



福岡医発第3443号(地)

平成28年 3月31日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

「第11回皿倉山健康ウォーク」のご案内について

皿倉山健康ウォーク実行委員会及び八幡東区役所の主催により、「第11回皿倉山健康ウォーク」が別紙のとおり開催されますのでご案内申し上げます。

つきましては、日本医師会認定健康スポーツ医の先生方には本会より直接ご案内いたしておりますが、一人でも多くの先生方がご参加下さいますよう、貴会からも周知方お願い申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、日本医師会認定健康スポーツ医制度における認定更新のための「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」の要件が認められます。
- 2) 参加の申込につきましては、別紙参加申込用紙により、北九州市八幡医師会へ直接FAX(093-661-1510)にてお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

小郡三井医師会より

学術担当理事 権藤秀之
会長 廣瀬真恵

「第11回皿倉山健康ウォーク」開催概要（案）

皿倉山の豊かな自然と山頂からの360度の絶景を楽しめるウォーキング大会を実施することで、参加者の心身のリフレッシュと健康づくりに資する。

また併せて、スタート・ゴール地点となる東田大通り公園において、飲食バザーやイベントを実施することにより、八幡東区のにぎわいづくりを図るもの。

- 1 主 催 皿倉山健康ウォーク実行委員会、八幡東区役所
- 2 後 援 福岡県医師会、北九州市八幡医師会
- 3 日 時 平成28年5月15日（日） ※気象条件等により中止の場合あり
8時30分～16時（各コース出発式の1時間前から受付）
- 4 会 場 スタート・ゴール会場
東田大通り公園（八幡東区 JRスペースワールド駅前）
※河内温泉コースのゴールは河内温泉「あじさいの湯」前
ゴール後、シャトルバスで東田大通り公園まで搬送
- 5 参加費 無料
- 6 広 報 北九州市の市政だよりによる募集、ポスターやチラシによる募集、各種情報誌への掲載、市HP、区フェイスブックによる募集等
- 7 行事内容等
 - （1）給水ポイント
ケーブル山麓駅、②皿倉山頂、③河内温泉、④東田大通り公園に設け、水や飴を提供
 - （2）会場おもてなし等（予定）
（東田地区）飲食バザー、抽選会
（皿倉地区）山頂でのパラグライダーのフライト、ビジターセンターにて帆柱自然公園愛護会によるスーパの振舞い、キッチンカー出店
- 8 その他
 - （1）昼食は、各自ご用意下さい。会場の飲食バザーも設置されております。
 - （2）申込み後、参加受付証などの送付はいたしませんので、当日、直接会場にお越し下さい。
 - （3）各コース出発の1時間前から受付を開始します。
注：当日は「事前申込者受付」と「医師会受付」の2か所で受付を行って下さい。

9 ウォーキングコース

番号	コース概要	スタート時間 (出発式時間)	ゴール見込
①	上りケーブルAコース(約 12 km) 定員なし 東田大通り公園～上りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉山表登山道～東田大通り公園	9 時 45 分 (9 時 30 分)	12 時頃
②	上りケーブルBコース(約 12 km) 定員なし 東田大通り公園～上りケーブル～皿倉山頂～ 皿倉山表登山道～東田大通り公園	10 時 45 分 (10 時 30 分)	13 時頃
③	下りケーブルコース(約 12 km) 定員なし 東田大通り公園～皿倉山表登山道～皿倉山頂～ 下りケーブル～東田大通り公園	8 時 50 分 (8 時 30 分)	12 時頃
④	河内温泉コース(約 14 km) 定員 500 名 東田大通り公園～皿倉山表登山道～皿倉山頂 ～河内温泉「あじさいの湯」 ※あじさいの湯からシャトルバスあり	8 時 50 分 (8 時 30 分)	12 時 30 分頃
⑤	河内・大蔵健脚コース(約 23 km) 定員なし 東田大通り公園～皿倉山表登山道～皿倉山頂～ 河内温泉「あじさいの湯」～大蔵～東田大通り公園	8 時 50 分 (8 時 30 分)	14 時頃
⑥	近代化産業遺産コース(約 7.5 km) 東田大通り公園～東田第一高炉～旧本事務所(眺望 スペース)～宮田山トンネル～高炉台公園～東田大 通り公園	9 時 45 分 (9 時 30 分)	11 時 45 分頃
⑦	ファミリーコース(約 3.5 km) 東田大通り公園～旧本事務所(眺望スペース)～夢 二通り～東田大通り公園	10 時 45 分 (10 時 30 分)	11 時 15 分頃

申込締切日 4月15日(金)

北九州市八幡医師会 宛
(FAX : 093-661-1510)

「第11回皿倉山健康ウォーク」 参加申込用紙

○開催日 平成28年5月15日(日)
※気象条件等により中止の場合あり

○会場 東田大通り公園(スタート・ゴール会場)
※河内温泉コースのゴールは河内温泉「あじさいの湯」

参加コース 番号: _____ コース名: _____

所属医師会名 _____

医療機関名 _____

医療機関住所 _____

電話番号 _____

(携帯電話番号) _____

日医認定健康
スポーツ医氏名 _____