



福県医発第1625号(地)
平成28年9月7日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

医師と一緒に門司港レトロ健康ウォーク「あるき ing 門司2016」
の開催について(ご案内)

例年、門司区保健・医療・福祉・地域連携推進協議会及び門司区医師会の主催により、開催されている標記ウォーキング大会が本年も別紙のとおり開催されます。

本大会は日医認定健康スポーツ医制度における実践活動として認定されておりますので、ご案内申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、日医認定健康スポーツ医更新のための要件の1つである「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」が認められます。
- 2) 日医認定健康スポーツ医の先生方には、本会より直接ご案内しておりますことを申し添えます。

小郡三井医師会より

学術担当理事 榎藤秀之
会長 白石恒明

「あるき ing 門司 2016」概要

目的

「あるき ing 門司2016」は、気軽にできる“歩くこと”を推奨し、区民の健康づくりの動機づけとなることを目的として実施します。

内容

- (1) 日時 平成28年10月30日(日) 雨天中止
9:15 受付開始
10:00 開会式
10:15 スタート
13:00 ゴール最終締切
- (2) 実施形態 ウォークラリー形式
参加者自らが道順やペース配分を決めて、コース上に設置されたチェックポイントを通過し、終了時間までにゴールを目指す。
各チェックポイントでは参加票にスタンプを押印する。
各参加者へは推奨コース図を渡す。
- (3) 予定コース 距離:約5.5km 所要時間:約2時間
海峡ドラマシップ芝生広場(受付、開会式会場)をスタート。
↓
チェックポイント ①関門海峡めかり駅前広場
(トロッコ列車終着駅前で折り返し)
②ノーフォーク広場
↓
国際友好記念図書館前
※めかり第二展望台へ上がるコースと遊歩道往復コースのどちらでも可。
- (4) 参加定員 約400名
- (5) 参加資格 特になし(小学生以下は保護者同伴)
- (6) 申し込み 往復ハガキによる申し込み[10月14日(金)締切:当日消印有効]。
保険加入のため住所、氏名、性別、年齢、連絡先電話番号を記入。
当日会場での受付は行わない(保険加入手続きの都合)。
- (7) 広報 市政だより(9月15日号)に掲載。
チラシ配布(自治会班回覧、市民センター等)
- (8) イベント ①完歩賞の配布
対象は全チェックポイントを通過し、終了時間までにゴールできた参加者。
②健康マイレージ対象事業として、対象者にシールを配布。