 262 | 25.2 | 255 | 24.5 | 83 | 8.0 | 4 | 0.4 | 9 | 0.9 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 98 | 9.8 | 264 | 26.3 | 288 | 28.7 | 277 | 27.6 | 71 | 7.1 | 0 | 0.0 | 6 | 0.6 |
| | | ゆとりなし | 576 | 61 | 10.6 | 154 | 26.7 | 133 | 23.1 | 158 | 27.4 | 66 | 11.5 | 3 | 0.5 | 1 | 0.2 |
| ⑧牛乳・乳製品 | 総数 | | 2,623 | 938 | 35.8 | 933 | 35.6 | 373 | 14.2 | 264 | 10.1 | 74 | 2.8 | 22 | 0.8 | 19 | 0.7 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 291 | 38.7 | 266 | 35.4 | 96 | 12.8 | 66 | 8.8 | 21 | 2.8 | 8 | 1.1 | 4 | 0.5 |
| | | どちらともいえない | 866 | 313 | 36.1 | 318 | 36.7 | 111 | 12.8 | 90 | 10.4 | 22 | 2.5 | 6 | 0.7 | 6 | 0.7 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 334 | 33.4 | 346 | 34.6 | 165 | 16.5 | 108 | 10.8 | 31 | 3.1 | 8 | 0.8 | 9 | 0.9 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 284 | 35.5 | 281 | 35.2 | 116 | 14.5 | 77 | 9.6 | 28 | 3.5 | 8 | 1.0 | 5 | 0.6 |
| | | どちらともいえない | 581 | 196 | 33.7 | 194 | 33.4 | 98 | 16.9 | 65 | 11.2 | 21 | 3.6 | 5 | 0.9 | 2 | 0.3 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 458 | 36.9 | 457 | 36.8 | 158 | 12.7 | 122 | 9.8 | 25 | 2.0 | 9 | 0.7 | 12 | 1.0 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 378 | 36.3 | 378 | 36.3 | 144 | 13.8 | 92 | 8.8 | 33 | 3.2 | 8 | 0.8 | 8 | 0.8 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 348 | 34.7 | 349 | 34.8 | 149 | 14.8 | 116 | 11.6 | 25 | 2.5 | 8 | 0.8 | 9 | 0.9 |
| | | ゆとりなし | 576 | 212 | 36.8 | 205 | 35.6 | 79 | 13.7 | 56 | 9.7 | 16 | 2.8 | 6 | 1.0 | 2 | 0.3 |
| ⑨お茶など甘くない飲料 | 総数 | | 2,623 | 2,214 | 84.4 | 215 | 8.2 | 81 | 3.1 | 55 | 2.1 | 35 | 1.3 | 6 | 0.2 | 17 | 0.6 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 657 | 87.4 | 53 | 7.0 | 14 | 1.9 | 14 | 1.9 | 10 | 1.3 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 |
| | | どちらともいえない | 866 | 729 | 84.2 | 67 | 7.7 | 38 | 4.4 | 16 | 1.8 | 8 | 0.9 | 3 | 0.3 | 5 | 0.6 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 825 | 82.4 | 95 | 9.5 | 29 | 2.9 | 25 | 2.5 | 17 | 1.7 | 1 | 0.1 | 9 | 0.9 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 693 | 86.7 | 63 | 7.9 | 17 | 2.1 | 15 | 1.9 | 7 | 0.9 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 |
| | | どちらともいえない | 581 | 474 | 81.6 | 50 | 8.6 | 33 | 5.7 | 11 | 1.9 | 9 | 1.5 | 0 | 0.0 | 4 | 0.7 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 1,045 | 84.2 | 102 | 8.2 | 31 | 2.5 | 29 | 2.3 | 19 | 1.5 | 5 | 0.4 | 10 | 0.8 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 892 | 85.7 | 84 | 8.1 | 27 | 2.6 | 17 | 1.6 | 10 | 1.0 | 4 | 0.4 | 7 | 0.7 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 849 | 84.6 | 74 | 7.4 | 39 | 3.9 | 19 | 1.9 | 15 | 1.5 | 1 | 0.1 | 7 | 0.7 |
| | | ゆとりなし | 576 | 471 | 81.8 | 57 | 9.9 | 15 | 2.6 | 19 | 3.3 | 10 | 1.7 | 1 | 0.2 | 3 | 0.5 |
| ⑩果汁など甘味飲料 | 総数 | | 2,623 | 287 | 10.9 | 545 | 20.8 | 404 | 15.4 | 830 | 31.6 | 476 | 18.1 | 61 | 2.3 | 20 | 0.8 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 72 | 9.6 | 139 | 18.5 | 110 | 14.6 | 262 | 34.8 | 147 | 19.5 | 18 | 2.4 | 4 | 0.5 |
| | | どちらともいえない | 866 | 112 | 12.9 | 180 | 20.8 | 149 | 17.2 | 258 | 29.8 | 141 | 16.3 | 20 | 2.3 | 6 | 0.7 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 103 | 10.3 | 224 | 22.4 | 145 | 14.5 | 309 | 30.9 | 188 | 18.8 | 23 | 2.3 | 9 | 0.9 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 87 | 10.9 | 166 | 20.8 | 116 | 14.5 | 264 | 33.0 | 146 | 18.3 | 16 | 2.0 | 4 | 0.5 |
| | | どちらともいえない | 581 | 77 | 13.3 | 112 | 19.3 | 99 | 17.0 | 174 | 29.9 | 104 | 17.9 | 11 | 1.9 | 4 | 0.7 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 123 | 9.9 | 267 | 21.5 | 188 | 15.1 | 391 | 31.5 | 226 | 18.2 | 34 | 2.7 | 12 | 1.0 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 114 | 11.0 | 217 | 20.8 | 148 | 14.2 | 329 | 31.6 | 201 | 19.3 | 24 | 2.3 | 8 | 0.8 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 120 | 12.0 | 187 | 18.6 | 163 | 16.2 | 324 | 32.3 | 180 | 17.9 | 22 | 2.2 | 8 | 0.8 |
| | | ゆとりなし | 576 | 53 | 9.2 | 141 | 24.5 | 92 | 16.0 | 176 | 30.6 | 95 | 16.5 | 15 | 2.6 | 4 | 0.7 |

| | | | 総数 | 毎日２回以上 | | 毎日１回 | | 週に４～６日 | | 週に１～３日 | | 週に１回未満 | | まだ食べていない（飲んでいない） | | 不詳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| ⑪菓子（菓子パンを含む） | 総数 | | 2,623 | 319 | 12.2 | 1,232 | 47.0 | 474 | 18.1 | 424 | 16.2 | 138 | 5.3 | 14 | 0.5 | 22 | 0.8 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 88 | 11.7 | 330 | 43.9 | 147 | 19.5 | 140 | 18.6 | 43 | 5.7 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 |
| | | どちらともいえない | 866 | 101 | 11.7 | 419 | 48.4 | 170 | 19.6 | 126 | 14.5 | 34 | 3.9 | 5 | 0.6 | 11 | 1.3 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 130 | 13.0 | 480 | 48.0 | 157 | 15.7 | 157 | 15.7 | 61 | 6.1 | 7 | 0.7 | 9 | 0.9 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 85 | 10.6 | 398 | 49.8 | 134 | 16.8 | 131 | 16.4 | 43 | 5.4 | 1 | 0.1 | 7 | 0.9 |
| | | どちらともいえない | 581 | 79 | 13.6 | 270 | 46.5 | 102 | 17.6 | 85 | 14.6 | 36 | 6.2 | 3 | 0.5 | 6 | 1.0 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 154 | 12.4 | 564 | 45.4 | 237 | 19.1 | 208 | 16.8 | 59 | 4.8 | 10 | 0.8 | 9 | 0.7 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 108 | 10.4 | 506 | 48.6 | 201 | 19.3 | 159 | 15.3 | 58 | 5.6 | 2 | 0.2 | 7 | 0.7 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 125 | 12.5 | 465 | 46.3 | 181 | 18.0 | 165 | 16.4 | 50 | 5.0 | 7 | 0.7 | 11 | 1.1 |
| | | ゆとりなし | 576 | 85 | 14.8 | 261 | 45.3 | 91 | 15.8 | 100 | 17.4 | 30 | 5.2 | 5 | 0.9 | 4 | 0.7 |
| ⑫インスタントラーメンやカップ麺 | 総数 | | 2,623 | 0 | 0.0 | 8 | 0.3 | 24 | 0.9 | 258 | 9.8 | 1,845 | 70.3 | 478 | 18.2 | 10 | 0.4 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 | 55 | 7.3 | 505 | 67.2 | 186 | 24.7 | 2 | 0.3 |
| | | どちらともいえない | 866 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 11 | 1.3 | 88 | 10.2 | 625 | 72.2 | 136 | 15.7 | 4 | 0.5 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 0 | 0.0 | 5 | 0.5 | 10 | 1.0 | 115 | 11.5 | 711 | 71.0 | 156 | 15.6 | 4 | 0.4 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 12 | 1.5 | 69 | 8.6 | 564 | 70.6 | 150 | 18.8 | 2 | 0.3 |
| | | どちらともいえない | 581 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 8 | 1.4 | 61 | 10.5 | 422 | 72.6 | 86 | 14.8 | 2 | 0.3 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 0 | 0.0 | 4 | 0.3 | 4 | 0.3 | 128 | 10.3 | 857 | 69.1 | 242 | 19.5 | 6 | 0.5 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 8 | 0.8 | 91 | 8.7 | 722 | 69.4 | 213 | 20.5 | 5 | 0.5 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 11 | 1.1 | 88 | 8.8 | 733 | 73.0 | 165 | 16.4 | 4 | 0.4 |
| | | ゆとりなし | 576 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 | 5 | 0.9 | 79 | 13.7 | 388 | 67.4 | 100 | 17.4 | 1 | 0.2 |
| ⑬ファストフード | 総数 | | 2,623 | 0 | 0.0 | 7 | 0.3 | 24 | 0.9 | 298 | 11.4 | 2,124 | 81.0 | 160 | 6.1 | 10 | 0.4 |
| | 経済的な暮らし向き | ゆとりあり | 752 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 4 | 0.5 | 76 | 10.1 | 606 | 80.6 | 62 | 8.2 | 2 | 0.3 |
| | | どちらともいえない | 866 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 9 | 1.0 | 91 | 10.5 | 716 | 82.7 | 44 | 5.1 | 4 | 0.5 |
| | | ゆとりなし | 1,001 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 11 | 1.1 | 131 | 13.1 | 798 | 79.7 | 54 | 5.4 | 4 | 0.4 |
| | 生活の中の時間的なゆとり | ゆとりあり | 799 | 0 | 0.0 | 4 | 0.5 | 7 | 0.9 | 78 | 9.8 | 663 | 83.0 | 45 | 5.6 | 2 | 0.3 |
| | | どちらともいえない | 581 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 8 | 1.4 | 65 | 11.2 | 471 | 81.1 | 34 | 5.9 | 2 | 0.3 |
| | | ゆとりなし | 1,241 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 9 | 0.7 | 155 | 12.5 | 988 | 79.6 | 81 | 6.5 | 6 | 0.5 |
| | 総合的な暮らし | ゆとりあり | 1,041 | 0 | 0.0 | 5 | 0.5 | 10 | 1.0 | 94 | 9.0 | 859 | 82.5 | 68 | 6.5 | 5 | 0.5 |
| | | どちらともいえない | 1,004 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 0.9 | 121 | 12.1 | 816 | 81.3 | 54 | 5.4 | 4 | 0.4 |
| | | ゆとりなし | 576 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 5 | 0.9 | 83 | 14.4 | 447 | 77.6 | 38 | 6.6 | 1 | 0.2 |

※総数には、社会経済的要因「不詳」含む