



福岡医発第1271号(地)

平成29年 8月 8日

各 医 師 会 長 殿

福 岡 県 医 師 会

会長 松 田 峻一良

(公 印 省 略)

「病院・診療所及び社会福祉施設等に対する腰痛予防対策講習会」の
周知依頼について

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課長より、日本医師会を通じて別添のとおり通知がありました。

厚生労働省では、病院・診療所および社会福祉施設において、業務に起因する腰痛が多発している状況を踏まえ、同種の労働災害を防止することを目的として腰痛予防対策に係る講習会を開催することとしています。本講習会は、委託事業で中央労働災害防止協会が受託者となり、都道府県において実施することとしています。

本年度も、病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者等および社会福祉・介護事業の事業者、介護従事者、施設長、管理者等を対象とする講習会を開催することとしています。本年度は、昨年度までの座学が中心であった内容に実技を加えた講習会としております。

詳細につきましては、添付の開催案内をご参照ください。また、本講習会に関する最新情報の確認や申込みについては受託者である中央労働災害防止協会のホームページも併せてご参照ください。

(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知いただくとともに、貴会会員へ周知方よろしくお願いいたします。

小郡三井医師会より

医業経営担当理事 田中久志
会長 白石恒明

日医発第446号(地Ⅱ80)

平成29年7月28日

都道府県医師会長 殿

日 本 医 師 会

会長 横 倉 義 武

「病院・診療所及び社会福祉施設等に対する
腰痛予防対策講習会」の周知依頼について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より本会会務に種々ご協力賜り、厚く御礼申し上げます

さて、厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課長より、標記講習会の周知依頼について、別添のとおり本職あてに協力依頼がありました。

厚生労働省では、病院・診療所および社会福祉施設において、業務に起因する腰痛が多発している状況を踏まえ、同種の労働災害を防止することを目的として腰痛予防対策に係る講習会を開催することとしています。本講習会は、委託事業で中央労働災害防止協会が受託者となり、都道府県において実施することとしています。

本年度も、病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者等および社会福祉・介護事業の事業者、介護従事者、施設長、管理者等を対象とする講習会を開催することとしています。本年度は、昨年度までの座学が中心であった内容に実技を加えた講習会としております。

詳細につきましては、添付の開催案内をご参照ください。また、本講習会に関する最新情報の確認や申込みについては受託者である中央労働災害防止協会のホームページも併せてご参照ください。

(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)

つきましては、本件の趣旨をご理解の上、貴会関係郡市区医師会への周知方につきまして貴職のご高配を賜われますようお願い申し上げます。

写

基安労発 0720 第 3 号
平成 29 年 7 月 20 日

公益社団法人日本医師会会長 殿

厚生労働省労働基準局
安全衛生部労働衛生課長
(公 印 省 略)

病院・診療所及び社会福祉施設等に対する腰痛予防対策講習会の周知依頼について

日頃より労働衛生行政の推進にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、厚生労働省におきましては、病院・診療所や社会福祉施設において、業務に起因する腰痛が多発している状況を踏まえ、同種の労働災害を防止することを目的として腰痛予防対策に係る講習会を開催することとしております。本講習会は委託事業（受託者：中央労働災害防止協会）として各都道府県において実施することとしており、別添のとおり開催日及び会場が決定しましたので、ご周知いただきますようお願いします。

本年度は、昨年度までの座学が中心であった内容に実技を加えた講習会としております。各講習会の開催場所等については、添付の開催案内（別添）をご参照ください。また、本講習会の申し込みについては、ホームページから行うこともできますので、併せてご参照ください。（http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html）

なお、本講習会の実施については、厚生労働省医政局、子ども家庭局、社会・援護局、老健局等の関係部局にも協力をいただき、別途都道府県等に通知する予定であることを申し添えます。

担当：労働衛生課 丹羽、古山（内線 5 4 9 8）

腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に**腰痛**は第三次産業における職業性疾病の**7割**を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる**看護・介護の現場**でもその予防対策が重要な課題となっています。中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、**厚生労働省より委託**を受け、保健衛生業を対象とした**無料の講習会**を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、昨年と違う新たな内容として「**介護用福祉機器**」を用いた**実技を中心とした講習**を行います。また、腰痛予防対策指針を**イラスト等によりわかりやすく解説したテキスト**を用いて行うなど、これまで**腰痛予防対策の取り組みがなかった事業場においても対策に取り組んでいただけるようわかりやすい内容**となっております。多くの方ご参加をお待ちしております。

内容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。なお、昨年度と各講習時間は変わりませんが、実際に福祉機器を使用するなど実技時間を大幅に増加しました。

主な内容(共通)

講義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②労働災害発生のメカニズムと災害防止の取り組み
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用

実技1

- ①介護用福祉機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイントの解説
- ②介護・看護作業の場面を想定した介護用福祉機器の使い方の体験

実技2

- ①作業姿勢 ②腰痛予防体操

対 象

1 「医療保健業看護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントに掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対 象 者 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者 等

9:15~ 受付開始

9:45 開 講

12:15 終 了

2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントに掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対 象 者 社会福祉・介護事業の介護従事者、施設長、管理者 等

13:15~ 受付開始

13:45 開 講

16:15 終 了

3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

上記②の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

対 象 者 社会福祉・介護事業の事業者、施設長、管理者 等

16:30~ 受付開始

17:00 開 講

19:00 終 了

※上記③は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、②の講習において事業者向け内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

お申込方法

Webからお申込みいただけます

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索
(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申し込んで下さい。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

The screenshot shows the JISHA website with a navigation bar at the top. The main content area is titled '健康づくり・メンタルヘルスケア' and features a section for 'セミナー・研修会案内'. A red box highlights the '申込フォームよりお申込みください' (Please apply via the application form) button. Below this, there are links for '残席確認・オンライン申込み' (Check remaining seats / Online application) and '残席確認・オンライン申込み' (Check remaining seats / Online application). The page also includes a sidebar with various links and a footer with contact information.

日程・会場【6月1日受付開始】

【北海道・東北・関東甲信越地区・大阪】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
北海道*	8月4日(金)	NTT北海道セミナーセンタ	札幌市中央区南22条西7丁目
青森	7月21日(金)	ホテル青森3階「あすなろの間」	青森市堤町1丁目1-23
岩手	8月18日(金)	岩手労働基準協会研修センター	盛岡市北飯岡1-10-25
宮城*	7月31日(月)	宮城県労働基準協会	仙台市青葉区一番町2丁目5-22GC 青葉通りプラザ4階
秋田	7月26日(水)	協働大町ビル6階「千秋の間」	秋田市大町3丁目2-44
山形	9月20日(水)	山形ビッグウイング	山形市平久保100番地
福島	8月25日(金)	須賀川市民温泉	須賀川市茶畑71
茨城	9月22日(金)	茨城労働基準協会連合会 中央安全衛生教育センター	水戸市渋井町堺橋263-1
栃木	10月2日(月)	栃木県労働基準協会連合会	宇都宮市築瀬町1958-1 栃木県建設産業会館内
群馬	9月8日(金)	(一般財団法人前橋振興社) 前橋テルサ	前橋市千代田町2-5-1
埼玉*	8月29日(火)	JA共済埼玉ビル3F	さいたま市大宮区土手町1-2
千葉*	11月2日(木)	千葉県経営者会館6F	千葉市中央区千葉港4-3
東京*	7月9日(日)	安全衛生総合会館5F	港区芝5-35-2
神奈川*	10月27日(金)	神奈川労務安全衛生協会2F	横浜市中区相生町3-63 ヤオマサビル
新潟*	10月31日(火)	新潟テルサ	新潟市中央区鐘木185-18
山梨	10月20日(金)	山梨県立中小企業人材開発センター	甲府市大津町2130-2
長野	10月18日(水)	松本安全衛生センター	松本市神林小坂道7101-55
大阪*	7月5日(水)	特別養護老人ホーム阪和帝塚山苑1F 地域交流スペース	大阪市住吉区帝塚山東2丁目1番41号

*のついた会場では③社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(16:30～)を開催します。

お問い合わせ先

中央労働災害防止協会(中災防)

健康快適推進部 企画管理課

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2

TEL 03-3452-2517 / FAX 03-3453-0730

腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、昨年と違う新たな内容として「介護用福祉機器」を用いた実技を中心とした講習を行います。また、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを用いて行うなど、これまで腰痛予防対策の取り組みがなかった事業場においても対策に取り組んでいただけるようわかりやすい内容となっております。多くの方ご参加をお待ちしております。

内容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。なお、昨年度と各講習時間は変わりませんが、実際に福祉機器を使用するなど実技時間を大幅に増加しました。

主な内容(共通)

講義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②労働災害発生のメカニズムと災害防止の取り組み
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用

実技1

- ①介護用福祉機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイントの解説
- ②介護・看護作業の場面を想定した介護用福祉機器の使い方の体験

実技2

- ①作業姿勢 ②腰痛予防体操

対象

1 「医療保健業看護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対象者 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者等

9:15~ 受付開始

9:45 開 講

12:15 終 了

2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対象者 社会福祉・介護事業の介護従事者、施設長、管理者等

13:15~ 受付開始

13:45 開 講

16:15 終 了

3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

上記②の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

対象者 社会福祉・介護事業の事業者、施設長、管理者等

16:30~ 受付開始

17:00 開 講

19:00 終 了

※上記③は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、②の講習において事業者向け内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

お申込方法

Webからお申込みいただけます

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索
(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申し込んで下さい。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報には国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勸奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

The screenshot shows the JISHA website with a navigation bar at the top. The main content area features a banner for the 'Health Promotion and Mental Health Support' seminar. Below the banner, there is a section titled 'Seminar - Seminar Details' which lists the seminar's purpose and objectives. A red box highlights the 'Online Application' button, with a red arrow pointing to it. The button is labeled '残席確認・オンライン申込み'.

日程・会場【8月1日受付開始】

【中部・近畿】 ～全国47会場の開催予定など最新情報は、Web でご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
富山	11月2日(木)	ボルファートとやま 4階「珊瑚の間」	富山市奥田新町 8-1
石川	10月25日(水)	石川県地場産業振興センター 第1研修室	金沢市鞍月 2丁目1番地
福井	10月31日(火)	福井県中小企業産業大学校	福井市下六条町 16-15
岐阜	10月25日(水)	ワークプラザ岐阜 5F	岐阜市鶴舞町 2-6-7
静岡*	10月30日(月)	静岡労政会館	静岡市葵区黒金町 5-1
愛知*	10月12日(木)	電気文化会館 5F	名古屋市中区栄 2丁目2番5号
三重	11月1日(水)	サン・ワーク津	津市島崎町 143-6
滋賀	10月27日(金)	滋賀労働基準協会	大津市打出浜 13-15 笹川ビル 4階
京都*	10月17日(火)	京都府中小企業会館	京都市右京区西院東中水町 17番地
兵庫*	10月18日(水)	兵庫労働基準連合会講習会場	神戸市中央区雲井通 4-2-2 マークラー神戸ビル 4階
奈良	12月7日(木)	ホテルリガーレ春日野	奈良市法蓮町 757-2
和歌山	10月5日(木)	和歌山県労働基準協会	和歌山市西浜 1014-27

*のついた会場では④社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(17:00～)を開催します。

お問い合わせ先

中央労働災害防止協会(中災防)

健康快適推進部 企画管理課

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2

TEL 03-3452-2517 / FAX 03-3453-0730

腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、昨年と違う新たな内容として「介護用福祉機器」を用いた実技を中心とした講習を行います。また、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを用いて行うなど、これまで腰痛予防対策の取り組みがなかった事業場においても対策に取り組んでいただけるようわかりやすい内容となっております。多くの方ご参加をお待ちしております。

内容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。なお、昨年度と各講習時間は変わりませんが、実際に福祉機器を使用するなど実技時間を大幅に増加しました。

主な内容(共通)

講義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②労働災害発生のメカニズムと災害防止の取り組み
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用

実技1

- ①介護用福祉機器を用いて腰部の負担を軽くする作業ポイントの解説
- ②介護・看護作業の場面を想定した介護用福祉機器の使い方の体験

実技2

- ①作業姿勢 ②腰痛予防体操

対象

1 「医療保健業看護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対象者 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者等

9:15~ 受付開始

9:45 開 講

12:15 終 了

2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対象者 社会福祉・介護事業の介護従事者、施設長、管理者等

13:15~ 受付開始

13:45 開 講

16:15 終 了

3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

上記②の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

対象者 社会福祉・介護事業の事業者、施設長、管理者等

16:30~ 受付開始

17:00 開 講

19:00 終 了

※上記③は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、②の講習において事業者向け内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

お申込方法

Webからお申込みいただけます

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索
(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申し込んで下さい。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切りいたします。
- 受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募勧奨、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

日程・会場【9月1日受付開始】

【中国四国・九州沖縄】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
鳥取	10月26日(木)	鳥取県労働基準協会	鳥取市若葉台南 1-17
島根	11月29日(水)	島根労働基準協会	松江市学園 1-5-35
岡山*	10月31日(火)	ピュアリティまきび「ちどり」	岡山市北区下石井 2-6-41
広島*	10月24日(火)	広島商工会議所	広島市中区基町 5-44
山口	12月14日(木)	山口県セミナーパーク「社会福祉研修室」	山口市秋穂二島 1062
徳島	1月23日(火)	徳島県労働基準協会連合会	徳島市北佐古一番地 5-12 徳島県JA会館 8階
香川	11月7日(火)	香川労働基準会館	高松市郷東町 436-3
愛媛	12月21日(木)	愛媛県産業技術研究所 紙産業技術センター	四国中央市妻島町乙 127
高知	12月1日(金)	高知県立地域職業訓練センター	高知市布師田 3992-4
福岡*	11月13日(月)	福岡建設会館	福岡市博多区博多駅東 3-14-18
佐賀	11月22日(水)	佐賀県労働基準協会	小城市三日月町堀江 1721
長崎	12月5日(火)	NBC 別館メディア・スリー	長崎市上町 1-35 NBC別館 3階
熊本*	11月28日(火)	熊本県労働基準協会	熊本市北区貢町 691-1
大分	11月15日(水)	大分県労働基準協会	由布市挾間町三船 415-12
宮崎	11月10日(金)	宮崎県トラック協会総合研修会館 2階	宮崎市恒久 1-7-21
鹿児島	10月24日(火)	オロシティー	鹿児島市卸本町 6-12
沖縄	12月12日(火)	九州沖縄トラック研修会館第一研修室	那覇市港町 2-5-23 九州沖縄トラック研修会館 5階

*のついた会場では③社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(17:00～)を開催します。

お問い合わせ先

中央労働災害防止協会(中災防)

健康快適推進部 企画管理課

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2

TEL 03-3452-2517/FAX 03-3453-0730