



福岡医発第 2704 号 (地)
平成 28 年 12 月 27 日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

平成 28 年度特定保健指導従事者研修会の開催について

生活習慣病対策推進事業の一環として、特定健診・特定保健指導の円滑な実施を目的とした標記研修会が開催される旨、福岡県保健医療介護部健康増進課長より別紙のとおり通知が参りましたのでご連絡申し上げます。

つきましては、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

なお、集団検診機関には、健康増進課から直接通知されておりますことを申し添えます。

記

△期日・場所・内容

別紙研修プログラム参照

※受講料は無料

- △対 象 者
- ・医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等
 - ・市町村衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
 - ・民間事業者等において特定健診・特定保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者

- △申 込 方 法
- 別紙参加申込書に必要事項を記入の上、福岡県保健医療介護部健康増進課宛 FAX (092-643-3271) にて、平成 29 年 1 月 6 日 (金) までにお申込みください。
(第 1 回～第 5 回までまとめてお申込みしてください)

- △照 会 先
- 福岡県保健医療介護部健康増進課 健康づくり係 担当 (高山)
TEL : 092-643-3269 FAX : 092-643-3271

- △そ の 他
- 「標準的な健診・保健指導プログラム (改訂版)」をご一読の上、受講をお願いします。
プログラムは厚生労働省のホームページからダウンロード可能です。
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshoh/iryouseido01/info03a.html>

公益社団法人福岡県医師会会長 殿

福岡県保健医療介護部健康増進課長

平成28年度特定保健指導従事者研修会の開催について

生活習慣病対策の推進につきましては、日頃から御尽力・御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

この度、生活習慣病対策推進事業の一環として、特定健診・保健指導の円滑な実施を目的に、別添実施要領に基づき標記研修会を下記のとおり開催します。

つきましては、御多忙中恐縮ですが、貴会所属の医療機関に対し、研修会の周知及び参加勧奨についてお取り計らいいただきますようよろしくお願いいたします。

なお、集団検診機関につきましては、別途通知しています。

記

1 研修内容等

別紙研修プログラムのとおり

2 申込み方法

別紙申込書を、FAXで平成29年1月6日（金）までに下記申込先に提出（全開催分をまとめてお申込みください）

3 留意事項

- (1) 「標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版)」を御一読の上、受講してください。
厚生労働省ホームページからダウンロードできます。
(URL : <http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshho/iryouseido01/info03a.html>)
- (2) 修了証等の発行はしません。
- (3) 空調が効きにくい場合がありますので、服装は各自調整してください。

【申込み・問い合わせ先】

福岡県保健医療介護部健康増進課健康づくり係
(担当：高山)

電話：092-643-3269、FAX：092-643-3271

平成28年度特定保健指導従事者研修実施要領

1 目的

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療保険者において実施されている特定健診・特定保健指導を効果的に実施し、糖尿病等の生活習慣病の有病者及び予備群を減少させるとともに、重症化を予防することを目的に、特定保健指導従事者に保健指導技術向上に向けた研修を行うもの。

2 実施主体

福岡県保健医療介護部健康増進課

3 対象者

- (1) 医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士、事務職等
- (2) 市町村衛生部門等において生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
- (3) 民間事業者等において特定健診・特定保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者

4 研修の構成及び回数

平成29年1月～平成29年3月の間で5回程度

5 研修内容

「健診・保健指導の研修ガイドライン（改訂版）」（「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」平成25年4月厚生労働省健康局 添付資料）に沿った内容とする。

6 受講料

無料

研修プログラム

月日	場所	時間	分	テーマ	講師	研修の内容
【第1回】 1月16日 (月)	吉塚合同庁舎 603AB	13:30～	10	あいさつ	福岡県保健医療介護部健康増進課	
		13:40～ 14:40	60	特定健診・保健指導の概要	福岡県保健医療介護部健康増進課	・特定健診保健指導の概要 ・福岡県の特定健診・保健指導の実施状況
		14:50～ 16:20	90	運動に関する保健指導	福岡大学スポーツ科学部 教授 桧垣靖樹氏	・効果のあがる運動に関する保健指導の手法 ・指導が困難な対象者への指導事例 ・運動に関する保健指導の評価方法
【第2回】 1月26日 (木)	吉塚合同庁舎 603AB	13:20～ 14:20	60	歯科口腔保健 (歯周疾患とメタボリックシンドローム・糖尿病)	九州大学 大学院歯学研究院 口腔保健推進学講座 口腔予防医学分野 助教 竹内 研時 氏	・メタボリックシンドロームと歯周疾患の関連
		14:30～ 16:00	90	たばこに関する保健指導	公益社団法人大分県薬剤師会 禁煙対策担当理事 (禁煙健康ネット大分) 伊藤 裕子 氏	・喫煙の害、禁煙の重要性 ・禁煙に向けた支援の実例 ・保健指導のための禁煙支援簡易マニュアルの活用 ・短時間でできる効果的な禁煙の働きかけ
【第3回】 2月7日 (火)	吉塚合同庁舎 603AB	14:30～ 16:30	120	アルコール健康障害の基礎知識(アルコールに関する保健指導)	医療法人優なぎ会 雁の巣病院 院長 熊谷 雅之氏	・アルコールと生活習慣病の関連について ・問題飲酒者への介入について ・アルコール依存症のスクリーニング
【第4回】 2月27日 (月)	県庁講堂	10:30～ 12:00	90	栄養・食習慣に関する保健指導～行動変容につながる指導のコツ～	製鉄記念八幡病院 栄養管理課長 安永勝代 氏	・タイプ別食事指導の実例 ・食生活改善の評価方法
		13:30～ 16:30	180	保健事業の実施と評価計画	国立保健医療科学院 生涯健康研究部 部長 横山 徹爾氏	・保健事業におけるPDCAサイクル ・PDCAサイクルに基づく事業展開(特に評価計画)
【第5回】 3月10日 (金)	県庁講堂	14:00～ 16:00	120	糖尿病性腎症重症化予防について	九州大学大学院医学研究院 病態機能内科 准教授 鶴屋 和彦 氏	・糖尿病性腎症について ・重症化予防のポイント
		16:10～ 17:00	50	糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて	福岡県保健医療介護部健康増進課	・福岡県の生活習慣病の現状と課題 ・福岡県糖尿病腎症重症化予防プログラムについて
		17:00～	10	事務連絡	福岡県保健医療介護部健康増進課	

【会場】

福岡県庁・福岡市博多区東公園7番7号 講堂(3階)

※JR「吉塚駅」から徒歩約8分 福岡市営地下鉄「馬出九大病院前」(2番出口)から徒歩約5分 西鉄バス「県庁前」から徒歩約1分

※駐車場の台数に限りがあるため、公共の交通機関でお越しください。

吉塚合同庁舎・福岡市博多区吉塚本町13番50号

※JR「吉塚駅」から徒歩3分

※駐車場がないため、公共の交通機関でお越しください。

* 第3回「アルコール健康障害の基礎知識(アルコールに関する保健指導)」は、「アルコール健康障害に係る減酒支援実践者養成研修」と同時実施となっています。

平成28年度特定保健指導従事者研修申込書(FAX送信票)

福岡県保健医療介護部健康増進課健康づくり係 (担当:高山) 行

FAX:092-643-3271

◇ 研修日

	期 日	場 所
第1回	平成29年1月16日	吉塚合同庁舎 603A・B会議室
第2回	平成29年1月26日	吉塚合同庁舎 603A・B会議室
第3回	平成29年2月7日	吉塚合同庁舎 603A・B会議室
第4回	平成29年2月27日	福岡県庁 講堂(3階)
第5回	平成29年3月10日	福岡県庁 講堂(3階)

◇ 所属機関

所属機関名	
所在地	(〒 -)
連絡担当者氏名	
TEL	() -
FAX	() -

◇ 研修申込者

	(ふりがな) 参加者氏名	職種	特定健診保健指導 従事年数	過去の 受講歴	参加希望日欄に○をつけてください				
					1 1/16 (月)	2 1/26 (木)	3 2/7 (火)	4 2/27 (月)	5 3/10 (金)
1	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H21年度 ②H22年度 ③H23年度 ④H24年度 ⑤H25年度 ⑥H26年度 ⑦H27年度					
2	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H21年度 ②H22年度 ③H23年度 ④H24年度 ⑤H25年度 ⑥H26年度 ⑦H27年度					
3	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H21年度 ②H22年度 ③H23年度 ④H24年度 ⑤H25年度 ⑥H26年度 ⑦H27年度					
4	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H21年度 ②H22年度 ③H23年度 ④H24年度 ⑤H25年度 ⑥H26年度 ⑦H27年度					
5	()	①医師 ②保健師 ③管理栄養士 ④その他 ()	① 1年未満 ② 1年以上3年未満 ③ 3年以上5年未満 ④ 5年以上	①H21年度 ②H22年度 ③H23年度 ④H24年度 ⑤H25年度 ⑥H26年度 ⑦H27年度					