



福岡県発第1898号(地)
平成29年10月18日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会
会長 松田 峻一良
(公 印 省 略)

平成29年度精神保健福祉冬期講座について

今般、福岡県地域精神保健協議会より福岡県精神保健福祉協会と福岡県精神保健福祉センターとの共催にて標記講座が開催される旨、別紙のとおり通知がありましたのでご連絡申し上げます。

つきましては、貴会会員への周知方よろしくお願い申し上げます。

記

1. 期 日 平成29年12月13日(水)
2. 場 所 クローバープラザ(1階クローバーホール)
春日市原町3丁目1番地7
3. 対 象 者 医療・福祉関係職員他
4. 定 員 300名(1階クローバーホール)、120名(5階セミナールーム)
5. 受 講 料 2,000円(ただし、精神保健福祉協会会員は1,000円)
※申込締切日後の返金はありませんので、ご了承願います。
6. 申込方法 (1) 別紙「受講申込書」をFAX又は郵送で送付ください。
(2) 受講料は銀行振込み又は郵送(現金書留など)で納入してください。
(3) 入金確認後、受講通知書がFAX又は郵送され、申込の正式受付となります。
7. 申込締切日 平成29年12月4日(月)
申込多数の場合は、先着順で締切となります。
8. 申込・問合せ先 福岡県精神保健福祉協会
春日市原町3丁目1番地7(福岡県精神保健福祉センター内)
担当者: 下川、前川 TEL・FAX 092-584-8720

(公印省略)

29地精協 第25号
平成29年10月13日

福岡県医師会長
福岡県産業医学協議会会長
松田 峻一良 様

福岡県地域精神保健協議会
会長 松田 峻一良

平成29年度精神保健福祉冬期講座について（ご案内）

秋冷の候 貴職におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から、精神保健福祉活動につきましては、格別のご指導、ご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、標記講座を福岡県精神保健福祉協会、福岡県精神保健福祉センターと共催し別紙「ご案内」のとおり、開催することとなりました。

つきましては、ご多忙のこととは存じますが、関係者の参加について、ご周知、ご配慮いただきますようお願いいたします。



平成29年度 精神保健福祉冬期講座のご案内

「ストレス社会からの開放～脳疲労と認知行動療法を学ぶ～」

平成27年の厚生労働省「労働安全衛生調査（実態調査）」によれば、「1か月以上休業した労働者」及び「退職した労働者」は、両者ともに「情報通信業」がそれぞれ他業種に比べ、1.3%、0.4%と最も高い値を示しています。現代社会における急速なIT化は私たちの生活を豊かにしたものの、多くの人にとってはすぐになじむことができずストレス要因となっています。長時間労働、複雑な人間関係等も加わり、人々のストレスは高まり「脳疲労」と言われる状況です。一方で、「認知行動療法」はストレスを緩和する有効な方法として注目を集めています。また、国内外でうつ病や不安障害をはじめ多くの精神疾患に対して、有効であることが医学的に証明されている精神療法であり、生活習慣病や禁煙など、他分野にも応用できるものとされています。

そこで今年度は、「ストレス社会からの開放～脳疲労と認知行動療法を学ぶ～」をテーマとし、「ストレスと脳疲労」「成人期のうつ、認知行動療法」について取り上げ、病気の特徴の理解を深め、ストレスやうつを抱えた人々を支えるために支援者や周囲の人々がどのように配慮し、対応したらよいかを学ぶことを目的に、本研修会を開催します。

平成29年10月

福岡県精神保健福祉協会 会長 神庭 重信
福岡県精神保健福祉センター 所長 楯林 英晴

- 1 期 日 平成29年12月13日（水）
 - 2 場 所 クローバープラザ（1階 クローバーホール） 春日市原町3丁目1番地7
 - 3 主 催 福岡県精神保健福祉協会・福岡県精神保健福祉センター
 - 4 共 催 福岡県教育委員会・福岡県精神科病院協会・福岡県地域精神保健協議会
福岡県地域精神保健福岡ブロック協議会
 - 5 後 援 福岡産業保健総合支援センター
 - 6 対 象 保健師、医療・福祉関係機関職員、労働分野関係職員（労働基準監督署、職業安定所、企業人事担当及び職場管理者）、保育士、幼稚園・小中高教諭、養護教諭、その他関心のある方
 - 7 定 員 300名（1階クローバーホール）、120名（5階セミナールーム）
※受付番号301番以降の方は5階セミナールームでモニター受講になります。
 - 8 受 講 料 2,000円（精神保健福祉協会会員は、1,000円）
申込締切日後の返金はできませんので、ご了承ください。
なお、申込みと同時に精神保健福祉協会に入会（年会費2,000円）を希望される方は、冬期講座の受講料が半額になります。お申込みの際にお問い合わせください。
- ※会員特典
- （1）夏期講座・冬期講座の案内、社会資源名簿（最新版）、会誌の進呈等
 - （2）夏期講座・冬期講座の受講料が半額（夏期1,500円、冬期1,000円）
- 9 申 込 方 法 （1）受講申込書をFAX又は郵送でお送りください。
（2）受講料を銀行振込み又は郵送（現金書留など）で納入してください。
（3）入金を確認後、受講通知書をFAXまたは郵送で送付し、申込みの正式受付となります。
 - 10 申込締切日 平成29年12月4日（月） 申込み多数の場合、先着順で締め切らせていただきます。
（締切日以降の申込みや受講料振込みについては、必ずお問い合わせください）

受講申込先	〒816-0804 春日市原町3-1-7
（問い合わせ先）	福岡県精神保健福祉センター内 福岡県精神保健福祉協会 担当者：下川、前川 電話・FAX：092-584-8720

「ストレス社会からの開放～脳疲労と認知行動療法を学ぶ～」

12月13日(水)

会場：クローバープラザ（1階 クローバーホール）

時 間	内 容
9:30～	受付開始
10:00～10:10 10:10～10:15	オリエンテーション 開会のあいさつ 福岡県精神保健福祉協会 会長 神庭 重信 (九州大学大学院教授)
10:15～12:30	講演1 「変化するストレス疾患と脳疲労社会」 医療法人社団 新光会 不知火病院 院長 徳永 雄一郎
12:30～13:45	昼食・休憩
13:45～16:00	講演2 「成人期のうつと、認知行動療法を使った心のスキルアップ」 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長 大野 裕

※会場内の暖房は、微調整が難しく場所によっては温度差がありますので、
着衣等で調整していただきますようお願いします。

※昼食につきましては、「講演1」終了後に会場付近でお弁当を販売します。
数には限りがありますのでご了承ください。

FAX 送 信 票 (郵送可)

平成29年 月 日

福岡県精神保健福祉協会あて
受講申込みの方へ

平成29年度 精神保健福祉冬期講座受講申込書兼受講通知書

勤務先(所属) : _____

住 所(勤務先・自宅) : _____

電話番号(勤務先・自宅) : _____

FAX 番号(勤務先・自宅) : _____

受付番号	職 種	職 名	ふりがな氏 名	会員・非会員別	備 考
				会員・非会員	
				会員・非会員	
				会員・非会員	

【職種名】 1 養護教諭 2 教諭 3 保健師 4 保育士 5 心理士・福祉士 6 相談員
7 医師 8 看護師 9 事務職 99 その他 ()

* 連絡事項

〔協会事務局記載〕

備考

1 受講料 2,000円 (協会会員は、1,000円) は、銀行振込み又は現金書留でお願いします。

【銀行振込先】 福岡銀行 箱崎支店 普通預金185138

福岡県精神保健福祉協会 たてばやし ひではる
楢 林 英 晴

※受講料振込みの際、「依頼人(受講者氏名)」の入力間違いがないようにお願いします。

2 住所、電話番号及びFAX番号は、勤務先又は自宅のいずれかに○をつけてください。

3 会員・非会員別欄は、会員または非会員のいずれかに○をつけてください。

4 申込みは、FAX又は郵送でお願いします。送付状は不要です。

5 申込みの方には、受講料の入金を確認後、受付番号を付した受講通知書をFAX又は郵便で送付しますので、当日ご持参ください。

※ クローバープラザの駐車場(有料)は台数に限りがあり、また周辺には駐車場が少ないので、できるだけ公共交通機関を利用させていただくようお願いします。



講 師 紹 介

とくなが ゆういちろう
徳永 雄一郎 先生

1948 年福岡県大牟田市生まれ。昭和大学医学部、福岡大学大学院医学専攻科（精神分析学）卒業。現在、医療法人新光会不知火病院理事長・院長、福岡大学医学部客員教授。1989 年に日本で初めて勤労者を対象にしたうつ病専門治療病棟「ストレスケアセンター・海の病棟」を開設。2000 年に日本ストレス病棟研究会を発足。2008 年より中国上海市で日本人勤労者を対象にした診察を開始。

おおの ゆたか
大野 裕 先生

慶應義塾大学医学部卒業。同大学精神神経学教室に入室。その後、コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部への留学を経て、慶應義塾大学教授（保健管理センター）を務めた後、独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター センター長 に就任、2015 年 4 月顧問となる。日本認知療学会理事長。一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長、日本ストレス学会理事長、日本ポジティブサイコロジ医学会理事長など、諸学会の要職を務める。

