



福岡医発第 1670 号 (地)

平成 29 年 9 月 25 日

各 医 師 会 長 殿

福岡県医師会

会長 松 田 峻一良

(公 印 省 略)

日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会
(第 51 回運動処方講習会) の開催について (ご案内)

標記日医認定健康スポーツ医制度再研修会が、NPO 法人ジャパンハートクラブの主
催により下記のとおり開催されますのでお知らせいたします。

なお、

1) 本研修会は、認定健康スポーツ医の更新のための再研修会であり、10時から1
6時40分までの全ての講演を受けられる場合のみ5単位の単位付与となります。

2) 認定健康スポーツ医の先生方には、本会より別添通知のとおり直接ご案内申し上げ
ております。

記

『第 51 回運動処方講習会』

△と き 平成 29 年 11 月 26 日 (日) 10:00~16:40 (9:30 より受付開始)

△と ころ 電気ビル 本館カンファレンス地下 2 階 8 号会議室

福岡市中央区渡辺通 2 丁目 1-82 (TEL: 0120-222-084)

△定 員 約 200 名 (先着順)

△受 講 料 医師 18,000 円

△申込締切 10 月 25 日 (水) まで

(※受付は先着順に行われ、定員になり次第締め切られます。)

△修得単位 日本医師会認定健康スポーツ医 再研修会 5 単位

(※全講演受講者のみ単位付与)

小郡三井医師会より

学術担当理事 榎藤秀之
会長 白石恒明

各日医認定健康スポーツ医 殿

福岡県医師会

会長 松田 峻一良

(公 印 省 略)

日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会
(第 51 回運動処方講習会) の開催について (ご案内)

時下 貴職益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

標記日医認定健康スポーツ医制度再研修会が、NPO 法人ジャパンハートクラブの主催により開催されますのでご案内申し上げます。多数のご応募いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、

- 1) 本研修会の取得可能単位数は 5 単位 であり、10 時から 16 時 40 分までの全ての講演を受けられる場合のみ単位付与となります。(※講習会の部分的な受講は認められませんのでご注意ください。)
- 2) 本講習会の申込は、原則として ジャパンハートクラブホームページ (<http://www.npo-jhc.org/>) のトップページにて「最近のイベント 平成 29 年 11 月 26 日 (日) 第 51 回運動処方講習会」のリンクを選択いただき、WEB 申込フォームよりお申込ください。 (本 WEB 申込システムの運営会社 Peatix に、一度アカウント登録が必要となります。申込方法でご不明な点は、下記の窓口までお問い合わせください。) WEB 申込フォーム内にて、参加費支払等の情報を入力していただき、参加費支払の申請をもって申込完了となります。(※支払い方法 クレジットカード/コンビニエンスストア/ATM 振込)

【Peatix WEB チケット申込に関するお問い合わせ窓口】

TEL : 0120-777-581 営業時間 : 10:00~18:00 年末年始、GW を除く

- 3) インターネットをご使用になれない等、WEB 申込以外の方法をご希望の場合は、別添の参加申込用紙にご記入の上、下記の担当者へメールまたは FAX にて直接お申込ください。 この場合の参加費支払方法は郵便振込のみとなりますので、別添の振込用紙の記入例を参考に、お振込みください。

【参加申込用紙の送付先】

株式会社コンパス 担当 : 高橋

TEL : 03-5840-6131 / FAX : 03-5840-6130

E-mail : cepp@compass-tokyo.jp

記

『第 51 回運動処方講習会』

- △と き 平成 29 年 11 月 26 日（日）10：00～16：40（9：30 より受付開始）
- △と ころ 電気ビル 本館カンファレンス地下 2 階 8 号会議室
福岡市中央区渡辺通 2 丁目 1-82（TEL：0120-222-084）
- △定 員 約 200 名（先着順）
- △受 講 料 医師 18,000 円
- △申込締切 10 月 25 日（水）まで（※受付は先着順に行われ、定員になり次第締め切られます。）
- △修得単位 日本医師会認定健康スポーツ医 再研修会 5 単位（※全講演受講者のみ単位付与）

【本件に関する問合せ先】

公益社団法人 福岡県医師会

地域医療課（担当：北野）

〒812-8551 福岡市博多区博多駅南 2-9-30

TEL 092-431-4564 FAX 092-411-6858

e-mail: fpma-chiiki@fukuoka.med.or.jp

第51回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：冠動脈疾患治療法としての 心臓リハビリテーションを見直す

当 番 幹 事

聖マリアンナ医科大学

大宮一人先生

講 師 陣

榊原記念病院

長山雅俊先生

福岡山王病院

横井宏佳先生

聖マリアンナ医科大学

大宮一人先生

群馬県立心臓血管センター

安達 仁先生

榊原記念クリニック

前田知子先生

榊原記念病院

田中和代先生

虚血性心疾患をはじめとする心患者に対する心臓リハビリテーション（リハビリ）が運動耐容能や生活の質、生命予後などの改善に有効であることはすでに証明されています。なかでも2013年にupdateされた、AHAのstatementや、2011年の二次予防ガイドラインでは、約30-60分の運動を毎日、最低限週5日以上行うことが推奨されています。毎日運動するという事は、実際には非常に難しいのはご承知の通りです。そのため日常生活の中でもエレベーターやエスカレーターを使わずに歩く、バス停一停留所程度なら歩くなどの工夫をすることも必要です。言うまでもないことではありますが、心臓リハビリにおいて運動処方は必要不可欠なものです。ただし、実際に運動処方を正しく決定し、提示して指導することは現場でも難しい側面があります。本講習会では呼気ガス分析を併用した運動処方の作成法、運動生理学的評価法について講義と実習によって知識の習得と整理が可能なように配慮しました。また、今回は特別講演として冠動脈インターベンションに関わる先生から、PCIとその後の運動療法、リハビリの重要性をお話いただく予定です。

第51回運動処方講習会当番幹事 大宮一人

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

また、第51回講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、平成30年（第19回）に適用されます。

※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。

※健康・体力づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。

※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承下さい。

※入金後の返金はいたしかねますので、予めご了承下さい。代理の方の出席は可能です。

※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮下さい。

※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主
後
協

催
援
賛

NPO法人ジャパンハートクラブ
日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団
インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

募 集 要 項

	第51回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受 講 定 員	約200名（先着順）
開 催 日 時	平成29年11月26日(日) 10:00～16:40（9:30より受付開始）
会 場	電気ビル 本館カンファレンス地下2階 8号会議室 福岡県福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号 TEL 0120-222-084
申 し 込 み 要 領	以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。 ○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ○Peatix http://peatix.com/search 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。
申 し 込 み 期 間	平成 29 年 10 月 25 日(水)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 い 合 わ せ 先	株式会社コンパス E-mail : cepp@compass-tokyo.jp 担当：高橋

第51回 『運動処方講習会』

テーマ：冠動脈疾患治療法としての心臓リハビリテーションを見直す

会場：電気ビル

第51回	講 師	内 容
11月26日 (日)		
9 : 30～	受付開始	
10 : 00～10 : 50 (50分)	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学	救急処置と安全管理(講義)
11 : 00～12 : 00 (60分)	安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター	心肺運動負荷試験(講義)
12 : 00～12 : 50 (50分)	休憩	
12 : 50～13 : 40 (50分)	横井宏佳先生 福岡山王病院	冠動脈疾患患者の予後改善のために ～ 運動療法の重要性 ～(講義)
13 : 50～15 : 00 (70分)	安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター 大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学 長山雅俊先生 榊原記念病院 横井宏佳先生 福岡山王病院	心肺運動負荷試験(実習)
15 : 00～15 : 10 (10分)		休憩
15 : 10～16 : 40 (90分)		症例検討

参加申込用紙

第51回運動処方講習会

テーマ：冠動脈疾患治療法としての心臓リハビリテーションを見直す

申込日：平成29年 月 日

フリガナ	
お名前	
メールアドレス	
電話番号	
FAX	
フリガナ	
貴院・貴社名(正式名称)	
所在地	〒
所属・役職	
どちらかに○をつけて下さい ※その他の方は、具体的にご記入下さい。	医師 ・ その他()
健康スポーツ医認定番号 ※お持ちであればご記入ください。	
心臓リハビリテーション指導士認定番号 ※お持ちであればご記入ください。	
健康運動指導士認定番号 ※お持ちであればご記入ください。	
健康運動実践指導者認定番号 ※お持ちであればご記入ください。	
どちらかに○をつけて下さい	平成30年第19回心リハ指導士認定試験受験予定 あり ・ なし
参加費の支払い方法：郵便振込 郵便振替口座 00100-7-194400 口座名義：特定非営利活動法人 ジャパンハートクラブ 通信欄の記入内容：「第51回運動処方講習会参加料」とご記入ください。	

払 込 取 扱 票

00

口座記号・番号はお間違えないよう記入してください。

口座記号				口座番号(右詰で記入)				金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	0	1	0	0	7	1	9		4	4	0	0	1	8	0	0

加入者名	運動処方研究会	料金		備考	
------	---------	----	--	----	--

通信欄・ご依頼人	第 51 回運動処方講習会受講料	
	〒 おところ おなまえ (ご連絡先電話番号 - -)	

日	
附	
印	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号	0	0	1	0	0	7		
加入者名	運動処方研究会							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
				1	8	0	0	0
ご依頼人	おなまえ							
料 金	(消費税込み) 日 附 印							
備考	円							

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないでお出ください。

この受領証は、大切に保管してください。