



各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会
会 長 松 田 峻一良
(公 印 省 略)

「医師と歩こう！県民健康ウォーク」のご案内について

さて、福岡県医師会では地域住民が医療関係者と一緒に、自然にふれながら、又、健康について気軽に話し合いながら、体力・健康の増進を図ることを目的として、平成 3 年度より「医師と歩こう！県民健康ウォーク」を開催しております。

本年度は、平成 28 年 11 月 23 日（水・祝日）にみやま市において開催される「第 16 回清水山もみじウォーク」と共催で下記のとおり開催することといたしましたのでお知らせします。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただき、一人でも多くの方にご参加いただきますよう、同封のチラシをご活用いただき、会員各位への周知方お願い申し上げます。

なお、

- 1) 本大会へ参加されますと、認定スポーツ医更新のための要件の 1 つである「健康スポーツ医として学校、職場、地域などにおいてスポーツ医学の立場からの指導・教育・診療などの実践活動を行っていること」が認められます。
- 2) 医師と歩こう！県民健康ウォークは、県内 4 ブロック持ち回りで開催する予定にいたしております。
- 3) 日医認定健康スポーツ医の先生方には、本会より直接案内しておりますことを申し添えます。

記

1. 開催日 : 平成 28 年 11 月 23 日（水・祝日）（※小雨決行）
2. 集合場所 : 清水小学校（別紙地図参照）（駐車場あり）
3. 受 付 : 9 時～
4. 開会式 : 9 時 30 分～
5. スタート : 10 時～
 - ・ 5 キロコース（約 1.5 時間）
 - ・ 10 キロコース（約 2.5 時間～3 時間）
3. 申込み : 別紙参加申込用紙にて、福岡県医師会地域医療課宛てに F A X（092-411-6858）にて平成 28 年 11 月 7 日（月）までにお送り下さい。
4. 参加費 無料

福岡県医師会地域医療課 行

(FAX 092-411-6858)

第16回清水山もみじウォーク

医師と歩こう！県民健康ウォーク



参加申込書

郡市医師会： _____ 医 師 会

医療機関名： _____

出席者氏名： _____

住 所： _____

T E L： _____

※参加コース、送迎について、いずれかに○をつけて下さい。

・ 参加コース： 5 キロコース / 10 キロコース

・ 送 迎 車： 利用する / 利用しない

※JR 瀬高駅⇄清水小学校間（当日朝8時～9時、及び正午から14時30分にて随時運行）

*申込書に記入いただき、FAXにて事前にお申し込み下さい。

*事前申し込み締め切り 11月7日（月）

【申込み・問合せ先】

福岡県医師会事務局地域医療課

TEL 092-431-4564

FAX 092-411-6858



日本市民スポーツ連盟認定大会
日本の歩きたくなるみち500選福岡ー04認定大会
福岡県ジョイラウンドウォーク認定大会

第16回

清水山もみじウォーク

医師と歩こう！県民健康ウォーク

自然豊かな清水山の紅葉を楽しみ、健康維持・ストレス解消にあなたも参加しませんか？

医師と気軽に話し合いながら一緒に歩きましょう！！

- ◎開催日 平成28年11月23日（水・祝） 勤労感謝の日【小雨決行】
- ◎集合場所 清水小学校グラウンド （みやま市瀬高町大草 1596-1 JR瀬高駅より約2キロ）
- ◎受付 9時～
*受付後に希望者は医師により健康相談を受ける事ができます。
- ◎開会式 9時30分～
- ◎ウォーキング指導 9時40分～（準備運動・指導など）
- ◎スタート 10時～ （清水小学校）
・5kmコース（約1.5時間）
清水小学校・清水寺本坊庭園・清水寺・三重の塔・第二展望所・清水小学校
・10kmコース（約2.5～3時間）
清水小学校・清水寺本坊庭園・清水寺・三重の塔・大観峠・清水小学校
- ◎ゴール 午後2時30分までに必ず清水小学校にゴールしてください。
◆ゴール後は、参加賞を受け取りお楽しみ抽選をされてお帰りください。
- ◎参加費 大人 300円 小学生以下 200円（保険代含む）
◆参加費は当日、受付にてお支払いください。
- ◎申込み 事前申し込み〆切 11月10日(木)
◆当日申込みは、9時10分までに受付にお越しください。



【注意事項】

- ☆当日はウォーキングに適した動きやすい服装と、水筒など各自でお持ちください。
- ☆駐車場 清水小運動場・朝日区公園 台数に限りがあります。乗り合せでお越しください
- ☆その他 送迎車を運行します。運行区間は JR瀬高駅⇄清水小学校間 となります。
朝は午前8時より午前9時まで、帰りは正午より午後2時30分まで運行します。
※ 事前のお申込みが必要です。朝・帰りとも随時発車します。
- ☆小雨決行です。荒天の場合は中止します。 当日問い合わせ先 TEL 0944-62-2900

- ◆主催 みやま市体育協会
- ◆共催 福岡県・福岡県医師会・柳川山門医師会
みやまウォーキング協会
- ◆後援 みやま市・みやま市教育委員会・西日本新聞社
有明新報社・福岡県ウォーキング協会
- ◆協賛 株式会社ムーンスター・タカ食品工業(株)
森 勇みかん園

【申込み・問合せ先】

みやま市体育協会事務局（吉川）
（文化スポーツ推進係内）
TEL 0944-32-9182
FAX 0944-32-9192



清水山

ウォーキングマップ

てくてくコース 健脚コース

5km

10km

第二展望台 大 観 峠



三 重 塔 三 重 塔



清 水 寺 清 水 寺



本 坊 庭 園 本 坊 庭 園



清水小学校
スタート

絶景かな! 雲仙・多良岳・有明海!

大観峠

2.6km

⑥ なで仏

清水寺

0.2km

⑤ 楼門

長い階段

0.6km

与田準一
文学碑

W.C.



三重塔 ⑦

たけや

第二展望台

春はサクラ 秋もみじ!



清水青年の家跡地

0.3km

③ 五百羅漢

0.1km

④ 仁王門

0.6km

② 本坊庭園

北原白秋歌碑

ぼたん園

国指定の名勝 四季折々の趣がある!

0.6km

源氏ぼたる生息地

0.4km

① 眼鏡橋

0.4km

旧物置

至山川

みやま柳川IC方面→

九州自動車道

至船小屋

ゆったり歩こう 里山の道!

0.4km

清水小学校

ゴールにて抽選会があります。
14時30分までには帰ってきて下さい。

JR瀬高駅より
約2km

W.C.

清水小学校

W.C.

清水小学校

清水小学校

清水小学校

清水小学校

清水小学校

清水小学校

清水小学校

清水小学校